



دغدغه قلبی امروز من، حتی ارزشی هسته ای هم نیست از
دغدغه های قلبی من احیای طب اسلامی ایرانی است،
به آن پردازید.

مقام معظم رهبری (حفظه الله)

این مجموعه نسخه های معصومین (ع) و بزرگان طب،
برای کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سرشناسه: میرزایی ، رضا،.
عنوان و نام پدید آور: میرزایی ، رضا،
مشخصات نشر: قم
مشخصات ظاهری:..
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.
شابک :
شابک دوره:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی سستی.
موضوع: بیماری ها
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.
شناسه افزوده: بهرامی ، رضا ،
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی

ایرانی (جلد ۱۸)

بیماریهای غدد: کبد، طحال، تیروئید

...

مؤلف: رضا میرزایی ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های

غدد: کبد، طحال، تیروئید...

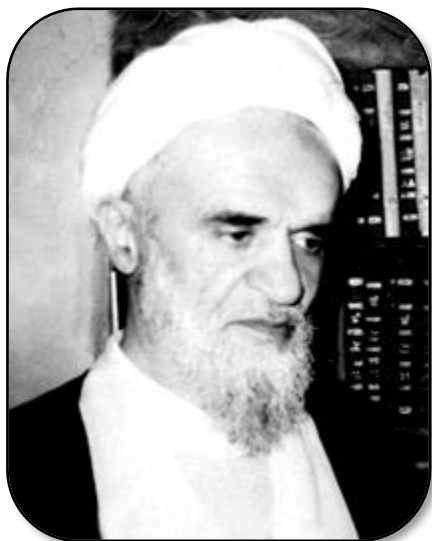


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

تقدیم بہ محضرمولا صاحب الزمان عجل اللہ تعالیٰ فرجہ الشریف و



سردار آن مضرت
عارف واصل ، آیت مق
حاج شیخ علی آقای پهلوانی
تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب
در ارتحال این عارف پارسا
بسم الله الرحمن الرحيم

جناب مستطاب حجت الاسلام والمسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی تهرانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر
بزرگوارتان عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار مرحوم حجت الاسلام والمسلمین آقای حاج
شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی
را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و نمونه ای از صفا و اخلاص بودند. امید
است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال
این بنده پاک و بی آلائش باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرم ایشان صمیمانه
تسلیت عرض می کنم . والسلام علیکم ورحمة الله سید علی خامنه ای ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیر جسمی به علماء
ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی
سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله الطاهرين.

اگر دشمن خونریز و قوی به قصد کشتن به شما حمله کند و شما برای مقابله با او ده ها صلاح مانند تفنگ، موشک، هواپیما، کشتی و... داشته باشید ولی در مرحله ای از این جنگ مجبور باشید یک عملیات مخفی و بی سر و صدا انجام دهید، چه می کنید؟ آیا از تفنگ یا توپ یا موشک استفاده می کنید؟ در اینجا باید از چاقو استفاده کنید. اینجا یک چاقوی بران خیلی قویتر از یک موشک چند تنی دوربرد عمل می کند.

یا به طور مثال شما می خواهید به مسافرت مهم و طولانی بروید و بهترین اتومبیل را داشته باشید ولی در بین راه فقط یک پیچ از موتور اتومبیل خراب شود، و نتوانید به راه تان ادامه دهید، در این حال اگر از شما پرسند که مهمترین مشکل شما چیست، چه می گوید؟ معلوم است الان مهمترین مانع همین پیچ است. درحالی که نسبت اهمیت این پیچ به مجموع ابزار سفر از یک به میلیون هم کمتر است.

خواهر و برادر مومن که به دنبال سلامت و سعادت جامعه اسلامی و ظهور مولا امام زمان (عج) هستید بدانید که امروز یکی از مهم ترین کمبودهای جامعه و علم ما طب اسلامی است. به همین دلیل می گوییم امروز از مهمترین پیش نیازها و نیازهایی که باید به دست بیاوریم طب اسلامی است.

البته نسبت اهمیت طب بسیار بزرگتر از پیچ ماشین است به این فکر کنیم که چرا مقام

معظم رهبری حفظه الله می فرماید:

دغدغه قلبی من انرژی هسته ای هم نیست بلکه از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است به آن پردازید.

بعضی از علمای ما اهمیت طب را تایید می کنند ولی اقدام عملی نمی کنند. این خلاف امر ولی فقیه زمان است باید طب اسلامی داخل خانواده ها و فکر و قلبهای توده مردم شود. و به همه جهان منتشر شود. نباید منتظر بمانیم که به توحید برسیم و بعد سالم شویم بلکه درست برعکس است، اگر در سلامت خود کوشا نباشیم دینداری ما نیز سالم نخواهد بود.

۱- یرقان و زردی

الف: معرفی بیماری

یرقان یا **زردی** (به انگلیسی: icterus یا Jaundice) به معنی تغییر رنگ و زرد شدن پوست، صلبیه و غشاهای مخاطی ناشی از بالا رفتن بیلی روبین خون است. بالا رفتن غلظت پلاسمایی بیلی روبین اغلب ناشی از بیماریهای پیش کبدی، کبدی (مانند هپاتیت) و پس کبدی (مانند سنگ کیسه صفرا) است

زردی نوزادی که ناشی از بالا رفتن بیلی روبین مستقیم یا غیر مستقیم است که نوع غیرمستقیم می تواند به کرن ایکتروس بیانجامد و لذا خطرناک است. این حالت در اثر شروع نشدن فعالیت آنزیم های موثر بر روی بیلی روبین، در هنگام تولد روی می دهد. پس از تولد و با گذشت چند روز این آنزیمها معمولاً فعال شده و حالت یرقان برطرف می شود. زردی در کودکان شامل بی رنگی یا زرد شدن پوست بدن و چشم ها می شود. بی رنگی و زردی پوست و چشم در اثر افزایش میزان ماده زردرنگی به نام بیلی روبین در خون است و باعث تجمع این ماده در زیر پوست و زرد شدن آن می شود که بیشتر این زردی تا بالای قفسه سینه ادامه پیدا می کند. شستن بدن نوزاد با عرق کاسنی همراه با آب ولرم نیز در درمان زردی موثر است.

برای درمان زردی در نوزادان از شیرخشت نیز استفاده می کنند. راه دیگر آن خواباندن عریان نوزاد در زیر نور مهتابی است. به منظور این کار دستگاه هایی با نام دستگاه های فتوتراپی طراحی شده است و نوزاد را برای ۲ یا ۳ روز و یا بیشتر در داخل این دستگاه می خوابانند.

عوامل و آثار یرقان

عوامل مختلفی می توانند رنگ زرد به پوست بدهند؛ مثلاً خوردن بیش از حد هویج. اما فقط یرقان واقعی رنگ پوست و سفیدی چشم را زرد می کند و حتی ادرار را به رنگ چای در می آورد.

یرقان خودش یک بیماری نیست بلکه نشانه ای از یک بیماری زمینه ای است و بصورت زرد شدن پوست و سفیدی چشم خود را نشان می دهد. این عارضه ناشی از وجود ماده زرد رنگ صفرا به اسم بیلروبین در خون است. این ماده رنگی زمانی تشکیل می شود که گلبولهای پیر قرمز خون بطور طبیعی شکسته و تجزیه میشوند اما وقتی برخی از بیماریها ایجاد شوند این ماده رنگی در خون جمع می شود و رنگ پوست را زرد می کند. از علتهای احتمالی یرقان می توان به هپاتیت (التهاب کبد)، انسداد یا ناهنجاریهای مجاری صفراوی و انواع مشخصی از کم خونی ها اشاره کرد. زردی پوست غالباً همراه با ادرار قهوه ای تیره است و این بخاطر ریزش بیش از حد این ماده رنگی از خون به داخل ادرار میباشد. همچنین ممکن است مدفوع بی رنگ شود زیرا این ماده رنگی به اندازه کافی در روده ها وجود ندارد تا رنگ مدفوع را تیره کند یرقان در یک سوم از نوزادان در خلال اولین هفته بعد از تولد اتفاق می افتد به این نوع زردی یرقان فیزیولوژیک می گویند تقریباً در کلیه چنین مواردی بیماری مشخصی عامل آن نیست بلکه فقط بخاطر آن است که کبد و دستگاه گوارش کودک هنوز خود را با زندگی بیرون از رحم عادت نداده است. (به هر حال هرگونه زردی دوره نوزادی را باید به پزشک نشان داد تا توسط وی بررسیها و تصمیمات لازم اتخاذ شود).

ب: نسخه ها

یرقان (روایات)

۱- صبر هنگام ورود و خروج

امام رضا (ع) فرموده اند: هر کس می خواهد از ابتلا به بیماری یرقان در امان باشد باید در پگاه تابستان به اتفاقی که در آن تازه باز شده است فوراً قدم گذارد و نباید در پگاه (صبح) زمستان پس از باز شدن در بیرون رود.^۱

۲- خیاربادرنج

در کتاب طب الاثمه آمده است: حماد بن مهران می گوید: ما بسیار به ملاقات امام رضا (ع) در خراسان می رفتیم. روزی از روزها جوانی از ما از بیماری یرقان به ایشان شکایت کرد. حضرت به وی فرمودند: خیاربادرنج را تهیه کن پوست آن را بگیر و پوست آن را با آب پخته و تا سه روز، هر روز یک رطل از آن را ناشتا بخور. بعد از این ماجرا آن جوان به ما خبر داد که به اذن خداوند با دو بار استفاده از آن دارو بیماری خود را درمان کرده است.^۳

۳- مرغ سنگ خواربریان

علی بن مهزیار می گوید: روزی صبحانه همراه امام باقر (ع) بودم که برای ایشان مرغ سنگخوار آوردند و حضرت فرمودند: این غذای مبارکی است. پدرم این غذا را بسیار دوست می داشتند و همواره می فرمودند: بریان شده اش را به کسی که بیماری یرقان دارد بدهید.^۴

۱ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۵.

۲ در متن عربی کتاب آمده: (من) که صحیح آن (منا) است.

۳ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۱۰۱.

۴ کافی: ج ۶، ص ۳۱۲.

۴- تره

سلمه می گوید: در مدینه به بیماری سختی دچار شدم و خدمت امام کاظم (ع) رسیدم. ایشان با تعجب پرسیدند رنگ چهره تان زرد شده؟! حضرت فرمودند: تره بخور، من خوردم و خوب شدم.^۵

۵- ترک خواب صبحگاهی

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: خواب صبحگاهی شوم است رزق را رانده و رنگ چهره را زرد می کند.^۶

کبد چرب، یرقان (زردی)، سودا، غلظت خون کبدی، کهر با منشأ کبدی (ضیایی) قرص گیاهی آترومد بی، یا دارو مرکب کنگر خوراکی + گیاه مخلصه + خار مریم^۸

یرقان (خدادادی)

- یرقان به معنی زرد شدن بافت های بدن و از جمله زرد شدن رنگ پوست و بافت های عمقی و چشمان .

- برخی از علل این بیماری عبارتند از :

- افزایش انهدام گویچه های سرخ با آزاد شدن سریع « بیلروبین » به داخل خون .

- انسداد مجاری صفراوی با آسیب سلول های کبدی به طوری که حتی مقادیر طبیعی

«بیلروبین» نتواند به داخل لوله ای گوارش دفع شوند که به مورد اول «یرقان

همولیتیک» و مورد دوم را «یرقان انسدادی» می گویند.

- جوشانده دو قاشق غذاخوری پوست خیار در یک لیوان آب جوش به مدت ده دقیقه

۵ محاسن: ج ۲، ص ۳۱۷

۶ در متن آمده (وفی نوم الغداوة) که صحیح آن این است (وفی الصادقی: نوم...)

۷ من دلا يحضره الفقيه: ج ۱، ص ۵۰۲.

۸ نسخه های مورد تایید استاد

تا سه روز مصرف شود.

- دمکرده ۵ گرم تخم شوید در یک لیوان آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه، روزی سه فنجان به مدت یک هفته میل شود.

- دمکرده ۳ گرم تخم کرفس در یک لیوان آب جوش به مدت یک ربع، روزی سه فنجان به مدت ۱۴ روز مصرف شود.

- مصرف ساقه و برگ کرفس در سوپ و خورشت.

- خوردن برگ کلم با آب لیمو ترش تازه قبل از غذا، نکاتار هلو و سیب با عسل.

- مصرف عرق شاهتره، نصف لیوان صبح ساعت ۱۰ و نصف دیگر عصر ساعت ۵ بعد از ظهر.

- خوردن شربت عسل با لیموترش تازه.

- مصرف شاتوت با یک قاشق غذاخوری عسل.

- خوردن آب انار، آب هنداونه، آب خیار، عرق کاسنی، آب ترب، آب زرشک.

- خوردن روزی سه قاشق مرباخوری پودر آسیاب شده تخم کاسنی + تخم خیار + تخم خرفه از هر کدام به مقدار ده گرم با چهل گرم تخم گشنیز در یک لیوان آب جوش.

- خوردن سوپ جو + هویج + سبزیجات و آلو بخارا و اسفناج و گشنیز با لیمو ترش تازه و روغن زیتون.

- بیمار از میزان مصرف غذاهای گرمی بخش شدت کاهش دهد.

- بیمار به مدت دو هفته از فرآورده های حیوانی مصرف نکند و سعی کند دچار یبوست مزاج نشود.

مولف: یرقان از غلبه گرمی است و درمانش اصلاح مزاج است یعنی کاهش گرمی و افزایش سردی ها هر روز، سه مورد از موارد بالا را مصرف کنید زیرا رعایت همه موارد بالا به صورت مداوم عوارض دارد.

معالجه ی یرقان (خیراندیش)^۹

- پنج گرم گل گندم خشک را که به صورت گرد درآورده اید، در یک قاشق سوپ خوری عسل مخلوط کنید و هر روز یک بار در یک دوره ی چهار روزه آن را بخورید و به مصرف آن ادامه دهید تا یرقان و زردی شما برطرف شود.

یرقان (تبریزیان)^{۱۰}

مرکب ۱ و مرکب ۴

زردی (باقری)^{۱۱}

زردی شدید بچه ها - در هر سنی که باشند حتی نوزادی که تازه متولد می شود از راه های زیر قابل درمان است.

۱- حجامت پشت لاله گوش

۲- حجامت پشت

۳- حجامت کبد

اگر خون بچه را عوض کنیم سیستم دفاعی وی تخریب شده و همیشه گرفتار بیماری ها خواهد بود و غالباً ۲۰ تا ۲۵ سال بیش تر عمر نمی کند چون بدن در مقابل کوچک ترین آسیب و بیماری نمی تواند از خود مقاومت نشان بدهد.

۹ عسل ص ۲۶

۱۰ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۱ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۲۴

زردی کودک (یرقان) (روازاده)

- یک قاشق چای خوری ترنجبین و شیر خشت را در یک استکان آب جوش حل کرده و بعد از صاف کردن در طول روز کم کم به نوزاد خوراندن شود.

- حجامت لاله گوش که علاوه بر درمان زردی کودک از عوارض مغزی هم جلوگیری می کند. - مادر نوزاد به مدت چند روز یک قاشق غذاخوری مغز فلوس را در آب جوش حل کرده و میل نماید. - صد گرم گل بنفشه را در مقداری آب به مدت ۵ دقیقه جوشانده و سپس نوزاد را در داخل آن به مدت یک ربع شستشو دهند تا زردی کودک به طور کلی برطرف شود. - اصلاح تغذیه مادر و شیر آن در سرعت درمان بیماری نقش مهمی دارد.

زردی نوزادان (روازاده) / مرد / سن ۴۰ روز / مجرد / قد ۵۰ / وزن ۴ کیلو

سوال: با سلام. فرزندم در روز سوم تولد دچار زردی با درجه ۱۲ شد بطوری که او را در بیمارستان به مدت ۲۴ ساعت بستری کردیم و تا ۱۰/۵ درجه و یک هفته بعد از آن تا ۹/۵ پائین آمد. ولی هنوز پس از گذشت ۴۰ روز از تولد او با مصرف قطره بیلیناستر (هر ۸ ساعت) هنوز بطور کامل زردی برطرف نشده است و دکترش می گوید ممکن است تا سه چهار ماه طول بکشد، در ضمن مادر نوزاد از عرقیات کاسنی، شاتره و اسفرزه و خنکی های دیگر استفاده نموده و از گرمی جات پرهیز کرده است. همچنین قبل از شروع بیلی ناستر به نوزاد چند روز ترنجبین خوراندن شد که تاثیر کمی داشت. چه کنیم؟ **پاسخ:** اولاً حجامت لاله گوش از عوارض مغزی که می تواند در اثر افزایش زردی اتفاق بیافتد جلوگیری می کند و در کنار حجامت باید اصلاح وضع تغذیه مادر و شیر وی صورت گیرد.

به نوزاد هم باید ترنجبین و شیر خشت داده شود. یک قاشق مرباخوری ترنجبین در یک استکان آب جوش حل کرده و صاف کنید و در طول روز هر روز به نوزاد بدهید. شیر خشت هم به همین میزان داده شود.

مادر نوزاد هر روز یک قاشق غذاخوری مغز فلوس را در آب جوش حل کرده و میل کند. ضمناً ۱۰۰ گرم گل بنفشه را در آب به مدت ۵ دقیقه بجوشانید و سپس داخل لگن بریزید و نوزاد را داخل آن قرار دهید. سر را با دست بالا نگه دارید و حدوداً هر روز یک ربع این کار را تکرار کنید تا زردی به کلی برطرف شود.^{۱۲}

زردی کودک (یرقان) (خیراندیش)

- دمکرده ۵۰ گرم گل گندم به صورت پودر با یک قاشق سوپ خوری عسل مخلوط کرده و روزی یکبار به مدت چهار روز مصرف شود.

- خوردن عرق کاسنی توسط مادر کودک. روزی دوبار و هر بار نصف لیوان.
- خواباندن کودک روی برگ بید و خرفه یا خوردن و مالیدن عصاره آنها به بدن کودک.
- حجامت پشت گوش کودک بدون بادکش گذاری با خراشهای بسیار جزئی و آمدن چند قطره خون.

زردی نوزاد (بنی هاشمی)

حجامت پشت گوش انجام دهید. داروی قویتر پوست خیارطبیعی تازه بکنید بجوشانید و آب کدو مسمایی اضافه کنید به بچه بدهید.

زری یا ایکتر نوزادی (گزارش درمان دکتر جوانمردی)^{۱۳}

علت مراجعه: زردی فیزیولوژیک نام بیمار: فرزند دکتر مرتضی جوانمردی سن: ۴ روز

۱۲. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده، ج ۲، ص ۱۹.

۱۳ حجامت درمانی

درمان های انجام شده : ۳ تیغ سطحی در پشت یک گوش

سیر درمان : بهبودی کامل بعد از ۵ ساعت

زردی ایکتر نوزادی (گزارش درمان مرتضی جوانمردی)^{۱۴}

نام بیمار : نوزاد سن : چند روزه وزن ۲۵۰۰ گرم

علت مراجعه : زردی شدید

درمان های انجام شده : چند خراش سطحی پشت گوش - خروج ۲-۳ قطره خون

سیر درمان : کاهش زردی بعد از ۲۴ ساعت

پزشک معالج : دکتر مرتضی جوانمردی

زردی یا ایکتر نوزادی (دکتر شاوردی)

نام بیمار : سه نوزاد با زردی فیزیولوژیک به این جانب مراجعه نمودند که برای هر نفر

حجامت عام انجام شد که بلافاصله کاهش بیلی رو بین داشتند و زردی کاهش یافت .

پزشک معالج : دکتر اصلا ن شاوردی

درمان زردی نوزاد (یکتا)^{۱۵}

اگر مادر در دوران بارداری تغذیه اش سالم باشد و داروهای شیمیایی مصرف نکند بچه

اش زردی نمی گیرد. میوه فصل بخورد. انار شیرین، خنک است. انار ترش، سرد است

در روایات هم به مصرف انار در دوران بارداری توصیه شده است. چون برای قلب بچه

مفید است و خواص زیاد دیگری هم دارد. انار را با پیه آن بخورند. مادری که طبعش

گرم است هم انار و هم عرق بید و عرق کاسنی مصرف بکند تا بچه اش زردی نگیرد.

مادرها در دوران بارداری در خوردن گرمی زیاده روی نکنند. خنکی هم بخورند تا

۱۴ حجامت درمانی

۱۵ طب نجات بخش ص ۹۳

حدودی با گرمی. اگر طبعشان گرم است گرمی زیاد نخورند و اگر طبعشان سرد است سردی زیاد نخورند.

اما اگر بچه به دنیا آمد و زردی داشت چه کنیم :

۱- لاله گوش او را حجامت کنید. خیلی هم ساده است دو طرف را تیغ بزنید تا چند قطره خون بیاید. همین طور لاله گوش باز جداش. یک تیغ کوچولو بزنید تا دو قطره خون بیاید.

۲- عرق کاسنی ، عرق شاهتره را به بچه بدهید بخورد. این ها را با هم مخلوط کنید روزی ۱۰ تا ۱۴ قاشق با فاصله در طول روز به تدریج به بچه بدهید.

۳- داخل فضایی که بچه است چیز سرخ کردنی درست نکنید.

۴- مادر بچه هم گرمی زیاد نخورد. البته زردی از گرمی نیست. زردی در واقع از ضعف سیستم ایمنی و ضعف کبد است ولی بعد از این که زردی ایجاد شد برای درمان باید از گرمی پرهیز کنند مثل جوش صورت به خاطر ضعف کبد و ضعف سیستم ایمنی است ولی وقتی جوش دارد اگر گرمی بخورد جوش بدتر می شود.

درمان زردی نوزادی (ایکتر)

۱- در سه روز پشت سر هم ، سر ساعت هر بار یک قاشق چایخوری آب پوست کدو مسمی (کدو خورشیدی) به نوزاد داده شود(مثلاً فقط در سه روز ، ساعت ۸ هر روز یک قاشق چایخوری).

۲- مادر شیر ده ، بایستی به مدت سه هفته هیچ نوع چربی حیوانی و گیاهی نخورد و فقط روغن زیتون خوراکی بخورد به این صورت که یک قاشق غذاخوری با ناهار و یک قاشق غذاخوری با شام بخورد و هر ۸ ساعت یک لیوان آب سیب رسیده شیرین بنوشد.

توجه: دکتر قدسیه علوی متخصص زنان و زایمان می گوید: مادرانی که گروه خونی O دارند، زردی بچه هایشان بیشتر است و بچه اولشان غالباً زردی شدید (ایکتر شدید = زردی نوزادی شدید = یرقان نوزادی شدید) می گیرد و زردی بچه های بعدی آنها کمتر است.

یرقان (بنی هاشمی)

انار برای یرقان خوب است. دو نوع یرقان داریم یرقان زرد (ناشی از کبد) و یرقان سیاه (از طحال). انار روی هردو مفید است. مخصوصاً یرقان کبدی. شیره انگور با اندکی سرکه خوب است. سرکه شیره هم برای یرقان کاربرد دارد.

۲- آلرژی

الف: معرفی بیماری

آلرژی یا **حساسیت**، (به انگلیسی: allergy) واکنش افراطی سیستم ایمنی بدن نسبت به عوامل گوناگون است. کسانی که دچار حساسیت هستند، دارای دستگاه ایمنی فوق هوشیار هستند که نسبت به مواد ظاهراً بی ضرر موجود در محل زندگیشان، واکنشی بیش از حد معمول نشان می دهند.

عوارض^{۱۶}

عوارض پوستی (کهیر، جوش ...) اضطراب - ناراحتی تنفسی - ورم پا - ناراحتی های گوارشی (اسهال، زخم معده، سوء جذب ...) بیماری کلیه - عفونت مکرر - بیخوابی - درد مفاصل - آماس - کاهش فشار خون

علل

ضعف سیستم ایمنی - کم کاری فوق کلیه (بیماری آدیسون) - برخی خوراکی ها مضر (به مضرات رجوع شود) - استرس (تشدید کننده)

علائم حساسیت غذایی

درد شکم یا نفخ - خستگی - التهاب مفاصل - سردردها -
ضعف حافظه - اختلالات چشم - عطسه - ادم (آب آوردن بدن)

سلیاک (نوعی حساسیت) = اسپرو^{۱۷}

حساسیت ارثی (سلیاک) به گلوتن (پروتئین غلات مانند گندم)

۱۶ درمانهای گیاهی

۱۷ درمانهای گیاهی

آزمایش تشخیص بزرگسالان: ANTI GLUTEN ANTIBODY TEST

آزمایش تشخیص کودکان: آهن و چربی مدفوع (بعد از ۶ ماهگی باید انجام شود)

علائم

اسهال یا یبوست دائم - سوء هاضمه - تحریک پذیری - خستگی - خواب آلودگی - افسردگی - تاول پوستی (در چین ها و محل تا شدن اعضا مانند داخل آرنج) - کم خونی بی دلیل - نفخ - درد استخوان - انقباض عضلات - تشنج ضعیف - گزرگز پا - آفت دهان - تاخیر قاعدگی (خانم ها)

علل

حساسیت به گلوتن - تخریب پرزهای روده باریک

مضرات

ماکارونی - رشته - بیسکوئیت ها - شیرینی - کیک - بستنی - سس ها - آبجو - چای - غذاهای آماده - شیر

ب: نسخه ها

آلرژی (روازاده)

- انجام حجامت آلرژی سه نوبت با فاصله یک ماه سالی دو تا سه بار و بعد از حجامت خود را در معرض عوامل آلرژی زا (مثل گل و گیاه) قرار دادن.

- مصرف دمکرده بارهنگ + تخم خرفه + شکر تیغال به نسبت مساوی روزی دو بار هر بار نصف لیوان میل شود.

- خوردن روزی سه یا چهار قاشق غذاخوری عرق کاسنی با عرق شاهتره و خاکشیر با عسل نیم ساعت قبل از غذا.

- چرب نمودن داخل بینی با روغن بنفشه یا روغن بادام شیرین جهت رفع آلرژی و حساسیت بینی.

- مصرف چای کوهی (چای پشمی) روزی دوبار و هر بار دو قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش به مدت ده دقیقه دم کرده و صبح و شب به مدت ده تا چهل روز مصرف شود.

- پرهیز از مواد غذایی و میوه های سودا زا .

حساسیت و آلرژی (تبریزیان)^{۱۸}

از غلظت و کثیفی خون است. سودا بر و اصلاح کبد هم مفید است و صاف کننده خون مصرف شود. روغن بنفشه با پایه کنجد در بینی بریزید.

آلرژی (روازاده)

پرسش: مردی ۳۰ ساله هستم، مدت ۸ سال است که آلرژی فصلی دارم، حجامت هم انجام داده ام و الان سرفه و عطسه، خارش شدید همراه با آب ریزش بینی و گرفتگی بینی دارم، لطفا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: باید حجامت آلرژی انجام می دادید و بعد از حجامت خود را در معرض گل و گیاه قرار می دادید، چای کوهی هم زیاد بخورید. گرده گل روزانه یک قاشق مرباخوری بخورید. دم کرده چای کوهی و بابونه روزانه دو فنجان بخورید^{۱۹}.

آلرژی با آسم (روازاده)

پرسش: کودکی سه ساله دچار آلرژی شدید و تنگی نفس با اسپری سالبوتامول درمان شده، روش درمان با داروی گیاهی را بفرمایید؟

پاسخ: این فقط یک آلرژی نیست، احتمالاً یک آسم خفیفی در کنارش هست، حجامت آلرژی کنید. دم کرده چای کوهی و بابونه به وی بدهید. تن کودک را در

حمام گرم کیسه کشی کنید تا منافذ پوستش باز شود. جهت درمان‌های تکمیلی به پزشک طب سنتی مراجعه نمایید.^{۲۰}

آلرژی (حساسیت) (خیراندیش)

- طب سنتی مهمترین علت حساسیت را معمولاً از به هم خوردن اخلاط در بدن یعنی عدم تعادل مزاج می داند و درمان قطعی آن رساندن بدن به حالت اعتدال است.
- گاهی علت آلرژی و حساسیت در اثر شدت حرارت سر است که ناشی از غلبه صفرا است بوجود می آید که در این صورت درمان قطعی آن حجامت آلرژی می باشد.
- کسانی که سینوزیت دارند باید قبل از درمان آلرژی ابتدا سینوزیت خود را درمان کنند و بعد به معالجه آلرژی پردازند و اگر آلرژی ندارند شبها به مدت ۱۴ تا ۲۱ روز داخل هر بینی یک قطره روغن سیاهدانه ریخته شود.
- مصرف دمکرده یک قاشق غذاخوری چای کوهی در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم شود. تا چهار ماه مصرف شود.
- مصرف سرکه انگبین (دو واحد عسل + دو واحد عرق کاسنی + یک واحد سرکه طبیعی) که یک سوم از این مواد را با دو سوم آب مخلوط کرده و هر شب به مدت چهار ماه میل شود.
- اگر طبع بیمار سرد است به جای عرق کاسنی، عرق نعناع استفاده شود و بعد از ۴۰ روز مصرف داروهای فوق، حجامت عام انجام شود و بعد از ۴۰ روز حجامت سر و حجامت آلرژی انجام شود.
- خوردن عرق کاسنی، سکنجبین و آب زرشک برای حساسیت مفید می باشد.

حساسیت^{۲۱} (باقری)

مصرف ادویه جات بی جا، قند و شکر سفید مصنوعی، بستنی و فالوده صنعتی، تنقلات مصنوعی و سس و رب، مواد خمیری حجیم مثل ماکارونی، نوشیدنی های صنعتی، میوه جات و گوجه فرنگی گلخانه ای و غیر فصلی از جمله علل حساسیت و آلرژی هستند. حساسیت یا نوعی عفونت است و کبد که ضعیف شده است در اثر سم و عفونت، اشتباهی عمل کرده و آلرژی و حساسیت ایجاد می کند و یا یکی از اعضای رئیسه بدن (ریه، معده، کلیه، کبد و روده) تنظیم نیست. علم پزشکی مدرن چون از این حقیقت علمی ناآگاه است نام آن را حساسیت می گذارد.

هر وقت پزشکان گفتند حساسیت یا اعصاب یعنی در حقیقت از تشخیص یا درمان و یا از هر دو عاجز شده اند و این نام ها را روی آن گذاشته اند. برای درمان حساسیت از روش های زیر استفاده کنید:

۱- نمک دریاچه ارومیه استنشاق کنید. (کمی نمک در آب حل کنید و آن دربینی بالا بکشید و بعد فین کنید)

۲- صبح و عصر هر وعده یک لیوان کاسنی و شاهتره میل کنید. این نوشیدنی برای همه انواع حساسیت، مفید و کارساز است.

دستور تهیه واکسن آلرژی (کردافشاری)

داخل یک ظرف بزرگ از تمام اقلام خوراکی و غیر خوراکی موجود در منزل، بخش اندکی جدا کرده و بریزید. به ویژه از مواد یا غذاهای حساسیت زا (آلرژن) هم به این ترکیب اضافه کنید. از مواد معمولی و غیر حساسیت زا نیز به این ترکیب اضافه کنید.

حجم و مقدار هر یک از این مواد به اندازه یک قاشق مرباخوری باشد. سپس آب جوش اضافه کنید و این ظرف را داخل یخچال یک هفته بگذارید بماند. بعد از یک هفته ظرف را بیرون آورده و مجدداً آب جوش اضافه کرده و بکوبید تا کاملاً مخلوط شود. سپس از صافی رد کنید. به محلول باقی مانده به اندازه یک قاشق مرباخوری گرد جارو برقی (پودر نرم داخل جارو برقی) اضافه شود و کاملاً به هم بزنید تا ترکیب و ممزوج شود. در آخر به اندازه ۵۰ سی سی داخل ظرف یا شیشه‌ای در بسته ریخته و این شیشه را در روز مقرر جهت انجام «حجامت آلرژی» همراه خود به مطب بیاورید. تذکر ۱: تعداد و تنوع مواد اولیه‌ای که داخل ظرف می‌ریزید هر چه بیشتر باشد، واکسن شما مطلوب‌تر و کارآمدتر و حجامت شما مفیدتر و پربازده‌تر خواهد بود. فهرست برخی از اقلام از این قرار است: آرد برنج، روغن نباتی، سرکه، آب لیمو، پیاز، انواع میوه‌ها، چای، توتون، سیگار، الکل، شیر، ماست، کره، خرما، فلفل، عسل، قند و شکر، زردچوبه، دارچین، سیب زمینی، گوجه فرنگی، پنیر، بادمجان، خاک، تخم مرغ، سس، گوشت، انواع ادویه، انواع حبوبات (ساییده شده)، رب گوجه و... (خلاصه هر چه که موجود است و به دستتان می‌رسد).

تذکر ۲: از مواد شیمیایی (منتهی به مقدار کمتر و در حد و حجم یک قاشق چایخوری) نیز باید در ترکیب اولیه بریزید. مانند بنزین، نفت، ریکا، تاید، صابون مایع، شامپو، ادکلن و اسپری، جوهر و...

تذکر ۳: حجامت آلرژی و تهیه این واکسن به ظاهر مشکل و عجیب به نظر می‌رسد، اما بدانید که با همین دستور حجامت آلرژی، تا کنون صدها بیمار با شکایت آلرژی و اگزما و حساسیت پوستی و آسم و کهیر و... درمان قاطع و ضد درد حتمی (بدون عود بیماری) شده‌اند.

تذکر ۴: بسته به نوع آلرژی و شدت و سابقه بیماری حساسیتی شما طول درمان و زمانبندی حجامت ها مشخص می شود. طبع و مزاج شما نیز تعیین کننده است. مراحل و تعداد حجامت لازم را پزشک پر تجربه و حاذق طب سنتی تعیین می کند. در هر صورت حجامت آلرژی اغلب ۳ مرحله باید تکرار شود.

عسل و حساسیت (دریایی)^{۲۲}

- قبل از خواب بر موضع حساس بدن ضمادی که با اضافه نمودن مقداری وازلین و روغن گل سرخ در یک فنجان عسل تهیه شده است را قرار دهید، جای ضماد را صبح با آب ولرم و صابون شستشو دهید. سپس شب همان روز بر موضع دارای حساسیت، همین ضماد را قرار دهید. در زمان انجام این شیوه درمانی باید از خوردن غذاهایی مانند تخم مرغ، ماهی، انبه و ماست که حساسیت و آلرژی بوجود می آورد، پرهیز شود. البته حساسیت به این گونه غذاها در میان افراد فرق می کند.

زیرا هر انسانی طیب خویش است، به عبارتی خود می داند چه غذاهایی برای او خوب یا بد است. با این حال توصیه می شود که در درمان با ضماد عسل یک لیوان آب ولرم که با عسل شیرین شده است یا در آبی که سیاه دانه در آن جوشانده شده مقداری عسل ریخته و نوشیده شود.

درمان آلرژی (حساسیت فصلی)^{۲۳} (دریایی)

اگر مقداری سیاه دانه را جوشانده و یا آن را بو بدهید و به صورت گرم در پارچه ای ریخته و بر روی سر ضماد نمایید موجب رفع زکام که با آب ریزش و عطسه فراوان باشد می گردد. هم چنین در رفع عطسه زیاد و حساسیت به بوها و عطر گل های فصلی

۲۲ سیاه دانه و عسل ص ۳۵۶

۲۳ سیاه دانه و عسل ص ۴۰

موثر است.

دستور دیگر: سیاه دانه را نرم ساییده و با آب گرم خمیر کرده و بر سر بمالید و ببندید و پس از ۲ ساعت سر را بشوید.

آلرژی و حساسیت (خدادادی)

- مهمترین علائم آلرژی عبارتند از: التهاب مخاط بینی، ریزش آب از بینی و چشم، خارش چشم و زکام دهان، عطسه های زیاد و سرفه، تنگی نفس، خارش پوست.

- سلول های بدن برای جلوگیری از مسموم شدن خود ماده ای به نام «هیستامین» از خود ترشح می کنند تا از خود دفاع کنند و خود را نجات دهند لذا وقتی داروی آنتی هیستامین مصرف می شود موجب فلج شدن سلول ها می شود و سلول ها دیگر نمی توانند هیستامین لازم را تولید و ترشح کنند.

- هر روز شربت عسل و لیموترش تازه به صورت تدریجی میل شود.

- مصرف منظم سیب رنده شده که بهترین آنتی هیستامین طبیعی می باشد.

- مصرف بیشتر غذاهای گیاهی و سیب و عسل به صورت مرتب.

- نرمش و ورزش و فعالیت های فیزیکی به طور منظم هر روز.

- بهترین و موثرترین روش در بهبود انواع آلرژی، عدم استفاده از غذاهای ممنوعه

- عصبی نشدن و نداشتن یبوست در بهبود سریع آلرژی های فصلی بسیار موثر می باشد.

- استفاده از الیاف مصنوعی در لباس ها باعث آلرژی و تحریک پوستی می شود.

- استفاده از مواد آرایشی در زنان موجب گرفته شدن منافذ پوست صورت و آلرژی می شود.

- مصرف شربت ریواس جهت پیشگیری از آلرژی فصلی مفید می باشد.

درمان تب های بلغمی (موکوسی) ضد حساسیت و آلرژی ، درمان گلو درد، درمان عفونت های ریوی ، تنظیم کارکرد بدن و متابولیسم (ضیایی) ^{۲۴}

۱- کورتیزول گیاهی = خرما (سرشار از منیزیم ، که ضد سرطان است)

۲- دمکرده خرما و شنبلیله

عسل و بیماری های آلرژیک ^{۲۵} (دریایی)

تحقیقات نوین نقش مهم عسل را در از بین بردن تدریجی حساسیت (آلرژی) بدن نشان داده اند. دکتر لوری کروفِت معتقد است که استفاده از عسل سابقه خوبی در درمان به اصطلاح Hay Fever یا تب یونجه التهاب بینی و سینوس های مجاری تنفسی در بخش فوقانی دارد. برخلاف داروهای دیگر، عسل به بدن آسیب نمی رساند. همچنین هیچ گونه عوارض جانبی ایجاد نمی کند به نظر می رسد که علت تب یونجه ، واکنش آلرژیک نسبت به گرده گل هاست، در صورتی که عسل محصول فعالیت زنبور روی شهد و گرده گل هاست. اما «خداوند سبحان» به زنبور نحل الهام می کند تا ماده ای بسازد درمانگر کسانی که به این گرده ها حساسند.

آزمایش هایی که « کروفِت» انجام داده است: خوردن عسل خالص طبیعی به ویژه آن که از گرده گل سرشار باشد نه تنها از تب یونجه (Hay Fever) بلکه از حساسیت به سرماخوردگی جلوگیری می کند و چنان چه این گونه افراد دوباره با گرده گل روبرو شوند، مقاوم می شوند.

همچنین کروفِت ثابت کرده است که اگر دانه های گرده گل با عسل وارد روده ها شوند، در آنجا جذب شده و به خون می رسند، سپس مواد ضد آلرژی تولید و در بیرون منطقه در قلمور محفظه اطراف گرده گل منتشر می شوند. سپس به تولید ماده ای

۲۴ نسخه های مورد تایید استاد...

۲۵ سیاه دانه و عسل ص ۳۲۷

که ضد آلرژی است، پرداخته تا آنجا که از بدن در برابر شرایط آتی تب یونجه (Hay Fever) و سرماخوردگی (حساسیتی که بیمار غالباً در بهار با آنها روبرو است) مقاوم می شود.

کروفت معتقد است این تنها مکانیسم عسل نیست که بر بیماری های آلرژیک تاثیر می گذارد، زیرا عسل شلغم دارای ماده ای استروئیدی است به نام براسینولید که شبیه کورتیزون عمل می کند، چنان که فلاونوئیدهای موجود در گرده گل ماده مشابه کرموگلی کیت (Cromoglycate) دارویی که در درمان آسم و بیماری های ناشی از پیامد آن عمل می کند، می باشد.

کروفت می گوید: «مصرف یک بار از عسل در درمان آسم مفید نیست.» وی می افزاید: «اما با خوردن عسل، به مقدار کم و هر روز و به مدت چند ماه، از حملات آسم جلوگیری می کند.»

کروفت معتقد است و سایر محققان نیز آن را پذیرفته اند که: نقش عسل در درمان آسم به مقدار ناچیز سم زنبور که در خود عسل است، بر می گردد. طبق این نظریه، زنبورهای کارگر هنگامی که حفرات موم «شان» را با عسل پر می کنند، زیر لایه موم، مقدار ناچیزی از سم خود را تزریق می کند تا از عسل حفاظت و نگهداری شود.

سم زنبور مواد ضد التهابی دارد، این سم با گرده های گل واکنش شیمیایی خواهد داشت تا بتواند از پرزها و جداره مخاطی روده عبور کند و به خون برسد.

کروفت معتقد است که عسل برای این که بتواند بیماری های آسم، سرماخوردگی، تب یونجه (Hay Fever) و حساسیت های فصلی مفید باشد باید صاف و دارای گرده های گل بدون فیلتر (Non Filterred) باشد و نباید در حین صاف کردن گرم شده باشد. همچنین باید به مقدار کم در یک مدت زمان طولانی مصرف شود.

حساسیت و آلرژی (بنی هاشمی)

افرادی که بر اثر حساسیت عطسه های شدید و مکرر دارند مصرف سیاهدانه فوق العاده است. اگر بکوبید حتما باید همراه عسل مصرف شود و گرنه ۷ دانه براساس سنت نبوی مصرف کنید.

درمان آلرژی و حساسیت^{۲۶} (یکتا)

آلرژی همان حساسیت است. اکثر آلرژی ها و حساسیت ها نیز نتیجه گیجی کبد است. داروهای شیمیایی، غذاهای کارخانه ای، افزودنی ها، تخم مرغ ها، قند و شکر و چای، کبد را گیج می کنند. وقتی کبد گیج شد نمی تواند سم را دفع کند آن را بر می گرداند در خون. خون هم در بدن در حال گردش است بعد در نقطه ای از بدن که آسیب پذیر است به صورت حساسیت خودش را نشان می دهد. بعضی ها حساسیتشان به صورت آب ریزش بینی، بعضی ها به صورت خارش گوش، بعضی ها به صورت مشکلات پوستی و بعضی ها به صورت مشکلات تنفسی می شود. این عارضه قابل درمان است و درمانش نیز آسان است. اگر تغذیه اصلاح بشود، کبد را حجامت کنند، داروهای تقویت کبد و اصلاح کبد بخورند حساسیت به اذن خدا درمان می شود.

آلرژی^{۲۷} (گزارش درمان دکتر مسعود بلاغت نیا)

علت مراجعه: خارش بدن نام بیمار: خانم ل. ن سن: ۴۷ سال
علائم بیماری: بیمار از سه سال قبل دچار حساسیت (کهیر) و خارش بدن شده بود که بعد از مصرف کورتون های موضعی هم بهبود چندانی نکرده بود، در حال معاینه کهیرهای وسیع در بدن بیمار مشهور بود.

۲۶ طب نجات بخش ص ۷۴

۲۷ حجامت درمانی ص ۷۲

درمان های انجام شده : حجامت عام

سیر درمان : ابتدا حجامت عام انجام شد که حین انجام حجامت کپرها به شکل تعجب برانگیزی فروکش کرده و بیمار اظهار نمود که خارش وی مثل آبی که روی آتش ریخته باشند، کاهش یافته است. پس از گذشت ۲۰ روز مجدداً حجامت عام انجام شد و هم اکنون بعد از گذشت ۴ ماه ۵ حجامت انجام شده که بیماری کاملاً خوب شده است. البته حجامت های بیمار به شکل حجامت آلرژی بود یعنی بعد از مراجعه به منزل محل حجامت باز بوده و زخم در معرض آلرژن های محیط قرار گرفت تا حساسیت زدایی طبیعی انجام شود. پزشک معالج : دکتر مسعود بلاغت نیا

آلرژی^{۲۸} (دکتر بهرام حیدریان)

علت مراجعه: آبریزش از بینی نام بیمار: آقای م. ح سن : ۳۷ سال
علائم بیماری: بیمار از ۴ سال قبل مبتلا به آلرژی شده بود که با علائم آبریزش از بینی و تنگی نفس شروع می شد در طی این مدت بویایی اش را از دست داده بود، در حال حاضر آمپول تریامسینولون تزریق می نمود.

درمان های انجام شده: برای بیمار دو بار حجامت در تاریخ ۸۲/۷/۲۷ و ۸۲/۹/۲۵ انجام شد. سیر درمان: حدود ۴۰٪ بهبودی حاصل شد. پیشنهاد انجام حجامت آلرژی به بیمار شد.

پزشک معالج: دکتر بهرام حیدریان

آلرژی (گزارش درمان)^{۲۹}

علت مراجعه : حساسیت نام بیمار : آقای م. ک سن : ۹ سال
علائم بیماری : بیمار از ۲ سالگی با خوردن سس مایونز ، فلفل ، گوجه فرنگی ، ماست ،

۲۸ حجامت درمانی ص ۶۴

۲۹ حجامت درمانی ص ۶۵

بادمجان و پفک دچار حساسیت شدید به صورت کھیر به خصوص دورتادور لب می شده است. این علائم به صورت مختصر روی دست ها ایجاد می شد. ضمناً با خارش و آبریزش از بینی همراه بود. بیمار درمان های مختلف و طولانی مدت انجام داده بود که موثر نبودند. سابقه خانوادگی چنین بیماری در خانواده بیمار وجود داشت. کھیرها تقریباً به طور مداوم بودند چون بیمار هر روز از پفک یا ماست یا سایر خوراکی های ذکر شده استفاده می کرد.

درمان های انجام شده : برای بیمار حجامت عام در اردیبهشت ۸۲ انجام شد.
سیر درمان : بعد از انجام حجامت بلافاصله رو به بهبودی رفت و حتی با خوردن موارد فوق هم هیچ گونه کھیری پیدا نمی کرد. در اسفند ۸۲ کھیرهای کمرنگ و ضعیفی ایجاد شد که مجدداً برای بیمار حجامت انجام شد.

پزشک معالج : دکتر محمدعلی نصرتی

۳- پرکاری تیروئید

الف: معرفی بیماری

(به انگلیسی: Hyperthyroidism) (تلفظ: هیپرتیروئیدیسم) بیماری غده تیروئید است که در آن تیروئید بیش از مقدار طبیعی، هورمون ترشح می کند. هورمون های غده تیروئید تیروکسین (T_4) و T_3 هستند. در این حالت علائمی از بیماری از جمله تپش تند قلب، کاهش وزن، تعریق، عدم تحمل گرما، لرزش و بیقراری نمایان می شود. از جمله بیماری هایی که موجب پرکاری تیروئید می شوند بیماری گریوز یا بیماری بازدو است.

تشخیص با اندازه گیری سطح خونی هورمون های غده تیروئید صورت می گیرد و در موارد خاص از طریق تست ید رادیواکتیو. هم چنین اغلب به دلیل فیدبک منفی هورمون های تیروئید بر هیپوفیز سطح خونی TSH (هورمون محرکه تیروئید) کاهش می یابد.

تشخیص و علائم

این بیماری علائم مختلفی دارد البته امکان دارد بیمار در آزمایش های کلینیکال همه علائم را نشان ندهد

۱. افزایش تعداد ضربان قلب به دنبال انجام کارهای معمول

۲. افزایش خفیف فشار خون

۳. تحریک پذیر بودن و بی قراری و تحریک پذیری شدید

۴. افزایش تعریق و حساس شدن به گرما

۵. ضعف عضلات به خصوص در ناحیه شانه، لگن و ران ها

۶. لرزش و تنش های غیرارادی ترمور (خصوصاً در دستان و انگشتان)
 ۷. کاهش وزن علی رغم اشتهای خوب
 ۸. ریزش مو
 ۹. جدا شدن ناخن از بستر
 ۱۰. تورم نوک انگشتان (چماقی شدن)
 ۱۱. کشیده شدن پلک بالا به سمت پایین
 ۱۲. تغییر در ضخامت پوست
 ۱۳. افزایش حرکات دستگاه گوارش
 ۱۴. گواتر یا بزرگی تیروئید
 ۱۵. کاهش تعداد دفعات قاعدگی یا کاهش حجم خونریزی
 ۱۶. بزرگ شدن پستان در آقایان
 ۱۷. ضخیم شدن پوست در قسمت جلوی استخوان ساق پا
 ۱۸. برجسته شدن چشم ها
- بیشتر این علائم با درمان پرکاری تیروئید طبیعی می شوند و سایر نشانه ها به درمان جداگانه نیاز دارند.
- ۱- از آنجا که میزان انرژی مورد نیاز در این شرایط ۵۰ تا ۶۰ درصد افزایش می یابد، بیماران باید از رژیم پرکالری (حدود ۴۰ کیلوکالری به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) استفاده نکنند. بهتر است بیماران تعداد وعده های غذایی را افزایش دهند و در مقابل، از حجم هر وعده مقداری کم کنند.
- ۲- دریافت پروتئین نیز باید افزایش یابد. گنجاندن تخم مرغ، گوشت قرمز، گوشت ماکیان و ترکیب غلات و حبوبات در رژیم غذایی برای تأمین نیاز پروتئینی توصیه

می‌شود. در صورت تخلیه ی ذخایر پروتئینی بدن، استفاده از مکمل‌های پروتئینی به‌ویژه قبل و بعد از عمل جراحی زیر نظر متخصص تغذیه، می‌تواند مفید باشد.

۳- با توجه به افزایش نیاز به ویتامین‌ها، استفاده از مکمل ویتامین C، ویتامین B کمپلکس خصوصاً ویتامین‌های B1، B2 و B12 همراه رژیم غذایی بسیار مفید می‌باشد. به طور کلی استفاده از مولتی‌ویتامین و مولتی‌مینرال توصیه می‌شود. منابع غذایی ویتامین‌های فوق که باید در رژیم غذایی این بیماران گنجانده شود عبارت اند از: انبه، مرکبات، کیوی، شیر و فراورده‌های آن، سبزیجات سبزرنگ، جوانه حبوبات به نظر می‌آید مقادیر زیاد ویتامین A باعث مهار عملکرد غده ی تیروئید و بهبود علائم بیماری گریو می‌شود. مکمل ویتامین C نیز برای بهبود علائم و شرایط متابولیکی مفید است. اثر دریافت غیرضروری ویتامین‌ها در بدن مانند اثر دارو، خواهدبود و می‌تواند اثرات جانبی متعددی بر سلامت فرد داشته‌باشد.

۴- از مصرف زیاد ید پرهیز شود. لازم به ذکر است از آن‌جا که بعضی از مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی، دارای مقادیری ید نیز هستند، مبتلایان به پرکاری تیروئید، باید از مصرف این قبیل مکمل‌ها و هرگونه مکمل ید پرهیز کنند. در ضمن از مصرف برخی غذاهای دریایی، علف‌ها و جلبک‌های دریایی هم که غنی از ید هستند، باید اجتناب نمایند.

۵- مصرف کلیه غذاها و نوشیدنی‌های تحریک‌کننده مانند شکلات، نوشیدنی‌های کافئین‌دار (مانند چای، قهوه، کولا) و کشیدن سیگار در این بیماران، باید محدود شود.

۶- از گواتروژن‌های طبیعی استفاده شود. منظور از گواتروژن‌ها ترکیباتی هستند که باعث کاهش عملکرد غده تیروئید می‌شوند. بنابراین استفاده از آنها به هنگام پرکاری تیروئید مؤثر خواهدبود. منابع عمده گواتروژن‌ها عبارتند از: سبزیجات خانواده کلم (از

قبیل کلم، گل کلم، کلم قمری، کلم بروکلی و بروکسل)، اسفناج، شلغم، گلابی، هلو، بادام زمینی و سویا. جالب است بدانید ترکیبات گواتروژن به دنبال حرارت ازبین می روند.

نسبت به دریافت توأم گواتروژن های طبیعی با داروهای ضد تیروئید باید کاملاً احتیاط نمود، زیرا این ترکیبات می توانند باعث افزایش عوارض جانبی داروها شوند. البته همان طور که اشاره شد پخت مواد غذایی فوق می تواند این اثرات را کاهش دهد.

سایر سبزیجات مفید در هیپرتیروئیدسم عبارتند از: هویج، کرفس، فلفل سبز، جعفری، تره آبی، زردآلو، سیب، زغال اخته، گریپ فروت و آناناس. با توجه به این که سوخت و ساز کلسیم در مبتلایان به بیماری گریو تغییر می کند این افراد بیشتر، در معرض پوکی استخوان (استئوپروز) قرار دارند. بنابراین مصرف مکمل کلسیم زیر نظر متخصص می تواند مفید باشد.

ب: نسخه ها

پرکاری تیروئید (خدادادی)

غده تیروئید در زیر حنجره در دو طرف و جلوی نای واقع شده است و افزایش ترشح غده تیروئید موجب افزایش اندازه غده تیروئید می شود و دارای علائم زیر می باشد:

عدم تحمل گرما و کلافه شدن، افزایش تعریق، کم شدن شدید وزن، اسهال، ضعف عضلانی، اختلالات روانی و استرس، خستگی شدید، ناتوانی در به خواب رفتن، و لرزش دست ها و برآمدگی گودی چشم در بعضی افراد.

اما درمان آن:

اصلاح تغذیه و پرهیز از غذاهای ممنوع و فست فودها.

پیشگیری از یبوست و درمان آن.

تنظیم تیروئید (تبریزیان)^{۳۰}

جامع + آب مرزنجوش - نمک دریا بجای نمک تسویه شده - ماهی دریا را ۲ هفته، یکروز در میان مصرف کند

کیست تیروئید (تبریزیان)^{۳۱}

۵۰ گرم مرزنجوش + ۲ لیوان آب بجوشد تا یک لیوان بماند + یک قاشق غذاخوری تابشیر کوبیده شده مخلوط شود و در ۳ روز مصرف شود - این عمل ۳ بار تکرار شود.

هیپوتیروئیدی (گزارش درمان دکتر بهرام حیدریان)^{۳۲}

نام بیمار: آقای غ.م، سن: ۴۹ سال

علت مراجعه: چاق شدن، بی حسی اندام ها، لرزش، بی حالی - خارش بدن
علائم بیماری:

علائم بیمار از سال ۵۷ شروع شده و تحت درمان لووتیروکسن قرار گرفته بود.

درمان های انجام شده: حجامت عام ۳ مرحله

سیر درمان: فعلا خارش ندارد. پزشک معالج: دکتر بهرام حیدریان

تیروئید پرکار (باقری)^{۳۳}

صفراوی ها غالباً دچار پرکاری تیروئید می شوند و با مراعات نکته های زیر می توانند بهبودی خویش را باز یابند:

- ۱- در ساعاتی که گرما شدید است (مثلاً از ۱۰-۱۱ صبح تا ۳-۴ عصر) جلو آفتاب نروند.

۳۰ کتاب و سخنرانی های استاد

۳۱ کتاب و سخنرانی های استاد

۳۲ حجامت درمانی ص ۳۶۳

۳۳ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۳۰

۲- خاکشیر خشک را روی هندوانه پاشیده و میل نمائید.

۳- مکمل خونساز اعصاب شدید را در خونساز اعصاب شدید جوشانده، به مدت

دو هفته، صبح و شب، هر وعده ۲ استکان میل کنند.

۴- صبح و شب، هر وعده، یک قاشق از آب

دریای خزر بنوشند.

۵- هفته اول، هر روز و هفته دوم، یک روز در

میان، دو طرف گلو را بادکش کنند.

۶- یک مرتبه حجامت عام کنند.

۷- یکی دو بار دو طرف گلو را حجامت کنند.

توجه:

تیروئید پرکار، آدم را لاغر نیز می کند. پس برای درمان لاغری ابتدا باید تیروئید را

درمان کنیم سپس درمان های ویژه لاغری را عملی کنیم.

پرکاری تیروئید^{۳۴}

بین زنان ۲۰ الی ۴۰ ساله بیشتر شایع است.

علائم

عجول بودن - بیرون زدن حلقه چشم - تند راه رفتن، چرت زدن، غذا خوردن و ... - ورم

پاها - اشتهاى زیاد - لاغری - احساس گرم شدن یا گر گرفتگی - ریزش مو - تپش قلب -

افزایش فشار خون - شهوت زیاد - تاری دید - توهم - خارش پوست - بیخوابی -

خستگی زیاد - احساس فشار پشت چشم - عصبانیت - اختلال قاعدگی زنان - عرق

زیاد - لرزش - اسهال - پوکی استخوان

علل

پرکاری سمپاتیک - بیماری گریوز (۳/۴ علل آنست) - تومور - هورمون های تزریقی - داروهای دوپینگ - ارثی - داروهای شیمیایی - غلظت خون (تشدید کننده) - کاهش کلسترول

توجه:

در آزمایش: t_4 توتال حدودا ۴۰ شماره زیاد است و t_3 توتال ۲ عدد بیشتر است و t_4 آزاد هم ۲ عدد زیادتر است و t_3 آزاد حدودا ۴ شماره زیاد است.

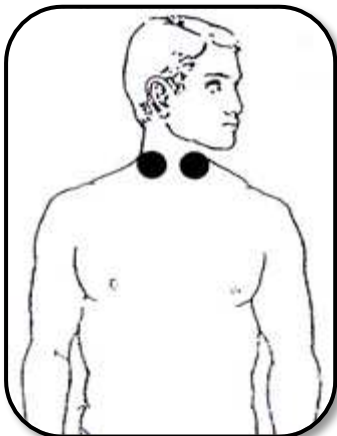
مضرات

گرمی جات	ادویه جات (بجز زردچوبه)
سیر (زیاده روی)	سیگار
عسل	قرص جلوگیری از بارداری
اسفناج	شلغم
خام خواری کامل	غذا و نان سبوس گرفته
الکل	چای سبز
قند - شکر	اندرین
کپسول امگا ۳	استامینوفن

کدئین
زعفران

بادکش تیروئید

-درمان تکمیلی پرکاری تیروئید
-درمان تکمیلی کم کاری تیروئید
-درمان تکمیلی در دیسفونی و آفونی



-درمان تکمیلی احساس توده در گلو

-درمان تکمیلی برای تغییر صدای زیر به بم

-درمان تکمیلی ندول های تیروئیدی

-درمان تکمیلی مزاج سرد به همراه روغن مالی

-درمان تکمیلی موضعی بیماری های اعصاب - گلو و حنجره

-درمان تکمیلی لارنژیت

-جهت صاف شدن صدای خواننده ها

-درمان تکمیلی طوفان تیروئیدی

-درمان تکمیلی تیروئیدیت

-درمان تکمیلی کوتاهی قد

-درمان تکمیلی چاقی ناشی از بلغم

-درمان تکمیلی گواتر ساده

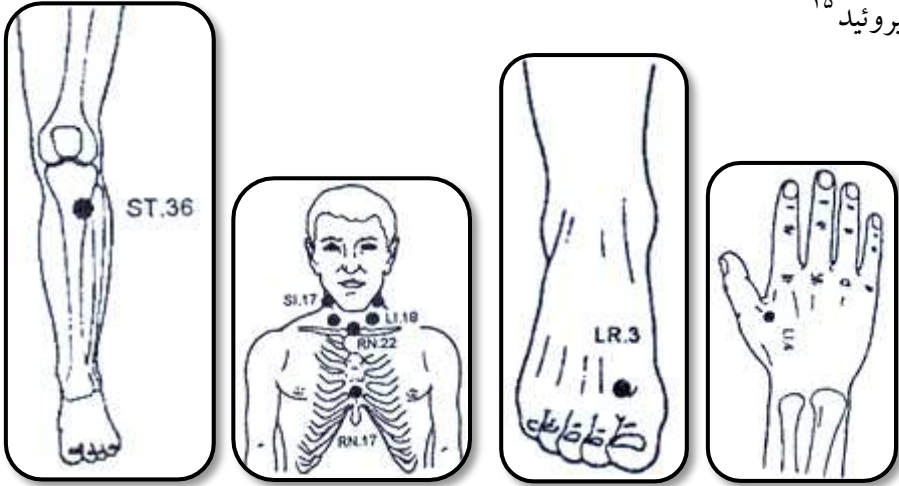
پرکاری تیروئید (خیراندیش)

علت پرکاری تیروئید در طب سنتی ناشی از شدت گرمی بدن است. پس درمان آن

کاهش گرمی و افزایش سردی هاست.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۳۵ - تیروئید



۴-سیروز کبدی یا التهاب شدید کبد

الف: معرفی بیماری

(به انگلیسی: Alcoholic liver) یا التهاب شدید کبد از نظر آسیب شناسی (پاتولوژی) خصوصیات معینی دارد که با طیفی از نمودهای بالینی مشخص همراه است. پارانشیم کبد یک ضایعه مزمن غیر قابل برگشت را نشان می دهد. این ضایعات ناشی از بافت مردگی (نکروز) سلول های کبدی، کلاپس شبکه حمایتی رتیکولی و بنابر این رسوب بافت همبند، تغییر شکل بستر رگ ها و بازسازی ندولی پارانشیم باقی مانده کبد هستند. این روند پاتولوژیک یک مسیر نهایی شایع در انواع بسیاری از آسیب های کبدی مزمن می باشد. تظاهرات بالینی سیروز بجای اینکه نتیجه علت بیماری کبدی باشند اغلب نشان دهنده شدت صدمه کبدی می باشند.

فیروز و تغییر شکل عروقی سبب افزایش فشار ورید پورت و عوارض آن از قبیل واریس های گوارشی و بزرگی طحال می باشد. آسیت و انسفالوپاتی کبدی ناشی از بی کفایتی سلول های کبدی و فشار بالای پورت می باشد. انواع سیروز را می توان بر اساس ترکیبی از علل و خصوصیات معین مورفولوژیک مانند میکروندولار و ماکروندولار تقسیم بندی کرد. انواع سیروز عبارتند از:

۱-الکلی ۲- کریپتوزنیک و متعاقب ویروسی یا پس از نکروز

۳-صفرای ۴-قلبی

۵-سوخت و سازی {ارثی و دارویی}

۶-متفرقه

علائم سیروز

اغلب بیماران سیروتیک در شروع بیماری علائم مختصری دارند. دو مشکل عمده ای که در نهایت باعث ایجاد علائم در اینها می شود، از دست رفتن تدریجی عملکرد سلول کبدی بدلیل تخریب کبد و فیروز (لیفی شدن) آن می باشد. بیماران ممکن است حالاتی مانند خستگی، ضعف، ناتوانی، بی اشتها، تهوع و یا کاهش وزن داشته باشند. با کاهش تدریجی عملکرد کبد، پروتئین کمتری در این عضو ساخته می شود و علائم بیشتری بروز میکند. مثلاً کاهش ساختن آلبومین که یک پروتئین مهم خون است موجب تجمع آب در پاها و زیر پوست (ادم) میشود و یا اینکه آب در شکم تجمع می یابد (آسیت). همچنین کاهش پروتئین های انعقاد خون ایجاد کبودی در پوست بدن و خونریزی از سوراخها و مخاطهای بدن را افزایش میدهد.

در مراحل نهایی پوست ممکن است زرد شود که این دلیل رنگدانه های زرد صفراوی است و در بعضی افراد خارش پوست دلیل رسوب املاح صفراوی در زیر جلد است. شیوع بیشتر سنگ کیسه صفرا در این افراد بدلیل عدم وجود صفرا کافی در کیسه صفرا می باشد.

کبد این افراد توانائی خنثی سازی سموم موجود در خون را ندارد. این سموم باعث کاهش عملکرد ذهن و تغییرات شخصیتی و حتی خواب آلودگی و کما می شوند. ممکن است اولین علامت تجمع این سموم در مغز، بی توجهی به ظاهر شخصی خود، فراموشی، عدم تمرکز حواس و تغییر در عادت زمان خواب باشد (شب بی خوابی و چرت زدن روزانه) بطور معمول داروها توسط کبد از خون پاک می گردند، در بیماران سیروتیک روند پاکسازی بدن از داروها به کندی صورت می گیرد لذا تأثیر داروها در

بدن مدت بیشتری می ماند و بیماران سیروتیک به عوارض جانبی داروها حساستر می باشند.

از مشکلات دیگر بیماران سیروتیک پرفشاری ورید باب (افزایش فشار خون عروقی است که در کبد جریان دارند) است. بطور طبیعی خون از روده ها و طحال از طریق ورید باب وارد کبد می شود. ولی در این بیماران این جریان خون کند می شود و باعث بالا رفتن فشار در ورید باب می گردد این مسئله باعث توقف جریان طبیعی خون گردیده و باعث بزرگ شدن طحال شده از طرفی خون از عروق فرعی اطراف کبد سعی دارد به گردش خون وریدی سیستمیک فرار کند که این امر باعث می شود در بعضی از نواحی بدن واریس های متورم ایجاد شود از جمله ایجاد واریس مری و معده و ایجاد واریس مقعدی و واریس اطراف ناف.

شیوع هموروئید در بیماران سیروتیک ربطی به بالا رفتن فشار ورید باب ندارد. واریس مری و معده گاه خطر ساز شده و منجر به خونریزی می گردند در این صورت بیمار در معرض خطر جدی قرار گرفته و پزشک باید فوراً خونریزی را بصورتی بند آورد.

وقتی دیس فانکشن کبدی ایجاد می شود، بیمار دچار اختلالات عمومی می شود مثل خستگی زودرس، ضعف، عدم تمرکز، تب خفیف، دهان بدبو، تخریب عضلانی، از بین رفتن چربی زیر پوستی، گاهی زردی و یرقان هم دارند ؛ کمبود آلبومین و اختلالات مربوط به انعقاد که ممکن است هر لحظه خون ریزی ایجاد شود. اکثر فاکتورهای انعقادی توسط کبد ساخته می شوند. فاکتور VIII در کبد ساخته نمی شود.

ب: نسخه ها

استسقاء (سیروز کبدی) (موسوی)^{۳۶}

تا آنجا که ممکن است در بیماری سیروز یا استسقاء نباید خونگیری شود مگر آنکه خون کثیف موجب راه بندان شده باشد در این صورت زالوها را به تعداد ۷ عدد نسبتاً درشت روی کبد و در مراحل بعدی روی پاها بیاندازید. چنانچه بیماران سیروز کبدی پس از مصرف داورهای گیاهی دچار ورم کلی و شدید پا شدند امید بهبودی می رود باید به تدریج با توجه به توان بیمار به وسیله زالوها از روی پاها خونگیری به مقدار خیلی کم اما متعدد به عمل آید و در مواردی که با آسیب معده به بافت های بدن و عضلات پانفوذ پیدا کرده و حجامت های ساق پا را به طور متناوب در دستور کار قرار دهید. ابتدا چندین بار در یک نقطه نزدیک مچ پا یا روی حجامت های خشک (بادکش) انجام دهید تا آب و مایعات جمع شده در بافت ها به سمت محل بادکش جمع شود آنگاه روی محل تجمع حجامت کنید، مواد جمع شده که خون همراه با مقادیر زیادی آب است خارج می شود، روزهای بعد مرتب بادکش روی محل تجمع تکرار می شود. معمولاً بخاطر خروج آب به طور مداوم محل زخم تیغ حجامت جوش نمی خورد و تا بهبودی راهی است برای خروج مایعات. همین کار را می توان با حدود ۵ تا ۷ عدد زالو انجام داد. فقط یک بار خونگیری می شود ولی روزهای بعد با بادکش های متعدد و مرتب آب از جای تیغ حجامت یا نیش زالوها خارج خواهد شد. در مرحله سوم پشت گوش بیمار زالو بیاندازید تا موجب شادابی کبد گردد. اما در استسقای گוشتی اگر خون بواسیر یا حیض موجب راه بندان شده خونگیری با زالو به همان روش بالا ضروری است.

استسقا (بنی هاشمی)

بعد از حمام و شب موقع خواب و صبح ناشتا آب نخورید. زیرا آب جذب کبد میشود و استسقا ایجاد میشود. البته بچه ها استثنا هستند

عسل برای بیماری استسقا (دریایی) ^{۳۷}

هر صبح و شب یک لیوان جوشانده پنچ گرم کندر را که با یک قاشق عسل شیرین شده را بخورد. علاوه بر آن روزی دوبار موضع طحال را با روغن گل سرخ بمالید. سپس قسمت بالا و زیر ناف شخص مبتلا به استسقا را با ظرافت هر چه تمام تر داغ کنید. هم چنین سه روز عسل و دم کرده جو دو سر (یولاف) و نان گندم بخورید.

سیروز کبدی (خدادادی)

مهمترین و اصلی ترین علت این بیماری، ادامه بیماری های هپاتیت است که به موقع درمان نشده و منجر به سیروز کبدی شده است، چرب شدن کبد، بالا رفتن آنزیم های کبدی، انسداد مجاری کبدی و عفونت های کبدی از جمله علل بیماری سیروز کبدی هستند.

در درمان این بیماری علاوه بر پرهیز از غذاهای ممنوعه و فرآورده های حیوانی باید از ایجاد یبوست و حرص و جوش خوردن و عصبی شدن پرهیز کرد. شاتوت را با عسل مخلوط کرده و به مرور زمان در طول روز تدریجا میل شود. از خوردن غذاهای پخته پرهیز و از مواد خام گیاهی (سبزیجات و انواع میوه جات) به استثناء موز و خرما استفاده شود.

۵- تشنگی و عطش

عطش (روایات)

سویق و آب خنک

در محضر امام رضا (علیه السلام) بودم. به سختی تشنه شدم؛ اما از هیبت ایشان ترسیدم که در مجلس ایشان آب بطلبم. امام (علیه السلام) خود، آبی طلبید و جرعه ای از آن نوشید و سپس فرمود: «ای ابوهاشم! بنوش؛ چرا که سرد و خوب است». نوشیدم. سپس دیگر بار تشنه شدم. آن گاه فرمود: «سویق را مرطوب کن و قدری شکر رویش بپاش». (پس از آن، به من) فرمود: «ای ابوهاشم! بنوش؛ چرا که عطش را از میان می برد».^{۳۸}

قاووت عدس

امام صادق (علیه السلام) فرمود: «سویق عدس، تشنگی را از میان می برد، معده را تقویت می کند، درمان هفتاد درد در آن است، صفرا را خاموش می کند و درون را سردی می بخشد».

ایشان چون سفر می کرد، از این سویق جدایی نداشت و چون در کسی از خدمتگزارانش خون به جوش می آمد، به وی می فرمود: «از سویق عدس بخور؛ چرا که جوش آمدگی خون را فرو می نشاند و حرارت را خاموش می کند».^{۳۹}

ریشه همه بیماریهای جسم و روح

امام صادق (علیه السلام): بسیار خفتن، از نوشیدن بسیار است، و بسیار نوشیدن، از سیری، زاده می شود و این دو، انسان را نسبت به فرمانبرداری از خدا سنگین می کنند و دل را سخت از آن باز میدارند که تفکر و خضوع داشته باشد.^{۴۰}

۳۸ الخرايج والجرايح ص ۶۶۰

۳۹ کافی جلد ۶ ص ۳۰۷

تشنگی دو نوع کلی دارد (ضیایی)

الف: تشنگی دنیوی: این نوع تشنگی دو گونه است:

۱- تشنگی در هنگام احتضار و مرگ: دلیل آن استخفاف صلات است یعنی سبک شمردن نماز (مخصوصا نمازهای یومیه - روزانه)

درمان: تا می توانید نماز اول وقت بخوانید (مخصوصا به جماعت و علی الخصوص در مسجد) و سعی کنید نماز روزانه قضا نشود.

۲- تشنگی در طول زندگی: این نوع تشنگی چند نوع است:

گاهی به علت محاصره دشمن و ظلم ظالمین است.

گاهی به علت بیماریهای خاص، مثلا بیماریهای متابولیکی (قند خون، چربی خون، فشار خون) است.

توجه: در بیماریهای متابولیک (یعنی بیماری قند خون، بیماری چربی خون و فشار خون)، این بیماریها باید متعادل و کنترل شوند تا تشنگی کاذب و فراوان برطرف گردد. و همچنین هر روز یک قاشق مربا خوری آبلیموترش تازه مخلوط با یک لیوان آب آشامیدنی سالم میل کنید.

گاهی به علت بدخوری است، در این نوع تشنگی موارد زیر رعایت شود:

مواردی که باید پرهیز شود:

۱- قندهای شیمیایی: قند، شکر، شیرینی های قنادی، زولبیا، ۲- شوری زیاد: خیارشور،

شوری، ۳- مواد نشاسته ای زیاد: ماکارونی زیاد، کوکو سیب زمینی

مواردی که باید مصرف شود ضد تشنگی اند:

۱- خضرویات به همراه ناهار و شام یا افطاری و سحری مصرف شود، مصرف خضرویات دو اثر مفید دارند: تشنگی نمی آورد (درمان تشنگی و پیشگیری از آن)، اضافه وزن نمی آورد (درمان چاقی و پیشگیری از آن) این دو اثر به دلیل فیبر یعنی فیبر گیاهی موجود در آنهاست؛ برای اینکه فیبر گیاهی آب زیادی را در خود میگیرد و حجم زیاد از معده را اشغال می کند.

خضرویات مانند: سبزیجات خوردنی تازه شسته شده بهداشتی ضد عفونی شده (در محلول آب نمک یا پرمنگنات پتاسیم)، و کاهوی تازه شسته شده بهداشتی ضد عفونی شده و بدون سس

۲- آلبالو ضد تشنگی است و شربت آلبالو برای رفع عطش بسیار مناسب است.

۳- برای رفع ضعف عمومی و تشنگی: شربت آب سیب عسل

۴- برای رفع ضعف اعصاب و ضعف قلب و رفع تشنگی: شربت بیدمشک عسل

۵- برای رفع عطش و گرمزدگی در محیط گرم: یک بطری ۱/۵ لیتری آب + آلو بخارای خشک ۱۴ عدد + خاکشیر شسته شده یک قاشق پلوخوری + آبمیوه یک عدد یا نصف عدد لیموترش تازه شیرازی مخلوط گردد و این مخلوط یک الی دو ساعت خیسانده و سپس مصرف شود.

ب. تشنگی در قیامت

مواردی که باعث تشنگی در قیامت می شود:

۱- دروغ بستن به خدا

۲- حکم به غیر ما انزل الله

نکته: این دو گروه بر طبق آیه ۹۳ سوره انعام مستحق عذاب الهی هستند. در تفسیر عیاشی عذاب آنها را تشنگی در روز قیامت بیان کرده است.

۳- دشمن اهل بیت بودن: ناصبی بودن یعنی دشمن شیعه بودن که در روز قیامت گرسنه و تشنه محسوس می شوند.

۴- شرب خمر (یعنی خوردن مست کننده ها چه جامد باشد مثل حشیش و و چه مایع باشد مثل شامپاین، و تکا، ویسکی و ...)

درمان

- ۱- بیان کلام خدا و چهار معصومین علیه السلام (بدون کم و زیاد)
 - ۲- دوست واقعی خدا و چهارده معصومین علیهم السلام و شیعیان ایشان بودن و کمک همه جانبه به ایشان و حافظ ایشان بودن (یعنی مومن بالفعل بودن و استمرار ایمان)
 - ۳- خوردن غذا و آشامیدنی طاهر (پاک)، حلال و طیب (پاکیزه)
 - ۴- روزه گرفتن ماه مبارک رمضان
 - ۵- سیراب کردن شخص تشنه (مخصوصا مومن تشنه)
 - ۶- خواندن دو نماز مستحبی خاص مربوط به چهارشنبه و جمعه (به کتاب جمال الاسبوع بکمال العمل المشروع، ص: ۱۴۱ و ص: ۱۴۸ و ۱۴۹ مراجعه شود)
- تشنگی (تبریزیان)^{۴۱}**
- مرکب ۴

درمان عطش (یکتا)^{۴۲}

داروهای رفع عطش عبارتند از: ۱- مخلوط عرق کاسنی و عرق شاهتره و خاکشیر ۲- ترکیب عرق بید، عرق اترج و خاکشیر. توجه داشته باشید که این دو دارو را بدون شیرینی مصرف کنید نه از شیر انگور استفاده کنید و نه از عسل. البته اگر شیر انگوری

۴۱ کتاب و سخنرانی های استاد

۴۲ طب نجاتبخش ص ۱۳۶

که کاملاً طبیعی باشد داشتید می توانید به آن ها اضافه کنید چون شیره انگور طبیعی برای رفع عطش مفید است. ۳- تخم خرفه - همان گیاهی که حضرت زهرا (س) به آن علاقه داشته است - را ۴۸ ساعت در دوغ طبیعی بخیسانید سپس آن را صاف کنید تا دوغ از آن جدا شود آن گاه تخم خرفه را داخل چیزی پهن می کنید تا خشک بشود. روزی یک قاشق چایخوری از این تخم را مثل قرص همراه با آب می خورید. این دارو برای رفع عطش خیلی قوی عمل می کند. البته خرفه، سرد است و کسی که غلبه سردی دارد نمی تواند از آن بخورد ولی چون کسانی که عطش دارند غالباً صفاوی هستند به چنین مشکلی کم تر برخورد می کنیم.

رفع عطش

خوردن شربت عسل و خاکشیر با آب خنک. خوردن یک قاشق چای خوری عسل در یک لیوان آب خنک با مقداری پودر زنجبیل.

عطش مفرط (موسوی)^{۴۳}

از گرمی معده یا جگر اگر باشد. همراه با داروهای پاکسازی مزاج از گرمی، زالودرمانی را از روی کبد به تعداد ۷ عدد زالو و سپس با حفظ فاصله زمانی لازم در پشت گوش ها به تعداد ۱۰ عدد برای هر گوش ادامه می دهیم.

تشنگی (باقری)^{۴۴}

همیشه کم آب بخورید. به هر چیز زیاد آب بدهید می کنند، بدن شما هم همین گونه است. آب باید به اندازه نیاز باشد نه بیش تر. برای جلوگیری از تشنگی نیز می توانید از روش های زیر استفاده کنید:

۴۳ زالوی ایرانی

۴۴ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۳۲

۱- اگر می خواهید در مدت کوتاهی (مثلا یک روز) تشنه نشوید دستورالعمل زیر را عملی کنید:

یک لیتر عرق اترج غلیظ + یک لیتر عرق بید + نیم لیتر شیر طبعی و شفاف انگور + قدری خاکشیر

این ها را باهم مخلوط کرده در مواقع نیاز این مخلوط را با آب جوشیده سرد شده مخلوط کرده و بنوشید. اگر در تابستان ها و ماه های مبارک رمضان از این شربت استفاده کنیم دیگر از تشنگی رنج نخواهیم برد.

۲- اگر می خواهید در مدت زیادی (چند روز تا یک ماه) تشنه نشوید عمل به دستورالعمل زیر فوق العاده مفید است.

تخم خرفه را ۴۸ ساعت در دوغ سنتی خیسانده، آن گاه تخم ها را درآورده تا خشک شوند. در مواقع لزوم یک قاشق مرباخوری از آن میل کنید.

نکته های مهم

۱- نوشیدن آب یخ و خیلی سرد موجب عرق شدید و عطش می گردد. سعی کنیم نوشیدن این گونه آب را از لیست تغذیه ای خود برای همیشه حذف کنیم.

۲- خوردن سردی زیاد، عطش زیاد می آورد و خوردن گرمی، تشنگی را کم می کند.

تشنگی (بنی هاشمی)

۱- سرکه و آبغوره را در آب رقیق کنند و یا با عسل مخلوط کنید و سپس مصرف شود.

۲- بارهنگ ضد عطش است بعد از جوشاندن و سرد شدن مصرف شود.

۶- سنگ کیسه صفرا (کوله لیتیاژ)

الف: معرفی بیماری

(کوله لیتیاژ) یعنی تشکیل سنگ در داخل کیسه صفرا. کیسه صفرا عضوی در بخش تحتانی کبد است که صفرای ترشح شده از کبد در آن تجمع یافته هنگام نیاز از طریق مجرای صفراوی مشترک (CBD) به روده کوچک ریخته می‌شود.

- سنگ کیسه صفرا بسیاری اوقات هیچ علامتی ندارد که به درمان نیز نیاز ندارد.
 - سنگ کیسه صفرا علامت دار ممکن است موجب کوله سیستیت مزمن شود.
- علائم بیماری به صورت کولیک صفراوی (درد مزمن به مدت ساعت‌ها در ربع فوقانی راست شکم که به پشت و شانه راست انتشار دارد) گاه همراه با تهوع و استفراغ است. گاهی درد به دنبال مصرف غذای چرب می‌باشد. ممکن است بیماری سال‌ها علائم سنگ کیسه صفرا را داشته باشد ولی وارد مرحله حاد نشود

سنگ کیسه صفرا^{۴۵}

در بین زنان ۲ برابر مردان شایع است.

سنگهای کلسترولی شایع ترین نوع این سنگهاست. (۷۵٪)

علائم

درد شدید (سمت راست فوقانی شکم) - لرز - حالت تهوع - تب (گاهی) - نفخ - یبوست - بی اشتها - تاری دید - ترش کردن - بیحالی - عفونت

علل

افزایش کلسترول - غلظت بالای صفرا - ورم کیسه صفرا - افزایش قند (گلوکز) خون - چاقی - چربی بالای خون - یرقان - دیابت - اختلال کبد - گرسنگی - استعداد

۴۵ درمان های گیاهی (نعمی)

خانوادگی - حاملگی - رژیم (پر کالری، چرب، شیرین) - کم تحرکی - بیماری های
روده - درمان با استروژن

راه های تشخیص سنگ صفراء: سونوگرافی - OCG

مضرات

زرده تخم و مرغ

مغز قرص جلوگیری از بارداری

غذاهای پر کالری نفاخ یا چرب قند - شکر

بادمجان میگو

شراب فلفل

ب: نسخه ها

درمان سنگ صفرا (روایات)

آلو

جابر بن عبدالله می گوید: کسی از فوران زهره خود که او را تا سر حد جنون کشانده بود به امام باقر(ع) شکایت کرد و حضرت به وی فرمودند: آن را با خوردن آلو آرام کن. از معصومین (ع) نقل شده که فرموده اند: از خوردن آلوی کهنه دریغ نورزید که سود آن باقی مانده و زیان آن رفته است و آن را با پوست بخورید که برای زهره و تب و آنچه بادها را تحریک می کند مفید است.^{۴۶}

داروی جامع

برای سنگ [کلیه یا مثانه یا صفرا و....] حبه ای از داروی جامع را با آب سداب یا با آب ترب پخته بخور.^{۴۷} (شرح داروی جامع در درمانهای مشترک آمده است)

۴۶ بحارالانوار: ج ۶۶، ص ۱۸۹

۴۷ رجوع کنید به بهارالانوار: ج ۶۲، ص ۲۴۹.

رعایت آداب روابط جنسی

امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب، نه در زمستان و نه در تابستان، با زنان نزدیکی مکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده و از آن، بیم قولنج (/ باد کنج)، سست اندامی و کژدهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدیر می شود، هوش بیشتری را سبب می شود.^{۴۸}

دفع سنگ کیسه صفرا (خیر اندیش)

مصرف ترکیبی از سرکه انگبین + روغن زیتون + زردچوبه هر ۱۲ ساعت یک قاشق مرباخوری.

سنگ صفرا (تبریزیان)^{۴۹}

داروی جامع با آب سنای مکی (مقدار سنا زیاد باشد ۳۰ تا ۵۰ گرم) مخلوط و یک استکان بنوشد، ۲ یا ۳ بار مصرف کنند کافی است.

تسکین درد صفرا

۱. چهارده عدد یا یک قاشق غذاخوری تمر هندی (در صورتی که فشارخون دارید بدون نمک باشد) با آب بخورید،
۲. یک قاشق غذاخوری شیرۀ برگهای تازه یا خشک تمشک،
۳. یک استکان چای پونه بخورید و ضماد پونه داغ را زیر دندۀ راست بگذارید،
۴. عسل رقیق شدۀ صبحگاهی (یعنی یک قاشق غذاخوری عسل در یک لیوان آب)،
۵. یک استکان جوشانده هسته خرما

۴۸ طب الامام رضا ص ۶۴

۴۹ کتاب و سخنرانی های استاد

درمان سنگ کیسه صفراء (خیراندیش)^{۵۰}

پانزده تا سی گرم ساقه گلدار گوش موش (حشیشة الزجاج) تازه را در ظرفی بریزید و روی آن یک لیتر آب خیلی جوش باز کنید و ده دقیقه به حال خودش بگذارید تا دم بکشد بعد آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز دو تا سه فنجان از آن را در فاصله غذاهای اصلی بنوشید سنگ کیسه صفراء را خارج خواهد کرد و در دفع اسید اوریک هم اثر دارد

سنگ صفرا (خیراندیش)^{۵۱}

سنگ صفرای بزرگ شده با این دارو پوک شده و بعد خرد می شود. هر روز یک لیوان سرکه انگبین بخورد - اوائل که درد دارد ۲-۳ لیوان بخورد، تا درد آرام شود و بعد هر روز یک لیوان بخورد.

سنگ کیسه صفراء^{۵۲}

پرهیز از مصرف غذاهای بخصوص ماست و چای و فرآورده های حیوانی. بیشتر مصرف کردن غذاهای گیاهی که حالت ملین داشته باشند مانند گشنیز، اسفناج، آلو بخارا، مویز، انواع سبزیجات، هویج، بامیه، جو، روغن زیتون، روغن کنجد، کنجد با پوست آلوچه برقانی، سرکه سیب، تمبر هندی، آب غوره و زرشک و لیمو ترش تازه و شاه توت و ...

مصرف روزی ۸ تا ۱۰ لیوان آب که به هر لیوان یک قاشق سرکه سیب افزوده شود و نیم ساعت قبل از غذا و دو ساعت و نیم بعد از غذا میل شود.

۵۰ عسل ص ۹۰

۵۱ سخنرانی در تربت حیدریه

۵۲ درمانهای گیاهی قسمت سنگ صفرا

از مصرف زیاد چای غلیظ و شیرینی جات قنادی و غذاهای چرب و سرخ کرده که عامل مهم ایجاد سنگ صفراء هستند پرهیز شود.

مقداری تمر هندی و سالاد همراه با لیمو ترش تازه و روغن زیتون قبل از غذا میل شود. هفته ای ۳ بار سوپ جو همراه با هویج و گشنیز و اسفناج و ۱۰ عدد آلو بخارا طبخ شود و بعد از جا افتادن و لعاب دار شدن با روغن زیتون یا کنجد به همراه مقداری آب لیموی ترش تازه میل شود.

مصرف آب لیمو، آب غوره، آب زرشک، و خوردن آب کافی.

استفاده از غذاهای ملین مثل سیرابی و پاچه گوسفند.

از ترشیجات طبیعی مانند انار می خوش (ترش و شیرین)، آلو بخارا، زرشک، و آلوچه یرقانی، لیمو ترش تازه، آلبالو، گیلاس، و بخصوص هلوی رسیده و خنک استفاده شود. آب و نکتار سیب خنک میل شود.

بعد از بهبودی کامل تا مدتی از غذاهای ممنوع و گوشت قرمز مصرف نشود.

رژیم غذایی سنگ کیسه صفرا (کودافشاری)

آش جو: جو ۲۵۰ گرم، گشنیز ۲۵۰ گرم (تخم کاسنی، تخم خرفه، تخم خیار، تخم گشنیز، تخم خربزه، مجموع آنها ۲ قاشق غذاخوری) + زرشک ۵۰ گرم + ماش پوست کنده ۱۰۰ گرم + شلغم + هویج + سیب

- روز اول + ۱۵ عدد آلو بخارا در هر وعده

- روز دوم + ۵۰ گرم تمر هندی در هر وعده

- روز سوم + آبغوره

- روز چهارم

صبحانه: آش

ناهار: زرشک پلو با مرغ پر روغن زیتون و یک ساعت بعد ناهار یک لیتر دوغ + گل سرخ که از شب قبل در آن خیسانده باشیم.

شام: بچه کبوتر با روغن کنجد یا زیتون.

- روز پنجم: از ۶ صبح هر ۴۰ دقیقه یک لیوان آب سیب و هویج (۲ بار سیب - ۱ بار هویج) تا ساعت ۱ عصر سپس ۶-۷ ساعت استراحت.

از ساعت ۷ عصر هر ۱ ربع ساعت ۲۵۰ سی سی روغن زیتون + اسانس نعنا ۴ قاشق غذا خوری غرغره کرده قورت دهید بلافاصله ۱ قاشق غذا خوری آب لیموی ترش میل کرده. هر بار بعد از خوردن روی شانه راست بخوابید و تا فردا صبح چیز دیگری میل نشود ممکن است زود بالا می آورد یا مدفوع سبز رقیق پیدا شود.

تدابیر سنگ کیسه صفرا (کردافشاری)

روز اول: هر ۲ ساعت ۱ استکان آب سیب شیرین رسیده مصرف شود و هر ۳ ساعت یک سوم استکان روغن زیتون + کمی لیموترش و آب گریپ فروت مصرف شود تا عصر ساعت ۵ عصر مسهل صفرا میل شود و بعد از آن هر ۲ ساعت روغن زیتون + گریپ فروت و لیموترش تازه تا آخر شب و آخر شب مجدداً مسهل صفرا میل شود.

روز دوم و سوم:

آب سیب و هویج مخلوط + بقیه دستورات ادامه یابد

از روز سوم به بعد:

دستورات روز دوم هر ۴ ساعت آب سیب و هویج و عصرها ۵ عصر مسهل صفرا و بعد از آن تا آخر شب روغن زیتون و لیموترش و گریپ فروت.

تا روز ۵ که سونوگرافی مجدد تهیه شود.

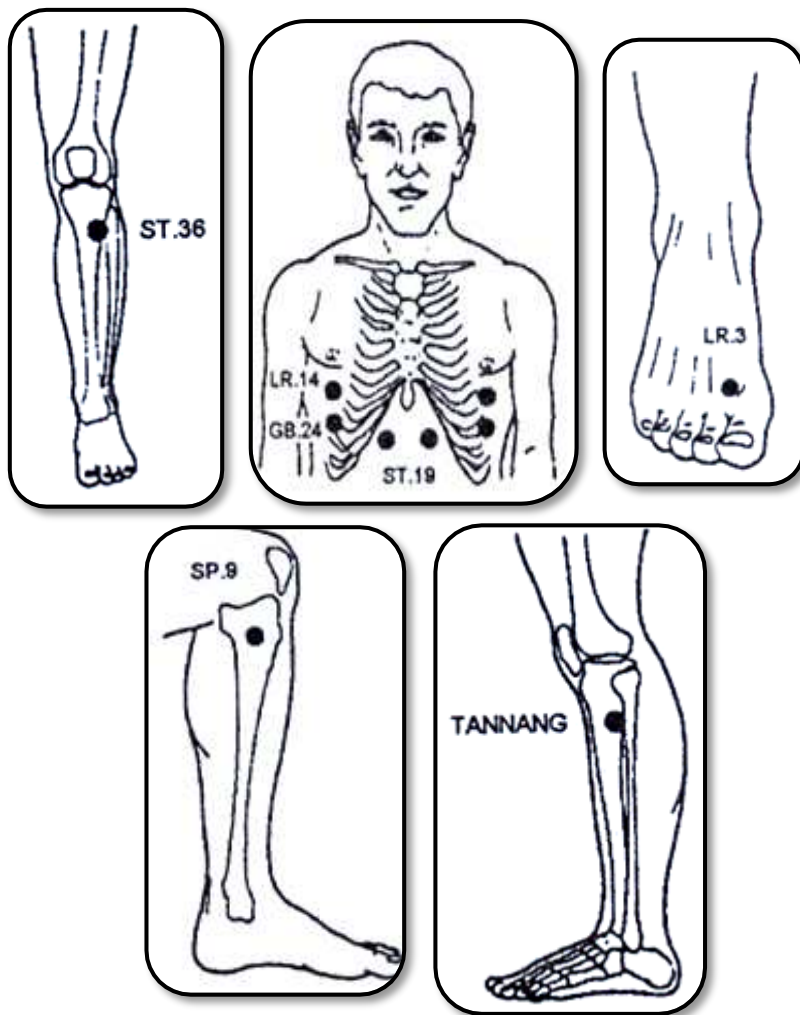
- در ضمن سوپهای مخصوص هم مصرف شود

- شربت کبد هر ۴ ساعت ۱ قاشق غذاخوری مصرف شود + بزوری با عسل کمتر
حب مسهل عام در صورت خارش بدن
از روز ۵ به بعد: هر ۶ ساعت داروها مصرف شود و ادامه یابد. ورزش در این مدت
لازم و ضروری است. برای معده: معجون سنگدان مرغ یا جهاز هاضمه یک قاشق
مرباخوری ۴ بار با عسل میل شود.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— سنگهای کیسه صفرا^{۵۳}



۷- غلبه صفرا

درمان غلبه صفرا (روایات)

آلو

جابر بن عبدالله می گوید: کسی از فوران زهره خود که او را تا سر حد جنون کشانده بود به امام باقر(ع) شکایت کرد و حضرت به وی فرمودند: آن را با خوردن آلو آرام کن.

از معصومین (ع) نقل شده که فرموده اند: از خوردن آلو ی کهنه دریغ نورزید که سود آن باقی مانده و زیان آن رفته است و آن را با پوست بخورید که برای زهره و تب و آنچه بادها را تحریک می کند مفید است.^{۵۴}

داروی جامع

برای سنگ [کلیه یا مثانه یا صفرا و....] حبه ای از داروی جامع را با آب سداب یا با آب ترب پخته بخور.^{۵۵} (شرح داروی جامع در درمانهای مشترک آمده است)

چیزهایی که صفرا بر (کِلگوگ) می باشد (ضیایی)^{۵۶}

۱. چند عدد گیاه گل قاصد(قاصدک)
۲. یک استکان جوشانده زرشک
۳. یک خوشه غوره یا نصف استکان آبغوره طبیعی یا یک قاشق مرباخوری رب غوره
۴. یک استکان ماء الشعیر طبیعی
۵. دو تا سه عدد مغز خیار

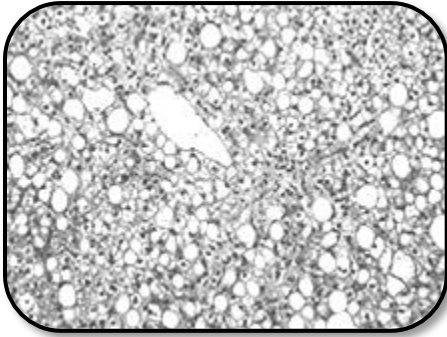
۵۴ بحارالانوار: ج ۶۶، ص ۱۸۹

۵۵ رجوع کنید به بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۲۴۹

۵۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۶. یک عدد کدو مسمی به همراه پوستش
 ۷. یک عدد ریواس
 ۸. یک عدد انار شیرین صبح ناشتا یا عصرانه
 ۹. یک بشقاب آش گوجه سبز
 ۱۰. یک قاشق غذاخوری تا نصف استکان آب سماق سبز
 ۱۱. فقط به مدت دو هفته، روزی یک استکان دم کرده تُرَشْک ترش میل کنید
 ۱۲. ۷ تا ۱۴ عدد زیتون خوراکی و یک قاشق غذا خوری روغن زیتون به همراه ناهار و شام (سحری و افطاری)
 ۱۴. هر شب قبل از شام، ۷ عدد آلو بخارا ی خشک بصورت مکیدنی میل کنید.
 ۱۵. قبل از غذا یک پیاله ماست و یک لیوان دوغ بخورید
- درمان دفع صفرای اضافی در خون (ضیایی)^{۵۷}**
- ۱- یک استکان جوشانده ریشه روناس،
 - ۲- یک استکان جوشانده کنگر فرنگی (توجه: بیماری تیروئید نداشته باشید)
 - ۳- یک قاشق غذاخوری شیرۀ چغندر پاک کننده عالی صفرا است

۸- کبد چرب



الف: معرفی بیماری

کبد چرب (به انگلیسی: fatty liver)

در پزشکی حالتی برگشت پذیر از تجمع واکوئول‌های چربی در سلول‌های کبدی

است که با التهاب کبد مشخص می‌شود. این

حالت ممکن است در افرادی که الکل مصرف می‌کنند ایجاد شود، ولی در ایران این بیماری علل دیگر دارد و «کبد چرب غیرالکلی» نامیده می‌شود. فرم غیرالکلی این بیماری در تعدادی از اختلالات بالینی مانند دیابت، چاقی و سوء تغذیه رخ می‌دهد. وجود چربی در کبد طبیعی است، اما اگر این میزان از چربی بیش از ۵ تا ۱۰ درصد وزن کل کبد شود، فرد به بیماری کبد چرب دچار شده است.

انواع کبد چرب

۱- کبد چرب غیرالکلی: این بیماری زمانی رخ می‌دهد که کبد در شکستن چربی‌ها دچار مشکل می‌شود و با جمع شدن چربی در بافت‌های کبد، فرد دچار کبد چرب می‌گردد. این بیماری خود نیز به چند دسته تقسیم شده و در شدیدترین مراحل باعث سیروز کبدی و یا زخم و سپس نارسایی کبدی می‌گردد.

۲- کبد چرب الکلی، کبد با مصرف زیاد الکل صدمه دیده و قادر به شکستن چربی‌ها نیست. در صورت ادامه به مصرف الکل فرد ممکن است دچار سیروز کبدی گردد.

۳- کبد چرب بارداری: این بیماری می‌تواند باعث نارسایی کبدی، نارسایی کلیه، عفونت شدید یا خونریزی شود. هرچند دلیل این بیماری کاملاً شناخته نشده اما دانشمندان معتقدند این بیماری با هورمون‌های این دوران در ارتباط است. علائم این

بیماری در سه ماه سوم رخ داده و شامل حالت تهوع، استفراغ، درد در قسمت بالای سمت راست شکم، زردی و کسالت عمومی گردد. اکثر زنان پس از زایمان شروع به بهبود می نمایند.

اغلب بیماران ۴۰ تا ۶۰ سال سن داشته و بیماری در زنان شایع تر است. کبد چرب در کودکان با سن بالاتر از ۱۰ سال نیز می تواند ایجاد شود. این اختلال کبدی مزمن بوده و برای سال ها پایدار خواهد ماند.

عوارض و عواقب کبد چرب (فیروز و بعد سیروز)

کبد چرب از نظر بالینی یک اختلال پایدار و ساکت شناخته شده و در موارد سبب اختلال شدیدی در کبد می شود. ولی در تعدادی از بیماران با گذشت زمان بافت جوشگاهی و فیروز در کبد ایجاد شده و در نهایت سیروز و نارسایی کبد ایجاد می شود. چون پیش بینی مسیر بیماری در یک فرد و این که در کدام بیمار پیشرفت خواهد کرد، مشکل است، درمان و کنترل آن برای همه مبتلایان الزامی است.

ب: نسخه ها

عوامل ایجاد کبد چرب (ضیایی)^{۵۸}

- ۱- چاقی و اضافه وزن، چربی خون بالا مخصوصاً تری گلیسرید خون
- ۲- کاهش سریع وزن.
- ۳- کم تحرکی و عدم نرمش و عدم ورزش.
- ۴- مصرف چربی زیاد و سرخ کردنی و سوء تغذیه و غذای مانده. و مرحوم دکتر سیادتى فوق تخصص بیماری های عفونی گوید: مصرف زیاد سرخ کردنی برای کبد مضر است.

- ۵- تخم مرغ زیاد خوردن، کوکو، ته دیگ، روغن جامد و...
- ۶- مقاومت بدن در مقابل انسولین (دکتر سید حسین هاشمی، کارشناس ارشد یا فوق لیسانس فیزیولوژی انسانی)
انسولین تزریقی سه نوع ساخته شده:
الف. انسولین شیری رنگ که از گاو گرفته می شود (انسولین طولانی اثر)،
ب. انسولین کریستال که رنگ آن شفاف است،
ج. مخلوطی از آن دو که اخیراً ساخته شده.
۷. تجمع چربی در سلول های کبدی و ازدیاد آنزیم های کبدی.
۸. مصرف الکل (در طب داخلی هاریسون، طب داخلی نلسون، طب داخلی سیسیل، طب داخلی اسمیت).
۹. اسانسهای شیمیایی، فست فودها، کافئین زیاد
۱۰. داروهای شیمیایی که بر روی کبد اثر سوء دارد، مثلاً دکتر سید وهاب بُنکدار متخصص کلیه و مجاری ادرار گوید: مصرف زیاد آنتی بیوتیک با وجود عفونت داخلی و مصرف معمولی آنتی بیوتیک بدون وجود چرک و عفونت داخلی، در هر دو صورت برای کبد، مضر است.
۱۱. دیابت نوع دو (قند شیرین).
۱۲. آب آلوده، شیر مانده، جگر مانده، گوشت مانده.
۱۳. دکتر دریانی فوق تخصص کبد گوید: داروهای کورتون و آمپولهای غیر استروئیدی پانزده بیماری می آورد که یکی از آنها کبد چرب است]
۱۴. ریشه گیاه کُور (کبر)

۱۵. سموم شیمیائی و آفت گُش های شیمیائی (ایجاد سرطان کبد و ایجاد سرطان معده و ایجاد ناباروری و ایجاد کودکان ناقص الخلقه می کنند)

کبد چربی (خیراندیش)

یکی از شایع ترین علل آن خوردن آب بین غذا و خوردن آب یخ در سایر اوقات می باشد.

درمان این بیماری ۶ تا یکسال طول می کشد که اولین درمان آن ترک آب خوردن بین غذا و آب یخ می باشد.

مصرف سرکه انگبین (یک واحد سرکه انگور + دو واحد عرق نعناع + دو واحد عسل) یک قاشق غذاخوری از ترکیب مواد مذکور را با یک لیوان آب مخلوط کرده و یک ساعت بعد از شام میل شود.

بعد از سه ماه از مصرف کردن سرکه انگبین ماهی یکبار حجامت عام انجام دهد.

کبد چرب (تبریزیان)^{۵۹}

که از علائم آن فشار آوردن کبد به قفسه سینه و درد سمت راست شکم و ترک زبان است. اصلاح حجم و نوع روغن های مصرفی که باید طبیعی باشند - مرکب ۱ - سنای مکی هر ۳ روز یکبار دم کرده و میل کنید ۳ مرتبه یعنی ۷ روز) تا اسهال ایجاد شود.

علاج و درمان کبد چرب (ضیایی)

۱- ۵٪ الی ۱۰٪ کاهش اضافه وزن زیر نظر کارشناس داشته باشید.

۲- محدودیت سنجیده در مصرف کالری داشته باشید، یعنی کودکان چاق نیم کیلو در هفته و بزرگترهای چاق دو کیلو در هفته بیشتر وزن کم نکنند.

۳- کاهش تری گلیسرید خون.

- ۴- کاهش مقاومت بدن در مقابل انسولین.
- ۵- حذف و یا کنترل داروهای مصرفی زیر نظر متخصص.
- ۶- به افرا دلات و نیمچه لات می گوئیم: الکل و مُسکرات نخورید.
- ۷- تمشک، توت فرنگی، کلم بروکلی در جیره غذایی باشد.
- ۸- مصرف روزانه زرد آلو یا کشته زرد آلو برای تصفیه کبد مفید است (مرحوم دکتر شیخ).
- ۹- مصرف میوه و سبزیجات در جیره غذایی روزانه باشد و نان سبوس دار بخورد. در علم تغذیه گویند: ۵ الی ۷ بار، ولی ما می گوئیم در ۲۴ ساعت، سه بار میوه مصرف شود و سه بار سبزی و کاهو، توجه داشته باشید که این میوه جات و سبزی جات علاوه بر فیبر و ویتامین ها و املاح، مواد آنتی اکسیدان هم دارند.
- ۱۰- آب آشامیدنی سالم تازه ۴ لیوان و آب جوش تازه ولرم ۴ لیوان در ۲۴ ساعت نوشیده شود.
- ۱۱- در مناطق خشک و نیمه خشک هر روز خوردن نیم گرم زعفران و در مناطق شرجی و رطوبتی یک گرم (پروفسور ظلّ الرحمن از هندوستان و دکتر سید محمد هاشمی از ایران).
- ۱۲- از بهترین داروهای طبیعی، سکنجین عُصلی است (دکتر سید احمد ثاقبی، متخصص ارولوژی و فوق تخصص نفرولوژی و رئیس دانشکده طب سنتی مشهد).
طرز تهیه سکنجین عُلی: ۲ کیلو سرکه طبیعی سیب + ۴ کیلو آب + نیم کیلو پیاز عُصل (پیاز موش یا پیاز دشتی)، مخلوط شوند و بمدّت یک ساعت جوشانده شوند و سپس ظرف را از روی

شعله برداشته، وقتی که از جوشش افتاد، و هنوز گرم است، صاف شود و با ۵ کیلو عسل طبیعی مخلوط شود.

۱۳- هر روز دو لیوان آب سیب طبیعی تازه، و یک عدد کدو مسمی (کدو خورشیدی) با پوستش مصرف شود.

۱۴- بادام شیرین، روغن زیتون در جیره غذائی باشد.

۱۵- حجامت خاص از لاله گوش یکبار توصیه میشود.

۱۶- هر روز خوردن نصف استکان تا یک استکان عرق طبیعی شاتره (شاهتره) [دکتر گرد افشاری، استاد دانشگاه].

۱۷- دکتر سید محمد هاشمی: گیاه خارمریم [= عَلَیص = عَلَیص از تیره مرکبان]

۱۸- دارای ماده مؤثره ای به نام سیلی مارین باعث افزایش ماده گلو تاتیون در کبد میشود که محافظت کننده کبد (از صدماتی که بر اثر سموم ایجاد می شود) میباشد.

۱۹- مصرف ته نشین سرکه سیر.

۲۰- هر روز ۷ برگ سبزی کاسنی بخورد (کاهش دهنده حرارت صفراوی، نوسازی یاخته های کبدی، درمان یرقان)

۲۱- سوپ جعفری و جوشانده ریشه جعفری (خانم مهندس نبی)

کبد پرچرب (باقری)^{۶۰}

مکمل اصلاح معده را در اصلاح معده بجوشانید.

یک قاشق آرکا (RK) را با یک استکان از آب جوشانده، مخلوط کرده و با عسل طبیعی، شیرین کرده روزی ۳ استکان میل کنید.

کبد چرب (خیراندیش)^{۶۱}

کبد چرب غیرالکلی: ترک کامل آب و وسط غذا، خوردن سرکه انگبین، ترک مصرف آب یخ.
کبد چرب الکلی: که در اثر مصرف الکل و شراب است.

پیاز عنصلی، پیاز زرد زعفران را در سرکه انگبین بجوشانید و بخورید.
سرعت درمان کبد چرب از ۳ به ۲ سریع، از ۲ به ۱، متوسط و از یک به صفر خیلی آرام است.

کبد چرب (بنی هاشمی)

۴۰ حبه سیر به همراه یک کیلو آبلیموی طبیعی و مقدار کمی زنجبیل را در مخلوط کن هم بزنید دشمن کبد چرب است.

۹- درد کبد

درد کبد (روایات)

محسن^{۶۲} و شاء می گوید: از درد کبد به امام صادق (ع) شکایت کردم. ایشان رگ زنی خواسته و او پای مرا رگ زنی کرد.^{۶۳}

۶۲ در کتاب (حسن) آمده است.

۶۳ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۱۲۷.

۱۰- درمان مشترک برای همه بیماریهای کبد بیماری های کبد(روایات)

اهمیت کبد سالم

حضرت علی (ع) فرمودند: ای کمیل! کدام ((خود)) را می خواهی بشناسی؟

عرض کردم: مولای من! مگر ((خود)) آدمی بیش از یکی است؟!

و حضرت فرمودند: ای کمیل! ((خود)) آدمی چهار تاست:

((خود)) نباتی رشد کننده:

((خود)) حیوانی حس دار:

((خود)) قدسی درک کننده:

((خود)) الهی کلی: که هر کدام از اینها، دارای پنج نیرو و دو ویژگی می باشند:

اما خود نباتی رشد کننده: پنج نیرو دارد: نگهدارنده، گیرنده، هضم کننده، دفع کننده و پرورش دهنده. و ویژگیهای آن عبارت اند از: کمی و زیادی که مرکز انگیزش آنها کبد می باشد.

جرعه جرعه نوشیدن آب

رسول الله (ص) فرمودند: آب را بمکید و بیاشامید و آن را یک نفس سر نکشید که مایه آسیب کبد می شود.^{۶۴}

بیماری های کبد(ضیایی)^{۶۵}

درمان تعدادی از بیماریهای کبد و بیماری آسیت:

یکی از بیماری های قرن ۲۱ میلادی کبد چرب است که به خاطر

مصرف زیاد غذاهای چرب (کله پاچه، جگر سیاه، خامه، سرشیر، روغن جامد،

۶۴ کافی: ج ۶، ص ۳۸۱

۶۵ نسخه های مورد تایید استاد...

کم تحرکی، مرض قند، پر خوری (که باعث چاقی شکم، ناشی از تجمع چربی و مقدمه بیماری هایی مانند: فشار خون، قند خون، مشکلات قلبی و مغزی و بخصوص کبدی ایجاد میشود.

بیماری های کبدی (در علم هپاتولوژی = علم کبد شناسی) (ضیایی)^{۶۶}

۱- بزرگی کبد یا ورم کبد،

۲- کبد سنگین،

۳- درد در ناحیه راست بدن بخاطر غلظت صفرا یا سنگ صفرا یا انسداد رگ کبدی
مثلا انسداد ورید تحتانی کبد،

۴- نارسائی کبدی در مراحل پیشرفته کبد چرب (فیروز = چروکیدگی کبد)،

۵- سیروز کبدی (یعنی خشکی کبد) که عملکرد کبد را دچار اشکال میکند،

۶- کبد چرب (به اصطلاح ایرانی زردی به اصطلاح عربی یرقان. و ایتر یعنی یرقان نوزادی) و ازدیاد آنزیم های کبدی، و اختلالات کبدی و...

بیماریهای کبد (تبریزیان)^{۶۷}

مرکب ۱ (رب سفرجل)

بیماریهای کبد ناشی از غلظت خون: صاف کننده ی خون مصرف شود.

بیماریهای کبد ناشی از صفرا: صفرا بر (پودر خرفه) مصرف شود.

اقسام بیماری التهابی کبد (هپاتیت = کبد چرب) (ضیایی)^{۶۸}

آ. هپاتیت A = یرقان عادی، ب. هپاتیت B = یرقان پیشرفته، پ. هپاتیت C = یرقان مجهول، ت. هپاتیت D، ث. هپاتیت E

۶۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۶۷ کتاب و سخنرانی های استاد

۶۸ نسخه های مورد تایید استاد...

تصفیه کبد (ضیایی)^{۶۹}

عرق کاسنی + عرق شاهتره + عرق گزنه + عرق پنیرک (عرق گل ختمی خبازی) + عرق خارشتر + عرق خارخسک + عرق بومادران + عرق کرفس

کبد چرب، یرقان (زردی)، سودا، غلظت خون کبدی، کبیر با منشا کبدی (ضیایی)^{۷۰}

قرص گیاهی آترمد بی، یا دارو مرگبه کنگر خوراکی + گیاه مخلصه + خار مریم

کیست طحال (تبریزیان)^{۷۱}

تباشیر را در آب تره حل کنید و بنوشید - تباشیر داروی مشترک همه کیستهاست. برای هر عضوی حمالی مخصوص می خواهد.

تدابیر کبد (کردافشاری)

مواد غذایی و داروهایی که برای کبد مفیدند:

- کاسنی، هم برای بیماریهای سرد و هم بیماریهای گرم کبد مفید است و نیز گرفتگی ها را برطرف می کند. در افراد گرم مزاج آن را با سکنجین و در افراد سردمزاج با ماءالعسل تجویز می کنند و برای کبد چرب مداومت و تکرار آن بجای آب در طول روز مفید است.

- کبد به علت حساسیت بالایی که دارد بسیار مستعد است که تحت تاثیر اخلاط فاسد و متعفن قرار گیرد و بیمار شود. از این رو داروهایی که مانع عفونت اخلاط می شوند مثل دارچین، برای کبد مفیدند.

- دارچین منضج عفونت اخلاط، ملطف و محلل و باز کننده گرفتگی کبد و طحال است.

۶۹ نسخه های مورد تایید استاد...

۷۰ نسخه های مورد تایید استاد...

۷۱ کتاب و سخنرانی های استاد

همچنین داروهایی که توانایی شستشو و پاکسازی اخلاط فاسد را دارند نیز برای کبد سودمندند. مثل ماءالشعیرطبی: (مقداری جو پوست کنده را در ۱۴-۲۰ برابرش آب بخیسانند سپس روی شعله ملایم گذاشته، به محض شکفته شدن جوها شعله را خاموش کرده تا جو ته نشین شود. آب بالای آن را صاف کرده و با عسل بنوشند)، ماءالجبن، شربت لیمو ترش و عسل و کاسنی شاهره و ...

- دارویی که بتواند اخلاط را آماده دفع نماید و کمی قبض هم داشته باشد، مقوی کبد خواهد بود و مفید است. مثل زعفران.

- کبد داروها و خوراکی های شیرین را به خوبی می پذیرد. پس چیزهایی مثل مویز و انجیر و فندق بسیار مطلوب کبد واقع خواهند شد. مخصوصا فندق که برای تمام کبدها مناسب است. زیرا گرمی بیش از حد ندارد، مفتوح (باز کننده) است و خلط خوبی در بدن تولید می کند.

- پسته به خاطر بوی خوب و لذیذ بودن و خاصیت قبض و باز کردن مجاری عبور غذا، مفید است ولی گرمی زیادی ایجاد می کند. مصرف آن با شکر کمی تعدیل می شود.

- کبد شیرینی را دوست دارد و مواد غذایی شیرین را به سوی خود جذب می کند. اما مصرف زیاد این مواد باعث ایجاد انسداد در کبد می شود؛ به خصوص اگر شیرینی جات غلیظ باشند (مثل شیرینی جات قنادی). بنابراین کسی که التهاب و ورم در کبد دارد باید از این شیرینی جات پرهیز کند؛ چرا که این مواد خلط صفرا تولید می کنند و انسداد در کبد ایجاد می کنند. بهترین شیرینی ها مربای به و سیب می تواند باشد.

- خیار چنبر (فلوس) نیز در تمام بیماری های کبد مخصوصا انواع مزمن آن مفید است.

- در ضمن فلوس در تمام التهابات از دهان و زبان و حلق تا کبد و معده و روده ها و تا

مقعد می تواند مفید باشد به شرط تکرار آن و در بارداری و اطفال هم منع مصرف ندارد.

انجام چه کارهایی و مصرف چه موادی برای کبد مضر است؟

- روی هم خوری یعنی هنوز غذای اول هضم نشده غذای بعدی وارد بدن شود و عدم رعایت ترتیب در غذاخوردن برای کبد بسیار مضر است. و همچنین در هم خوری هم مضر است. مثلاً شما به مهمانی میروید چای، میوه، تنقلات و بعد شام می خورید که برای معده و کبد مضر است.

- مصرف آب سرد به صورت ناشتا و یا بلافاصله بعد از حرکتهای سنگین مثل حمام و جماع و ورزش، کبد را ناگهانی سرد می کند و باعث ایجاد بیماری های فراوان می شود. اگر فرد می خواهد در این حالات آب بنوشد، باید به او توصیه کرد که آب خیلی سرد ننوشد و نیز به یکباره لیوان آب را سر نکشد. بلکه جرعه جرعه و کم کم از آن بنوشد. نوشیدن آب در میانه شب و بین خواب هم صحیح نیست و بسیار مضر است بهتر است از آب سیب و شربتهای زعفران و یا عرق کاسنی شاهره استفاده شود.

- تحمل تشنگی به مدت طولانی نیز برای کبد بسیار زیان دارد.

- بلافاصله بعد از خوردن غذا و نیز در حالت خالی بودن معده نباید فعالیت شدید انجام داد.
- خوردن مواد غذایی که در بدن خلط غلیظ و لزج ایجاد می کنند مثل نشاسته، نانی که خوب پخته نشده باشد، کله پاچه و... برای کبد مضر است.

- خوردن شیرینی جات به مقدار زیاد، مخصوصاً شیرینی جات غلیظ باعث ایجاد انسداد در کبد می شود و خطرناک است؛ به خصوص اگر بلافاصله بعد از آن آب سرد مصرف شود.

- خوردن کباب هایی که خام یا سوخته باشد مخصوصا اگر بعد از آن بلافاصله آب سرد نوشیده شود، به کبد آسیب می رساند.

- به طور خلاصه اضافه کردن عرقیات کاسنی شاهتره خارشتر خارخسک بید و... در آب بیماران کبدی مفید است و باید گرم گرم استفاده شود.

- مصرف سیب به روشهای گوناگون مثل آب سیب، خود سیب، رنده سیب، لواشک سیب، رب سیب، کمپوت سیب برای کبد بسیار مفید و مقوی است. مرباهای سیب و به و... بسیار مفید است. - چیزهای خوشبو و مقوی کبد را فراموش نکنید و از درهم خوری و روی هم غذا خوردن و آب یخ اجتناب کنید.

- شیر بز + ۱ قاشق چای خوری ریوند چینی + شکر سرخ روزی ۲-۳ استکان میل شود
اختلالات کیسه صفرا و سنگ صفرا و مسمومیت و سیروز و سرطان کبد
هپاتیت (ضیایی)^{۷۲}

قبل از هر غذا ۲ الی ۳ قاشق مرباخوری عصاره یا جوشانده برگ و ریشه و دانه و تمام گیاه خار مریم (= حشوفه مریمی = خار علیص = شوکه ابراهیم = سلین) میل شود. (این گیاه دارای طبیعت معتدل است).

عسل برای بیماری های کبد (دریایی)^{۷۳}

یک قاشق غذاخوری از بلوط پوست کنده را خوب پودر کرده و سپس در یک فنجان عسل ممزوج کنید به مدت ۱۵ روز ناشتا و به طور مستمر، آن را بنوشید. این شیوه برای درمان بیماری های کبد به گونه ای عجیب مفید است، انشاء الله... به اذن خداوند آفریننده زمین و آسمان بهبود حاصل می شود.

۷۲ نسخه های مورد تایید استاد...

۷۳ دریایی کتاب عسل ۳۷۰

۱۱- تقویت کبد

مقوی قلب و معده و روده و جگر (ضیایی)^{۷۴}

هر روز به مقدار نصف قاشق چای خوری نارمشک مخلوط با عسل گردد و میل شود.

علاج ناتوانی کبد (خیراندیش)

اگر بیمار حرارت دارد آبجو را ساده بخورند و اگر بیمار سرد مزاج است آبجو با عسل بخورند شوربای بهره رسان برای بیماران کبد ناتوان، آش انار با روغن زیتون است که به وسیله دارچین و فلفل خوشبو شده باشد.^{۷۵}

بادکش کبد

اندیکاسیون ها

- درمان تکمیلی هپاتیت
- درمان تکمیلی تنظیم آنزیم های کبدی
- درمان تکمیلی سرطان کبد
- درمان تکمیلی کله سیستیت حاد و مزمن
- روغن مالی در این بادکش با روغن زیتون و بنفشه انجام می شود

طرز تهیه روغن تقویت کبد (یکتا)

روش تهیه روغن تقویت کبد این گونه است:^{۷۶}

^{۷۴} نسخه های مورد تایید استاد...

^{۷۵} عسل ص ۱۱۲

^{۷۶} طب نجات بخش یکتا صفحه ۱۱۶

۵۰ گرم مصطکی داخل یک ماهیتابه بریزید تا با حرارت کم، داغ و شل شود. وقتی شل شد بگذارید کنار تا سرد شود، سرد که شد پودرش کنید. پودرش که کردید آن را با نیم کیلو روغن زیتون طبیعی مخلوط کنید. هر روز یک قاشق غذاخوری از این روغن را صبح ناشتا میل کنید ولی چون به شدت بدمزه است و هر کسی نمی تواند از آن بخورد یک فنجان شربت عسل قبلش آماده کنید همین که روغن تقویت کبد را میل کردید بلافاصله شربت عسل را بنوشید تا روغن را بشوید و پائین برود. این یک روش است.

روش دیگر برای خوردن بدمزه ترین دارو ها این است که قبل از مصرف دارو یک مقداری ترخون بجوید و بخورید بعد از آن عطر محمدی خالص زیر بینی زده و دارو را میل کنید.

تقویت کبد (خدادادی)

خوردن سوپی مرکب از موارد زیر: (جو+ هویچ+ گشنیز+ اسفناج+ پاچه گوسفند+ ده عدد آلو بخارا+ یک قاشق غذاخوری زرشک+ یک قاشق مربا خوری زردچوبه) بعد از پخته شدن مواد با هم مقداری لیمو ترش و روغن زیتون به آن اضافه شود.

تقویت کار کبد و کیسه صفراء و عمل هضم (خیراندیش)^{۷۷}

روغن زیتون گرم و کندر را بکوبید و هر روز پس از صبحانه نیم قاشق چای خوری از آن را در یک لیوان آب سرد بریزید و پس از افزودن یک قاشق غذاخوری عسل، آن را خوب به هم زنید و بنوشید. یک قاشق از روغن گیاهی مثل روغن بادام، روغن گردو، روغن زیتون، روغن آفتابگردان و غیره را با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید و پس از صبحانه میل کنید.

۳۰ گرم زنجبیل را بکوبید و هر روز پس از صبحانه، نیم قاشق چای خوری از آن را با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کنید و بخورید.

۲۰۰ گرم مغز بادام یا مغز گردو و یا مخلوطی از ۱۰۰ گرم مغز گردو و ۱۰۰ گرم مغز بادام را بکوبید و هر روز یک قاشق غذاخوری از آن را با یک قاشق غذاخوری عسل پس از صبحانه میل کنید.

برای رفع سوء هاضمه، ۱۵ گرم رازیانه، زیره سیاه ۱۰ گرم، گشنیز ۱۵ گرم، سنبل خطایی ۱۵ گرم، انیسون یا بادیان رومی ۱۵ گرم، تمام این مواد را با هم مخلوط نموده و یک قاشق قهوه خوری از آن را در یک لیوان آب بریزید و دو دقیقه جوشانده و ۱۰ دقیقه هم دم کنید و یک فنجان از آن را بعد از صرف غذای ظهر و شام با عسل شیرین نموده و بنوشید.

تقویت کبد (یکتا)^{۷۸}

یک داروی خیلی قوی که برای مشکلات کبدی، مشکلات پوستی و یبوست با آن سروکار داریم «روغن تقویت کبد» است.

مریض بودن کبد علائمی دارد: یکی حساسیت است؛ دیگری مشکلات پوستی است و سومی هم عدم اعتدال مزاج است. چون کبد هست که اخلاط را می سازد.

عسل و کبد (دریایی)^{۷۹}

طب سنتی عسل را برای درمان بیماری های مختلف کبد توصیه می کند. زیرا قندهای فراوان عسل به صورت گلیکوژن در کبد ذخیره می شود. گلیکوژن انرژی کبد را زیاد می کند تا بتواند حالت تعادل را بوجود آورده و مواد سمی و سموم میکروبی را

۷۸ طب نجاتبخش

۷۹ دریایی کتاب عسل

از بین ببرد. میاسنیکوف و لوگینوف تاکید می کنند که در سال های اخیر برای درمان بیماری های کبد و مجار صفراوی به طور جدی از عسل استفاده کرده اند.

والتر ستامبولیو تاکید می کند که عسل باید در رژیم های ویژه غذایی بیماران کبدی و صفراوی وارد شود. چون عسل سرشار از املاح معدنی، اسید های آلی و آنزیم هایی برای فعال کردن کبد و انجام وظایف آن دارد که بسیار مفید است. اگر مقداری گرده گل و ژل رویال به آن اضافه شود برای درمان بیماری های کبدی بسیار سودمند تر است.

شیرم دانشمند معروف از محلول عسل برای درمان التهاب عفونی کبد و کیسه صفراء استفاده کرده است و متعاقباً، التهاب یرقان کاهش یافته و تجمع خون در کبد (احتقان کبدی) از بین رفت.

کخ دانشمند مشهور دیگر؛ بیان می کند که: اگر عسل به صورت محلول در ورید تزریق شود، نقشی جالب در وظایف کبد در متابولیسم قندها خواهد داشت. کخ علت آن را در وجود (فاکتور گلیکوتیل) در عسل که وظایف قلب، کبد و گردش خون را بهبود می بخشد، می داند.

دکتر عادل قنديل و خانم اسماء منير تجاربی که روی موشهای آزمایشگاهی و در راستای تاثیر عسل بر مسمومیت ها کبدی انجام داده اند، این پژوهشگران به آنها الکلیک و متیل کلرید کربن را که اختلال های زیادی در وظایف کبد ایجاد می کند، دادند.

آنها موشها را به سه گروه تقسیم کردند.

گروه اول بدون درمان ماندند،

گروه دوم عسل از راه دهان داده شد و مجموعه ای از گروه سوم هپارین و برخی دیگر از این گروه با آب مقطر درمان شده اند. نتایج آزمایش نشان داده است که همه موشها بعد از دو هفته مرده اند به غیر از گروه دوم که عسل دریافت کرده بودند که ۹۰٪ آنها زنده ماندند. کبد موشهای زنده وظایف خود را به طور عادی انجام می دادند. همچنین ۶۰٪ از گروه موشهایی که با هپارین درمان شدند، زنده ماندند.

این تجارب نقش عسل را در درمان مسمومیت های کبدی را به خوبی نشان می دهد. عسل برای کاهش فشار خون و هم چنین ذخیره سازی گلیکوژن در کبد و نیز فعال سازی سلول های کبدی و غلبه بر رسوبات چربی در آن نیز سودمند است.

مشکلات کبدی، بالا بودن آنزیم های کبدی، کبد چرب (ضیایی)^{۸۰}

درمان: از دارو مرکب هفت تخم هر روز یک قاشق چایخوری مخلوط با عسل طبیعی میل شود.

طرز تهیه دارو مرکب هفت تخم (یا دارو مرکب هفت مغز کبد):

- ۱- تخم کاسنی، ۲- تخم شاتره، ۳- تخم بارهنگ، ۴- تخم خرفه، ۵- ترنجبین، ۶- شیرخشت، ۷- تخم گشنیز، از هر کدام به مقدار مساوی تهیه شود و پودر شود و مخلوط شوند.

تاثیر خواب بر پیشگیری و درمان همه بیماریها و بیماری های کبد

از درمانهای مشترک بیماریهای روح و جسم

از طلاب مرند بنام آقای عزیزاده میگوید حدود یک هفته بین الطلوعین بیدار ماندم آنزیم کبدم که بالا بود ۱۰۰ واحد پایین آمد. یا آقای ی. بجانی از مرند میگوید افسردگی چند ماهه یکی از اقوامشان که پزشکان نتوانسته بودند درمان کنند فقط با چند روز بیداری

در بین الطلوعین تا حد زیادی خوب شد. بیمار دیگری میگفت اگر نزدیک غروب بخوابم سردرد، افسردگی، گریه، عصبانیت، رکود و اختلال روحی میگیرم. یا یکی از چهره های ماندگار کشور در اثر بیماری روحی و افسردگی در مطب استاد خیراندیش مثل بچه گریه میکرد استاد گفتند علتش بیداری های شبانه است و...

از این نمونه ها فراوان است. پس برای درمان همه بیماری ها باید همه ریشه بیماریها باید بصورت اسلامی و روایی رفع شود. همه اینها در روایات آمده است. به فصل اصلاح خواب در کتاب (غذای ما دواي ما) مراجعه کنید.

۱۲- بالا بودن آنزیم کبد

مشکلات کبدی، بالا بودن آنزیم های کبدی، کبد چرب (ضیایی)^{۸۱}

درمان: از داروی مرکب هفت تخم هر روز یک قاشق چایخوری مخلوط با عسل طبیعی میل شود.

طرز تهیه دارو مرکب هفت تخم (یا دارو مرکب هفت مغز کبد):

- ۱- تخم کاسنی، ۲- تخم شاتره، ۳- تخم بارهنگ، ۴- تخم خرفه، ۵- ترنجبین، ۶- شیرخشت، ۷- تخم گشنیز، از هر کدام به مقدار مساوی تهیه شود و پودر شود و مخلوط شوند.

بالا بودن آنزیم کبد (ضیایی)^{۸۲}

ته نشین شده سیر ۷ ساله (آب و مواد) آنزیم کبدی را پائین می آورد.

بیداری بین الطلوعین آنزیم کبد را تعدیل میکند. درمانهای مشترک و اصلاح مزاج نیز لازم است.

نقص آنزیم های کبدی (تبریزیان)^{۸۳}

مرکب ۱ - صاف کننده خون - حجامت کید - خوردن کاسنی - اصلاح نحوه مصرف آب مفید است.

۸۱ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۲ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۳ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۳- بیماریهای کیسه صفرا

تقویت کبد و کیسه صفراء (خیراندیش)

۱ تا ۱۰ گرم کندر را کوبیده و هر روز پس از صبحانه نصف قاشق چای خوری از آن در یک لیوان آب سرد ریخته و با یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کرده و میل شود.

برای نظم عملکرد کیسه صفراء (ضیائی)^{۸۴}

هفته ای یک بار: یک بشقاب آش غوره- یک قاشق غذاخوری سکنجبین- یک استکان آب آلبالو- یک قاشق غذاخوری زرشک کوهی

برای نظم کارکرد کیسه صفرا (ضیائی)^{۸۵}

هر ماه یک بار خیساندهٔ وسط فلوس، به مقدار یک استکان را صبح ناشتا میل کنید.

درمان ورم کیسه صفرا (ضیائی)^{۸۶}

۱- یک بشقاب غذای رقیق (مانند سوپ یا آبگوشت بی نمک و بدون ادویه) به مریض داده شود.

۲- یک کاسه آب جوجه پخته بخورید

۳- نصف استکان عرق طبیعی بید مشک و نصف استکان گلاب طبیعی بخورید،

۴- خیساندهٔ چهارده عدد عناب بخورید،

۵- یک استکان آب کاسنی بخورید

درمان اضطراب کیسه صفرا (ضیائی)^{۸۷}

روزی سه استکان (هر ۸ ساعت یک استکان) دمکردهٔ نعناع بخورد.

۸۴ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۵ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۷ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۴- عفونت و پاکی کبد

الف: معرفی بیماری

تقویت کبد - پاکسازی کبد^{۸۸}

کبد: بزرگترین غده بدن (غده یعنی عضوی که از آن هورمون ترشح شود) بیش از ۵۰۰ عمل شیمیایی بخصوص تصفیه مواد سمی از خون را به عهده دارد، اختلال آن در تمام غدد بدن موثر است و بسیار پر اهمیت است.

اعمال مهم کبد:

تولید صفرا (روزی ۱۳۰۰ گرم) - تهیه و ذخیره پروتئین - تولید قند (و ذخیره آن به صورت گلیکوژن) - تهیه و ذخیره چربی ها و متابولیسم (سوخت و ساز) چربی ها - تولید اوره از مواد سمی و دفع از راه کلیه ها - تهیه و ذخیره گلبول های قرمز - دفع سموم بدن - ذخیره آهن برای مغز استخوان.

تست عملکرد کبد: (ALT یا SGPT) (AST یا SGOT) افزایش ALP

علل اختلال کبد:

الکل - سرطان پوست - کمبود امگا۶ - افزایش آمونیاک در خون - سرطان پروستات - تزریق امولسیون های چربی

علائم کبد مریض (دارای اختلال عمل):

خستگی - احساس تلخی دهان هنگام صبح - زردی چشم - بی حوصلگی - کم اشتها - خارش - کاهش قند خون - خواب آلودگی - درد در ناحیه راست ناف

مضرات

غذاهای آماده و کارخانه ای - گرمی جات - ادویه جات بجز زردچوبه - غذاهای سرخ کرده - تخم مرغ و مرغ - بادمجان سرخ کرده - پرخوری - الکل - موز - پنیر کهنه - خشخاش - شیرین بیان

ب: نسخه ها

پاکی کبد (روایات)

افطار با شیرینی

امام صادق (علیه السلام): پیامبر خدا به هنگام افطار، با حلوایی آغاز می کرد و بدان، روزه می گشود. اگر حلوانمی یافت، با شکرینه ای دیگر یا چند دانه خرما؛ و اگر نیز یافت نمی شد، با آب نیم گرم. آن گاه می فرمود: «این کار معده و جگر را پاک می کند... و سردرد را از میان می برد.^{۸۹}

عرق مرگبه خون و کبد (تصفیه خون و تصفیه کبد) (ضیایی)^{۹۰}

عرق کاسنی + عرق شاهتره + عرق گزنه + عرق گل ختمی خبّازی، عرق خار شتر + عرق خارخسک + عرق بومادران + عرق کرفس

۸۹ کافی ج ۴ ص ۱۵۳

۹۰ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۵- التهاب و بحرانهای کبد

خوردن روزی یک قاشق آب غوره بی نمک+ دو قاشق غذاخوری عسل.

معالجه ی بحران های کبدی (خیراندیش)^{۹۱}

شصت تا نود گرم ریشه های زنبق را که خشک کرده اید، ریز ریز کنید و در یک لیتر آب جوش بریزید و ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید تا بجوش آید و دو دقیقه بجوشد و بعد بیست دقیقه آن را روی آتش بگذارید تا بجوش آید و دو دقیقه بجوشد و بعد بیست دقیقه آن را دم کنید، سپس صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز دو تا سه فنجان از آن را در فاصله ی غذاهای اصلی بنوشید. جوشانده ی ریشه ی زنبق ترشحات صفرا را آسان ساخته و بحران های کبدی را معالجه می کند و بدین جهت تقویت کننده ی خوبی برای ترشح صفراست

بیست گرم برگ و ساقه گلدار فراسیون خشک را در ظرفی که نیم لیتر آب دارد بریزید و ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید تا بجوش آید. بعد، آن را از روی آتش بردارید و ده دقیقه دم کنید. بعد، صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز چهار تا پنج نصف فنجان از آن را بنوشید. این جوشانده برای درمان نارسائی کبد و کیسه صفرا بسیار مفید و موثر است.

ده تا سی گرم ریشه جنتیانا را بکوبید تا پودر شود، بعد آن را در یک لیتر آب جوش دم کنید و چهار ساعت بگذارید بماند تا دم بکشد، بعد آن را صاف کرده و با عسل شیرین سازید و بعد از هر غذا یک فنجان از آن را بنوشید. این دمکرده تقویت کننده کبد است

جوشانده ی ریشه ی مار دارو به ترتیبی که در مورد درمان یبوست شرح دادیم به همان مقدار و اندازه دارویی برای یرقان و احتقان کبد و کیسه ی صفرا است که بکلی این عوارض و اختلالات کبد و کیسه ی صفرا را درمان خواهد کرد. (ده گرم ریشه ی خشک ماردارو را با یک لیتر آب سرد در ظرفی بریزید و یک یا دو ساعت بگذارید بخیسد بعد ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید تا به جوش آید همین که جوش آمد آن را از روی آتش بردارید و ده تا پانزده دقیقه بگذارید دم بکشد بعد آن را صاف کنید و ۴ فنجان قهوه خوری از آن را صبح ناشتا بخورید چند روز که این کار را کردید یبوست به هر درجه ای باشد بر طرف خواهد شد.

نسخه دیگر: ۴۵ گرم ریشه مار دارو خشک را با پانصد گرم عسل و یک لیتر آب و نیم لیتر سرکه ی انگور در ظرفی بریزید و آن ظرف را روی آتش بگذارید تا بجوش آید و نیم ساعت بجوشد بعد آن را سرد کنید و هر روز شش قاشق سوپخوری از آن را بخورید به ترتیبی که بین هر قاشق دو ساعت فاصله داشته باشد .

نسخه ی دیگر: ریشه بزرگ مار دارو را که تازه از خاک در آورده اید گود کنید و در گودی آن شکر بریزید و دوازده ساعت آن را در زیر زمین یا جای خنک و مرطوب بگذارید فردای آن روز در گودی ماردارو شربت روشن با طعم مطبوع بدست خواهید آورد که اگر هر شب دو قاشق سوپخوری از این شربت را بخورید در دراز مدت، آثار یبوست از بین خواهد رفت بدون اینکه روده های شما دچار تحریکی شده باشد.

بیست و پنج تا پنجاه گرم گل تازه ی مینای چمنی را در یک لیتر آب سرد بریزید و ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید یک تا دو قاشق بجوشد. سپس، آتش را خاموش کنید تا پانزده دقیقه دم بکشد. صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز چهار تا پنج نصف فنجان از آنرا در طول روز بنوشید تا خون شما تصفیه شود و

ناراحتی های کبدی شما برطرف شود. همین جوشانده برای درمان یرقان هم موثر است.

درمان ناراحتی و التهابات کبدی

ناراحتی و التهابات کبدی فراوان است و اشکال گوناگونی دارد که یکی از درمان های آن چنین است که مقداری از پودر «سیاه دانه» با گیاه صبر زرد («آلوئه ورا» نیز نامیده می شود) را با عسل مخلوط کرده و هر روز صبح ناشتا به مدت هفت روز یک قاشق مربا خوری از آن میل شود. و نیز می توان روغن سیاه دانه را که در حال جوش است با غنچه ی برگ های کوچک بید مخلوط کرد و پیش از خواب یک قاشق مربا خوری را به مدت یک هفته میل نمود.^{۹۲}

۱۶- ورم کبد و پرده میان کبد و قلب

ورم کبد (روایات)

گلاب به سر

سید بن طاووس درباره عمل روز اول ماه مبارک رمضان از امام صادق (ع) نقل می کند که آن حضرت فرموده اند: هر کس با مستی گلاب صورت خود را بشوید در آن روز از خواری و فقر در امان باشد و هر کس بر سر خود مستی گلاب بریزد در آن سال از دچار شدن به ورم پرده میان کبد و قلب^{۹۳} در امان باشد.^{۹۴}

چغندر

در کتاب (دروس) آمده : چغندر از دچار شدن به جذام و التهاب پرده میان کبد و قلب جلوگیری می کند.^{۹۵}

اسفرزه

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس تب کرد و در آن شب به اندازه دو یاسه درهم اسفرزه بخورد، در این بیماری از ابتلا به التهاب پرده میان کبد و قلب ایمن شود.^{۹۶}

ورم کبد

تخم مرغ و مرغ زیاد ورم کبد ایجاد می کند.

ورم کبد و طحال (باقری)

برای درمان ورم کبد و طحال از روش های درمانی زیر استفاده کنید:

۹۳ در کتاب اضافه شده است: (او من السر سام) که در مصدر نیست.

۹۴ بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۱۴۴.

۹۵ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۲۸۵.

۹۶ نسخه های مورد تایید استاد... حار الانوار: ج ۶۲، ص ۲۲۰.

- ۱- زرشک را در سرکه طبیعی دم کرده، سه وعده میل کنید.
 - ۲- روغن به میل کنید. و یا به را دم کرده و به جای چای میل کنید.
 - ۳- انجیر را در سرکه طبیعی خیسانده هر روز صبح ۷ دانه ناشتا میل کنید.
 - ۴- ریشه ایلسا (۵ گرم) + سداب (۲۰۰ گرم) + زراوند طویل (انتقال گرم) + ریوند چینی (۵ گرم) + افسنتین (۵ گرم)
- مواد فوق را نرم ساییده و تبدیل به پودر کنید. آنگاه ریشه کبر را در شربت سکنجبین بجوشانید. سه وعده هر وعده یک قاشق مربا خوری از آن پودر را با یک استکان از این شربت میل کنید.^{۹۷}

ورم کبد (تبریزیان)^{۹۸}

- موجب گرفتگی مجاری کبد یا تومور یا سیروس کبدی می شود. درمان آن اگیر ترکی
- خوردن شیره انجیر و مالیدن آن روی کبد - مرکب ۱ و ... می باشد.

۹۷ طب اصول گرای اسلامی صفحه ۱۳۲

۹۸ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۷- زخم کبد

زخم کبد (روایات)

شیر انجیر

امام باقر علیه السلام: درباره حضرت حزقیل (علیه السلام) فرمود: زخمی بر کبد او رسید و او را آزار می داد. وی به درگاه خداوند، زاری و خشوع کرد و بر خاکستر نشست. پس خداوند به وی وحی فرستاد که: «شیر انجیر بردار و از بیرون، بر سینه خویش بمال» او نیز چنین کرد و آن عارضه از وی برطرف شد.

۱۸- تنبلی کبد

درمان تنبلی کبد (دریایی)

برای تقویت فعالیت کبد غیر فعال، یک کیلو گرم انجیر را در دو لیتر آب جوشانیده و سپس یک قاشق غذاخوری عسل خالص و ۷ قطره از روغن سیاه دانه را به آن اضافه نموده و صبح و شب به مدت یک هفته میل کنید.^{۹۹}

تنبلی کبد (تبریزیان)^{۱۰۰}

کاسنی بهترین درمان برای کبد است. سبزیجاتی مانند شاهی و ترخون مضر هستند و لی کاسنی، برگ چغندر، بادروج، خرفه و ریحان کوهی و تره خیلی مفید است ولی در سبب سبزی مردم رایج نیست - مرکب ۱ درمان مشترک همه بیماریهای کبد است.

۹۹ سیاه دانه و عسل صفحه ۳۰

۱۰۰ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۹- انسداد کبدی

انسداد کبدی و قلبی و رماتیسم (ضیائی)^{۱۰۱}

- ۱- صبح: مخلوط سکنجبین را با آب انار شیرین بخورید،
- ۲- عصر: خوردن سکنجبین عنصلی،
- ۳- شب: دمکرده تخم کرفس (یعنی یک قاشق چای خوری تخم کرفس را در یک استکان آبجوش ریخته و صبر کنید تا دم بکشد) بنوشید.
- ۴- جوشانده غلیظ مریم گلی درمان راشیتیس و رماتیسم است.

۲۰- آسیب کبدی از مواد شیمیایی

درمان اختلالات کیسه صفرا و دفع سنگ صفراوی، درمان مسمومیت های کبدی، درمان آسیب کبدی ناشی از مواد شیمیایی، سیروز کبدی و هپاتیت، پیشگیری و درمان سرطان کبد(ضیایی)^{۱۰۲}

قبل از هر غذا ۲ الی ۳ قاشق مرباخوری عصاره یا جوشانده برگ و ریشه و دانه و تمام گیاه خار مریم (= حشوف مریم = خار غلیص = شوکه ابراهیم = سلین) میل شود. این گیاه دارای طبیعت معتدل است.

۲۱- سرطان کبد

الف: معرفی بیماری

سرطان کبد^{۱۰۳}

در کشور ایران (به علت شیوع بالای هپاتیت B) بسیار شایع است.

علائم

خستگی و ضعف - بی اشتها - نفخ و احساس ناراحتی سمت راست شکم - خارش زیاد - یرقان - رنگ پریدگی - تب ضعیف.

علل

هپاتیت B - مسمومیت زیاد خون (سبزیجات آلوده، شیر، استفاده زیاد داروهای شیمیایی آنتی بیوتیک ها، الکل ...) - برداشتن کیسه صفرا - کیست هیداتیک - فقر بعضی اسیدهای آمینه.

مضرات

تخم مرغ و مرغ

گوچه فرنگی و رب آن

گرمیجات

قرص جلوگیری از بارداری

داروهای دوپینگ

تماس با بوهای شدید (پاک کننده ها، شوینده ها، رنگ های روغنی...)

نوشابه ها

غذاهای چرب یا سرخ کرده

غذاهای آماده

قند - شکر

سس ها

ب: نسخه ها

درمان اختلالات کیسه صفرا و دفع سنگ صفراوی، مسمومیت های کبدی، درمان آسیب کبدی ناشی از مواد شیمیائی، درمان سیروز کبدی و هیپاتیت، سرطان کبد (ضیایی)

قبل از هر غذا ۲ الی ۳ قاشق مرباخوری عصاره یا جوشانده برگ و ریشه و دانه و تمام گیاه خار مریم (= حششف مریم = خار عُلیّص = شوکه ابراهیم = سلبین) میل شود این گیاه دارای طبیعت معتدل است.

سرطان کبد (تبریزیان)^{۱۰۴}

شافیه با آب ولرم هر شب به اندازه یک فندق میل شود - دستور ورم کبد اجرا شود - خوردن شیره انگور و مالیدن آن به کبد نیز مفید است و عمل به سایر دستورات عمومی سرطان عمل شود. مانند ثفا، پودر سیب، عسل و سیاهدانه و...

۲۲- آماس جگر

آماس جگر (موسوی)^{۱۰۵}

در غلبه دم ابتدا با زالو پشت گوش یا روی کبد به تعداد ۷ تا ۱۰ عدد درمان را شروع می کنیم و با داروهای گیاهی ادامه می دهیم. در غلبه مزاج های دیگر ابتدا داروهای منضج و مسهل را شروع و پس از حداقل ۷ روز به شرط آنکه اسهال به تعداد ۴ بار اجابت مزاج برقرار شده باشد زالو درمانی را از پشت گوش ها آغاز می نماییم.

۲۳- قولنج کبد

اختلالات و قولنج کبد (جگر سیاه)^{۱۰۶}

کبد: بزرگترین غده بدن (غده یعنی دارای هورمون است) با ۵۰۰ عمل مختلف می باشد و علت اصلی خستگی همان اختلال کبد است (چون نتوانسته درست عمل کند و سموم خون را دفع کند) در طب قدیم برای درمان هر بیماری پس از دادن ملین (مسهل) و پاکسازی، کبد را بکار می انداختند.

اعمال اصلی کبد:

تولید صفرا (روزی ۱۲۰۰ گرم) تهیه و ذخیره چربی ها و سوخت و ساز آن - تولید اوره (از مواد زائد و دفع از راه کلیه) - تهیه و ذخیره گلبول قرمز - تولید قند (به صورت گلیکوژن در خون ذخیره می کند).

نکته: عمل به کلیات و درمانهای مشترک، رفع ریشه های مشترک همه بیماری ها، اصلاح مزاج، اصلاح تغذیه، خون درمانی، اسباب معنوی و روانی و اصلاح اعمال و سایر مسلمات برای همه بیماری ها از جمله قولنج کبد لازم و در اکثر موارد کافی است.

۲۴- سنگ کبد

علائم سنگ در کبد^{۱۰۷}

استفراغ پس از صرف غذا- احساس درد در کبد (سمت راست پائین) با لمس کبد احساس ورم و سفتی می کند.

علائم اختلال کبد

خستگی* - تلخی دهان (خصوصا هنگام بیدار شدن)- زرد شدن سفیدی چشم- یبوست ضعیف- عطش- کاهش وزن- میل به خواب یا کسلی- احساس تهوع هنگام بیدار شدن- بو گرفتن دهان

مضرات

گرمی جات (تند یا شیرین) (قند و شکر)

ادویه جات الکلی

استامینوفن - کراتین غذاهای چرب

روغن آفتابگردان کارخانه ای سرکه

غذاهای آماده و کنسروها رب

غذاهای سرخ کرده - چیپس سیر

داروهای مخدر

۲۵- بخار جگر

بخار جگر (روایات)

کسی نزد امام کاظم (علیه السلام)، از فراوانی گری ای که بدان مبتلا بود، اظهار ناراحتی کرد. فرمود: گری، از بخار جگر است. برو و پای راست خود را رگ بزن و بر استفاده کردن از دو درهم روغن بادام شیرین، همراه با آب کشک و جو، ملازمت کن و از (خوردن) ماهی و سرکه نیز حذر کن.

آن مرد، این کار را انجام داد و به اذن خداوند (عزوجل)، بهبود یافت.^{۱۰۸}

۲۶- حرارت کبد

کاهش حرارت کبد (روازاده)

از علائم حرارت و گرمی کبد تشنگی مفرط، تلخی دهان و خشکی زبان و کمی اشتها و یبوست و گرم بودن جگر هنگام لمس آن از روی بدن است که درمان آن به قرار زیر می باشد:

مصرف غذاهای رطوبت بخش مثل آش جو، شیر محلی، کاهو، میوه های تابستانی خنک مثل هندوانه، خیار، و کاهو و کاسنی و خرفه و شاه تره و تاجریزی، شربت سکنجبین، آب انار (ترش و شیرین) آب زرشک، آب آلبالو، و لعاب اسفرزه و ... پاکسازی بدن از سوداء به وسیله گیاهان منضج و مسهل و فصد در زمان های مناسب بسیار مفید می باشد.

۲۷- سوء القنیه

سوء القنیه (موسوی)^{۱۰۹}

که مقدمه استسقاء و یرقان و سرطان های کبدی است، با مصرف داروهای ضد خلط غالب و زالو درمانی روی کبد به تعداد ۷ عدد شروع و در صورت نیاز در پشت هر گوش پس از ۱۵ روز هر کدام ۱۰ عدد زالو می اندازیم.

۲۸- سرطان پانکراس

درمان سرطان پانکراس (ضیایی)

۳ تا ۵ عدد تخم هندوانه حنظل (ابوجهل) را پودر کرده، سپس آن را حتما در یک عدد کپسول خالی ریخته و میل کنید. (مصرف آن خارج از کپسول عوارض دارد) صبحها هنگام طلوع آفتاب؛ یک قاشق چای خوری پودر گل اسطوخدوس در نصف استکان آبجوش ولرم به همراه عسل اسطوخدوس، غروب آفتاب: یک قاشق چای خوری پودر ایتیمون در نصف استکان آبجوش ولرم به همراه عسل اسطوخدوس، شب قبل از خواب: چند برگ سداب میل کنید.

۲۹- درمان مشترک بیماری طحال (اسپرز) و تقویت آن

الف: معرفی بیماری

طحال (واژه فارسی اصل: اسپرز) عضوی از دستگاه تورینه‌ای-پوششی (دستگاه رتیکولو اندوتلیال) است که در افراد بالغ در یک چهارم فوقانی چپ شکم واقع شده است و از طریق لیگامان طحالی کلیوی به کلیه و توسط لیگامان طحالی معدی به معده متصل شده است.

وظایف طحال

۱. کنترل کیفیت سلول‌های قرمز خون از طریق برداشتن گلبول‌های قرمز مسن و مختل در پولپ قرمز.
۲. ساخت آنتی بادی در پولپ سفید.
۳. برداشت باکتری‌ها و سلول‌های خونی پوشیده شده توسط پادتن از جریان خون.
۴. ذخیره سلول‌های قرمز و سایر عناصر شکل گرفته (البته این کارکرد فقط در حیوانات خاصی مثل سگ‌ها و اسب‌ها وجود دارد).

بیماری‌های طحال

بزرگی طحال: بزرگ شدن بیش از حد طحال در برخی بیماری‌ها مانند بیماری سیروز کبدی.

پرکاری طحال: فعالیت بیش از حد طحال.

بی‌طحالی: نبودن طحال یا فقدان کارکرد آن مثلاً در اثر ترومای به طحال که فرد به برخی بیماری‌های عفونی مانند پنوموکوک آسیب پذیرتر میشود.

ب: نسخه ها

بیماری سپرز = طحال (روایات)

تخم مرغ

امام رضا (علیه السلام): پرخوری از تخم مرغ آب پز نفس تنگی و نفس بریدگی می آورد^{۱۱۰}

امام رضا (علیه السلام): تخم مرغ بسیار خوردن و معتاد شدن به آن، بیماری سپرز می آورد و ایجاد کننده بادهایی در سر معده است، و زیاد خوردن تخم مرغ آب پز، نفس تنگی و نفس بریدگی می آورد.^{۱۱۱}

تره با روغن عربی

امام صادق (علیه السلام) درباره امام باقر (علیه السلام) :- مردی از دوستان وی، نزد او از درد طحال اظهار ناراحتی کرد، در حالی که قبل از آن هر درمانی را برای این درد به کار بسته بود، اما هر روز بر درد وی افزوده می شد تا جایی که در آستانه مرگ قرار گرفته بود.

(امام باقر (علیه السلام) به او فرمود: با سکه ای نقره، قدری تره بخر و آن را در روغن عربی، کاملاً بجوشان و هر کس را که چنین دردی دارد، سه رو از این بخوران؛ چرا که اگر چنین کند، به خواست خداوند، بهبود خواهد یافت.^{۱۱۲}

تره

یکی از غلامان امام کاظم (علیه السلام)، بیمار شد امام (علیه السلام) از حال او پرسید. گفتند: بیماری طحال گرفته است.

۱۱۰ طب الامام رضا ص ۲۸ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۱

۱۱۱ طب الامام رضا ص ۲۸

۱۱۲ طب الاثمه ص ۳۰

فرمود: سه روز به او تره بخورانید.

ما آن را به او خوراندیم، پس خون فرونشست، و سپس، بهبود یافت.^{۱۱۳}

تفریح و نشاط

همچنین خداوند عقل آدمی را در مغز، و رازداریش را در کلیه، و خشمش را در کبد، و صراحتش را در قلب، و رغبتش را در ریه، و خنده اش را در طحال، و خوشحالی و حزن و اندوهش را در چهره ی او نهاده است.

بیماری های طحال (تبریزیان)^{۱۱۴}

داروی طحال، اگر ترکی شب موقع خواب به اندازه ۲ فندق مصرف شود - لکه های خون در طحال، سیاهی و تیرگی پوست و عفونت خون از علائم نقص در طحال است. جامع با آب سرد و چند قطره سرکه مخلوط و نوشیده شود - قرص خون و صاف کننده نیز مفید است.

توصیه برای کسی که طحال ندارد (تبریزیان)^{۱۱۵}

مصرف مرتب قرص خون (زنبق) - مصرف اسارون - تقویت کننده های کلیه - قرص خون و حجامت مستمر - کاهو - انار - عناب و....

ضربه و آسیب یا له شدن طحال (تبریزیان)^{۱۱۶}

اگر مجبور شدید که طحال را از بدن خارج کنید از آنجایی که طحال خون را صاف می کند پس از صاف کننده ها استفاده کنید تا خلاء طحال را جبران کنند.

۱۱۳ کافی ج ۶ ص ۳۶۵

۱۱۴ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۱۵ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۱۶ کتاب و سخنرانی های استاد

بیماری های طحال (موسوی)

باید میزان غلبه خون در نظر گرفته شود، معمولاً خون سوداوی در حالت غلبه و ازدیاد ممکن است ورم سخت طحال را تقویت کند. در سه دوره خونگیری با زالو انجام می دهیم. ابتدا بین انگشت سوم تا انگشت کوچک ۱۰ عدد زالو روی هر دست می اندازیم که ریزی و درشتی آن متناسب با توان و نیاز بیمار است و بعد روی پا و بعد پشت گوش^{۱۱۷}

از وظایف طحال (روایات)

همچنین خداوند عقل آدمی را در مغز، و رازداریش را در کلیه، و خشمش را در کبد، و صراحتش را در قلب، و رغبتش را در ریه، و خنده اش را طحال، و خوشحالی و حزن و اندوهش را در چهره ی او نهاده است.

تقویت طحال (ضیایی)^{۱۱۸}

نیم مثقال زعفران را بعد از پودر شدن در یک لیوان آب جوش حل کرده و هر روز یک قاشق از آن را با دو قاشق گلاب در نصف لیوان آب خنک با مقداری عسل به مدت ده تا چهل روز مصرف شود.

۱۱۷ زالو درمانی صفحه ۷۷

۱۱۸ نسخه های مورد تایید استاد...

۳۰- درد طحال

درد طحال (روایات)

[امام صادق (ع) فرموده اند:] یکی از دوستان امام باقر (ع) از درد طحال به ایشان پناه آورد. او هرگونه درمانی را انجام داده بود ولی هرروز بدتر می شد تا آنجا که به حال مرگ افتاده بود. امام (ع) به وی فرمودند: با قطعه ای نقره، مقداری تره فرنگی خریداری کن و آن را به خوبی با روغن عربی بجوشان و تا سه روز به بیمار بده هرگاه چنین کند به خواست خداوند خوب خواهد شد.^{۱۱۹}

درد طحال (تبریزیان)^{۱۲۰}

مرکب ۵ (داروی جامع) به اندازه ۲ عدد جو با آب سرد و جرعه ای سرکه میل کنید -
و داروی طحال .

۱۱۹ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۱۷۱.

۱۲۰ کتاب و سخنرانی های استاد

۳۱- آماس طحال

آماس طحال (موسوی)

در صورت غلبه دم روی طحال ۷ عدد زالو می اندازیم و در صورت نیاز همراه با داروهای گیاهی ۱۵ روز بعد روی دست ها به تعداد هر کدام ۱۰ عدد زالو می اندازیم. در موارد دیگر تشخیصی عمل خواهد شد.^{۱۲۱}

طحال (بنی هاشمی)

برای ورم طحال شنبلیله مفید است و آرد آن با خاک ارمنی محلل طحال است.

۳۲- تومور کبد

تومورهای کبد (خدادادی)

این بیماری علل مختلفی دارد که از جمله آن ها بیماری های بدخیم است که به مرور زمان منجر به تومور های کبدی می شود.

نوشیدن آب بجای چای و استفاده از هوای تازه و سالم و استنشاق کردن.

پیشگیری از یبوست و درمان آن و استفاده از روغن زیتون

استفاده از غذاهای گیاهی بخصوص میوه جات تابستان مانند آلبالو، گیلان، آلو سیاه، آلو زرد، زرشک آبگیری شده و زرشک تازه، زغال اخته، تمبر هندی شیرین، هلوی رسیده و شیرین، خیار، گرمک، هندوانه، آلو بخارا، آلو قطره طلای رسیده، توت سفید و توت سیاه و شاتوت، انگور و گلابی و سیب.

کیستهای کبدی (تبریزیان)^{۱۲۲}

تباشیر هندی + آب کاسنی + سداب) با هم مخلوط و جوشانده و مصرف شود.

۳۳- کم کاری تیروئید یا هیپو تیروئیدی

الف: معرفی بیماری

Hypothyroidism یا کم کاری غده تیروئید در بین بیماری های غدد درون ریز شایع ترین بیماری پس از دیابت می باشد. به زبان ساده این بیماری هنگامی ایجاد می شود که غده تیروئید نتواند به اندازه نیاز بدن هورمون تولید کند. هورمون غده تیروئید تری یدوتیرونین ($3T$) و تیروکسین ($4T$) است. این هورمون ها وظیفه تنظیم مصرف انرژی، تولید گرما و تسهیل رشد در بدن را برعهده دارند. بیماری در زنان سه برابر شایع تر از مردان است.

علائم بالینی کم خونی

ضعف و خستگی، خواب آلودگی، پوست خشک، خشن و سرد، عدم تحمل به سرما، کاهش تعریق، برادی کاردی یا کندتپشی، زبان بزرگ، ادم (ورم) صورت (میکسدم)، فراموشکاری، یبوست، افزایش وزن، اختلالات قاعدگی، سقطهای مکرر، تاخیر در رفلکسها، کم خونی و درد مفاصل و عضلات. بیماری در بالغین سیر کندی دارد و تدریجی است.

کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان

کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان می تواند باعث ایجاد عقب ماندگی های ذهنی شود. در صورتی که این عقب ماندگی ایجاد شود، دیگر قابل درمان نخواهد بود. امروزه در بیشتر کشورهای پیشرفته، برای تشخیص زودرس کم کاری مادرزادی تیروئید، برنامه غربالگری در نوزادان اجرا می شود. این کار از طریق گرفتن چند قطره خون از پاشنه پای نوزاد، در فاصله روزهای سوم تا پنجم تولد انجام می شود

عوارض کم کاری

در صورتی که کم کاری مادرزادی تیروئید، تشخیص داده نشود می تواند عوارض زیر را ایجاد کند: عقب ماندگی ذهنی - کوتاهی قد - ناشنوایی - لالی - بعضی از بیماری های مغزی و عصبی و ...

علت های کم کاری تیروئید در طب جدید

هیپوتیروئیدی اولیه

برداشتن تیروئید با جراحی (مثلا در گواتر شدید یا سرطان تیروئید)

کمبود ید، که در این مورد غده تیروئید بزرگ می شود (گواتر)

استفاده از ید رادیواکتیو یا داروهای ضد تیروئید برای درمان سایر بیماری های تیروئید

مصرف داروهایی مانند لیتیم

دوز بالای ید و آمیودارون

التهاب تیروئیدی تحت حاد

هیپوتیروئیدی خود ایمنی (تیروئیدیت هاشیموتو)

هیپوتیروئیدی ثانویه، که ناشی از کم کاری غده هیپوفیز است.

دیگر عوارض ابتلا به بیماری کم کاری تیروئید

تیروئید کم کار درمان نشده می تواند باعث سایر مشکلات از جمله:

گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید).

بیماری های قلبی

مشکلات روحی روانی

نوروپاتی محیطی

ناباروری.

نقص های مادرزادی.

ب: نسخه ها

کم کاری تیروئید (خیراندیش)

علت کم کاری تیروئید در طب سنتی ناشی از سردی بدن می باشد.

انجام بادکش زیر گلو در ۱۴ مرحله که باید توسط متخصص طب سنتی انجام شود.
خوردن شبنم یک قاشق مربا خوری اسفند با آب قورت داده شود به مدت حداقل یک هفته تا ده روز.

استنشام عطرهاي گرم به هنگام خواب مثل عطر گل یاس، مریم و گل نرگس.
خوردن ارده با شیر انگور هفته ای ۵ وعده به صورت صبحانه.
ترک و یا کاهش جدی سردی ها مخصوصا شبها.

کم کاری تیروئید (خدادادی)

علائم کم کاری غده تیروئید عبارتند از:

خواب آلودگی فوق العاده شدید یا خوابیدن زیاد کندی فوق العاده شدید یا حرکات عضلانی، آهسته بودن ضربان قلب، کاهش برون دهی قلب، کاهش حجم خون، کاهش زیاد شدن وزن، یبوست مزاج، کندی اعمال مغزی، کاهش رشد موها، فلسی شدن پوست، خشن شدن صدا مانند قورباغه، پف کردگی صورت بخصوص در ناحیه چشم ها.

اما درمان آن:

مصرف روزی یک تا دو لیوان شیر بادام.

مصرف روزی ۷ قاشق غذاخوری جوانه گندم با عسل

مصرف هلیم جوانه گندم و مربای به، مربای توت فرنگی، مربای آلبالو، مصرف چهار مغز، خرمای رطب، پودر نارگیل، میوه های فصل، انگور، کنجد با پوست، بادام هندی، بادام زمینی، سوپ کرفس.

پرهیز از فرآورده های قند و شکر

بادکش تیروئید

-پرکاری تیروئید

-کم کاری تیروئید

-دیسفونی و آفونی

-احساس توده در گلو

-برای تغییر صدای زیر به بم

-ندول های تیروئیدی

-مزاج سرد به همراه روغن مالی

-موضعی بیماری های اعصاب - گلو و حنجره

-لارنژیت

-جهت صاف شدن صدای خواننده ها

-طوفان تیروئیدی

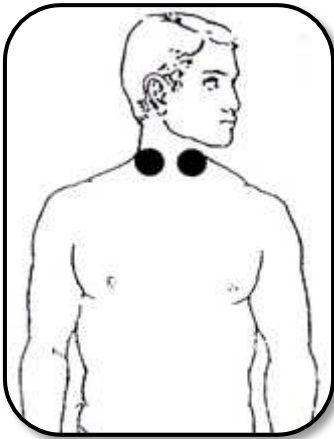
-تیروئیدیت

-کوتاهی قد

-چاقی ناشی از بلغم

-گواتر ساده

برای بهبود بهتر همیشه بعد از بادکش تیروئید بهتر است بخور آب گرم انجام شود.



برای تیروئید پرکار همراه بادکش، بخور سنبل الطیب هم موثر است.

هیپو تیروئیدی (گزارش درمان دکتر رامین رادمهر)

نام بیمار: خانم س.ر

سن: ۳۵ سال

علت مراجعه: سردرد

علائم بیماری:

بیمار با شکایت سردرد در ناحیه پس سر، درد زانو و مفاصل یبوست، ترش کردن معده و ورم مراجعه نمود. ورم بیمار از ۲ سال قبل شروع شده بود و کورتون برای وی تجویز شده بود، آزمایش تیروئید درخواست شد که کم کاری تیروئید داشت. برای او طبع بلغم تشخیص داده شد.

درمان های انجام شده: درمان زیر تجویز گردید؛

- ۱- ۱ قاشق مربا خوری اسفند+ عسل شب ها به مدت ۱۴ روز
- ۲- قطع چای و جایگزین کردن آن با زنجبیل و نبات
- ۳- عسل یک قاشق بعد از هر وعده غذا
- ۴- مصرف یک سوم انتهایی خیار سبز به منظور تامین املاح و ید بدن به مدت ۱۴ روز، روزانه ۲ بار.

سیر درمان:

بعد از ۱۴ روز، بیمار مراجعه کرد که ورم بدن کم شده بود اما وزن تغییر نکرده بود. این بیمار به مدت ۶ ماه تحت نظر بود. عمده علائم تخفیف پیدا کرده اما کاهش

چندانی در وزن ایجاد نشد. Test تیروئید تکرار شد، که بهتر شده بود اما به حد نرمال نرسید.^{۱۲۳}

تیروئید کم کار (باقری)

تیروئید یک التهاب عصبی است. تیروئیدی ها گلوشان ورم کرده و بسیار عصبی هستند. اگر دچار کم کاری تیروئید شده و بسیار عصبی هستید با انجام کارهای زیر خود را مداوا کنید:

- ۱- یک هفته «منضج بلغم» و هفته دیگر «مسهل بلغم» میل کنید.
 - ۲- شربت خونساز اعصاب را با شربت خونساز سنتی مخلوط کرده به مدت ۱۴ روز صبح و شب، هر وعده یک استکان میل کنید.
 - ۳- دو طرف گلو را بادکش کنید.
 - ۴- هر شب با یک قاشق آب دریاچه ارومیه، غرغره کنید و با نمک دریاچه ارومیه را با آب جوشانده مخلوط کرده و با آن غرغره کنید.
 - ۵- دو طرف گلو را حجامت کنید.
 - ۶- حمام آفتاب بگیرید. برای این کار می توانید زیر آفتاب در ماسه یا مثلاً اگر سنگفرش حیات منزلتان از سنگ طبیعی است روی سنگها زیر آفتاب بخوابید.
- توجه:

تیروئید کم کار، آدم را چاق نیز می کند. بنابراین افراد چاق باید ابتدا تیروئید خود را درمان کرده و سپس از داروهای ویژه استفاده کنند.^{۱۲۴}

^{۱۲۳} حجامت درمانی ص ۳۶۳

^{۱۲۴} طب اصول گرای اسلامی ص ۱۳۰

کم کاری (غده) تیروئید^{۱۲۵}

در بین زنان ۵ برابر مردان شایع است.

علائم

چاقی (حتی با رژیم گرفتن) - شل بودن اعمال - خواب زیاد - خستگی و کم انرژی بودن - پوست خشک و سرد - عدم تحمل سرما - پف الودگی پلک ها - تنگی نفس - تپش قلب - رنگ پریدگی - افزایش کلسترول - اختلال حافظه - ریزش مو موضعی.

علل

ارثی - کاهش ید یا فزونی ید - اختلال عملکرد هیپوفیز - پرتو درمانی - داروها (ایترفرون - لیتیوم - آمیودارون) - کم کاری سمپاتیک

مضرات:

سیگار	تابش اشعه
قرص جلوگیری از بارداری	کلم ها
چای	قهوه
استرس	الکل
سردیجات	روغن کلزا
پخت و پزد ظروف آلومینیمی	سویا
فرآورده های دریایی	خردل

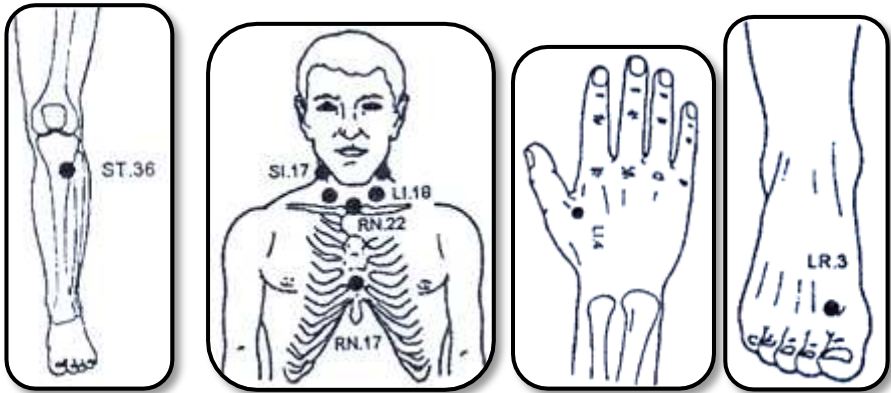
کم کاری غدد داخلی و ریه (روازاده)

پرسش: برای درمان بیماری کم کاری غدد داخلی به ویژه غدد داخل ریه که موجب تولید عفونت می شود چه درمانی لازم است؟

پاسخ: تغذیه خود را اصلاح نمایید و حجامت هم بکنید. از غذاهای رطوبت بخش مثل آش و سوپ جو زیاد استفاده کنید. از دم کرده زوفا و عناب زیاد استفاده کنید.^{۱۲۶}

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- تیروئید^{۱۲۷}



۱۲۶ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۵۱

۱۲۷ کتاب درمان جامع طب سوزنی

۳۴- هپاتیت

الف: معرفی بیماری

هپاتیت^{۱۲۸}

هپاتیت= التهاب کبد- ویروس این بیماری می تواند تا ۲۰ سال مخفیانه زندگی کند.

انواع هپاتیت: GB-G-E-D-C-B-A

نوع A بندرت کشنده است- راه انتقال: غذا با آب آلوده- سبزیجات *

نوع B- ۳۳٪ به علت سیروز کبد و سرطان می میرند- راه های انتقال: تماس جنسی-

تزریق خون

نوع C- هر سال ۱۰.۰۰۰ نفر در آمریکا از این بیماری جان خود را از دست می

دهند و واکسن ندارد- راه انتقال مانند هپاتیت B.

علل هپاتیت

التهاب (ورم) کبد- ویروس- الکل- داروها (استامینوفن، متیل دوپا، ایزونیازید-

هموفیلی اسهال خونی آمیبی- تب غده ای- تماس مستقیم- تزریق مشکوک)

علائم

خستگی- بیحالی- تلخی دهان- اِدم (آب آوردن اعضا)- تهوع- درد بالا و سمت

شکم- یرقان- ادرار تیره- افزایش استروژن خون- سردرد- بی اشتهایی- تب ضعیف-

درد شکم- اسهال- مفاصل- زردی پوست.

توجه: علائم هپاتیت نوع B حدوداً ۳۰ روز پس از ابتلا شروع می شود.

علل ایجاد هپاتیت B

۱. خون دهی های غیر بهداشتی، ۲. آمپول های چند بار مصرف معتادان، ۳. انجام دادن خدمات دندان پزشکی غیر بهداشتی، ۴. تأتو یا خدمات دیگر پوستی (در آرایشگاهی که تجهیزات استریل ندارد)، ۵. روابط جنسی ناسالم و پُرخطر، ۶. انتقال از مادر مبتلا به جنین

توجه: پیش یک متخصص عفونی رفته و آزمایش آنتی بادی دهید.

ب: نسخه ها

انواع هپاتیت (خیر اندیش)

مصرف سرکه انگبین (دو واحد عسل + دو واحد عرق نعناع + یک واحد سرکه انگور طبیعی) یک سوم لیوان از ترکیب این مواد با هم با دو سوم دیگر آب مخلوط کرده و روزی دو تا سه لیوان میل شود.

انجام سه مرحله حجامت ماهی یکبار که بهتر است در ۱۷ یا ۱۹ ماه قمری صورت گیرد.

هر سه ماه یکبار تست ویروس شمار انجام دهد تا بتواند سیر کاهش ویروس را مشاهده کند.

هپاتیت (تبریزیان)^{۱۲۹}

ناشی از کبد است که معلول سوء مصرف آب است و درمانش مرکب ۱ است که کل بیماری های کبدی را درمان می کند و بسیار قوی است (حتی اگر پزشکان جواب کرده باشند) کاسنی هم برای مشکلات کبدی خیلی مفید است

هپاتیت (ضیایی)^{۱۳۰}

علاوه بر ترک ممنوعات (قند و چربی و اسانس و عطر شیمیایی و صنعتی مخصوصاً چربی با ترانس بالا)

هر روز آب سیب بخورد (درمان عمومی)

هپاتیت B که نوع پیش رفته ی یرقان است.

جوشانده (پوست گردو+ برگ گردو+ پوست سبز گردو) به نسبت مساوی مخلوط کند و ۲۰ دقیقه بجوشاند و نصف استکان تا یک استکان از آن را تا ۳ روز بخورد. یرقان پائین می آید و واکسن هپاتیت را حتماً بزنید.

هپاتیت نوع B (ضیایی)^{۱۳۱}

پیش رونده و ویروسی است که سکنجبین مفید است.

هپاتیت (ضیایی)^{۱۳۲}

۱- اصل حجامت، خوب است به شرط این که با رعایت شرایط باشد و زیاده روی نشود و درمان مناسب باشد.

۲- همه روغن ها را حذف کنید و فقط ظهر و شب هر کدام یک قاشق روغن زیتون بخورید.

۳- با ناهار و شام یک عدد پیاز عنصلی (پیازموش) بخورید.

۴- سرکه طبیعی+ سیر ۷ ساله

ته نشین سیر ۷ ساله، آنزیم کبدی را پائین می آورد و عروق کرونر را باز می کند.

۱۳۰ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۳۱ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۳۲ نسخه های مورد تایید استاد...

۵- پوست درخت گردو و برگ گردو و پوست سبز گردو را بجوشانید و هر روز باید تازه بجوشانید و ۳ روز الی یک هفته مصرف شود. روز اول یک قاشق، روز دوم نصف استکان، روز سوم یک استکان، روز چهارم نصف استکان و روز پنجم یک قاشق مصرف کنید.

هیپاتیت، یرقان (موسوی)^{۱۳۳}

اگر یرقان سیاه باشد و تنها از طحال منشا گرفته باشد و خونگیری به همان روش بیماری های طحال با زالو انجام می گیرد. اگر یرقان سیاه از کبد منشا گرفته، خونگیری به روش سیروز کبدی که همان استسقا است انجام می شود و اگر ناشی از کبد و طحال باشد به روش سیروز انجام می شود. به طور کلی در عموم یرقان ها اگر بیمار دچار کم خونی نشده و خون سنگین و کثیف موجب گرفتگی شده خونگیری با زالو روی دست بین انگشت سوم تا انگشت کوچک موجب تسریع در درمان بیماری یرقان به وسیله داروهای گیاهی می شود. هم چنین خونگیری از پشت گوش به وسیله زالو توصیه می شود. حداقل ۳ عدد زالو بر زبان می چسبانیم و بیمار تا پر شدن و جدا شدن زالوها سر را پائین نگاه داشته و دهان را باز نگه می دارد.

هیپاتیت B (گزارش درمان ۱)

بیمار با علائم هیپاتیت و درد کل کبد مراجعه نموده است. نوع B

آزمایشات پاراکلینیک؛ سونو طبیعی، و تست

(Hepatitis B Virus viral) HBV-DNA quantitative Per

از نمونه پلاسما ۶۳۰.۰۰۰ در تاریخ ۸۴/۹/۱۶ Load testing

کاندید بستری در بیمارستان بوده است که جهت بیوپسی از کبد معرفی شده است ولی به علت نداشتن رضایت مراجعه کرده است. بعد از یک بار حجامت از ناحیه خلف موضع کبد، مصرف داروهای مقوی کبد، شربت امام رضا علیه السلام (هلبله، مصطکی، رازیانه، فاشر) و کاسنی (عرق کاسنی، شاهتره) روزی ۳ استکان و تست کنترل بعدی در تاریخ ۸۵/۸/۱۱ جواب آزمایش بعدی iu/cc ۷/۰۹۷ است.^{۱۳۴}

هیپاتیت B (گزارش درمان ۲)^{۱۳۵} نام بیمار: آقای م.س. سن: ۲۷ سال

علت مراجعه: از ۲۷ ماه قبل دچار هیپاتیت B شده است.

سیر درمان: از ۲ سال قبل تحت درمان نزد متخصص گوارش بوده است ولی هیچ گونه بهبودی نداشته است.

تشخیص: مزاج بیمار سوداوی بود.

درمان های انجام شده:

۱- حجامت عام ۳ مرتبه به فاصله یکماه

۲- حجامت کبد مرتبه چهارم

۳- دوسین از روز اول تا ۶ ماه ادامه یافت.

۴- کاسنی، زرشک، هلبله زرد به مدت ۱۴ روز داده شد.

سیر درمان: در ماه ششم یک آزمایش انجام گرفت که هنوز مثبت بود ولی دومین قطع نشد و در ماه هفتم با آزمایش مجدد هیپاتیت منفی شده بود. بیمار قرار است آزمایش سالیانه بدهد.

پزشک معالج: دکتر مظفر اخلاصی

هپاتیت B (گزارش درمان ۳)

نام بیمار: آقای ا.ر.

سن: ۳۲ سال

علت مراجعه: درد محل کبد

علائم بیماری: بیمار با شکایت درد محل کبد مراجعه نمود. آزمایش تکمیلی درخواست گردید و هپاتیت B تشخیص داده شد. بیمار کاندید بستری در بیمارستان جهت پیوسته کبد بود که حاضر به انجام این کار نشد. و به این مرکز مراجعه نمود. درمان های انجام شده: برای بیمار حجامت کبد انجام شد و داروهای مقوی کبد (کاسنی و شاهتره) و شربت امام رضا علیه السلام (هلبله، مصطکی، رازیانه با شکر) تجویز گردید.

سیر درمان: آزمایشات قبل و بعد از بیماری تفاوت قابل ملاحظه ای داشتند؛^{۱۳۶}

84/6/16 → High (630.000) HBU copies Ml
Copr/ml=IU/mL → 630.000/5.26=119771/8 I/Ml
85/8/11 → Quantitative result=7092 IU/mL

پزشک معالج: دکتر حمید بصیری

هپاتیت (خدادادی)

پرهیز از غذاهای ممنوعه و استرس و اضطراب.

شاه توت را با عسل مخلوط کرده و به تدریج در طول روز میل شود.

پرهیز از غذاهای پخته و استفاده بیشتر از غذاهای خام گیاهی (انواع سبزیجات و میوه

جات به استثنای موز و خرما)

برطرف کردن یبوست مزاج و پیشگیری از آن.

استفاده از ترشی جات طبیعی مانند انار می خوش (ترش و شیرین)، آلو بخارا، زرشک، آلوچه یرقانی، لیمو ترش تازه، آلبالو، گیلاس و بخصوص هلوی رسیده و شیرین که به صورت خنک خورده شود. برای جلوگیری از غلبه سردی ترشیجات همراه با کمی عسل میل کند).

نوشیدن روزی ۳ تا ۴ لیوان آب و نرمش و ورزش سبک روزانه.

مصرف مرتب آب انار، آب زرشک با عسل.

باد کش کبد

اندیکاسیون ها

-درمان تکمیلی هپاتیت

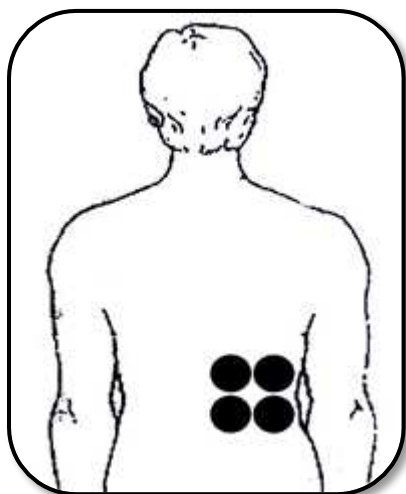
-درمان تکمیلی تنظیم آنزیم های کبدی

-درمان تکمیلی سرطان کبد

-درمان تکمیلی کله سیستیت حاد و مزمن

-روغن مالی در این بادکش با روغن زیتون و

بنفشه انجام شود.



درمان هپاتیت B - C (درمان کبد چرب گرید ۳-۲) (ضیایی)^{۱۳۷}

دکتر سید محمد هاشمی ۱. برگ و ریشه گیاه دندان شیر (قاصدک) ۳۰ گرم، ۲. میوه

سمّاق ۲۰ گرم، ۳. زیره سیاه ۲۰ گرم، ۴. تخم کرفس ۳۰ گرم، ۵. برگ و دانه فلوس

۵۰ گرم، ۶. ریشه هندوانه کبر (کور) ۱۰ گرم، ۷. ریشه ریوند چینی ۲۰ گرم، ۸. زنیان

۱۵ گرم، ۹. کنگر فرنگی (آرتیشو) ۳۰ گرم، ۱۰. شاهتره ۲۰ گرم،

تمامی این ده دارو را کوبیده و مخلوط میکنیم، و مخلوط را بیست قسمت نموده و هر روز یک قسمت آنرا بر سه تقسیم نموده و هر قسم آنرا بعد از هر غذا با عرق طبیعی کلپوره مخلوط و سپس کفلمه (کپلمه) شود. (مثل قرص ببلعند)

درمان نوع ویروسی هپاتیت B (ضیایی) ۱۳۸

سکنجبین نعنائی در ۲۴ ساعت یکبار مصرف شود.

طرز تهیه سکنجبین نعنائی: مخلوط یک لیوان آب + یک قاشق پلوخوری عسل طبیعی + نصف استکان عرق نعناع بدون اسانس + یک قاشق غذاخوری سرکه طبیعی انگور عسکری. (دکتر سید علی ابو الخطیب)

توجه: در پزشکی جدید آزمایشات 6 ماهه انجام میگردد و دارو شیمیائی تئوفوویر تجویز میشود، موارد مصرف این دارو در بیماری های کبدی و اختلالات کبدی میباشد و موارد منع مصرف آن در حساسیت به دارو و نارسائی کلیوی میباشد.

هپاتیت (روازاده) / مرد/ سن ۳۴ سال

پرسش: لطفاً بفرمایید آیا هپاتیت ب درمان دارد یا نه؟

پاسخ: ویروس هپاتیت ب پس از ورود به بدن حالت های مختلفی پیدا می کند و اکثراً خود بخود از بدن حذف می شود، در بسیاری از موارد فرد به صورت ناقل بی علامت در می آید و آسیبی به کبد نمی رسد، در برخی موارد هم به کبد آسیب می رسد لذا کار اصلی این است که از آسیب کبدی جلوگیری کنیم و این کار با روش های طب اسلامی - ایرانی قابل انجام است.

اما زمانی که آسیب کبدی شروع شد درمان سخت می شود اما تا زمانی که خیلی پیشرفت نکرده می توان کمک کرد.^{۱۳۹}

هموفیلی و هپاتیت (روازاده) / مرد/ سن ۱۴ سال / تهران

پرسش: من پدر دو فرزند (پسر) مبتلا به بیماری هموفیلی هستم که پسر بزرگم که ۱۴ سال دارد در سال ۷۵ به دلیل تزریق فاکتور انعقادی به ویروس C آلوده گردید که اخیراً به توصیه پزشکان از داروهای وارداتی اینترفرون و ریباویرین به مدت چند هفته استفاده می کند. خواهشمند است توضیح فرمایید آیا می توان از طب اسلامی در درمان بیماران هموفیلی و هپاتیت استفاده کرد.

پاسخ: ویروس هپاتیت در بسیاری از موارد آسیبی به بدن نمی زند و فرد به صورت ناقل بی علامت است نکته مهم در درمان این افراد محافظت کبد از حمله ویروس هپاتیت است که این کار با طب اسلامی قابل انجام است.

در مورد هموفیلی و سایر اختلالات انعقادی نیز غالباً می توان مشکل را در چند زمینه طب ایرانی تحلیل کرد: افزایش صفرا که باعث رقت خون می شود یا افزایش بلغم مائی که خون را به تعبیر ساده آبکی می کند یا کیفیت سودا (که مسئول قوام دادن به خون است) تغییر می کند. بر اساس هر مورد باید بیمار از نزدیک بررسی و درمان پیگیری شود.^{۱۴۰}

هپاتیت (روازاده)

پرسش: آیا طب سنتی برای درمان هپاتیت راهکاری ارایه داده است؟

پاسخ: هپاتیت در طب سنتی کاملاً تحت درمان و کنترل در می آید و عوارضی که از داروهای شیمیایی عارض شده است را برطرف می کند.^{۱۴۱}

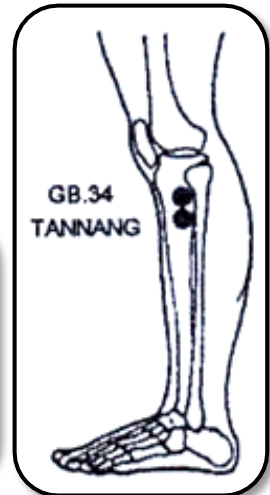
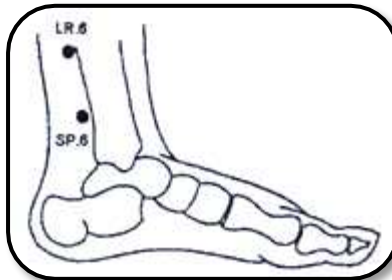
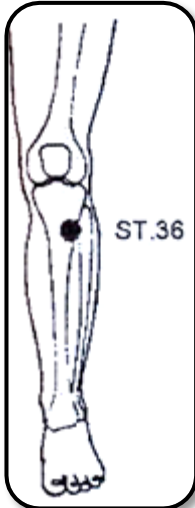
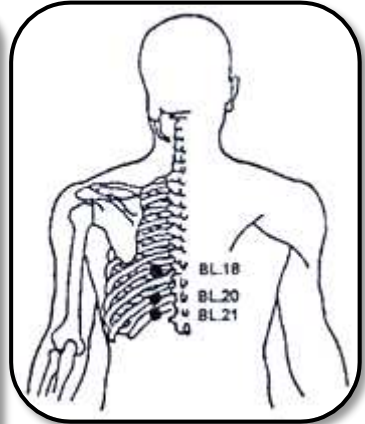
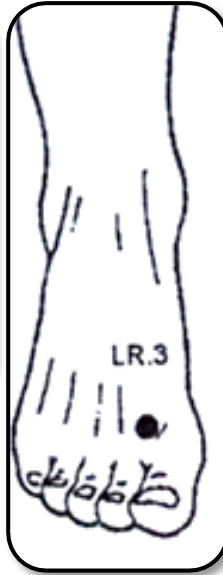
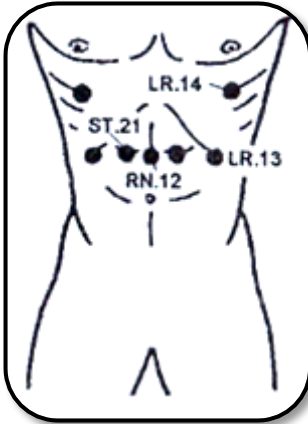
۱۳۹ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۵۴

۱۴۰ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۵۶

۱۴۱ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۷۹

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۱۴۲- هپاتیت و مشکلات کبدی



۳۵- آب زرد

آب زرد (روایات)

ریزه های سفره

روزی پیامبر اکرم (ص): ابو ایوب انصاری را دیدند که ریزه های فرو ریخته از سفره را برمی گیرید و می خورد، لذا به وی فرمودند: بهره مند از برکت و غرق در برکت و سرشار از برکت باشی.

ابو ایوب عرض کرد: این، برای دیگران هم هست؟!!

حضرت فرمودند: آری، هر کس آنچه را تو خوردی بخورد، آنچه را من به تو گفتم برای او نیز خواهد بود.

سپس فرمودند: هر کس چنین کند، او را از ابتلا به جنون و جذام و پسی و آب زرد و ساده لوحی نگهدارد.^{۱۴۳}

آیه الکرسی

رسول خدا (ص) فرموده اند: هر کس در دلش آب زرد هست باید آیه الکرسی را بر دل خود نوشته و آن را بنوشد، به اذن خداوند خوب خواهد شد.^{۱۴۴}

کسی به امیرالمومنین (ع) عرض کرد: در دلم آب زرد هست آیا شفایی دارد؟ حضرت فرمودند: آری بدون نیاز به درهم و دینار. بر دل خود آیه الکرسی را بنویس و آن را بشوی و آن آب را بنوش و در دل خود ذخیره کن که به اذن خداوند خوب خواهی شد. آن مرد چنین کرد و به اذن خداوند متعال خوب شد.^{۱۴۵}

۱۴۳ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۴۳۱

۱۴۴ من لا یحضره الفقیه: ج ۴، ص ۳۷۱.

۱۴۵ کافی: ج ۲، ص ۶۲۵

سرکه

امام علی(ع) فرمود: سرکه نیکو خورشتی است، زردآب را میشکنند، صفرا را فرو مینشانند و قلب را زنده میکند ۱۴۶

ایستاده آشامیدن آب در روز

امام صادق(علیه السلام): ایستاده آشامیدن آب در روز، غذا را گوارا می سازد و ایستاده آشامیدن آب در شب، زرداب می آورد.

۳۶- آپاندیس

الف: معرفی بیماری

آپاندیس یا روده کور

زائده ای کوچک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب می شود. در جدار این عضو بافت لنفاوی فراوانی موجود است طول آپاندیس بین ۲ تا ۲۰ سانتی متر متغیر است و قطر آن نیز بین ۶ تا ۸ میلی متر است. عفونت و التهاب در آن منجر به آپاندیسیت می شود.

آپاندیس عضو وستیجیال محسوب می شود. کارکرد ویژه ای در بدن انسان ندارد و باقیمانده ای از نیاکان انسان است که طی برگشت از بین نرفته است.

وقتی غذا از طریق مری به معده و روده بزرگ می رسد باکتریایی که روده نصفی از آن هارابه خود جذب میکند به داخل خون می روند و اما آپاندیس آن باکتریها را از پوست خارجی آپاندیس به خود جذب میکنند و این باکتریها زیاد میشود سپس باعث عفونت آپاندیسیت می شود

ب: نسخه ها

(یکتا) ۱۴۷

آپاندیس اگر درد گرفت ۴ انگشت بالای آپاندیس را بادکش کنید. یعنی ۴ انگشت بیاید بالای موضع آپاندیس و لبه لیوان بادکش را بالای انگشت چهارمی قرار دهید و همان جا را بادکش کنید، درد آرام می گیرد آن گاه با خوردن روغن زیتون طبیعی و نیز خوردن غذاهای آبکی به همراه روغن زیتون طبیعی آپاندیس درمان می شود.

آپاندیس (خیراندیش)

در طب سنتی نیز درمان آپاندیس عمل جراحی می باشد؛ ولی در ساعات اول به بیمار چند لیوان شربت عسل داده شود اگر درد بیمار کاهش پیدا کرد این برنامه را تا ۴۸ ساعت تکرار کند و در این مدت بیمار فقط شربت عسل میل کند و اگر درد ادامه یافت درمان آن عمل جراحی می باشد.

آپاندیس (تبریزیان)^{۱۴۸}

در سمت راست و پایین شکم درد می کند و هنگام فشار دادن درد شدیدتر می شود و گاهی هنگام فشار با دست درد کمتر می شود و با برداشتن فشار، درد می گیرد و درد به سمت ناف کشیده می شود و شخص خم میشود و درمان آن ۲۰۰ گرم عسل و ۵۰ عدد سیاهدانه را مخلوط و روزی ۳ وعده، هر وعده یک قاشق مرباخوری بخورد.

آپاندیس (روازاده)

پرسش: لطفا در مورد علایم آپاندیس و روش درمان راهنمایی بفرمایید؟
پاسخ: علایم عبارتند از: ۱. درد دور ناف که بعد به سمت تحتانی راست شکم کشیده می شود؛ ۲. بیمار تهوع، استفراغ و بی اشتها می شود؛ ۳. می تواند گاهی تب هم داشته باشد؛ ۴. هیچ گاه به صورت صد درصد نمی توان از آپاندیسیت مطمئن شد. در صورت شک به آپاندیسیت تا ۴۸ ساعت به بیمار فقط و فقط عسل و آب عسل بدهید. در صورتی که بر طرف شد نیاز به عمل جراحی نیست، در طی این ۴۸ ساعت اگر علایم بیمار رو به بهبود نگذاشت باید برای جراحی اقدام کرد.^{۱۴۹}

۱۴۸ کتاب و سخنرانی های استاد

۱۴۹ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۸۵

۳۷ - کم کاری غده فوق کلیه = آدیسون

الف: معرفی بیماری در طب جدید

کمبود هورمون های قشر غده فوق کلیوی (هیپوکورتیکوئیدی) باعث بیماری آدیسون (به انگلیسی: Addison diseases) می شود.

به هورمون های مترشحه از بخش قشری غده فوق کلیوی کورتیکواستروئیدها (Corticosteroids) گفته می شود. کورتیکواستروئیدها به دو گروه عمده مینرالوکورتیکوئیدها (mineralocorticoids) مانند آلدوسترون و گلوکوکورتیکوئیدها (glucocorticoids) مانند کورتیزون تقسیم بندی می شوند. مینرالوکورتیکوئیدها در تنظیم آب و الکترولیتها در بدن نقش دارند.

گلوکوکورتیکوئیدها نقشهای مختلفی در بدن دارند از جمله کاهش التهاب، تخفیف واکنشهای ایمنی، تاثیر بر متابولیسم و افزایش قند خون.

بیماری زایی

بیماری آدیسون بیماری نادری است که شیوع آن در مردان و زنان تقریباً برابر است. علائم بیماری ممکن است به آهستگی و در طی چند ماه تا چند سال بروز کنند و در هر سنی قابل مشاهده است.

علت بیماری معمولاً عبارت است از تخریب تدریجی و پیش رونده غدد فوق کلیوی احتمالاً به دلیل خود ایمنی. البته نارسایی غدد فوق کلیوی ممکن است به دنبال بیماری های زیر نیز ایجاد شود: سل، سرطان، بیماری های غده هیپوفیز و قطع ناگهانی مصرف کورتون

علائم بیماری

احساس ضعف و خستگی، دل درد و حالت تهوع و اسهال، کاهش اشتها و وزن، اسهال، سردرد، تعریق، احساس سردی بدن در تمام ساعات، تغییر رفتار و خلق و خوی (افسردگی، پرخاشگری) کاهش فشار خون تا وضعیت از حال رفتگی، تیرگی رنگ پوست، پیدایش لکه‌های سفید روی پوست، ریزش مو. برخی از این علائم به دلیل دفع سدیم و نمک در ادرار است.

آدیسون (کم کاری فوق کلیه)^{۱۵۰}

این بیماری شایع است ولی پزشکان کمتر در شناسایی آن دقت می‌کنند.

علائم

ضعف عمومی - بی‌اشتهایی - اسهال یا یبوست که به داروها خوب جواب نمی‌دهد - رنگین شدن چین‌های بدن - کاهش قند خون ناشتا - کم‌خونی و فشار خون پایین - دل‌درد - لک و پیسی - تهوع

علل

نارسایی فوق کلیه - عفونت‌ها - خونریزی - داروها - کم‌کاری هیپوفیز - استروئید - ایدز - اختلال سیستم ایمنی - کورتون - استرس

مضرات

الکل

مخدرات

آنتی بیوتیک‌ها

کورتون‌ها

غذاهای آماده

غذاهای سرخ‌کرده

ورزش‌های سنگین

زرده تخم و مرغ

کوکوها	مواد نشاسته ای (نان، برنج، سیب زمینی، ماکارونی)
قند - شکر	گوشت قرمز
گوجه فرنگی - رب	سس ها
قهوه	قارچ
روغن آفتابگردان	اسفناج سرخ کرده
موز	

کم کاری فوق کلیه (روازاده)

پرسش: پسری دو ساله داریم که به کم کاری فوق کلیوی مبتلا است و در حال حاضر هیدروکورتیزون و فلوروکورتیزون مصرف می کند. آیا روشی برای درمان وجود دارد؟

پاسخ: درمان این بیماری نیاز به نسخه ترکیبی دارد. باید به متخصص طب سنتی مراجعه نمایید^{۱۵۱}.

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه.....
۹.....	۱- یرقان و زردی.....
۲۰.....	۲-آلرژی.....
۳۳.....	۳-پرکاری تیروئید.....
۴۲.....	۴-سیروز کبدی یا التهاب شدید کبد.....
۴۷.....	۵-تشنگی و عطش.....
۵۳.....	۶-سنگ کیسه صفرا (کوله لیتiaz).....
۶۱.....	۷-غلبه صفرا.....
۶۳.....	۸-کبد چرب.....
۷۰.....	۹-درد کبد.....
۷۱.....	۱۰-درمان مشترک برای همه بیماریهای کبد.....
۷۷.....	۱۱-تقویت کبد.....
۸۳.....	۱۲-بالا بودن آنزیم کبد.....
۸۴.....	۱۳-بیماریهای کیسه صفرا.....
۸۵.....	۱۴-عفونت و پاکی کبد.....
۸۷.....	۱۵-التهاب و بحرانهای کبد.....
۹۰.....	۱۶-ورم کبد و پرده میان کبد و قلب.....
۹۲.....	۱۷-زخم کبد.....
۹۳.....	۱۸-تبلی کبد.....
۹۴.....	۱۹-انسداد کبدی.....
۹۵.....	۲۰-آسیب کبدی از مواد شیمیایی.....
۹۶.....	۲۱-سرطان کبد.....

- ۲۲- آماس جگر..... ۹۸
- ۲۳- قولنج کبد..... ۹۹
- ۲۴- سنگ کبد..... ۱۰۰
- ۲۵- بخار جگر..... ۱۰۱
- ۲۶- حرارت کبد..... ۱۰۲
- ۲۷- سوء القنیه..... ۱۰۳
- ۲۸- سرطان پانکراس..... ۱۰۴
- ۲۹- درمان مشترک بیماری طحال (اسپرز) و تقویت آن..... ۱۰۵
- ۳۰- درد طحال..... ۱۰۹
- ۳۱- آماس طحال..... ۱۱۰
- ۳۲- تومور کبد..... ۱۱۱
- ۳۳- کم کاری تیروئید یا هیپو تیروئیدی..... ۱۱۲
- ۳۴- هپاتیت..... ۱۲۰
- ۳۵- آب زرد..... ۱۳۰
- ۳۶- آپاندیس..... ۱۳۲
- ۳۷- کم کاری غده فوق کلیه = آدیسون..... ۱۳۴

فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحديث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الاثمه عليهم السلام، اثر علامه شبر، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمد بستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پورفخاران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶
۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ ذاکر، ۱۳۸۷؛
۱۸. روش‌های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیم سادات میر باقری، چاپ اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینودی، نشر اسماء الزهرا، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳، ۱۳۹۰؛
۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زبینه خدائی، سنتر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛

۲۶. طب النبی (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری نشر مؤمنین چاپ ۱۳۸۵، ۴
۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمه علیهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه، چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زلودرمانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱، ۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مائده صالح؛
۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛
۳۴. آموزه‌های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده....
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طبع و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم افزار آموزش طب حقیقت نجات؛
۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتاب‌های زبان خوراکی‌ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلایی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. عسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۷. درمان بیماری‌های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۸. درمان ساده برپایه مزاج شناسی و تغذیه، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹
۵۰. رمز و راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم
۵۱. درمانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ دوم ۱۳۹۱

۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵
۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول
۵۴. درمان طبیعی، رابین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آراد، چاپ اول
۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسور یوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ پنجم ۱۳۹۲
۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طبیب، چاپ اول ۱۳۸۱
۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید مظاهر سیدی، انتشارات نصوص.
۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهر سیدی، انتشارات نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۵۹. زنبور درمانی، نیلا حینما تولیلا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۰
۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
۶۱. زاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
۶۳. گرده درمانی، سید جواد سعادت مند، چاپ چهارم
۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۹. درمان تومورهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷
۷۰. طب الانمه، عبدالله شبر مترجم: عباس پسندیده، انتشارات حدیث مهر، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر، محمد سرور الدین، انتشارات آشیانه، چاپ بیست و هشت
۷۲. طب نجات بخش، محمد علی محمدی یکتا، انتشارات راه سبز، چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش، نادعلی اسماعیلی، چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی، دکتر غلامرضا کرد افشار، انتشارات نسل نیکان، چاپ بیست و چهارم
۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکتر وازاده، موسسه فرهنگی هنری اندیشه صواب، چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای ما دوا باشد؟، رضامیرزایی، انتشارات عصر جوان، چاپ دوم ۱۳۹۳

* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود *

فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

نام: نام خانوادگی: سن: جنسیت:
نام شهر/ استان محل سکونت: تلفن تماس:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

مهم: پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

توجه: خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۷۵۹۵۸۴

"مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن پرداخته‌اید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، باهدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.

۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.

با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.

۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای

آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

توجه: بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی

خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات

و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی،

ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی

و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ: www.Tebeslamiqom.blogfa.com**

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را

یاری کنید شما را یاری میکنند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور

بسیار نزدیک است. انشاء الله

قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.

طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد

عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج

خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی

مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

"میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید"

فقط تماس بگیرید — ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ — ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی

و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)

که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با

شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.

۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)

تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.