



دغدغه قلبی امروز من، حتی انرژی هسته‌ای هم نیست از دغدغه‌های
قلبی من احیای طب اسلامی ایرانی است، به آن بپردازید.
مقام معظم رهبری (حفظه الله)

این مجموعه نسخه‌های معصومین (ع) و بزرگان طب، برای
کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سرشناسه: میرزایی ، رضا،
عنوان و نام پدید آور: میرزایی ، رضا،
مشخصات نشر: قم
مشخصات ظاهری:..
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.
شابک :
شابک دوره:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی سستی.
موضوع: بیماری ها
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.
شناسه افزوده: بهرامی ، رضا ،
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی

ایرانی (جلد ۴)

بیماری های چشم و گوش و سینوزیت

۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

مؤلف: رضا میرزایی

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های
چشم و گوش و سینوزیت

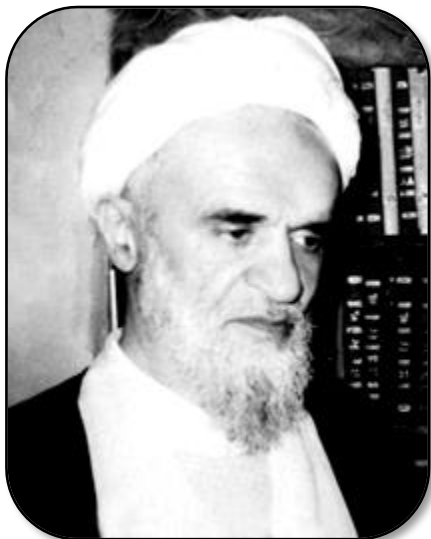


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

تقدیم بہ محضر مولا صاحب الزمان علیہ السلام فرجہ الشریف و



سردار آن مضرت

عارف واصل ، آیت حق

حاج شیخ علی آقای پهلوانی
تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب

در ارتحال این عارف پارسا

بسم الله الرحمن الرحيم

جناب مستطاب حجت الاسلام و المسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی تهرانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر بزرگوارتان عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار مرحوم حجت الاسلام والمسلمین آقای حاج شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و نمونه ای از صفا و اخلاص بودند. امید است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال این بنده پاک و بی آلائش باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرم ایشان صمیمانه تسلیت عرض می کنم. والسلام علیکم ورحمة الله سید علی خامنه ای ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیر جسمی به علماء ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله الطاهرين

ای مسلمانان، ای شیعیان به این مساله کمی فکر کنید، پیامبر(ص) در شب معراج از آسمان اول گذشت، از آسمان دوم گذشت تا به آسمان هفتم رسید، روایت داریم که هیچ ملکی بر پیامبر (ص) وارد نشد مگر اینکه گفت: حجامت کن و امت خود را به حجامت امر کن. مگر این حجامت چه دارد؟ آن هم در آسمان هفتم؟

بعد از طوفان نوح، حضرت نوح غمگین شد، خداوند برای پیامبر الوالعزم خود که به توحید رسیده بود و از عرفا بالاتر بود، چه تجویز کرد؟ انگور سیاه تجویز کرد. حضرت علی(ع) می فرماید: غلبه خون، میل به زنا و میل به خشونت در انسان ایجاد می کند.

اگر به زندان و بند قاتلین و زناکاران سر بزنید، اکثریت آنها را همین افراد تشکیل می دهند و درمان غلبه خون، همین حجامت است که فایده اش از یک بیمارستان بیشتر است. طب اسلامی فقط درمان جسم نیست. مخاطب عزیز این مساله را درک کن.

علامه حسن زاده، عارف پارسا و عالم ربانی می فرماید: "امام زمان (عج) در آرمان شهر خود ده چیز را احیا می کند، یکی از این ده چیز حجامت است."

بدون احیاء طب اسلامی، اسلامی کردن علوم و اسلامی کردن سبک زندگی و تشکیل تمدن و حکومت اسلامی واقعی و حل مشکلات خانوادگی و جنسی جامعه و مبارزه با تهاجم فرهنگی و... محال است.

حتی عرفان و تربیت نفوس و تبلیغ دین نیز اگر با طب همراه نشود، کار ناقص خواهد ماند. این از مهمترین مطالبی است که ما می‌خواهیم به زبان خودمان به اهل دین و تربیت جامعه برسانیم. قطعا طب جهانی مانند فرهنگ‌ها و تمدن جهانی، اسلامی خواهد شد و طب در این راه مقدس، نقش عظیم و منحصر به فردی دارد.

فصل اول

بیماریهای چشم

۱ - شب کوری (عشه)

الف: معرفی

شب کوری^۱

این اشخاص در شب و در نور ضعیف قادر به دیدن اجسام بخوبی نیستند. در میان حیوانات، میمون، مرغ خانگی و کبوتر هم دچار شبکوری می شوند، حیوانی به نام گولاگو ۱۰ برابر انسان قدرت دید در تاریکی دارد.

علل شبکوری

علت شبکوری از بین رفتن مواد رنگی چشم در اثر تابش آفتاب است و این اشخاص شدیداً دچار کمبود ویتامین A هستند (بدون این ویتامین قادر به ساخت مواد رنگینه نیستیم). لیزرینک هم یکی از عوامل شبکوری است.

ب: نسخه ها

شب کوری (روایات)

حجامت سر

حجامت در سر، شفای از هفت چیز است، آن گاه که بر شخص، عارض شود: دیوانگی، جذام، پیسی، چرت آلودگی، دندان درد، سر درد و تیرگی ای که شخص در چشم احساس می کند (شبکوری).^۲

ترک حجامت ساق

امام رضا (ع) حجامتی .. که میان شانه ها صورت گیرد در بهبود ضربان ناشی از شکم

۱ درمانهای گیاهی

۲ المعجم الكبير ج ۱۱ ص ۲۴

پری و حرارت سودمند است. آن حجامتی که در ساق پا صورت گیر ممکن است از کلیه ها مثانه و زهدان بکاهد و خون قاعدگی را به جریان اندازد تنها مشکلی که دارد این است که تن را ضعیف میکند و ممکن است از آن شب کوری شدیدی بر شخص عارض گردد با این همه برای کسانی که جوش و کورک دارند سودمند است.

معالجه شب کوری (خیر اندیش)^۳

عسل آب و رازیانه در چشم بچکانند و مدت زیادی چشم باز نکنند. اگر عسل قوتی از شب و نشادر در آن باشد، از آب رازیانه قوی تر است.

شب کوری (خیر اندیش)

- خوردن سوپ برگ یونجه با سالاد به مدت دو تا ۳ هفته .
- قرار دادن ضماد یونجه پخته شده روی چشم که شب تا صبح بماند.

شب کوری (خدادادی)

- مصرف شربت انبه با عسل
- مصرف روغن کنجد و روغن زیتون بکر (بودار) به جای روغن های دیگر .
- پرهیز از غذاهای ممنوعه و سردیجات بخصوص ماست و دوغ .

عشا (شب کوری) (موسوی)^۴

زالو درمانی به تعداد ۲ تا ۳ عدد اطراف چشم برای نفوذ و تأثیر هر چه بیشتر داروهای معالج شب کوری مفید است. بیمار مبتلا به شب کوری شب ها دچار ضعف دید شدید می شود. درمان آن غیر از زالو درمانی استفاده مداوم از سرمه ، قطره های تقویت کننده چشم و چکاندن آب جگر سفید کباب شده بز است.

۳ عسل ، ص ۱۰۸ و ۱۰۹

۴ زالو درمانی ، ص ۵۸

۲- قوز قرنيه

نسخه ها

قوز قرنيه (خيراندیش)

- مالیدن روغن سیاه دانه یا کنجد به قسمت ملاج سر .
- شستشوی چشم با جوشانده عرق رازیانه به مدت ۴۰ شب .
- حجامت پشت گوش - سرمه های گرم - باد کش گرم پشت گوش - اصلاح مزاج .

قوز قرنيه (تبریزیان)

- سرمه کافوری و سرمه ائمد استفاده کنید و با آب ولرم افطار کنید. داروی شافیه ۱۶ ماهها هم مصرف کنید.

قوز قرنيه (خدادادی)

- یکی از بیماریهای چشم است که در آن قرنيه نازک می شود برای درمان این بیماری رعایت نکات زیر ضروری است :
- رفع یبوست مزاج و تنظیم سیستم گوارش ، یعنی نظم در زمان خوردن و پرهیز از غذاهای ممنوعه و سردیجات .
- پرهیز از نگرانی ، استرس و حرص و جوش خوردن .
- پرهیز از مطالعه در جاهای نامناسب مثل مطالعه در ماشین و اتوبوس و جاهای کم نور مثل هنگام غروب آفتاب .

ناهمواری قرنيه چشم (تبریزیان)

- سرمه کافوری مرکب از صبرزرد و کافور و...

۳- ضعف و تقویت و بیماریهای چشم

الف: معرفی بیماری

تقویت بینایی^۵

علل اختلالات بینایی

سکته مغزی و اختلالات مغزی (سرطان مغز) ، نور شدید یا کم ، دیابت ، M.S ، میگرن (اختلالات شبکیه) ، مسمومیت حاملگی ، غلظت خون ، ضربه ، تورم ها (عصب بینایی ، عروق، تغذیه چشم) ، اورمی (افزایش اوره خون) ، کلسترول بالا ، کمبود منیزیم (چشم های نیمه باز هنگام خواب) ، بیخوابی (سنگینی چشم) ، استرس (پرش چشم) ، گشادی بیش از حد مردمک (قطع مرفین) ، آندوکاردیت (لک سفید گرد یا بیضی شبکیه) ، خشکی چشم .

مضرات

نور شدید یا ضعیف - الکل ها - زرده تخم مرغ - کوکوها - مغز - عدس - قند و شکر - دوش داغ - بی خوابی - مطالعه زیاد - گریه شدید ، استرس - استفاده زیاد از موبایل ، تبلت ، کامپیوتر - استمناء زیاد و طولانی - حبوبات (زیاده روی) - قارچ .
دخانیات (تریاک، مردمک را تنگ می کند و حشیش، گشاد می کند) - شیشه های دودی و رفلکس در ساختمان - مواد شوینده و شیمیایی (تماس چشم با بخار آن ها).

ب: نسخه ها

برای تقویت و جلای بینایی (روایات)

سر مه کشیدن

امام صادق (ع) فرموده اند: "سرمه کشیدن مایه جلای دیده و رویش موی وزدودن آب ریزش چشم است."

امام صادق (ع) فرموده اند: "سرمه کشیدن مایه رویش موی و تیزی چشم است و آدمی را بر سجده های طولانی یاری می دهد."^۶

امام رضا (ع) فرموده اند: "هر کس از ضعف بینایی رنج می برد باید پیش از خواب هفت بار سرمه بکشد؛ چهار بار در چشم راست و سه بار در چشم چپ."^۷

تراشیدن موها

امام صادق (ع) فرموده اند: "موی خود را از ته بزن که چرک و حشرات آن را کاهش می دهد و گردن تو را محکم و بینایی ات را جلا می دهد."^۸

چرک زیر بغل

امام صادق (ع) فرموده اند: "چرک زیر بغل بینایی را کاهش می دهد."^۹

خواندن قرآن

امام صادق (ع) فرموده اند: "هر کس قرآن را از روی آن بخواند بینایی او با دوام می گردد و عذاب پدر و مادرش کاهش می یابد حتی اگر کافر باشند."^{۱۰}

شستن دست ها

امیر المؤمنین (ع) فرموده اند: "شستن دستها پیش از غذا و پس از آن، مایه ی ازدیاد عمر و زدودن بوی بد از لباس و موجب روشنی چشم است."^{۱۱}

۶ کافی: ج ۶، ص ۴۹۴.

۷ بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۹۵.

۸ من لا یحضره الفقیه: ج ۱، ص ۱۲۹.

۹ کافی: ج ۶، ص ۴۹۸.

۱۰ کافی: ج ۲، ص ۶۱۳.

۱۱ کافی: ج ۶، ص ۲۹۰.

مسواک

امام صادق (ع) فرمودند: "دوازده ویژگی در مسواک نهفته است: سنت رسول خدا (ص). خوشبو کننده دهان، جلا دهنده بینایی، خشنودی خداوند رحمن، سفیدی دندان، زداینده لاغری، محکم کننده لثه، اشتها آور، بلغم زدا، افزاینده امنیت، دوبرابر شدن حسنات و شادی فرشتگان." ۱۲

۸ عامل دیگر

و چهار چیز است که بینایی را ضعیف می کند: آمیزش با پیرزنان، نگاه کردن به شخصی که به دار آویخته شده و نگاه کردن به خورشید و در حالت سیری غذا خوردن. ۱۳ امام علی (ع) ضمن حدیثی فرموده اند: چهار چیز است که بینایی را تقویت می کند: نگاه کردن به آب روان و نگاه کردن به زن زیبا روی و همنشینی با خوبان و سر مه کشیدن هنگام خواب. ۱۴

آمیزش در آخر شب

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: "در تابستان و زمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در نیامیز، زیرا معده ورگها ۱۵ پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماریهای قولنج و کج شدن فک و نفرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق وضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندی را که خداوند بدهد باهوشتر خواهد بود." ۱۶

۱۲ من لا یحضره الفقیه: ج ۴، ص ۳۶۵.

۱۳ شبیه این حدیث با تفاوتی در کتاب خصال: ص ۲۶۳ آمده است.

۱۴ شبیه این حدیث با تفاوتی در کتاب خصال: ص ۲۳۷ آمده است.

۱۵ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۱۶ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

پرهیز از حمام در آب مشترک

محمد پسر علی بن جعفر می گوید: امام رضا(ع) فرموده اند: هر کس در آب مشترک خود را بشوید و به جذام مبتلا شود فقط باید خود را سرزنش کند.

محمد[پسر علی بن جعفر] می گوید: به امام رضا(ع) عرض کردم: مردم مدینه می گویند شفاي چشم در آن است!

حضرت فرمودند: دروغ می گویند. کسانی از قبیل جنب از حرام وزنا کار و ناصبی که شریرتر از آن دو است و هر کس دیگری خود را در آن می شوید آنگاه شفا بخش چشم خواهد بود؟! به راستی که شفاي چشم در خواندن سوره های حمد و ناس و فلق و آیه الکرسی، و بخور باعود هندی و عربی و کندر است.^{۱۷}

حنا

پیامبر خدا (ص): خرج کردن یک درهم برای خضاب، برتر از خرج کردن یک درهم در راه خداست. در خضاب کردن، چهارده خاصیت است:

باد (یابو) را از گوشها می برد، تیرگی را از چشمان میگیرد، دیده را جلا میدهد، حفره های بینی را نرم می کند، بوی دهان را خوش می سازد، لثه را استحکام می دهد، حالت غش را از میان می برد، از وسوسه شیطان می کاهد، فرشتگان از آن شادمان می شوند، مؤمن از آن خرسند می گردد، کافر از آن به خشم می آید، زینت است، عطر است، برائتی در قبر است، و منکر و نکیر از آن شرم می کنند.^{۱۸} پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): حنا، خضاب اسلام است؛ بر (ثواب) عمل مومن می افزاید، سردرد را

۱۷ کافی: ج ۶، ص ۵۰۳

۱۸ الکافی ج ۶ ص ۴۸۲ ح ۱۲

از میان می برد ، چشم را تیز بین می کند ، قدرت آمیزش را افزون می سازد و مهمترین گیاهان خوش بو در دنیا و آخرت است.^{۱۹}

آویشن و نمک

امام صادق (علیه السلام): چهار چیز، چشم را جلا میدهد، پرسیدند. فرمود: آویشن و نمک، وقتی با هم باشند، و نانخواه و گردو، وقتی با هم باشند. به آن حضرت گفتند: این چهار چیز وقتی با هم باشند، به چه کار می آیند؟ فرمود: نانخواه و گردو، بواسیر را می - سوزانند، باد را دور می کنند و رنگ پوست را زیبا می سازند...^{۲۰}

پیاز هر شهر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): هرگاه وارد آبادی و بازده ای شدید و از وبای آن ترسیدید، از پیاز آنجا بخورید؛ زیرا که آن، چشم را جلا می دهد، مو را پاکیزه میگرداند، آب کمر را زیاد می کند، گامها را سرعت می بخشد، تیرگی چهره را می - برد و خستگی را نیز می زداید.^{۲۱}

کندر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): بر شما باد کندر زیرا آن سان که انگشتان ، عرق را از پیشانی پاک می کنند ، پشت را محکم می کند ، عقل را افزون می کند ، ذهن را ذکاوت می دهد، چشم را جلا می بخشد و فراموش را از میان می برد.^{۲۲}

چشم باطن

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): آنکه در مسئله قضا و قدر بنگرد، حکایت کسی

۱۹ طب النبی ص ۱۰

۲۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۱۶ ح ۱۴۱۰

۲۱ بحار الانور ج ۶۶ ص ۲۵۲ ح ۲۱

۲۲ طب النبی ص ۶

را دارد که به خورشید، خیره می شود. هر اندازه بیشتر بدان چشم بدوزد، بینایی وی، بیشتر از میان می رود.^{۲۳}

از ریشه کندن موی زیر بغل

امام صادق (علیه السلام)، موی زیر بغل خود را در حمام، نوره می کشید و می زدود و می فرمود: از ریشه کندن موهای زیر بغل، شانه ها را ضعیف می کند و بینایی را سست و کم قدرت می سازد.^{۲۴}

کفش زرد

در حالی که کفش سیاه پوشیده بودم، بر امام صادق (علیه السلام) وارد شدم . فرمود: ای حنان! تو را به رنگ سیاه چه کار؟! آیا نمی دانی که در آن سه ویژگی است: دیده را ضعیف می کند، آلت را سست می سازد، و پیری می آورد و افزون بر این جامه جباران است؟. گفتم: پس چه پای افزاری بپوشم؟

فرمود: بر تو باد زرد؛ چرا که در آن، سه ویژگی است: دیده را جلا می دهد آلت را استحکام می بخشد، و اندوه را از انسان دور می کند و افزون بر این، از جامه های پیامبران است.^{۲۵}

خرما

امام صادق (ع) فرموده اند: خرما ی برنی، شنوایی و بینایی را افزایش می دهد.^{۲۶}
امام صادق (علیه السلام): هیئت بنی عبدالقیس بر پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم) وارد شدند. پس، ظرف خرمایی یافته از شاخه های خرما پیشروی ایشان نهادند.

۲۳ فردوس ج ۴ ص ۱۴۶

۲۴ کتاب من لا یحضره الفقیه

۲۵ الکافی: به نقل از حنان بن سدیر

۲۶ رجوع کنید ب محاسن: ج ۱، ص ۱۳. مطلب فوق خلاصه و گزینشی از یک حدیث است.

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) پرسید: ((صدقه است، یا هدیه؟)).
گفتند هدیه است.

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: این خرما ها از کدام نوع است؟
گفتند: ای پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)! از خرمای برنی است.
فرمود: این، جبرئیل است. به من خبر می دهد که در این خرمایتان، نه ویژگی است:
شیطان را به دیوانگی می افکند؛ پشت را قوی می کند؛ بر توان آمیزش می افزاید؛ بینایی
و شنوایی را افزون می سازد؛ انسان را به خدا نزدیک می کند؛ انسان را از شیطان، دور
می سازد؛ غذا را هضم می کند؛ درد را می برد؛ و دهان را خوشبو می نماید.^{۲۷}

افطار با شیرینی

امام صادق (ع) فرموده اند: آنگاه که روزه دار روزه می گیرد، چشم او ضعیف می شود
و چون با شیرینی افطار کند به حال اول خود بر می گردد.^{۲۸}

تقویت چشم (روازاده)

پرسش: برای افزایش قدرت بینایی و جلوگیری از ضعیف شدن چشم چه چیزی تجویز
می کنید؟

پاسخ: ۱. ورزش دادن چشم ۲. هر سه ماه یک بار غسل در چشمتان بریزید.
از ضربه خوردن به سر اکیداً جلوگیری کنید و از سرمه طبیعی شبها استفاده کنید. مرتب
مسواک بزنید. خواندن قرآن و نگاه کردن به سبزه و آسمان نور چشم را زیاد می کند.^{۲۹}

بیماریهای چشم (تبریزیان)

مرکب ۴ - مرکب ۷ (۲ ماهه) - سرمه کافوری - سرمه اثمده.

۲۷ خصال ص ۴۱۶

۲۸ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۱۵۱.

۲۹ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۵۸

ضعف چشم (تبریزیان)

سرمه اثم - سرمه کافوری - بطور کلی انواع سرمه ها مفید است اگر خیلی ضعیف است (در حد کوری) داروی شافیه را ۱۶ ماهه مصرف کنند حتی کسانی بودند که کور بودند و درمان شدند. داروی شافیه را ۸ شبانه روز صبح و ظهر و عصر با آب باران تازه امروز یا دیروز مخلوط کنند و با آن سرمه بکشند اگر علت از بلغم است بلغم زدا مصرف کنید و با آب ولرم افطار کنید.

تاری دید (گزارش درمان)^{۳۰}

نام بیمار: خانم ف. غ. سن: ۶۳ سال

علت مراجعه: درد اندام تحتانی و تاری دید

علائم بیماری: بیمار در تاریخ ۸۳/۲/۲۷ با شکایت کاهش دید، تاری دید و درد اندام تحتانی مراجعه نمود. تاری دید بیمار از چندین ماه قبل از مراجعه شروع شده بود و تشخیص گلوکوم پیشرفته داده شده بود. چشم پزشکان به بیمار گفته بودند که به علت پیشرفته بودن گلوکوم، با عمل جراحی تغییر قابل توجهی در دید بیمار بوجود خواهد آمد و عمل جراحی برای بیمار انجام شده بود.

درمان های انجام شده: برای بیمار دو مرحله حجامت عام انجام شد.

سیر درمان: دید بیمار به تدریج شروع به بهبود نمود. در مرحله بعد حجامت ساکرا ل انجام شد. و سپس فصد رگ سیاتیک صورت گرفت. پس از ۳ ماه درد پا کاملاً از بین رفته بود و دید بیمار در حد قابل رضایت بود.

پزشک معالج: دکتر محمد امیدوار

تاری دید^{۳۱}

نام بیمار: آقای د. ج. سن: ۴۳ سال علت مراجعه: تاری دید
علائم بیماری:

بیمار از ۲ سال قبل از مراجعه دچار تاری دید شده بود که از نظر سنجش بینائی مشکلی نداشت.

اما تاری دید در هر دو چشم وجود داشت و از فاصله ۱-۲ متری هم اشیاء را تاری می دید.

درمان های انجام شده : حجامت عام

سیر درمان : برای بیمار در سال ۷۹ یک نوبت حجامت عام انجام شد که بعد از انجام حجامت کاملاً بهبود یافت و دیگر تاری دید وجود نداشت و تاکنون (اردیبهشت ۸۱) چندین نوبت حجامت انجام داده و مشکل بیمار هم عود نداشته است.

پزشک معالج : دکتر محمدعلی نصرتی

ضعف دید (موسوی)^{۳۲}

زالوی پشت گوش را به تعداد هر گوش ۱۰ عدد بیاندازید و ۲۰ تا ۲۵ روز بعد روی شقیقه ها، انتهای خارجی ابرو ۲ تا ۳ عدد زالو بیاندازید. داروهای معالج ضعف دید اگر همراه با سرمه ها و قطره های چشم مصرف شود بسار موثر است.

ضعف چشم (خدادادی)

برخی از علل بیماریهای چشم عبارتند از:

- ناراحتی های گوارش بخصوص ناراحتی روده بزرگ.

۳۱ حجامت درمانی ، ص ۱۳۶

۳۲ زالودرمانی ص ۵۹

- داشتن یبوست مزاج و همچنین داشتن اسهال های مداوم و مکرر.
- استفاده از غذاهای گوشتی و نوشیدن بیش از حد چای و قهوه و نسکافه.
- مصرف غذاهای ممنوع و مضر و نوشیدن مایعات همراه با غذای اصلی.
- عدم تحرک لازم و نداشتن ورزش و نرمش در زندگی.
- نداشتن برنامه منظم در زندگی و کار و استراحت و خواب و خوراک.
- اما درمان بیماریهای چشم عبارت است از:
- پرهیز از یبوست و درمان آن ، مصرف شربت عسل و لیموترش تازه.
- مصرف روزی شش لیوان از مایعات به خصوص آب چشمه.
- استفاده از میوه انبه در تابستان به صورت نکتار و سبزیجات و میوه جات فصل.
- استفاده از کدو حلوائی (کدو تنبل) به صورت بخار پز که با عسل و لیموترش تازه و روغن زیتون میل شود.
- مصرف روغن زیتون یا روغن کنجد در غذاهای روزانه موجب رقیق شدن خون می شود و چربی های موجود در خون را از بین می برد.
- به کار بردن ورزش چشم به این صورت که روزانه سه بار و هر بار بین ۳ تا ۵ دقیقه چشم ها را مرتب باز و بسته کند و روزی سه بار چشم ها را در جهت بالا و پائین و چپ و راست به گردش درآورد و این ورزش را ۳ تا ۵ دقیقه انجام دهد تا ماهیچه های چشم تقویت شود و بعد از ورزش ، چشمها را به مدت ۳ تا ۵ دقیقه بسته و کف دستها را روی چشم ها بگذارد.

افزایش دید

هلیله سیاه روزی ۲ عدد ، عسل و سیاه دانه ، توت سیاه بخورند. نور شدید ، فشار به چشم، دست آلوده به چشم زدن، پرخوری و ... ترک شود. و ممنوعات ترک شود

مانند غذاها و نوشیدنی و اسانس شیمیایی و صنعتی ترک شود.

تقویت چشم (روازاده)

- چکاندن یک تا دو قطره عسل خوب و خالص در چشم برای ضعف و تبلی چشم مفید می باشد.

- چکاندن چند قطره روغن سیاه دانه در بینی در تقویت چشم موثر می باشد.

- ریختن هفته ای یک بار یک قطره آبغوره تازه بی نمک و یا آب لیموی تازه در چشم.

- انجام حمام نیز برای تقویت چشم مفید می باشد.

- مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین آ، مثل هویج به خصوص هویج زرد (زردک).

- بهترین کار برای حفاظت فیزیکی از چشمان این است که در هنگام خواب محیط استراحت کاملاً تاریک باشد و از چراغ خواب استفاده نشود.

- انجام ورزش چشم یعنی مالیدن چشم با پشت انگشت سبابه به این صورت که بعد از انجام وضو در حالی که دستها هنوز مرطوب و خیس است با کف هر دو دست یا پشت انگشتان سبابه در حالی که انگشتان را جمع کرده اید هر دو چشم را به طرف داخل به آرامی فشار دهید و بچرخانید تا یک صفحه نقره ای رنگ در مقابل چشمان شما ظاهر و آشکار گردد که شبیه ظرف چکش خورده مسی یا صفحه سیل است که به طرف آن تیراندازی شده است، دیدن این اشکال ممکن است چندین ثانیه طول بکشد که با دیدن شکل های مورد نظر در برابر دیدگان شما، ورزش چشم به پایان می رسد انجام این ورزش در طول روز موجب تقویت بینایی و ارتقای آن به سطح عالی می شود.

تقویت چشم (خیراندیش)

- شستشوی چشم با عرق رازیانه به مدت ده تا چهل شب.

- مکیدن روزی یک عدد هلیله سیاه و بعد قورت دادن آن برای تقویت چشم مفید می باشد.

- هر شب مقداری بادام درختی میل شود.

- حمامات ماستوئید و تمپورال.

- کشیدن سرمه سنگ یا سرمه بادام به چشم به صورت مداوم قبل از خواب.

- چکاندن یک قطره عسل طبیعی در چشم؛ سپس شستن آن با عرق رازیانه به مدت ۴۰ شب.

- مالیدن روغن سیاه دانه به ملاج سر به مدت ۴۰ شب.

حمامات عام بعد از روغن مالی کردن ملاج سر و دو هفته بعد از آن حمامات سر و دو هفته بعد از آن حمامات ناحیه گیجگاهی و حمامات ماستوئید در صورتی که دید بسیار کم باشد.

- مصرف روزی یک لیوان آب هویج و خوردن ۷ عدد بادام درختی.

- مصرف دمکرده آویشن روزی یک لیوان.

اسباب تضعیف چشم (یکتا^{۳۳})

چه چیزهایی چشم را ضعیف می کند؟

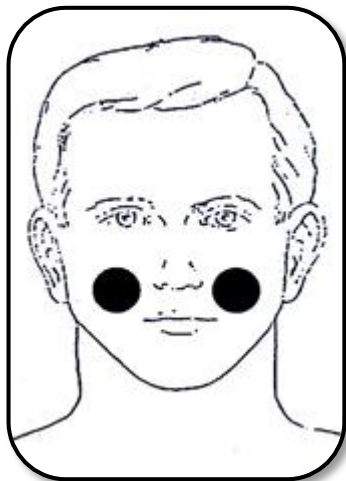
وسایل الکترونیکی که از برکات پیشرفت بشر است یکی از عوارض ناقابلش تضعیف چشم است. وسایل الکترونیکی مثل موبایل، لب تاپ و تلویزیون. تلویزیون هر چه نزدیک تر به فرد باشد ضررش بیشتر است، هرچند که دور بودن آن چندان بی ضرر نیست. عطر و ادکلن شیمیایی نیز چشم را ضعیف می کند. مواد افزودنی برای همه چیز مضر است برای چشم هم مضر است.

درمان کم سویی چشم با سیاه دانه (دریایی)^{۳۴}

جهت رفع کم سویی چشم و ازدیاد قوه بینایی ۵ گرم سیاه دانه را نرم ساییده ، ۲/۵ گرم آن را صبح و ۲/۵ گرم آن را عصر همراه با عسل یا شربت دیگر میل نمایید.

باد کش گونه

اندیکا سیون ها



- درمان تکمیلی بلزپالزی

- درمان تکمیلی پولیپ بینی + نازیل ۲ مرحله +

- حجامت عام یک مرحله

- درمان تکمیلی مشکلات بینائی

- درمان تکمیلی عفونت های موضعی

- درمان تکمیلی سینوس ها

- درمان تکمیلی عفونت های دندان

برای درمان بهتر از باد کش بخور اسطوخدوس استفاده شود.

تقویت چشم (یکتا)^{۳۵}

راه های تقویت چشم عبارت اند از:

- ۱ - حجامت زیر چشم : همان روی استخوان گونه را حجامت می کنیم .
- ۲ - هلیله سیاه : از این روش دیابتی ها نیز می توانند برای خود استفاده کنند. برای این کار هلیله سیاه را آسیاب کرده و با عسل، خمیر کرده، دو نخود از آن را در روز بخورید.
- ۳ - سرمه عناب : عناب را بگذارید خشک بشود. مثلاً آن را داخل سینی پهن کرده

۳۴ سیاه دانه و عسل ، ص ۳۸

۳۵ طب نجات بخش ص ۱۲۶

روی بخاری بگذارید تا خشک شود سپس آن را همراه با هسته کوبیده و آسیاب کنید. آن گاه با استفاده از میل توی چشمتان سرمه بکشید. فقط هر دفعه که می خواهید سرمه بکشید دوباره مقداری از آن را باید بکوبید تا از هم جدا بشود چون به هم می چسبد. در مورد سرمه عناب روایت هم داریم که معصوم توصیه فرموده اند و خوب هم جواب داده است.

۴ - پیاده روی در زمین ناهموار: رگ های اعصاب چشم، متصل به کف پا است وقتی شخصی راه می رود چشم تقویت می شود.

۵ - حجامت کبد: حجامت دیگری که برای تقویت چشم خوب است حجامت کبد است. این را با فاصله انجام دهید تا مشکل کم خونی ایجاد نشود.

۶ - عسل وحشی: عسل وحشی برای تقویت چشم مفید است. شبی یک قطره از این عسل را داخل چشم بریزید. هم عفونت زداست و هم تقویت کننده چشم. این یک قاعده است که عسل هر جا برود و به هر طریقی استفاده شود اصلاح کننده و شفافبخش است. از آن طرف مواد شیمیایی هر چه داخل چشم برود بد است مثل مواد شوینده از جمله شامپو و صابون.

۷ - چای ایرانی: چای ایرانی بدون مواد افزودنی به همراه آبلیموی تازه خانگی برای عفونت زدایی از چشم خیلی موثر است. برای این کار یک قطره از چای ایرانی بدون مواد افزودنی و یک قطره از آبلیموی تازه داخل چشم می چکانیم.

ضعف بینایی (باقری)^{۳۶}

تغذیه سالم و طبیعی، حنا گذاشتن در سر و بدن و سرمه کشیدن در شب ها مانع از ضعف بینایی و کم سویی چشم است. به سنت های اسلامی که در سلامتی انسان موثر

است و متأسفانه به دست فراموشی سپرده می شود عمل کنیم. از جو حاکم بر محیط و جامعه نهراسیم و دوباره آن ها را تبدیل به فرهنگ عمومی کنیم.

درد چشم را درمان نکنید چرا که این درد برای بدن مفید است اما اگر دچار ضعف بینایی یا تبلی چشم شده اید به دستورالعمل های زیر عمل کنید :

۱- عناب را روی چراغ کاملاً خشک کرده ، آن را با هسته کوبیده و پودر کرده ، آن گاه با چوب سرمه، به جای سرمه به چشم بکشید . پودر عناب برای همه چشم ها و همه سنین حتی برای نوزادان مفید است .

۲- صبح و شب ، هر وعده دو قطره از قطره بصیرت در چشم بریزید که فوق العاده موثر است . استعمال این قطره برای همه به جز نوزادان تجویز و توصیه می گردد.

۴- سرمه اثمده به چشم بکشید.

۵- هلیله سیاه را آسیاب کرده پودر آن را با عسل طبیعی به گونه ای مخلوط کنید که بتوان با آن قرص تهیه کرد. می توانید کف دست، آرد سبوس دار بریزد تا به دست نچسبد. روزانه (صبح) دو تا از این قرص ها را قورت بدهید. در این صورت چشم ها ضعیف تر از این که هست نمی شود.

۶- اگر ضعف و کم سویی چشم با اخلاط معده و صفرا مرتبط باشد به دستورالعمل زیر عمل کنید : پوست هلیله زرد (۵۰ گرم) + بلبله (۵۰ گرم) + آمله (۵۰ گرم) + شاهتره (۴۰ گرم) + سنای مکی (۲۸ گرم) + گل سرخ (۲۰ گرم) + انیسون (۴۰ گرم) + مسطکی (۱۴ گرم). مواد فوق را کوبیده، در کمی آب (و بهتر است در عرق شاهتره) به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه پخته آن گاه با روغن بادام شیرین، چرب کرده و با ۳۰۰ گرم عسل طبیعی مخلوط نمایید. روزانه ۲۵ گرم به تناسب مزاج میل کنید.

این دارو، صفرا را درمان و ضعف بینایی چشم را نیز از بین می برد.

توجه داشته باشید که مصرف ادویه جات بی جا موجب خارش چشم و اطراف آن می گردد.

۷- از غسل وحشی با ترکیبات دیگر که برخی مواد آن را باید زمستان ها تهیه کرد، دارویی ساخته می شود که فوق العاده نافع بوده و شماره ضعف چشم را پایین می آورد.

نکته مهم: شهر نشینی اجازه نمی دهد عینک کنار گذاشته شود چون آسفالت، آلودگی های صوتی، موسیقی ها، شغل ها، ادکلن های خارجی، کفش ها و لباس های پلاستیکی، ایستادن در حمام های جدید برای شستشو و دوش گرفتن همه این ها مضر و مانع بازگشت سلامت چشم هاست.

ضعف بینایی (روازاده)

پرسش: نمره چشم من ۶.۲۵ است، می خواستم بدانم آیا امکان دارد با حجامت شماره-اش تغییر کند؟

پاسخ: حجامت سرانجام بدهید، قطره زعفران چشم از عطاری شفا تهیه کنید و طبق دستور در چشمتان بچکانید. از سرمه طبیعی استفاده کنید. دم کرده اسطوخدوس و بادرنجبویه هر شب یک لیوان میل کنید.^{۳۷}

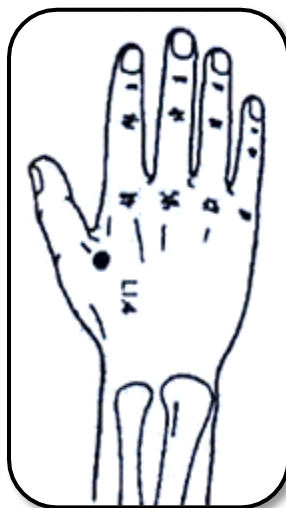
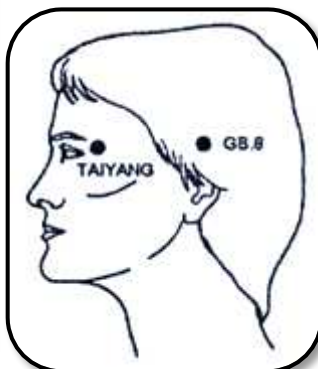
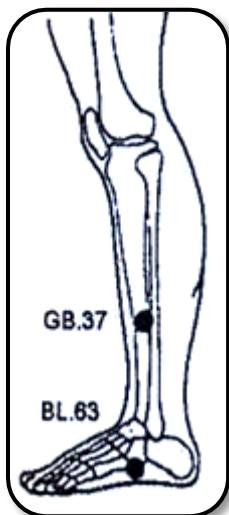
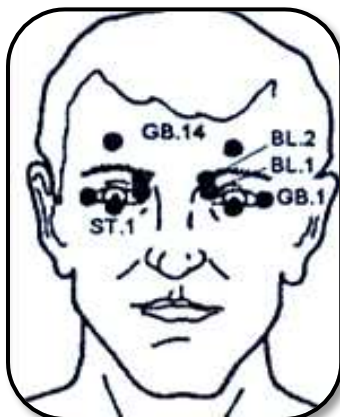
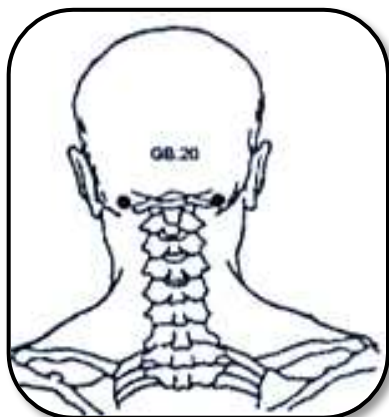
۳۷ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۵)

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– نزدیک بینی، مخصوصا نزدیک بینی بچه ها^{۳۸}

ST1 – GB1 – LI4 – GB20 – GB37 - TAIYANG





۴ - عفونت چشم

الف: معرفی بیماری

عفونت چشمی چنین تعریف می شود: چشم

قرمز شود، پلک ها متورم شود و چشم دارای

ترشحات چرکی باشد، یا اینکه آن قدر ترشح زیاد باشد که صبح ها هنگام بیدار شدن، چشم ها به سختی باز شوند. چشم عضوی از بدن است که اگر روزی دچار اختلال شود، بخش عمده ای از زندگی ما را با مشکل مواجه می کند. یکی از شایع ترین اختلالاتی که ممکن است در چشم پدید آید، عفونت چشم است.

علائم عفونت چشم

قسمت سفید رنگ چشم، صورتی یا قرمز رنگ می شود.

- ترشحات سبز، زرد یا سفید رنگ در گوشه چشم جمع می شود.

- مرتب از چشم اشک می آید.

- هنگام پلک زدن احساس می شود که چیزی مثل سنگ ریزه یا شن و ماسه، در چشم وجود دارد.

- پلک ها هنگام خواب خشک می شوند.

- در ناحیه پلک ها، ورم به چشم می خورد.

- یک توده دردناک و کوچک قرمز رنگ در ریشه مژه ها احساس می شود.

- در بعضی موارد به خصوص در عفونت های ویروسی چشم ممکن است تب، گلودرد

و علائم سرماخوردگی نیز همراه این نشانه ها باشد.

- هنگام عفونت چشم، در کنار استفاده از داروهای تجویز شده و رعایت شدید نکات بهداشت شخصی، به علت مسری بودن بیماری از بستن چشم خودداری شود

در موارد زیر به طبیب مراجعه کنید:

- در صورتی که چشم تان قرمز و متورم باشد، چراکه ممکن است به عفونت باکتریایی مبتلا شده باشید و نیاز باشد که آنتی بیوتیک طبیعی مصرف کنید.

- در ناحیه چشم ها احساس درد داشتید.

- به نور خورشید حساسیت داشتید.

- در بینایی خود احساس اختلال کردید.

- مردمک هایتان تغییر اندازه داده بودند.

- حس می کردید یک جسم خارجی در چشمتان وجود دارد.

- اگر هر گونه عارضه ای بعد از چهار روز هنوز بهبود نیافته بود.

- اگر از لنز استفاده می کنید و دچار عفونت چشم شده اید، حتماً تا مراجعه به چشم پزشک آنها را در بیاورید و پس از مشورت با وی، مجدداً لنزها را داخل چشم بگذارید.

- همچنین، طبق دستورات پزشک خود عمل کنید و کلیه داروها را مصرف نمایید.
با مشاهده علائم عفونت چشم (در بالا گفته شد)، برخی بیماران با چشم های بسته به چشم پزشک مراجعه می کنند که این خود سبب تشدید عفونت می شود. توصیه این است که در کنار استفاده از داروهای تجویز شده و رعایت شدید نکات بهداشت شخصی، به علت مسری بودن بیماری از بستن چشم نیز خودداری شود.

ب: نسخه ها

عفونت چشم (روایات)

پاکیزه بودن دست

جمیل بن دراج می گوید: در خدمت امام صادق (ع) بودم که بکیر بن اعین در حالی که چشم درد داشت وارد شد. امام صادق (ع) فرمودند: چشم آدم پاکیزه،^{۳۹} چرکین می شود! عرض کرد: پس چه می کند؟ حضرت فرمودند: هرگاه دست چرب خود را می شوید، به چشم می کشد. بکیر بن اعین می گوید: من چنین کردم هرگز چشمم چرکین نشد.^{۴۰}

(دستی که در معرض وسایل آلوده قرارداد را نباید در تماس با چشم قرارداد.)

دیدن هلال ماه و حمد

آورده اند که مستحب است به هنگام دیدن هلال ماه، هفت بار سوره حمد خوانده شود که هر که چنین کند، خداوند وی را در آن ماه از چرکین شدن چشم در امان می دارد.^{۴۱}

شخصی از سفیدی چشم و درد دندان و باد مفاصل به امام صادق (ع) شکایت کرد. حضرت به وی فرمان دادند: از فلفل سفید و سبز هر کدام به اندازه دو درهم، و نشادر خوب و خالص به اندازه یک درهم تهیه و آن را کوبیده و صاف کند و در هر چشم سه بار بکشد و مدتی صبر کند که به اذن خداوند سفیدی چشم او برطرف و گوشت چشم را پاک و درد آن را آرام می کند پس ابتدا چشم خود را با آب سرد بشوی و سپس بر آن سرمه بکش.^{۴۲}

(آب مروارید، آب سیاه، آب ریزش و... نیز نوعی عفونت چشم هستند.)

۳۹ در کتاب آمده است (انظر کیف) که صحیح آن (الظریف) است.

۴۰ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۱۴۸.

۴۱ بحار الانوار: ج ۹۸، ص ۳۷۶.

۴۲ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۱۴۷.

حجامت

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس حجامت کند و به اولین قطره های خون آن نگاه کند تا حجامت بعدی از چرکین شدن چشم در امان باشد.

عفونت چشم (خیراندیش)^{۴۳}

به هر دلیلی که باشد چشم را ۳ تا ۵ روز پر از عسل کنند فرد بیماری عفونت داشت و نابینا شده بود ۲ هفته عسل پر کرده عفونت رفع شد و بینایی خوب شد .
- شبی یک قطره عسل داخل چشم چکانده شود به مدت ۷ الی ۱۴ شب .
- دو هفته بعد شستشوی چشمها با جوشانده عرق رازیانه و ماساژ دادن چشم ها .

ضد عفونی چشم (خدادادی)

- چکاندن مخلوطی از عسل با آب لیمو ترش تازه به چشم .

شستشوی چشم (باقری)^{۴۴}

برای شستشوی چشم از روش زیر استفاده کنید :

- ۳ قاشق غذاخوری عرق کاسنی یا آبلیموی طبیعی را دم کرده چای سیاه مخلوط کرده و چشم را شستشو دهید.

علاج قرحه در چشم^{۴۵}

اگر چرک در قرحه بود، آن را با عسلاب یا آب شنبلیله پاک کن .

ترشحات چشمی (روازاده) / مرد/ سن ۲۶ سال

پرسش: دچار خارش چشم هستم و همیشه درون چشمم آلوده است یعنی به چیزی مثل چربی یا چرک داخل چشم جمع می شود که عادت کرده ام با انگشت خارجش کنم

۴۳ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۴۴ طب اصولگرا، ص ۱۱۸

۴۵ عسل، ص ۱۰۸

راه حل چیست؟

پاسخ: غذاهای سرد و مرطوب مثل ماست و دوغ و کاهو و خیار و کدو کمتر استفاده کنید. هر شب یک لیوان دم کرده اسطوخدوس میل کنید. با چوب مسواک هر روز مسواک بزنید. کندر به اندازه یک نخود هر روز نیم ساعت بجوید.^{۴۶}

درمان ترشحات چشم در بزرگسالان (روازاده) / مرد/سن ۳۳ سال / شاهین شهر
حدود ۴ سال است صبحها که از خواب بیدار میشوم درون چشمهایم بطور یکنواخت پر از قی می باشد. لطفا راهنمایی فرمایید.

پاسخ: ترشحات چشم ناشی از فضولات مغز است.
برای رفع این عارضه باید فضولات و ترشحات اضافی مغز را با خوردن جوشانده اسطوخدوس پاکسازی کنید.

هر شب دم کرده اسطوخدوس یک لیوان میل کنید.
بابونه شیرازی را بجوشانید و دستمال تمیزی را در آن بزنید و روی چشم قرار دهید.
روزی یک بار این کمپرس کردن را مرتب انجام دهید.^{۴۷}

درمان عفونت چشم (سرباز حسینی)

۱. شستشوی روزانه چشم در سه نوبت با چای کم رنگ یا عرق کاسنی تا ۷ روز.
۲. ماساژ روزانه چشم در سه نوبت با کف دست یا انگشت سبابه تا ۷ روز.
۳. هر شب استفاده از یک قطره عسل در چشم تا ۷ روز.
۴. جوشانده اسطوخدوس، جهت پاکسازی فضولات مغزی که بر روی چشم اثر میگذارند، هر شب یک لیوان تا ۱۴ شب میل شود.

۴۶. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۱۰.

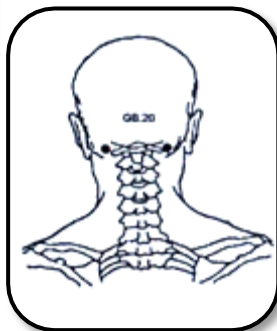
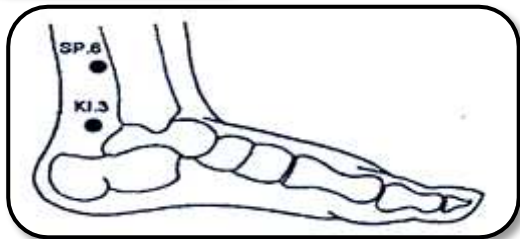
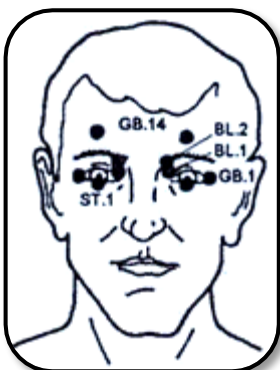
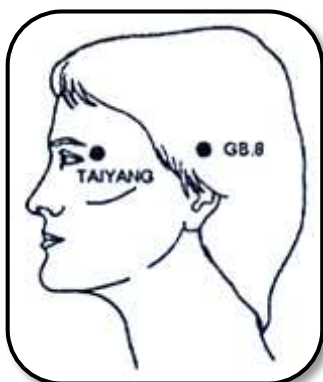
۴۷. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۱۰۶.

۵- التهاب و تنگ شدن عصب چشم

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– التهاب عصب چشم^{۴۸} BL1 – ST1-GB20 – LI4 - TAIYANG

تنگ شدن عصب چشم BL1 – SP6



۶- پرده ای از خطوط در چشم

سبل (موسوی^{۹۱})

پرده ای شبیه به خطوط در هم بافته که مانع دید می شود و علت آن را از امتلاء سر و مغز و غلبه خون در همان نواحی و بزرگ شدن رگ های چشم بر شمرده اند. علاج آن با مصرف داروهای گیاهی و شیاف معروفی بنام احمر می باشد که زالو درمانی کمک شایانی به تاثیر شیاف احمر می کند هر بار انداختن ۲ تا ۳ عدد زالوی ریز، زیر پلک هر چشم کافی است.

۷- سفید شدن چشم (قمور)

سفید شدن چشم (روایات)

سرمه عناب : ابوالخصیب (الخصیب) می گوید: چشمان من سفید شده بود وقادر به دیدن هیچ چیز نبودم. شبی امیرالمومنین (ع) را در خواب دیده و عرض کردم: آقای من! چشمم به وضعی افتاده که خود می بینید. حضرت فرمودند: قدری عناب بردار آن را نرم کن وبا آن سرمه بکش. من مقداری عناب تهیه کرده وآن را با هسته اش آرد کرده وبا آن سرمه کشیدم، [وقتی چنین کردم] تاریکی از چشمانم برگرفته شد ووقتی به آن نگاه کردم دیدم سالم شده است.^{۵۰}

قاووت : امام صادق (ع) فرموده اند : قاووت خشک ، سفیدی را می زداید. یعنی پیسی یا سفیدی چشم.^{۵۱}

سرمه امام باقر (ع)

شخصی از سفیدی چشم به امام باقر (علیه السلام) شکایت کرد حضرت به وی فرمودند: از توتیای هندی [سرمه وهلیله زرد] و نمک اندرانی هر کدام به یک اندازه تهیه کن وهر کدام را به تنهایی نرم کن وآن دو را با آب باران مخلوط کن وچشم خود را با آن سرمه بکش که به اذن خداوند سپیدی چشم را برطرف و گوشت چشم را پالایش واز هر بیماری پاک می کند.^{۵۲}

معالجه قمور (سفید بینی چشم) (خیراندیش)^{۵۳}

شب هنگام غسل ، یا آب سیر در دیده کشند.

۵۰ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۲۳۲.

۵۱ محاسن: ج ۲، ص ۲۸۸

۵۲ طب الاثمه ص ۸۷

۵۳ غسل ، ص ۱۰۹

۸- درد چشم

درد چشم (روایات)

سرمه

عبدالله بن یحیی کاهلی می گوید : من در حضور امام صادق (علیه السلام) بودم که شخص بیمار و ناتوانی از آن حضرت پرسید : آیا می توانم در حال احرام از سرمه استفاده کنم؟ حضرت فرمودند : نه ، برای چه سرمه می کشی

گفت : من بیماری چشم دارم و هنگامی که از سرمه استفاده می کنم ، برایم فایده دارد و اگر استفاده نکنم زیانبار است

و حضرت فرمودند : پس سرمه بکش

او گفت : چیز دیگری نیز با سرمه می آمیزم

حضرت فرمودند آن چیست ؟

گفت : دو تکه پارچه برداشته و هر کدام را چهار تا زده و بر روی چشم یکی از آنها را گذارده و با دستار به پشت سر می بندم این کار برای بیماری چشم من مفید است و هرگاه آن را انجام ندهم ، زیان آور است.

حضرت فرمودند : این را هم انجام بده.

لطف خدا

امام باقر (علیه السلام): هر گاه خداوند بنده ای را دوست بدارد ، به او نظر اندازد، و هرگاه به او نظر انداخت یکی از این سه چیز را به او هدیه کند : سردرد ، تب ، و یا چشم درد.^{۵۴}

ریحان کوهی

ایوب بن نوح می گوید: کسی که با امام کاظم (ع) همسفر بود برایم نقل کرد که آن حضرت ریحان کوهی طلب کرده و فرمودند: من دوست دارم غذای خود را با آن آغاز کنم که گشاینده ی مجاری بسته شده، اشتها آور و زداینده ی چشم درد است و من آنگاه که غذا را با آن آغاز کنم، باکی ندارم که پس از آن چه غذایی بخورم و دیگر از هیچ بیماری و آسیبی هراس ندارم و آنگاه که غذا تمام شد بار دیگر ریحان کوهی طلب کرده و دیدم که برگه ای از آن را که روی غذا افتاده بود برداشته و خوردند. به من نیز داده و فرمودند: غذای خود را با آن پایان ده که گوارنده ی غذای پیشین و اشتها آور غذای پسین است. سنگینی معده را زدوده و دل و دهان را خوشبو می کند.^{۵۵}

سوره حمد

آورده اند که: هر کس به هنگام دیدن هلال ماه، هفت بار سوره حمد را بخواند خداوند وی را در آن ماه از چشم درد ایمن می سازد.^{۵۶} ترک خواب به سمت چپ و خرما. روزی پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) به سلمان که چشم درد داشت نگاه کرده و فرمودند: خرما نخور و به سمت چپ نخواب.^{۵۷} شاید درد جناب سلمان از غلبه گرمی بوده است و خرما نیز گرم است.

آیه الکرسی

ابویوسف مصعب می گوید: به امام کاظم (ع) عرض کردم از بیماری چشم که در اثر آن شبکور شده ام به شما شکایت می کنم اگر صلاح می دانید برای درمان آن چیزی

۵۵ کافی: ج ۶، ص ۳۶۴

۵۶ بحار الانوار: ج ۹۸، ص ۳۷۶

۵۷ بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۸۸

به من بیاموزید.

حضرت فرمودند: این آیه ^{۵۸} را سه بار در ظرفی بنویس سپس آن را بشوی و در ظرفی بریز و با آن سرمه بکش.

من کمتر از صد میل سرمه کشیده بودم که بینایی چشمم برگشت و بهتر از آنکه بود و یا گفت: بهتر از آن که بودم. ^{۵۹}

آمیزه صبر و کافور و شیره درخت مرمکی

شخصی که به چشم درد دچار شده بود بر امام صادق (ع) وارد شد و حضرت به وی فرمودند: چرا از آمیزه این سه چیز استفاده نمی کنی: صبر^{۶۰} و کافور و شیره درخت مرمکی. آن مرد چنین کرد و سالم شد. ^{۶۱}

سرمه امام باقر (ع)

سلیم که برده آزاد شده علی بن یقطین است می گوید او به چشم درد دچار می شد. روزی ابتدا به ساکن نامه ای از امام کاظم (ع) به وی رسید که چرا از سرمه امام باقر (ع) غافل؟! کافور ریاحی و صبر اصقوطی را به یک اندازه مخلوط کن و آن دو را آرد و با پارچه ای از جنس حریر صاف کن و همانند سرمه به چشم بکش. سرمه کشیدن [در هر ماه] هر بیماری را که در سر باشد سرازیر کرده و از بدن بیرون می کند. وی همواره با آن ماده سرمه می کشید و تا هنگام مرگ هرگز چشم وی بیمار نشد. ^{۶۲}

۵۸ شاید مراد آیه الكرسي باشد.

۵۹ در کتاب آمده (اصح ما کان اول ما کنت) ولی صحیح آن این است (اصح ما کان، او قال: ما کنت).

۶۰ صبر دومعنی متناسب با این جادارد: یکی یخ و دیگری گیاه شبیار.

۶۱ کافی: ج ۸، ص ۳۸۳.

۶۲ کافی: ج ۸، ص ۳۸۳.

فلفل سفید و سبز

شخصی از سفیدی چشم و درد دندان و باد مفاصل به امام صادق (ع) شکایت کرد. حضرت به وی فرمان دادند تا از فلفل سفید و سبز هر کدام به اندازه دو درهم، و نشادر خوب و خالص به اندازه یک درهم تهیه و آن را کوبیده و صاف کند و در هر چشم سه با بکشد و مدتی صبر کند که به اذن خداوند سفیدی چشم او برطرف و گوشت چشم را پاک و درد آن را آرام می کند پس ابتدا چشم خود را با آب سرد بشوی و سپس بر آن سرمه بکش.^{۶۳}

فایده چشم درد

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چهار چیز را ناخوشایند مدارید:... چشم درد؛ چرا که رگ های کوری را قطع می کند.^{۶۴}

کوتاه کردن سبیل

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس در روز پنج شنبه و شنبه، ناخن های خود را کوتاه کند و قدری از سبیل خود را بگیرد، از دندان درد و درد چشم در امان باشد.^{۶۵}

گرفتن ناخن در پنج شنبه ها

امام باقر (علیه السلام): هر کس به گرفتن ناخن در هر پنج شنبه مداومت ورزد، چشم درد نمی گیرد.^{۶۶}

عبدالله بن ابی یعفور به امام صادق (علیه السلام) گفت: فدایت شوم! گفته می شود

۶۳ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۱۴۷.

۶۴ طب النبی ص ۱۲

۶۵ من لا یحضره الفقیه ج ۱ ص ۱۲۸

۶۶ طب الاثمه ص ۱۶۳

هیچ چیز به اندازه تعقیبات میان طلوع سپیده و طلوع خورشید، سبب نزول روزی نشده است .

فرمود: آری ؛ اما تو را بهتر از این آگاه سازم : گرفتن سیل و کوتاه کردن ناخن در روز جمعه . کوتاه کردن ناخن ها در روز پنج شنبه نیز چشم درد را دور می کند.^{۶۷}

قارچ

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) : قارچ ، از گیاهان بهشتی است و آبش برای چشم درد، سودمند است.^{۶۸} البته در سایر روایات قارچ را مضر معرفی کرده اند. پس زیاده روی نکنید.

مرهم گیاه سبر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) : اگر محرم چشمش درد گرفت ، بر آن مرهم گیاه سبر بنهد.^{۶۹}

گیاه صبر و کافور و تلخه

مردی که چشم درد داشت ، بر امام صادق (علیه السلام) وارد شد. امام (علیه السلام) به او فرمود: چرا از این سه چیز: گیاه صبر، کافور و تلخه ، غافل۱ ؟. مرد، آن کار را انجام داد و چشم درد او از بین رفت .^{۷۰}

کاسنی و شکر سرخ

از سردرد و دندان درد و ضربان چشم که صورتم را متورم کرده بود به امام صادق (ع)

۶۷ من لا یحضره الفقیه ج ۱ ص ۱۲۷

۶۸ محاسن ج ۲ ص ۳۳۵

۶۹ مسند ابن حنبل ج ۱ ص ۱۵۰

۷۰ کافی ج ۸ ص ۳۸۳

شکایت کردم. ایشان فرمودند: کاسنی را فراموش مکن، عصاره آن را بگیر و با شکر طبرزد در آمیز و بسیار بنوش که آن را تسکین و زیان آن را دفع می کند. من به خانه برگشتم و از همان شب قبل از خواب درمان را آغاز کردم، آن را نوشیده و خوابیدم. صبح که از بستر برخاستم به حمد و لطف خداوند سالم شده بودم.^{۷۱}

روغن بنفشه

امام صادق (علیه السلام): برتری بنفشه بر دیگر روغن ها به سان برتری اسلام بر دیگر ادیان است. بنفشه، خوب روغنی است! درد را از سر و چشمان می برد. خود را بدان، چرب کنید.^{۷۲}

الکافی: به نقل از علی بن اسباط در حدیثی که سند آن را به معصوم رساند: مالیدن روغن بنفشه به ابروها، سردرد را از میان می برد.^{۷۳}

شستن دستپایس از غذا و دعای شکر گذاری

بر امام صادق (علیه السلام) وارد شدم و نزد او از چشم درد، اظهار ناراحتی کردم. به من فرمود: آیا نکته ای تازه می خواهی؟

سپس به من فرمود: چون پس از غذا خوردن، دست خویش را شستی، بر ابروهایت دست بکش و سه بار بگو: سپاس، خداوند نیکوکار زیبا کردار بهره رسان فضیلت بخش را. من این کار را انجام دادم و از آن پس، چشمانم درد نگرفت. سپاس، خداوند جهانیان راست.^{۷۴}

۷۱ بحارالانوار: ج ۶۶، ص ۲۰۹

۷۲ کافی ج ۶ ص ۵۲۱

۷۳ کافی ج ۶ ص ۵۲۲

۷۴ کافی ج ۶ ص ۲۹۲

امام صادق (علیه السلام): چون پس از غذا دستانت را شستی، با باقی مانده آب، دستی بر چشمان خود بکشی؛ چرا که مایه ایمنی از چشم درد است.^{۷۵}

بادمجان سرخ شده

امام صادق (علیه السلام): روایت شده است که نزد امام سجّاد (علیه السلام) بادمجان سرخ شده در روغن بود. ایشان چشم درد داشت و از این بادمجان می خورد.

درد چشم (تبریزیان)

مرکب ۳ - سرمه عناب - مرکب ۷ (۴۰ روزه) و پیاز هم مفید است.

درد چشم (دریایی)^{۷۶}

افرادی که مبتلا به چشم درد هستند می توانند چند قطره روغن سیاه دانه را در یک لیوان شیر ریخته و قبل از خواب بنوشند. هم چنین قبل از خواب دو طرف گیجگاه و دو ابرو را با سیاه دانه چرب نمایند.

۷۵ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۰۳

۷۶ سیاه دانه و غسل، ص ۳۴

۹- گل مژه و شالازیون

الف: معرفی



گل مژه عفونت اطراف ریشه مژه است. گل مژه شبیه جوش یا دمل است. ممکن است در هر بار

ابتلا، بیش از یک گل مژه ایجاد شود، یا فرد به طور مکرر به آن مبتلا گردد، چون باکتری هایی که در ابتدا یک فولیکول مو را عفونی کرده اند می توانند پخش شده و سایر مژه ها را نیز مبتلا کنند. معمولاً گل مژه به تدریج ایجاد می شود و توده قرمز دردناکی پدید می آورد. سرانجام، توده با چرک پر شده و می ترکد. با آزاد شدن چرک، درد تسکین یافته و معمولاً پس از چند روز گل مژه ناپدید می شود.

شکل دیگری از ورم پلک، شالازیون نام دارد و بر خلاف گل مژه، نسبتاً بدون درد است. شالازیون به علت انسداد یکی از غدد کوچکی که کار تولید بخشی از لایه اشک را به عهده دارند، ایجاد می شود. گاهی باکتری ها در داخل این غدد مسدود، رشد می کنند. شالازیون نسبت به گل مژه کمی عمقی تر بوده و دورتر از لبه پلک ایجاد می شود. اغلب شالازیون ها تنها ناراحتی اندکی ایجاد می کنند، اما ممکن است بدشکل و ناخوشایند باشند

درمان گل مژه و شالازیون در طب جدید



گل مژه و توده‌های پلک تقریباً همیشه برای چشم و بینایی بی ضررند، اما اگر گل مژه‌ای با بینایی شما تداخل پیدا کند و یا از بین نرود، یا اگر به طور مکرر به آن مبتلا می شوید به چشم پزشک مراجعه کنید.

برای درمان گل مژه، یک پانسمان فشاری گرم را،

چهار بار در روز هر بار به مدت ۱۰ دقیقه روی آن قرار دهید. برای تهیه این پانسمان، پارچه تمیزی را در آب گرم خیس کرده و قبل از گذاشتن روی چشم، آب آن را بگیرید.

پانسمان فشاری به تسکین درد کمک می کند. گل مژه را به منظور خارج کردن چرک، فشار ندهید. اجازه دهید خودش باز شود. سپس بعد از باز شدن کاملاً پلک تان را بشویید.

اگر گل مژه همچنان مقاوم باقی بماند یا به عفونت‌های مکرر دچار شوید، احتمالاً پزشک آنتی بیوتیک خوراکی یا پماد آنتی بیوتیک آن را برای استفاده روی پلک تجویز خواهد کرد.

ب: نسخه ها

گل مژه (خیراندیش)

انجام حمام در ناحیه گیجگاهی یا انداختن زالو در کنار چشم یا زیر پلک با تجویز طبیب.

چکاندن یک قطره عسل داخل چشم به مدت ۱۱ الی ۳ شب.

قراردادن ترکیبی از گل خطمی، آویشن، اسپرزه که بامقداری شیرداغ خمیر شده باشد روی پلک ها و بستن روی آن تا سرباز کند و سپس با دمکرده آویشن شستشو داده شود.

برد (گل مژه) (موسوی^{۳۲})

یک ضایعه اضافی پلک از نوع عفونی و التهابی از نوع آبسه استافیلوکوکی است که دونوع میباشد یک نوع آن داخلی است که به ملتحمه سرباز میکند و نوع دوم آن خارجی است که به خارج پوست یا حاشیه پلک می چسبد. راه علاج آن در صورتی که در ابتدای بیماری باشد گذاشتن داروهای رساننده دمل و کمپرس بخار یا آب گرم روی ضماد است که بزودی سرباز کند. ضماد رساننده می تواند ترکیبی از تخم مرو و گل خطمی و آویشن و اسفرزه باشد که با شیرداغ یا آب جوش خمیر شده و روی پلک نهاده شود و روی آن بسته و نرم نگهداشته شود تا سرباز کند. سپس با دمکرده آویشن شستشو گردد. زالودرمانی برای از بین رفتن صفرای اضافی و التهاب به تعداد ۲ یا ۳ عدد زالوی ریز زیر پلک کمک شایانی در از بین بردن گل مژه محسوب میشود.

گل مژه

چکاندن یک قطره عسل داخل چشم به مدت ۱ الی ۳ شب.

گل مژه (تبریزیان)

سرمه کافوری بکشد نمک روی آن بمالند و آردجو و شیربزمخلوط کنند و روی آن بمالند.

گل مژه و دانه چرکی در چشم (روازاده)

پرسش: من ۳۵ سال دارم و چند سالی است که در چشمم (پلک) مانند گل مژه یا دانه چرکی ایجاد می شود. چند سال پیش خوب نشد و مجبور به جراحی (به صورت سرپایی) شدم. اکنون دوباره به آن دچار شدم و با مصرف دارو (فلوکورت- اتریلیدین) دکتر ۲۰ درصد قول خوب شدن من داده و در عین حال احتمال جراحی داده است. آیا راهی است که بدون عمل جراحی آن را درمان کرد، چون زیر پلک پایین چشم چیم کمی برآمده است و جلوه خوبی ندارد؟

پاسخ: اگر برایتان امکان دارد به مطب مراجعه فرمایید تا آن را بینم و یک راه درمان مناسب ارایه دهیم.^{۷۸}

گل مژه چشم (روازاده) / مرد/ سن ۴۳ سال / بهشهر

پرسش: لطفاً درمان گل مژه چشم را بفرمایید. لکه ای که از گل مژه باقی می ماند (قرمزی) چگونه برطرف می شود؟

پاسخ: برای رفع این مشکل باید سر از مواد زائد پاک شود. نوشیدن جوشانده اسطوخدوس با عسل برای این امر مفید است. بابونه شیرازی را جوشانده پس از ولرم شدن دستمال تمیزی را مرتباً داخل آن بزنید و روی چشم قرار دهید.^{۷۹}

۷۸ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۶۶

۷۹ پرسش های شما پاسخهای حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۱۰۵.

۱۰- شوره چشم

نسخه ها

شوره مژه (خیراندیش)

- مالیدن روغن بنفشه به مژه ها .

پوسته روی مژه (باقری)^{۸۰}

- برای رفع این عارضه سرکه طبیعی را با سدر مخلوط و روی آن بزنید .

شوره چشم (روزاده)

- مالیدن سرکه طبیعی به روی مژه ها به طوری که وارد چشم نشود به مدت سه شب .

۸۰ طب اصول گرای اسلامی ، ص ۱۲۲

۱۱- خیالات

خیالات (موسوی)^{۸۱}

گرچه علت این بیماری از سوء عملکرد معده و نفوذ (بالارفتن) بخارات معده می باشد اما در کنار درمان معده انداختن چند زالوی ریز کنار پلک پایینی چشم مفید است (البته زالو باید با احتیاط و توسط شخص مجرب انداخته شود). بیمار در مقابل چشم چیزهایی شبیه مگس و پشه و غیره می بیند .

۸۱ زالو درمانی ، ص ۵۸

۱۲ - مگس پران

مگس پران چشم (خیراندیش)

- شستشوی چشم با جوشانده عرق رازیانه .

- انجام حجامت سر و دو هفته بعد از آن ، حجامت ناحیه گیجگاهی با تجویز پزشک .

مگس پران چشم (تبریزیان)

شخص خیال میکند یک مگس جلوی چشم پرواز می کند، سرمه کافوری ، امتحان شده و در درمان آن موثر است.

مگس پران (کردافشاری)

باسلام لطفادرخصوص بیماری چشمی مگس پران ودرمان آن درطب سنتی توضیح دهید؛ با سلام این بیماری در اثر ضعف مغز به وجود می آید که با تقویت مغز و پاکسازی سر انشاا... برطرف میشود.

مگس پران چشم (روازاده)

پرسش: پسری ۱۷ ساله هستم، مگس پران چشمی دارم، ضمناً نمره هر کدام از چشمانم ۶ و نزدیک بین هستم، آیا عمل لیزیک را پیشنهاد می کنید، یا راه درمانی به جز آن برایش سراغ دارید؟ پاسخ: بهداشت چشم را رعایت کنید، ریختن چند شب غسل خالص در چشمتان مفید و موثر است، دم کرده اسطوخدوس را هر شب یک لیوان میل کنید، قطره زعفرانی چشم را از عطاری شفا تهیه کنید و طبق دستور استفاده کنید. اگر قصد جراحی دارید حتما نزد اساتید مجرب این کار بروید. دم کرده آویشن را روزانه میل کنید^{۸۲}.

۸۲ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۵۷)

۱۳ - سلاق (کلفتی پلک چشم)

الف : معرفی بیماری

این بیماری از زیادی گریه در کودکان و در بزرگسالان از خلط غلیظ پیدا میشود برای کلفت شدن پلک چکاندن فاروق اللین ،حجر النیران الفضی (محلول در آب) ، حجر الرحمن و کحل الاملاح سودمند میباشد

سلاق (موسوی)^{۸۳}

کناره پلک کلفت و غلیظ می شود و مژه ها ریزش می کند. درمان با ضماد سرد و نرم کننده و ضد التهاب همراه با انداختن ۲ تا ۳ عدد زالوی ریز نزدیک پلک ممکن می شود.

۱۴- ناخنک چشم

ناخنک چشم (خدادادی)

- این بیماری ممکن است در یک یا هر دو چشم ایجاد شود و توده کوچک و سفید رنگی در چشم ظاهر می شود و چشم ها قرمز شده و دچار سوزش می گردد و بیمار فکر می کند که خاری در چشمش فرو رفته است و گاهی هم دردناک شده و با آبریزش چشم همراه است .

- مصرف روزی سه عدد حبّه سیر خرد شده دو ساعت بعد از غذا با مقداری شربت عسل.

- غلظت خون و چربی خون از عوامل ایجاد کننده این بیماری می باشند.
- شربت عسل مخلوط با آب لیموترش تازه در هر چشم تا ۳ قطره چکانده شود.

ناخنک (تبریزیان)

سرمه بیاض العین (نشادر).

ناخنک چشم

- شستشوی چشم با جوشانده عرق رازیانه به مدت حداقل یک هفته تا ده روز.

- مالیدن روغن سیاه دانه به ملاج سر.

- انجام حجامت سر و دو هفته بعد از آن ، حجامت ناحیه گیجگاهی و در بعضی موارد هم زالو درمانی یا فصد ناحیه گیجگاهی با تجویز پزشک طب سنتی.

۱۵- تنبلی چشم

نسخه ها

تنبلی چشم (روایات)

کندن موی زیر بغل

امام صادق (علیه السلام): همواره زیر بغل خود را در حمام دارو می کشیدند و می فرمودند کندن موی زیر بغل شانه ها و چشم ها را ضعیف و سست می کند.^{۸۴}

سرمه مرمکی و کافور

جمیل بن صالح می گوید: به امام صادق (ع) عرض کردم جوانی داریم که ستاره را به شکل کوزه می بیند حضرت فرمودند: آری به شکل یک کوزه بزرگ می بیند. عرض کردم: چشم او ضعیف است.

حضرت فرمودند: صمغ و شیره درخت مرمکی و کافور را به اندازه مساوی باهم مخلوط و با آن چشم وی را سرمه بکش که سودمند خواهد بود.

ناتوانی نیروی دید (بینایی) (خیراندیش)^{۸۵}

- آب پیاز با عسل برای چشم مفید است .

انحراف و تنبلی چشم (روازاده)

پرسش: کودکی ۳ ماهه دارم که چشم چپش دچار کمی انحراف است. می گویند چشم سالم را ببند تا انحراف برطرف شود، آیا این روش مفید است، اگر نه، چه روشی را پیشنهاد می کنید؟

۸۴ من لا یحضره الفقیه: ج ۱، ص ۱۲۰.

۸۵ عسل، ص ۱۰۸

پاسخ: اگر تنبلی دارد روش خوبی است، ولی اگر تنبلی چشم نباشد باید یک عمل جراحی (زمانی که بچه بزرگتر شد) انجام شود.^{۸۶}

تنبلی چشم (روازاده)

پرسش: خانمی ۲۳ ساله هستم، مادر زادی تنبلی چشم دارم و بینایی یک چشمم زیر پنج دهم است، آیا در طب اسلامی راهی برای درمان این مشکل وجود دارد؟

پاسخ: برای جلوگیری از پیشرفت بیماری، ورزش چشم و تزریق عسل در چشم مفید است. حجامت سر بکنید، دم کرده اسطوخدوس و افیمون را یک لیوان میل کنید.^{۸۷}

۸۶ پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۵

۸۷ پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۰

۱۶ - کجی چشم و مژه و مژه زیادی

کجی چشم (روایات)

ترنج

امام رضا (علیه السلام): خوردن ترنج در هنگام شب، چشم را انحراف می دهد و کژ چشمی می آورد.^{۸۸}

نزدیکی بعد از ظهر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): از سفارشهای ایشان به امام علی (علیه السلام): ای علی! بعد از ظهر با همسرت نزدیکی مکن، که اگر در این هنگام برایتان فرزندی تقدیر شود، کژ چشم خواهد بود، و شیطان نیز به کژ چشمی انسان، شادمان می گردد.^{۸۹}

کجی و زیادی مژه (موسوی)^{۹۰}

- درمان این ضایعه به کمک ۲ تا ۳ عدد زالوی ریز همراه با دستورهایی دارویی طب سنتی مفید می باشد.

^{۸۸} طب الرضاع ص ۲۷

^{۸۹} طب الاثمه ص ۱۶۲

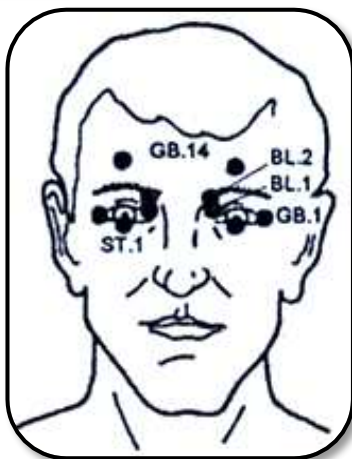
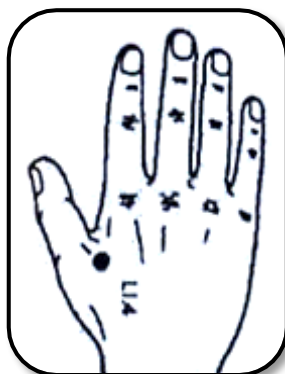
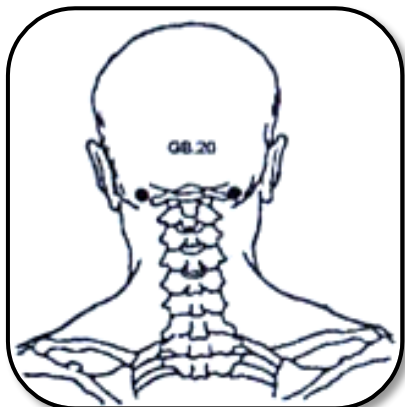
^{۹۰} زالو درمانی، ص ۵۷

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– لوچی چشم داخلی GB1 – LI4 – GB20

لوچی خارجی BL2 – BL1 – LI4^{۹۱}



۱۷ - بهداشت و سلامت چشم

بهداشت و سلامت چشم (خیراندیش)^{۹۲}

در منابع طب سنتی عسل نیز از جمله درمان برای ناراحتی های چشم ذکر شده است. به طوری که آمده در زوال عنبیه چشم و نوعی از قرحه قرنیه چشم و شعر منقلب (بازگشت مژه به داخل چشم) و زاید پلک و نوعی قمل الاجفان (گل مژه) عسل به نحوی و طرزی خاص مورد استعمال داشته است .

امیرالمومنین علی علیه السلام در این مورد فرموده اند : (الطیب نشره و الرکوب نشره و النظر الی الخضره نشره) و چون (النشره) را بخواهیم بینیم چه معنایی دارد (النشره) مایزیل الهموم و الاحزان الی یتوهم النشره بالضم العلاج) (از بین رفتن غم و اضطراب) همان طور که ملاحظه کردید حضرت خوردن عسل را همردیف نظر کردن به سبزه آورده اند که حزن و اندوه را از دل بیرون می کند و به انسان آرامش و نشاط می بخشد.

اما چرا عسل مسرت آور است ؟ وقتی قلب و عروق خوب بود و اعصاب با اعتدال و همه انتهایها و زوایا و احشاء در نتیجه ی تغذیه و نوشیدن خوب اداره شد چرا مسرت بخش نباشد؟

موارد زیر برای کاهش ناراحتی ها ، عوارض و بیماری های چشمی با عسل یا مخلوط عسل و مواد دیگر توصیه شده است:

۱ - مالیدن آب زیره مخلوط با عسل به پلک چشم برای درمان خارش چشم .

- ۲ - مالیدن عسل یا مخلوط عسل و آب پیاز به پلک و چکاندن آن در چشم برای رفع خارش پلک چشم ، آبریزش و شفاف شدن قرنیه .
- ۳ - چکاندن مخلوط آب رازیانه تازه و عسل در چشم یا خوردن آن توسط کودکان و بزرگسالان برای آبریزش چشم ، و شفاف شدن قرنیه .
- ۴ - چکاندن مخلوط عصاره ی شقایق و عسل در چشم برای رفع لکه ی سفیدی چشم .
- ۵ - چکاندن ۳ تا ۴ قطره عسل زیر پلک چشم برای رفع تورم چشم .
- ۶ - برای تقویت سوی چشم و دفع آبریزش چشمی ، آب رازیانه تازه را بجوشانید تا کف کند. سپس کف آن را با عسل مخلوط کنید و در چشم بچکانید .
- ۷ - چکانیدن مخلوط شیر ی انجیر و عسل در چشم برای رفع لکه ی سفید در چشم و قطع آبریزش .
- ۸ - شستشوی چشم به منظور خارج کردن مواد خارجی از آن و قطع خارش با محلول ساخته شده از یک قاشق سوپ خوری عسل در یک لیوان آب جوشیده ی ولرم شده .
- ۹ - در درون یک ظرف آب گرم یا روی حرارت ملایم کمی عسل را ذوب کرده پس از سرد شدن یک قطره ی آن را در چشم بچکانید بهترین درمان بهم خوردگی چشم است، هم چنین در صورتی که عسل را با آب مخلوط کنید برای چشم نوزادان بسیار مفید است.

۱۸- علاج انواع رمد و ریزش مواد در چشم

علاج انواع رمد و ریزش مواد در چشم (خیراندیش)^{۹۳}

شاید بعد از استعمال گیرنده ها و به ویژه آن هایی که با تخدیر کننده ها آمیخته اند نیاز باشد که قطراتی از شکر آب یا عسلاب در چشم بچکانی

۱۹ - پیر چشمی

پیر چشمی (خیراندیش)^{۹۴}

سرکه انگبین یا سرکه شیره یا آب زرشک و نمک یا آب انار گس مزه مصرف شود و سپس حجامت عام و ۲ هفته بعد حجامت پشت گوش و سرمه سنگ و سرمه بادام مفید است.

۲۰ - بلفاریت (التهاب پلک)

الف: معرفی بیماری

بلفاریت، التهاب پلک ها بویژه در لبه آنهاست. این بیماری شایع بوده و ممکن است بر اثر یک عفونت خفیف میکروبی و یا بیماری پوستی منتشر ایجاد شود.

بلفاریت به دو شکل رخ می دهد: بلفاریت قدامی و بلفاریت خلفی. در بلفاریت قدامی قسمت جلویی و خارجی پلک که محل اتصال مژه هاست درگیر می شود. دو علت شایع بلفاریت قدامی عفونت های میکروبی و سبوره هستند. در بلفاریت خلفی که ناشی از مشکلات غده های چربی پلک (غدد meibomian) است قسمت داخلی پلک گرفتار می شود. دو بیماری پوستی که سبب بلفاریت خلفی (التهاب پلک) می شوند عبارتند از: آکنه و شوره سر.

علائم و نشانه ها

صرف نظر از نوع بلفاریت، علائمی که معمولاً در بلفاریت دیده می شوند عبارتند از: خارش، سوزش، اشکریزش، احساس جسم خارجی، پوسته پوسته شدن (روی مژه ها و در گوشه چشم و یا روی پلک)، خشکی، و قرمزی لبه های پلک.

در صورت وجود چنین علائمی مراجعه به چشم پزشک لازم است. در صورتی که بلفاریت درمان نشود، در دراز مدت سبب ضخیم شدن لبه های پلک، متسع شدن مویرگ ها، تریکیازیس (رشد معکوس مژه ها به طرف داخل چشم)، ریزش مژه ها، اکتروپیون (برگشتن پلک به طرف خارج) و انتروپیون (برگشتن پلک ها به طرف داخل) شود. همچنین ممکن است منجر به واکنش ها و عوارضی در سطح ملتحمه و قرنیه گردد.

انواع کونژنکتیویت یا قرمزی چشم در التهاب ملتحمه

کونژنکتیویت، conjunctivitis از میان انواع غیر عفونی، شایعترین نوع کونژنکتیویت نوع حساسیتی یا آلرژیک است. این مشکل در افرادی که حساسیت فصلی دارند نیز دیده می شود و ممکن است بر اثر حساسیت به موادی از قبیل مواد آرایشی، عطر و یا داروها نیز رخ دهد. این نوع از کونژنکتیویت مسری نیست. نوع عفونی کونژنکتیویت بر دو نوع است. نوع ویروسی که عامل بیماری ویروس بوده و معمولاً با یک سرماخوردگی و گلو درد همراه است. نوع دوم یا کونژنکتیویت ناشی از باکتری (باکتریال) معمولاً بر اثر آلودگی با باکتری هایی نظیر استافیلوکوک و استرپتوکوک ایجاد می شود و شدت آن به نوع و گونه باکتری بستگی دارد. بارزترین علامت کونژنکتیویت قرمزی چشم بر اثر التهاب است. علائم انواع کونژنکتیویت را می توان به صورت زیر خلاصه کرد: کونژنکتیویت آلرژیک: هر دو چشم را درگیر کرده و سبب خارش و قرمزی همراه با اشکریزش و تورم پلک ها می شود. بیمار ممکن است بدلیل حساسیت آبریزش بینی هم داشته باشد. کونژنکتیویت ویروسی: معمولاً با درگیری یک چشم شروع شده و ممکن است در ادامه چشم دیگر را نیز درگیر کند. علائم دیگر شامل اشکریزش شدید، ترشح آبکی و قرمزی چشم هستند. کونژنکتیویت باکتریال (میکروبی): هر دو چشم را درگیر کرده و سبب ترشح غلیظ می شود که ممکن است بخصوص هنگام بیدار شدن از خواب سبب چسبیدن پلک ها به هم شود. علائم دیگر عبارتند از: تورم ملتحمه، قرمزی و اشکریزش. این نوع از کونژنکتیویت معمولاً ابتدا یک چشم را درگیر می کند ولی به سادگی به چشم دیگر منتقل می شود.

ب: نسخه ها

التهاب و قرمزی چشم (خیراندیش)

- چکاندن یک قطره آب لیموی تازه مخلوط با روغن بادام شیرین هر شب به مدت یک هفته .

حساسیت و قرمزی چشم (روازاده)

پرسش: برای حساسیت و قرمزی چشم در بهار در صورتی که قطره بتامتازون، کرومولین ای دی پاسخ ندهد، چه باید کرد؟

پاسخ: علت آن آلرژی می باشد که باید برای درمان حجامت آلرژی انجام داد و اگر امکان آن نبود همان حجامت معمولی را انجام دهید و بعد هم خودتان را در معرض گل و گیاه قرار دهید. چای کوهی و بابونه روزانه دو فنجان میل کنید. گرده گل روزانه یک قاشق مرباخوری بخورید.^{۹۵}

بیماری التهاب رنگدانه های چشم (روازاده) مرد/سن ۲۴ سال/قزوین

پرسش: من برای عمل لنز داخل چشمی به بیمارستان مراجعه کردم ولی به دلیل بیماری التهاب رنگدانه های شبکیه عمل نشدم. در حال حاضر این بیماری لاعلاج تشخیص داده شده است. نام لاتین این بیماری نیز PIGMENTOSA Retinitis یا RP است. لطفاً راهنمایی بفرمایید. **پاسخ:** شربت سوداک را صبح ها مصرف نمایید. دم کرده گل گاوزبان، اسطوخدوس و افیمون هر شب ۱ لیوان میل نمایید. ممکن است نیاز به فصد و زالو درمانی نیز داشته باشید که پس از تعیین دقیق مشکل می توان به آن پرداخت. مصرف روزانه یک الی دو لیوان دم کرده بابونه نیز توصیه می شود.^{۹۶}

۹۵ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۰)

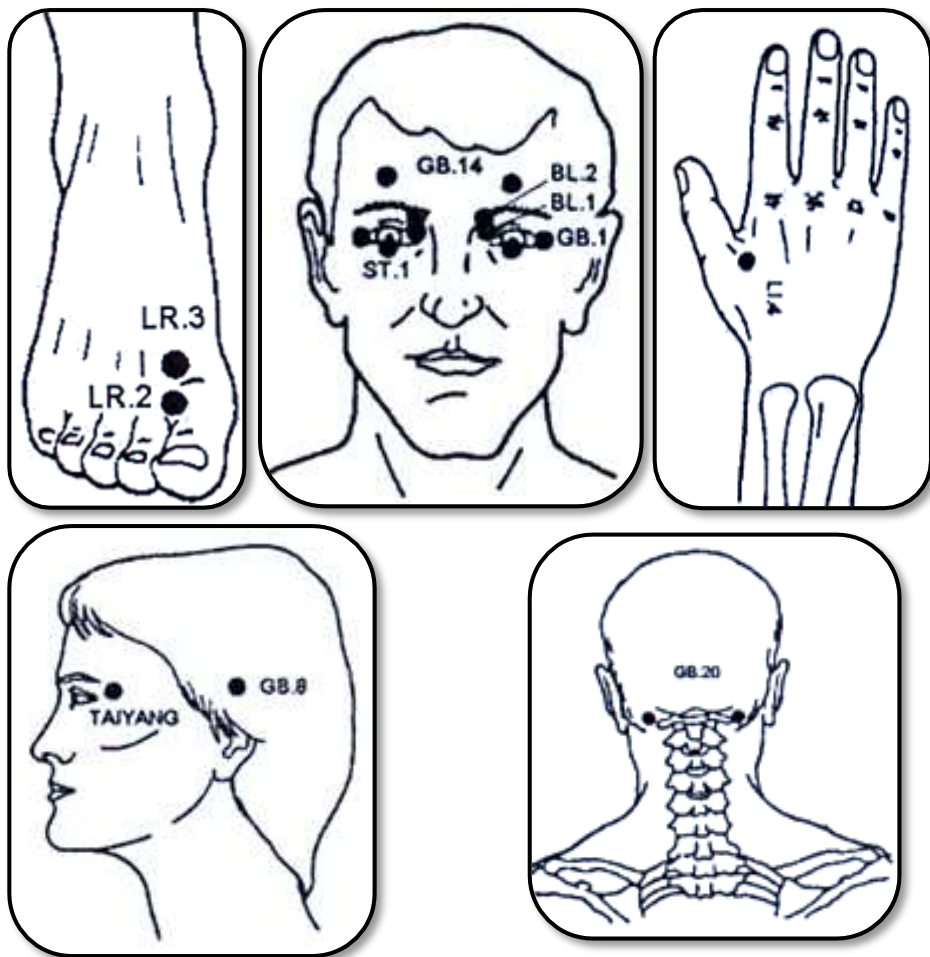
۹۶. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۱۰۸.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– التهاب و سرخی چشم^{۹۷}

GB20 – TAIYANG – BL1- LR3 – LI4 – GB14



۲۱ - ورم چشم و پلک، شرناق، جرب

ورم پلک چشم (خدادادی)

- پرهیز از مصرف سردی جات به خصوص در شب و دستشویی رفتن قبل از خواب .
- مصرف گرمی ها مثل شربت عسل با عرق نعناع.

شرناق (موسوی)^{۹۸}

- ورم زیادی است در پلک بالا که درمان آن مانند درمان سلاق است .

جرب (موسوی)^{۹۹}

- ورم و درشتی چشم است که پلک ها را نیز در بر می گیرد. همراه با داروهای گیاهی گندزدا ، انداختن چند عدد زالوی ریز اطراف پلک ها به درمان بیماری کمک می کند .

۹۸ زالو درمانی ، ص ۵۸

۹۹ زالودرمانی ص

۲۲- غیر سیاه بودن پلک و مژه

زردی چشم (باقری) ^{۱۰۰}

اگر زردی چشم نزدیک به یرقان بود با خوردن کاهو و عرق کاسنی و شاهتره آن را درمان کنید .

مژه های طلایی (باقری) ^{۱۰۱}

بچه که به دنیا می آید مزاجش کاملاً بلغمی و سرد است . اگر مژه های او طلایی باشد با تغییر مزاج می توان رنگ مژه های او را آرام آرام تغییر داد. بنابراین هر چه مزاج بچه صفراوی و تر بشود رنگ موهای او نیز به تدریج تغییر می کند.

۱۰۰ طب اصول گرای اسلامی ، ص ۱۱۸

۱۰۱ طب اصول گرای اسلامی ، ص ۱۱۸

۲۳- تیره بودن چشم

تیره بودن چشم (روایات)

به

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خوردن به ، تیرگی چشم را از میان می برد. ^{۱۰۲}

حنا

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خرج کردن یک درهم برای خضاب ، برتر از خرج کردن یک درهم در راه خداست . در خضاب کردن ، چهارده خاصیت است : باد (یابو) را از گوش ها می برد، تیرگی را از چشمان می گیرد، دیده را جلا می دهد، حفره های بینی را نرم می کند، بوی دهان را خوش می سازد، لثه را استحکام می دهد، حالت غش را از میان می برد، از وسوسه شیطان می کاهد، فرشتگان از آن شادمان می شوند، مؤمن از آن خرسند می گردد، کافر از آن به خشم می آید، زینت است ، عطراست ، برائتی در قبر است ، و منکر و نکیر از آن شرم می کنند. ^{۱۰۳}

برای افزایش نور چشم (خیراندیش) ^{۱۰۴}

شستشوی چشم با رازیانه و سرمه سنگ و سرمه بادام مفید است افراد سالم هم هفته ای یکبار انجام دهند بهتر است

۱۰۲ طب النبی ص ۸

۱۰۳ الکافی ج ۶ ص ۴۸۲ ح ۱۲

۱۰۴ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۲۴ - آب مروارید

الف: معرفی بیماری

یا cataract نوعی بیماری چشم با دلایل گوناگون است که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی، بینایی چشم مختل می شود. خوشبختانه بیماری چشمی آب مروارید در بیشتر موارد در زمانی که به آن " زمان رسیدن " می گویند با جراحی ساده ای برطرف می شود.

این بیماری به دلایل زیر بروز می کند:

۱. کهولت سن (شایع ترین علت)
 ۲. ضربه به سر که موجب اختلال در تغذیه عدسی می شود
 ۳. اشعه های یونیزه (اشعه X)، اشعه گامای ناشی از تلویزیون های قدیمی
 ۴. تماس طولانی با نور آفتاب (پرتو فرابنفش)
 ۵. دیابت
 ۶. ضربه به چشم و عدسی
 ۷. نقصان های مادرزادی
 ۸. سوء تغذیه
 ۹. مصرف طولانی مدت بعضی از داروها مثل کورتون ها
- اولین علامتش تب بالا و بی حالی است. حال عمومی اش خوب نیست و احساس درد، دشواری در بلعیدن غذا و آب، و حتی مشکلات تنفسی دارد. پزشک می تواند این آبه را احساس کند و تشخیص دهد این مرحله بسیار خطرناک است و باید به موقع به بیمار رسیدگی شود تا بتوان جان او را نجات داد. در این مرحله بسیار بسیار مهم است

که تشخیص داده شود، عفونت در کدام فضا و در کجا پنهان شده است تا به موقع بتوان از طریق جراحی به آن رسیدگی کرد و عفونت را تخلیه کرد.

ب: نسخه ها

آب مروارید (روایات)

سرکه هنگام خواب

امام صادق (علیه السلام): سرکه کشیدن در هنگام خواب، مایه ایمنی از آب (چشم) است. ۱۰۵

سرکه

امام رضا (علیه السلام) فرموده اند: سرکه کشیدن به هنگام خواب مایه ایمنی از آب چشم است. ۱۰۶

ماهی

امام کاظم (علیه السلام): (پیوسته خوردن) ماهی تازه، پیه چشمان را ذوب می کند. ۱۰۷

آب مروارید (خیراندیش)

- شستشوی چشم با عرق رازیانه به مدت چهل شب (ابتدا عرق رازیانه را جوشانده و سپس در هر چشم یک قاشق چای خوری ریخته شود).

- چکاندن ترکیبی از یک قطره از اسانس رازیانه مخلوط با ۱۴ قطره آب مقطر روزی یک بار به مدت ده تا چهل شب مصرف شود.

- چکاندن یک قطره آب لیموی ترش تازه به داخل هر چشم به مدت ۴۰ شب و بعد از آن یک قطره عسل چکانده شود.

۱۰۵ ثواب الاعمال ص ۴۰ ح ۳

۱۰۶ ثواب الاعمال: ۲۲.

۱۰۷ الکافی ج ۶ ص ۳۲۴ ح ۹ الماحسن ج ۲ ص ۲۷۰ ح ۱۸۶۲

- حجامت پشت گوش (ماستوئید) و بعد از دو هفته حجامت ناحیه گیجگاهی .

آب مروارید (تبریزیان)

دارویی بنام سرمه نشادر داروی سوزناکی است که از فلفل سفید و دارفلفل تشکیل شده است سرمه سنگ اثمذ از آب مروارید و آب سیاه جلوگیری می کند. پیامبر (ص) هر شب سرمه می کشیدند هفت مرتبه و درمان آن

۱- سرمه عنابی

۲- سرمه نشادر، مقداری سرمه بکشید یک ساعت تحمل کنید سپس بشوید.

۳- و بعد از آن سرمه اثمذ بکشید.

آب مروارید (ضیایی)^{۱۰۸}

توت سیاه بخورید

آب مروارید (خدادادی)

- هر شب یک قطره عسل طبیعی خالص در چشم ریخته شود .

- نوشیدن آب به مقدار کافی و استفاده کردن از سبزیجات و میوه جات نارنجی رنگ در درمان این بیماری موثر می باشد .

- کسانی بیشتر دچار این بیماری می شوند که در مصرف گوشت و چای زیاده روی می کنند .

آب مروارید (روازاده)

- ریختن عسل در چشم در هر کدام یک قطره به مدت حداقل ده روز و انجام حجامت

- برای کسانی که عمل آب مروارید انجام داده اند ورزش چشم توصیه می شود .

- در طب قدیم نیز درمان آب مروارید با عمل جراحی می باشد .

آب مروارید (روازاده)

پرسش: مادری دارم ۶۰ ساله، با نظر متخصص چشم، دارای آب مروارید می باشد و تشخیص داده که باید عمل جراحی شود، دستورات لازم در خصوص درمان را بفرمایید؟

پاسخ: درمان اصلی آب مروارید در طب سنتی نیز جراحی می باشد، در صورتی که بعد از جراحی بهتر شد، برای حجامت گونه و ارائه توصیه های مربوطه به پزشک طب سنتی مراجعه نمایید^{۱۰۹}.

درمان آب مروارید (آل اسحاق)

یک عدد زرده تخم مرغ محلی تازه را با یک قاشق کوچک عسل طبیعی مخلوط کرده به مدت بیست شب به اندازه یک قاشق چایخوری در گودی هر دو چشم بریزید و پلک بزنید تا به داخل چشم برود و ده دقیقه به همین منوال بخوابید البته کمی سوزش دارد و صبحها با چای تازه غلیظ بشوید^{۱۱۰}.

آب مروارید (باقری^{۱۱۱})

مصرف قند و شکر سفید مصنوعی، بستنی و فالوده صنعتی، دخانیات (مواد مخدر و الکل) و استفاده از غذای پخته شده در مایکروفر از جمله تغذیه های ناسالمی است که موجب پیدایش آب مروارید می گردد.

ضمن اصلاح کامل تغذیه خود برای درمان آب مروارید چشم از روش های زیر استفاده کنید:

۱۰۹ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزهاده، ج ۱، ص ۶۴

۱۱۰ طبیب همراه ص ۳۳

۱۱۱ طب اصول گرای اسلامی، ص ۱۱۸

۱ - صبح و شب، هر وعده دو قطره از قطره بصیرت و یک قطره آبلموی تازه و طبیعی به چشم ریخته و ۱۵ دقیقه دراز بکشید. سوزش ناشی از این قطره ها طبیعی بوده و نشانه زیان و ضرر به چشم نیست. با این کار نیاز به جراحی پیدا نمی کنید .

۲ - شیره طبیعی انگور ، زیاد بخورید .

۳ - افراد سنین بالا در طول مدت درمان، کلیه و کبد خود را با خوردن عرق کاسنی و شاهتره اصلاح و تقویت کنند. عرق کاسنی و شاهتره میل کنند.

۴ - از آن جا که آب مروارید رابطه مستقیم با کلیه و کبد دارد از تغذیه های ناسالمی که برای کلیه و کبد مضر است بپرهیزید.

آب مروارید (موسوی)^{۱۱۲}

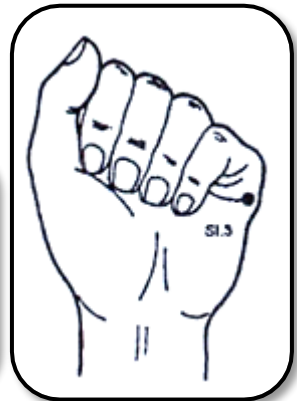
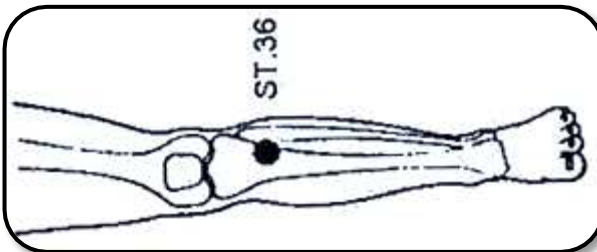
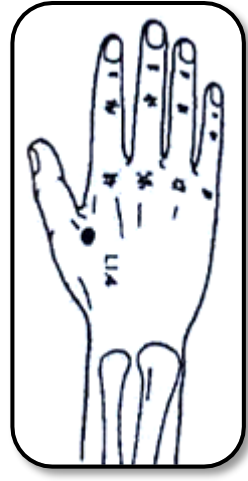
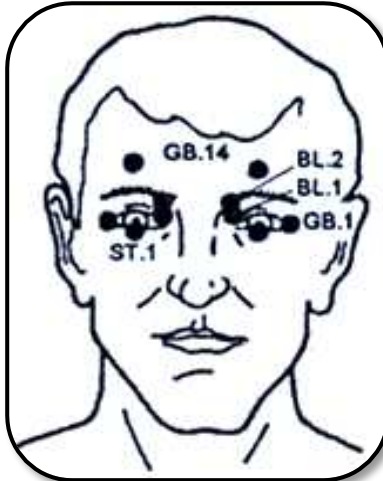
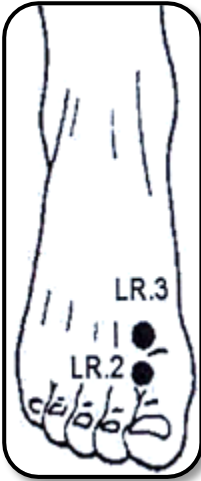
- مانند ضعف دید عمل می کنیم و مرتب قطره زعفران^{۱۱۳} در چشم به کار می گیریم.

۱۱۲ زالو درمانی ، ص ۹۵

۱۱۳ قطره زعفران: پودر انزروت و رازیانه هر کدام ۲ گرم در نصف استکان گلاب و نصف استکان آب روی شعله ملایم بجوشانید تا نصف شود، صاف کنید و نصف قاشق چایخوری عسل و نوک قاشق چایخوری زعفران اضافه کنید و بجوشانید تا یک چهارم بماند؛ از آتش بردارید تا سرد شود. ۳ قطره آب لیموترش تازه به آن اضافه کنید در بخچال نگهدارید هر ۲۴ ساعت یک قطره داخل هر چشم بچکانید (حرارت قطره باید با درجه بدن یکسان باشد).

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– آب مروارید و بهتر شدن دید چشم
LR3 – GB14 – SI3 – LI4 – ST36



۲۵ - چروک، گودی و پف زیر چشم

الف: معرفی بیماری

اطراف ناحیه چشم معمولاً حالت فرورفتگی به خود گرفته و یا افتادگی زیر چشم ایجاد می شود. خستگی، استعمال دخانیات، ژنتیک، مشکلات آب و هوایی عوامل ایجاد پف یا سیاهی دور چشم هستند. گاهی مشکلات کم خوابی یا پر خوابی و خستگی روزمره باعث ایجاد این مشکلات هستند، با کمک چند روش طبیعی که در زیر به آنها اشاره می شود تخفیف علائم امکان پذیر است.

ب: نسخه ها

فرورفتگی یا برآمدگی چشم (روایات)

روزه

امام صادق (علیه السلام): مرد، چون روزه بگیرد، چشمانش از جای خویش می رود (و چون با شیرینی روزه بگشاید، دیگر بار، چشمانش به جای خویش باز می گردد.^{۱۱۴} پس طبق این حدیث بنظر می آید که علت گودی چشم از سردی (غیر شیرینی) درمانش با گرم و تر هاست. که با تجربه نیز تطبیق دارد.

افتادگی و پف کردن زیر چشم (خیراندیش)

- علت این بیماری غلبه بلغم در چشم می باشد
- مالیدن روغن سیاه دانه به ملاج سر و گذاشتن تاج نمک (کیسه ی پارچه ای پر از نمک دریا) شبها بر روی سر به مدت یک تا دو ساعت .

- ترک یا کاهش جدی سردی ها بخصوص در شب .

- مخلوط شیر انگور با ارده هفته ای ۴ وعده به عنوان صبحانه میل شود .

چروک زیر چشم (روازاده) / زن/ سن ۲۹ سال/ مجرد/ ۱۶۰ قد/ ۵۴ وزن

سوال: برای از بین بردن چروک زیر چشم باید چکار کنم؟

پاسخ: برای رفع چروک زیر چشم باید غذاهای صنعتی را کنار بگذارید از میوه و سبزیجات استفاده کنید و غذاهای آبکی مثل آش جو که می تواند رطوبت پوست را زیاد کند استفاده نمایید.

پس از پاکسازی عمومی بدن با منضجات و مسهلات مربوطه استفاده از زالوی موضعی می تواند کمک کننده باشد.^{۱۱۵}

۲۶ - ضربان چشم

ضربان چشم (روایات)

کاسنی

أبو بصیر می گوید: از سردرد و دندان درد و ضربان چشم که صورتم را متورم کرده بود به امام صادق (ع) شکایت کردم. ایشان فرمودند: کاسنی را فراموش مکن، عصاره آن را بگیر و با شکر طبرزد در آمیز و بسیار بنوش که آن را تسکین و زیان آن را دفع می کند. من به خانه برگشتم و از همان شب قبل از خواب درمان را آغاز کردم، آن را نوشیده و خوابیدم. صبح که از بستر برخاستم به حمد و لطف خداوند سالم شده بودم.^{۱۱۶}

۲۷ - فشار بر چشم

برآمدن چشم و فشار خون چشم (موسوی)^{۱۱۷}

- زالو درمانی با مصرف داروهای گیاهی و زالو درمانی آن طور که در درمان ضعف دید گفتیم موثر است .

ذکر این نکته ضروری است که یکی از علل مهم برآمدگی و بیرون زدگی چشم بیماری پُرکاری تیروئید است که درمان آن همان درمان بیماری تیروئید است.

علائم فشار چشم (تبریزیان)

احساس نبض ورگ زدن در چشم و احتمال قرمزی چشم

فشار چشم (روازاده)

مرد/سن ۳۶ سال

پرسش: من مشکل فشار چشم دارم جهت بهبود چه توصیه‌هایی می‌فرمایید.

پاسخ:

موارد ذیل توصیه می‌شود:

حجامت عام - فصد قیفال سمت چشم موافق - فصد چشم در گیر توسط پزشک حاذق - ریختن قطره چشمی زعفرانی ۲ قطره هر شب در چشم به مدت یک ماه (هفته به هفته داروی جدید تهیه نماید)

اصلاح مزاج نیز انجام گیرد.

در صورت داشتن یبوست نیز حتما درمان شود.^{۱۱۸}

^{۱۱۷} زالو درمانی ، ص ۵۹

^{۱۱۸} پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۱۱.

۲۸ - کوری

کوری (روایات)

دعای بعد از نماز صبح

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خطاب به انس: آیا نمی خواهی دعایی به تو بیاموزم که هر گاه نماز صبح گزاری ، آن را سه بار بگویی تا خداوند، جذام ، پسی ، سست اندامی و کوری را از تو دور کند؟ بگو: خداوند! از پیشگاه خویش ، مرا راه نمای ، از فضل خود، بر من فرو بار، از رحمت خویش ، نعمتی سر شارم ده ، و از برکات خود، بر من نازل فرمای .

فایده چشم درد

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چهار چیز را ناخوشایند مدارید:.... چشم درد؛ چرا که رگ های کوری را قطع می کند.^{۱۱۹}

به قرآن نگرستن

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس پیوسته به قرآن بنگرد، تا زنده است ، از بهره بینایی برخوردار می شود.

سر مه عنب

چشمانم سفید شده بود و چیزی نمی دیدم . امیر مومنان را در خواب دیدم و گفتم : سرورم ! چشمانم به وضعی که می بینی ، در آمده است . فرمود: عنب را نرم کن و با آن ، سر مه بکش

من ، عذاب را همراه با هسته اش نرم کردم و با آن ، سرمه کشیدم و در پی آن ، تاریکی از چشمانم رخت بربست و دیدم که چشمانم سالم است .^{۱۲۰}

ماهی

امام کاظم (علیه السلام): ماهی تازه ، پیه چشمان را ذوب می کند.^{۱۲۱}

نگاه به شرمگاه زن

نیز آورده اند که نگاه کردن به شرمگاه زن مایه کوری است و در برخی روایات است که مایه کوری فرزند است.^{۱۲۲}

آیه الكرسی

در کتاب مکارم الاخلاق پیرامون درمان چشم درد نقل شده که امیرالمومنین (ع) فرمودند: هرگاه یکی از شماها به بیماری چشم دچار شد، باید بر آن آیه الكرسی را بخواند و باور قلبی داشته باشد که خوب می شود. در این صورت به خواست خداوند سالم خواهد شد.^{۱۲۳}

امام باقر (علیه السلام) فرموده اند: روزی گذر شخص کوری به رسول الله (ص) افتاد رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) به وی فرمودند: آیا می خواهی بینایی چشمت باز گردد؟ او گفت آری. حضرت به وی فرمودند: وضوی کامل بگیر و دو رکعت نماز بخوان و بگو (اللهم انی اسالک وارغب الیک واتوجه بنییک نبی الرحمه محمد ، یا محمد انی اتوجه بک الی الله ربی و ربک ان یرد علی بصری) هنوز رسول خدا

۱۲۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۸۰ ح ۱۲۷۴

۱۲۱ الکافی ج ۶ ص ۳۲۴ ح ۹ الماحسن ج ۲ ص ۲۷۰ ح

۱۲۲ رجوع کنید به علل الشرایع ج ۲، ص ۵۱۵ و بحار الانوار ج ۱۰۳، ص ۲۸۷.

۱۲۳ بحار الانوار ج ۹۲، ص ۲۶۲.

(ص) از جای خود بلند نشده بودند که آن شخص بر گشت در حالی که خداوند بینایی را به وی برگردانده بود.^{۱۲۴}

کوتاه کردن ناخن در روز جمعه

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: کوتاه کردن ناخن در روز جمعه آدمی را از ابتلا به [جذام] و پستی و کوری ایمن می سازد. حتی اگر نیازی هم به گرفتن نداشت مقداری از آن را بچین (بساب نیز معنا کرده اند).^{۱۲۵}

کوری (تبریزیان)

شافیه ۲۰ ماهه یا ۶ ماهه را ۸ روز استفاده کنند با آب باران مخلوط کنند و سرمه بکشند (روزی ۳ بار). برای کوری نو و کهنه مرکب ۷ (۱۵ ماهه) مفید است و برای کوری ناشی از رطوبت طریفل مرکب ۱۳ موثر است - داروی شافیه ۱۶ ماهه مصرف کنند.

جهر یا روز کوری (موسوی)^{۱۲۶}

زالو درمانی مانند درمان شب کوری است. در این بیماری ضعف دید بر عکس شب کوری است و درمان های شب کوری به جز جگر بز انجام شود.

۱۲۴ بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۹۰.

۱۲۵ کافی: ج ۶، ص ۴۹۰.

۱۲۶ زالوی ایرانی، ص ۵۹

۲۹ - آب سیاه چشم

آب سیاه چشم (روایات)

سرمه اثمند و مشک

امام صادق (علیه السلام): هر کس با سرمه اثمند آمیخته نشده و با مشک بخوابد، برای همیشه، تا زمانی که بر این حالت می خوابد، از آب سیاه در امان می ماند.^{۱۲۷}

گیاه صبرزرد

محمد بن حسن می گوید: از بیماری چشمم به شدت رنج می برم. به امام عسگری (ع) نامه ای نوشته و از ایشان خواستم که برایم دعا کنند. نامه که تمام شد پیش خود فکر کردم ای کاش از ایشان دارویی می خواستم که در چشم خود بریزم. حضرت با خط خود پاسخ نامه را داده و در آن برایم دعا کرده و نوشته بودند: تو مایل بودی که دارویی برای چشمت معرفی کنم. بر تو باد که گیاه صبر را با سرمه و کافور و توتیا مخلوط کنی که چشم را جلا و تاریکی و رطوبت آن را بر طرف می سازد. من آن چه را حضرت فرموده بودند عمل کردم و بحمدالله چشمم خوب شد.

چند سرمه دیگر

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس بر چشم خود سرمه نرم بکشد و بخوابد، تا آنگاه که چنین می کند از آب سیاه در امان باشد.^{۱۲۸} امام صادق (علیه السلام) فرموده اند: سرمه مایه رویش مو و تیز بینی چشم است و آدمی را برای سجده ی طولانی یاری دهد.^{۱۲۹} حدیث دیگری: سرمه کشیدن مایه جلای چشم و رویش موی و زدودن آب ریزش چشم است.^{۱۳۰}

۱۲۷ الکافی ج ۶ ص ۴۹۴ ح ۹

۱۲۸ کافی: ج ۶ ص ۴۹۴.

۱۲۹ وسایل الشیعه: ج ۱، ص ۴۱۰.

درمان ضعف بینایی و آب سیاه و کوری (تبریزیان)

۱- استفاده از سرمه کافوری

۲- سرمه اثمَد

۳- بطور کلی داروی شافیه ۱۶ ماهه

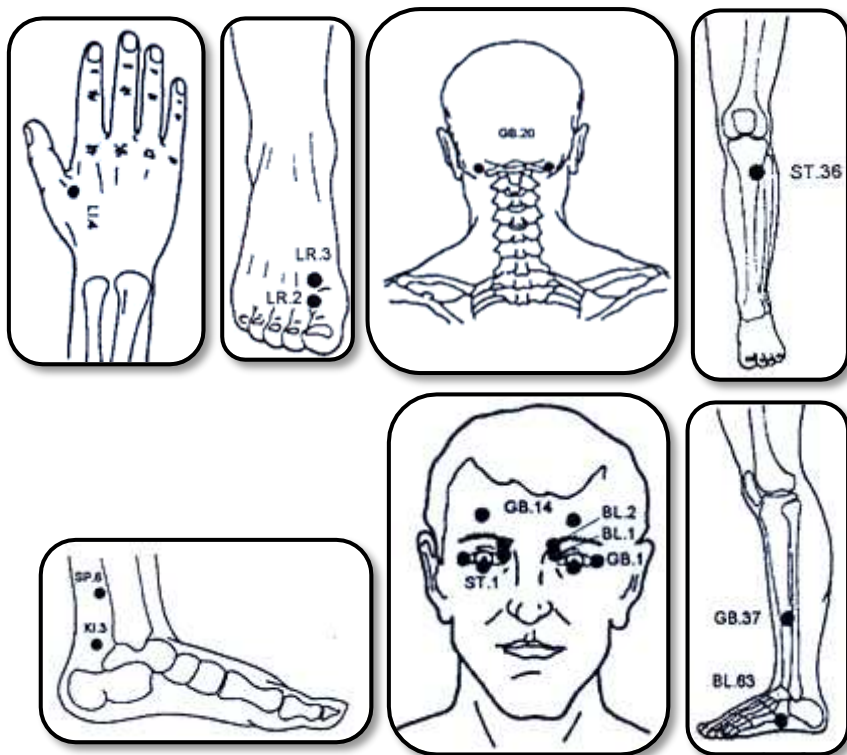
داروی شافیه را با آب باران تازه مخلوط کنند سپس حدود ۸ روز سرمه بکشد یا در چشم بریزد روزی سه مرتبه (صبح-اول شب-آخر شب).

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– آب سیاه^{۱۳۱}

BL2 – BL63 - GB20 – LR2 – LR3 – LI 4 – KI 3 – SP6 – ST36



۳۰ - آبریزش چشم

الف: معرفی بیماری

آبریزش چشم می تواند در هر سنی ایجاد شود. با این حال، در میان نوزادان با سن کمتر از ۱۲ ماه و بزرگسالان بالای ۶۰ سال بیشتر رایج است. این وضعیت ممکن است فقط در یک یا هر دو چشم رخ دهد. در اغلب موارد آب چشم می تواند به طور موثر درمان شود. بسته به شدت علائم، آبریزش چشم می تواند گاهی اوقات برای رانندگی سخت و خطرناک باشد چشم‌ها برای پاکیزگی و از بین بردن عوامل سوزش‌آور و تحریک‌کننده، اشک تولید می‌کنند اما گاهی اوقات آبریزش چشم بیش از حد طبیعی شده و مشکل‌ساز می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، کارشناسان سلامت در کتابخانه ملی دارو در آمریکا عوامل احتمالی ایجاد کننده عارضه آب ریزش چشم را معرفی کرده‌اند.

به گزارش سایت اینترنتی هلت‌دی نیوز این عوامل عبارتند از:

- افزایش مواد آلرژی‌زا همچون گرد و غبار و خاک در محیط زندگی
- ملتهب شدن غده مژه.
- مسدود شدن مجرای اشکی.
- عفونت غشای روی پلک چشم.
- التهاب، سوزش یا خراش زیاد چشم.
- رشد رو به داخل مژه.

اولین اقدام پس از تماس مستقیم چشم با مواد شیمیایی، شست‌وشوی چشم با اولین مایع در دسترس حتی مایع دستشویی است بدین شکل که چشم را در مدت زمان طولانی یعنی نیم ساعت تا یک ساعت به طور مرتب با آب یا هر مایع در دسترس بشویند تا

مواد شیمیایی رقیق شده و از چشم خارج شود.

ب: نسخه ها

آب ریزش چشم (روایات)

گیاه صبرزرد

محمد بن حسن می گوید: از بیماری چشم به شدت رنج می برم . به امام عسگری (ع) نامه ای نوشته و از ایشان خواستم که برایم دعا کنند. نامه که تمام شد پیش خود فکر کردم ای کاش از ایشان دارویی می خواستم که در چشم خود بریزم . حضرت با خط خود پاسخ نامه را داده و در آن برایم دعا کرده و نوشته بودند: تو مایل بودی که دارویی برای چشمت معرفی کنم. بر تو باد که گیاه صبر را با سرمه و کافور و توتیا مخلوط کنی که چشم را جلا و تاریکی و رطوبت آن را برطرف می سازد.
من آن چه را حضرت فرموده بودند عمل کردم و بحمدالله چشم خوب شد.

مسواک

امام صادق (علیه السلام): مسواک زدن ، اشک ریزش را می برد و دیده را جلا می دهد.^{۱۳۲}

عطسه

امام صادق (علیه السلام): عطسه فراوان ، شخص را از پنج چیز ، ایمن می بخشد:
نخستین آنها جذام است ؛

دوم ، بادهای بدخیمی که در سر و صورت ، جای می گیرند؛

سوم آن که مایه ایمنی از ریزش آب در چشم می شود؛

چهارم آن که از سختی حفره های بینی مصنوعیت می دهد؛ و

پنجم آن که از بیرون آمدن مو در چشم ، ایمنی می دهد.^{۱۳۳} فرمود: اگر دوست داشتی که عطسه ات کم شود، با روغن مرزنجوش ، انفیہ کن. پرسیدم : چه مقدار؟ فرمود: (به اندازه یک دانگ. راوی گوید: این کار را پنج روز انجام دادم و (عارضه ام) از میان رفت .^{۱۳۴}

آبریزش چشم (خیراندیش)

- چکاندن شبی یک قطره عسل طبیعی داخل چشم به مدت ۷ الی ۱۴ شب.

- ترک یا کاهش مصرف سردیها به مدت ۴۰ روز.

دمعه (آبریزش و خارش چشم) (موسوی^{۱۳۵})

مانند ضعف دید عمل می کنیم .

آبریزش، قرمزی و تورم چشم (گزارش درمان^{۱۳۶}) نام بیمار: آقای ا.م. سن: ۲۳ سال

علت مراجعه: اشک ریزش و قرمزی چشم - پزشک معالج: دکتر سعید جمال شجاعی
علائم بیماری: بیمار به علت تورم ، قرمزی و اشک ریزش شدید چشم چپ مراجعه کرد. تورم چشم به حدی بود که ۸۰٪ چشم بسته شده بود بیمار دموی مزاج بود.

درمان های انجام شده : به بیمار پیشنهاد حجامت دادم و او پذیرفت .

سیر درمان: از شروع حجامت بیمار را کاملاً تحت نظر قرار دادم. با انجام بادکش اول که حدود ۵ دقیقه بود اشک ریزش بیمار کاملاً قطع شد. با شروع خونگیری تورم چشم شروع به پسرفت کرد و در پایان حجامت چشم متورم کاملاً عادی شد. و تفاوتی در چشم چپ و راست احساس نمی شد و بیمار با رضایت کامل مطب را ترک کرد .

۱۳۳ مکارم الاخلاق ج ۲ ص ۱۶۵ ح ۲۴۰۸ بحارالانوار ج ۷۶ ص ۵۲ ح ۱

۱۳۴ مکارم الاخلاق ج ۶ ص ۱۶۵ ح ۲۴۰۸

۱۳۵ زالو درمانی ص ۵۹

۱۳۶ حجامت درمانی ، ص ۱۱

۳۱- درمان مشترک بیماری چشم

درمان مشترک بیماری چشم (روایات)

کفش سیاه

امام صادق (علیه السلام): هنگامی که به یکی از اصحاب خود نگریست که کفش سیاه داشت: تو را کفش مشکی به چه کار؟! آیا نمی دانی که این کفش به چشم زیان می رساند، آلت مردانگی را سست می کند، از دیگر انواع، گران تر است و هیچ کس آن را نمی پوشد، مگر این که با آن، احساس نخوت (تکبر) می کند؟!^{۱۳۷}

نسخه ای برای سفیدی چشم

مردی نزد امام باقر (علیه السلام) از سفیدی ای در چشمش اظهار ناراحتی کرد. فرمود: قدری توتیای هندی: قدری جوش کوره (ریم) سیم و زر، و قدری سنگ سرمه مخصوص بردار و سهمی هلیه زرد و سهمی نیز نمک ترکی (نمک بلور) (همراه آن) و هر یک از آنها را جداگانه در آب باران، خوب بساب و سپس، همه را پس از ساییدن به هم درآمیز و از آن سرمه ساز. این (کار)، به اذن خداوند (عزوجل) سفیدی عارض بر چشم را از میان می برد، گوشت چشم را تصفیه می کند و از هر بیماری ای می پالاید.

شخصی از سفیدی چشم به امام باقر (علیه السلام) شکایت کرد حضرت به وی فرمودند: از توتیای هندی [سرمه وهلیله زرد] و نمک اندرانی هر کدام به یک اندازه تهیه کن و هر کدام را به تنهایی نرم کن و با آب باران مخلوط کن و چشم خود را با آن سرمه بکش

که به اذن خداوند سپیدی چشم را برطرف و گوشت چشم را پالایش و از هر بیماری پاک می کند.^{۱۳۸}

مرزنگوش

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چه نیکو گیاهی است مرزنگوش! در زیر پایه های عرش می روید و آبش شفای چشم است.^{۱۳۹}

حجامت سر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): حجامت در سر، شفای از هفت چیز است، آن گاه که بر شخص، عارض شود: دیوانگی، جذام، پیسی، چرت آلودگی، دندان درد، سر درد و تیرگی ای که شخص در چشم احساس می کند.^{۱۴۰}

شستن دستها پس از غذا

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): شستن (دست ها) پیش از غذا، فقر را دور میکند و شستن (دست ها) پس از غذا، اندوه را می راند و چشم را سلامت می دهد.^{۱۴۱}

قارچ

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد قارچ تازه؛ چرا که از همان (من) است و آبش، شفایی برای چشم است.^{۱۴۲}

ماهی

امام باقر (علیه السلام): این ماهی برای پرده چشم، بدن است.^{۱۴۳}

۱۳۸ طب الاثمه ص ۸۷

۱۳۹ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۱۰۷

۱۴۰ المعجم الكبير ج ۱۱ ص ۲۴

۱۴۱ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۰۱ ح ۹۵۰

۱۴۲ کنز العمال ج ۱۰ ص ۵۰ ح ۲۸۳۱۱

۱۴۳ طب الاثمه ص ۸۴

امام کاظم (علیه السلام): (پیوسته خوردن) ماهی تازه، پیه چشمان را ذوب می کند.^{۱۴۴}

از آیات و نعمتهای الهی

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: خداوند چشمها را آفرید و آنها را از جنس پیه قرار داد و بر آدمیان منت گزارده و مایعی شور در آنها نهاد و اگر این نبود، چشم ها ذوب می شدند و نیز گوشها را تلخ قرار داد و اگر اینگونه نمی بود حشرات از آن راه هجوم آورده و مغز او را می خوردند و همچنین آب را در بینی قرار داد تا نفس از آن بالا و پایین رود و بوی خوش را از بوی بد تشخیص دهد و نیز شیرینی را در لبها قرار داد تا آدمیزاد لذت خوراک و نوشاب را درک کند.^{۱۴۵}

برای شفای چشم

... حضرت فرمودند: دروغ می گویند. کسانی از قبیل جنب از حرام وزنا کار و ناصبی که شیرتر از آن دو است و هر کس دیگری خود را در آن می شوید آنگاه شفاعت چشم خواهد بود؟! به راستی که شفای چشم در خواندن سوره های حمد و ناس و فلق و آیه الکرسی، و بخور باعود هندی و عربی و کندر است.^{۱۴۶}

توتیای هندی

شخصی از سفیدی چشم به امام باقر (علیه السلام) شکایت کرد حضرت به وی فرمودند: از توتیای هندی [سرمه و هلیله زرد] و نمک اندرانی هر کدام به یک اندازه تهیه کن و هر کدام را به تنهایی نرم کن و با آب باران مخلوط کن و چشم خود را با آن سرمه بکش که به اذن خداوند سپیدی چشم را برطرف و گوشت چشم را پالایش و از هر بیماری

۱۴۴ الکافی ج ۶ ص ۳۳۴ ح ۹

۱۴۵ علل الشرایع: ج ۱ ص ۸۶

۱۴۶ کافی: ج ۶ ص ۵۰۳

پاک می کند.^{۱۴۷}

اهلیله زرد

امام زین العابدین (علیه السلام) فرموده اند: امام حسین (علیه السلام) فرمودند: اگر مردم از فواید اهلילה زرد آگاهی داشتند هم وزن آن طلا پرداخت می کردند.

فلفل

و همچنین ایشان به یکی از اصحاب خود فرمودند: اهلילה زرد یا هفت دانه فلفل تهیه کن و آنها را بکوب و سپس الک کن و به چشم خود بکش.^{۱۴۸}

گلاب

در کتاب عوالم العلوم درباره حفظ سلامتی چشم آمده یکی از آنها مسح کردن هر روز چشم با گلاب و دیگری کوتاه کردن شارب و ناخن در روز پنج شنبه یا جمعه (بنابر اختلاف در نسخه) و سرمه کشیدن مسواک زدن و خضاب کردن. همه اینها چشم را از آفات ایمن و بینایی را جلا می دهد. قرآن را از روی کتاب خواندن نیز چنین است.^{۱۴۹}

آیه الکرسی و ایمان

در کتاب مکارم الاخلاق پیرامون درمان چشم درد نقل شده که امیرالمومنین (علیه السلام) فرمودند: هرگاه یکی از شماها به بیماری چشم دچار شد، باید بر آن آیه الکرسی را بخواند و باور قلبی داشته باشد که خوب می شود. در این صورت به خواست خداوند سالم خواهد شد.^{۱۵۰}

۱۴۷ طب الاثمه ص ۸۷

۱۴۸ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۲۳۷.

۱۴۹ (طب الاثمه: ص ۳۴۶).

۱۵۰ بحار الانوار: ج ۹۲، ص ۲۶۲.

سر مه امام صادق (علیه السلام)

شخصی از سفیدی چشم و درد دندان و باد مفاصل به امام صادق (ع) شکایت کرد. حضرت به وی فرمان دادند تا از فلفل سفید و سبز هر کدام به اندازه دو درهم، نوشادر خوب و خالص به اندازه یک درهم تهیه و آن را کوبیده و صاف کند و در هر چشم سه با بکشد و مدتی صبر کند که به اذن خداوند سفیدی چشم او برطرف و گوشت چشم را پاک و درد آن را آرام می کند پس ابتدا چشم خود را با آب سرد بشوی و سپس بر آن سر مه بکش. ۱۵۱

آب مروارید، آب سیاه، آب ریزش و... نیز نوعی عفونت چشم هستند.

سر مه امام باقر (علیه السلام)

ذریح می گوید: شخصی از سفیدی چشم به امام باقر (علیه السلام) شکایت کرد حضرت به وی فرمودند: از توتیای هندی [سر مه و هلیله زرد] و نمک اندرانی هر کدام به یک اندازه تهیه کن و هر کدام را به تنهایی نرم کن و با آب باران مخلوط کن و چشم خود را با آن سر مه بکش که به اذن خداوند سپیدی چشم را برطرف و گوشت چشم را پالایش و از هر بیماری پاک می کند.

گریه کردن عامل تعدیل و تقویت رطوبت چشم و مغز و اعصاب

امام صادق (علیه السلام): خطاب به مفضل بن عمر: ای مفضل! از سودی که در گریه برای کودکان هست، آگاه شو و بدان که در مغز کودکان، رطوبتی است که اگر بماند، برای آنان، رخدادهایی سخت و بیماری هایی (اعم از نابینایی و جز آن) پدید می آورد. از این رو گریه، آن رطوبت را از سر آنان روان می سازد و این خود، تندرستی و سلامت چشم را برایشان در پی می آورد. اکنون، آیا این احتمال وجود

ندارد که کودک، از گریه خود سود ببرد و پدر و مادرش، این را ندانند و در تلاش پیگیر باشند که او را ساکت کنند و خواسته های وی را بر آورند تا گریه نکند، در حالی که نمی دانند گریه، برایش کارآمدتر و خوش فرجام تر است؟^{۱۵۲}

برای بیماری چشم (دریایی)

برای یک هفته و در دو نوبت صبح و شب سرمه عسلی روی چشم گذاشته و همچنین یک قاشق غذاخوری عسل ناشتا خورده شود.

برای از بین بردن آب سفید چشم : عسل را با آب صفرای پرنده ای مانند کبوتر، ممزوج کرده در چشم بچکانید و این روش درمانی را تا یک هفته ادامه دهید^{۱۵۳}

خارش چشم (بنی هاشمی)

برای رفع خارش چشم چندقطره آب پیاز را در چشم بچکانید.

تاری چشم (تبریزیان)

مرکب ۷ (۴ ماهه)

سیاهی زیر چشم (تبریزیان)

درمان آن با قرص خون و صاف کننده خون و سودا بر است و روغن بنفشه با آب زیره را زیر چشم (پماد دور چشم) بمالید.

زردی چشم (تبریزیان)

مرکب ۳

۱۵۲ بحار الانوار ج ۳ ص ۶۵

۱۵۳ عسل ص ۳۵۹

۳۲ - ریختن مژه ها

الف: معرفی بیماری

Madarosis اصطلاحی است که مربوط به از دست دادن یا ریختن مژه ها به دلیل آسیب به فولیکول مو می باشد ولی در همراهی با کلمه Cilia مربوط به از دست دادن مژه و ابرو است. دلیل ریزش مژه بسیار متنوع است و مربوط به دلایل موضعی یا سیستمیک است. موی مژه معمولاً در ۳-۲ ردیف کوتاه، ضخیم و خمیده است و در مژه های بالایی واضح تر و بلندتر است و طوری تعبیه شده که مژه های بالا و پایین در هنگام بسته شدن چشم ها لابه لای هم گیر نکند. رویش موی مژه تقریباً روزی ۰/۱۵ میلی متر است و معمولاً ۶-۵ ماه قبل از این که بریزد باقی می ماند و پس از ریزش مژه رویش مجدد ظرف ۱۰-۸ هفته رخ خواهد داد. وظیفه مژه ها حفاظت از کره چشم از جسم خارجی و محرک ها بوده و با بسته شدن چشم ریفلاکس نشان می دهد. هم ابرو و هم مژه ها نقش بسیار مهمی در زیبایی فرد بازی می کند و بر اعتماد به نفس فرد تأثیر بسزایی دارد. دلایل بی شماری برای ریزش ابرو وجود دارد که عبارتند از بلفاریت یا التهاب پلک، اگزما یا درماتیت سرشتی که معمولاً از دوران کودکی با خشکی و خارش پوست همراه است، درماتیت سبوره، پسوریازیس، آکنه روزاسه، سارکوئیدوز و ... بسیاری از بیماری غدد درون ریز و یا سیستمیک هم تظاهراتی از ریزش مژه و یا ابرو دارند از جمله مشکلات تیروئیدی مثل پرکاری یا کم کاری تیروئید، آلپوسی آره آتا (ریزش سکه ای)، لوپوس

اختلالات تغذیه ای

اختلالات تغذیه ای از جمله کمبود پروتئین، کمبود بیوتین و کمبود آهن از سایر دلایل ریزش ابرو و مژه هستند. برخی عفونت ها مثل سیفلیس، عفونت ویروسی مثل ویروس

تب خال، جذام، عفونت‌های قارچی و برخی دلایل عفونت‌های انگلی نیز منجر به بروز این عارضه می‌گردد. از جمله demodicosis که نوع فولیکولاروم آنها با عارضه ریزش مژه به همراه شوره همراه است. ضربات یا تروماها از دلایل دیگر ریزش مژه‌ها هستند، مثلاً کسانی که دچار تریکوتیلویانیا هستند و عادت به کندن مژه‌ها دارند با کاهش حجم ابرو یا مژه‌ها مواجه می‌شوند.

داروها در طب جدید

داروها نیز می‌تواند دلیل دیگری بر ریزش مژه‌ها باشند از جمله رتینوئیدها، هپارین، آندروژن‌ها، داروهای ضد کلسترول داروهای ضد تیروئیدی، پروسپرانول، اسید والپروئیک و داروهای ضد انعقادی. داروهای شیمی درمانی و همچنین رادیوتراپی در تومورهای چشمی نیز با ریزش ابرو و مژه همراه است. تلوزن افلوویوم با افزایش ریزش موهای فرد که وارد فاز استراحت شده‌اند مشخص می‌شوند. معمولاً دلیل آن وضعیت روحی و یا بیماری سیستمیک است که فرد اصولاً پس از یک استرس روحی شدید یا استرس‌های مکرر مزمن دچار آن می‌شود.

درمان ریزش مژه در طب جدید

مژه‌ها با درمان عوامل ایجاد شده آن میسر است. بسیاری از بیماری‌های گفته شده با ریزش بدون اسکار مژه همراه است و در برخی ریزش مژه همراه با اسکار می‌باشد. در مواردی که ریزش مژه با وجود اسکار همراه است، پیوند مو راهکار درمانی است و در مواردی که ممکن نباشد می‌توان از مژه مصنوعی استفاده کرد. آرایش مژه‌ها توسط ریمیل یا استفاده مکرر از مژه‌های مصنوعی یکی دیگر از علل ریزش و کم پشتی مژه‌هاست. البته در صورتی که از ریمیل‌های واتر پروف استفاده می‌کنید و به سختی آن را پاک می‌کنید در پاسخ به ضربات و محکم پاک کردن مژه‌ها ریزش رخ خواهد داد.

از طرف دیگر ایجاد حساسیت و آلرژی نسبت به چسب یا مواد آرایشی و پاک کننده ها می تواند با ایجاد اگزما و خارش منجر به ریزش مو و مژه شود.

گروهی از پژوهشگران و متخصصان رشته های مختلف علوم پزشکی در انگلیس و کانادا تحقیقاتی را در مورد این که آیا شکل و حالت لب ها می تواند نشانگر حالت خاص یا بیماری مشخصی باشد را شروع کردند و به نتایج جالبی دست یافتند. برای مثال آن ها دریافتند، لب های خشک یا ترک خورده می توانند نشانگر حالت های مختلف و بیماری هایی مثل دیابت یا هرپس یا بیماری کراون باشند. شونا بیرچ، فوق تخصص پوست و مو در دانشگاه سوناکس در کنت انگلستان می گوید: «همه ما می دانیم که بودن در هوای خیلی گرم و خیلی سرد ممکن است باعث شود، لب های شما خشک یا ترک خورده شوند، اما گاهی مسئله به همین سادگی ها نیست و گاه این حالت می تواند، نشانگر وضعیتی خاص باشد. دقت کنید که اگر این وضعیت برای مدتی طولانی باقی ماند و دلیل خاصی برای آن پیدا نکردید حتما با طیب مشورت کنید.»

ب: نسخه ها

ریختن مژه ها (باقری^{۱۵۴})

کسی که مژه هایش ریخته است به دستورالعمل زیر عمل کند تا مژه های او دوباره رویده و به حالت طبیعی باز گردد:

- ۱ - هیچ نوع تغذیه شیمیایی استفاده نکند .
- ۲ - از خوردن هرگونه داروی شیمیایی خودداری کند .
- ۳ - شربت خونساز میل کند .

۴ - عرق شلتوک میل کند .

نکته مهم

در بعضی داروهای شیمیایی از نوره استفاده می شود. نوره مرکب از سه ماده است و از آن برای از بین بردن موهای زاید پوست استفاده می شود. وقتی انسان این گونه داروها را می خورد، ریشه موهای او سوزانده شده و کم کم موهای او از جمله موهای مژه او می ریزد. با پرهیز از داروها و تغذیه های شیمیایی، دوباره موها به تدریج و آرام آرام شروع به رشد کردن می کنند. برای تقویت آنها نیز باید از شربت خونساز و عرق شلتوک استفاده کرد.

۳۳ - لکه سفید چشم

لکه سفید چشم (روایات)

میان دو چشم من لکه سفیدی پیدا شده بود. روزی خدمت امام صادق (ع) رسیده و از این وضع به ایشان شکایت کردم. حضرت فرمودند: وضو بگیر و دو رکعت نماز بگذار و بگو "یا الله یا رحمن یا رحیم یا سمیع الدعوات یا معطی الخیرات اعطنی خیر الدنیا وخیر الاخره و قنی شر الدنیا و شر الاخره و اذهب عنی ما اجد فقد غاظنی الامر و احزننی" من آنچه را که حضرت فرموده بود انجام دادم و خداوند آن لکه سفیدی را از من زدود. سپاس تنها از آن او است.^{۱۵۵}

لکه های داخل چشم (تبریزیان)

سرمه کافوری و اثمم مفید است.

۳۴ - خشکی و اگزمای چشم

خشکی و اگزمای چشم (روایات)

شیر و عسل

امام کاظم (علیه السلام) فرموده اند: برای کسی که آب چشمش کاهش یافته، آمیزه ی شیر و عسل مفید است.^{۱۵۶}

خشکی چشم (تبریزیان)

عدس بخورد. سرمه کافوری هم بکشد.

خشکی چشم (روازاده)

پرسش: برای خشکی چشم که در اثر عمل لازک به وجود آمده درمانی دارید؟

پاسخ: شبها به مدت یک هفته یک قطره گلاب خنک (گلاب اصل) در هر چشم بچکانید.^{۱۵۷}

سوزش شدید و حالت خشکی و خارش چشم (روازاده) / مرد / سن ۲۶ سال / یزد

پرسش: چشمهای من بعضی وقتها سوزش شدیدی دارند (وقتی) در هوای گرم باشم بیشتر می شوند) از وقتی هم که یادم می آید شدیداً پلک می زنم (چشمانم را زیاد بر هم می زنم و بارها دیگران این را به من گفته اند) و بعضی وقتها این حالت خیلی بدتر می شود. ضمناً چشمانم حالت خشکی و خارش و احساس وجود خاک در چشم هم دارم لطفاً مرا راهنمایی کنید؟

۱۵۶ مکارم الاخلاق: ج ۱، ص ۳۵۸

۱۵۷ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۵۸)

پاسخ: همانطور که خودتان متوجه شده اید مشکل از خشکی زیاد مغز و به تبع آن چشم است. زندگی در منطقه گرم و خشک مثل یزد این مشکل را تشدید می کند. بنابراین توصیه می کنیم از غذاهای خشک مثل غذاهای سرخ کرده و کبابی و برنج کمتر استفاده نکنید. از غذاهای آبکی مثل آش و سوپ و در تابستان از ماست و دوغ و کاهو و خیار استفاده کنید. از غذاهای خیلی گرم مثل گردو و خرما و شیرینی خصوصا در فصل گرم بپرهیزید.

فعالیت بدنی و ورزش را در گرما کم کنید. همواره از آب میوه های تازه استفاده کنید. هر روز صبح یک لیوان خاکشیر (با آب گرم اگر یبوست دارید یا با آب سرد اگر یبوست ندارید) میل کنید.

هر شب دو قطره، روغن بنفشه داخل بینی بچکانید.^{۱۵۸}

اگزمای چشم (روازاده)

پرسش: مدت ۴ سال است که اگزمای چشمی دارم به طوری که با کوچک ترین تحریک پوست، چشم هایم پوسته پوسته می شود، چه کاری برای درمان باید انجام دهم؟ **پاسخ:** ۱. روغن زرد محلی روی آن بمالید؛ ۲. حجامت کنید؛ ۳. چون کبد شما گرم است باید از خوردن مواد گرم و خشک کم کنید و بیشتر خنکی بخورید؛ ۴. آش سماق و آش جو و کاسنی برایتان مفید است.^{۱۵۹}

۱۵۸ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۰۹.

۱۵۹ پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۵۹.

۳۵ - حساسیت چشم به نور

حساسیت چشم به نور (روازاده)

پرسش: چشمانم به نور حساسیت دارد و از عینک فتوکرومیک استفاده می‌کنم؛ به طوری که ۲ ساعت از عینک استفاده نکنم سردرد می‌گیرم و پیشانی‌ام چروک می‌شود، محل خوابم هم حتماً باید تاریک باشد، راه درمان چیست؟

پاسخ: بهترین کار، حفاظت فیزیکی از چشمان است. در هنگام خواب بهترین وضعیت تاریکی مطلق است. دم کرده اسطوخدوس، ایتیمون، بادرنجبویه را هر شب یک لیوان میل کنید. حجامت سر هم انجام دهید.^{۱۶۰}

۱۶۰ پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۶۲

۳۶- انسداد مجاری چشم و اشک

انسداد مجاری چشم (روازاده)

پرسش: برای انسداد مجاری اشکی دختری ۱۵ ماهه، ۱. قطره سولفاستامید، ۲. ماساژ مجاری اشکی انجام شده، اما فایده‌ای نداشته است، راه درمان در طب اسلامی چیست؟
پاسخ: قطره‌ای به نام نازیل از مطب تهیه کرده و استفاده شود و هر شب در یکی از سوراخ‌های بینی او چکانده شود و چند شب نیز مقداری عسل کنار چشمش ریخته شود. اگر بهبود نیافت باید یک جراحی کوچک روی گوشه داخلی چشم وی انجام شود.^{۱۶۱}

بسته بودن مجرای اشکی (روازاده)

پرسش: آقای ۲۰ ساله هستم، از بدو تولد مجرای اشکی‌ام بسته است، ولی تاکنون متوجه نبوده‌ام. جراح تشخیص داد که باید جراحی گردد، نظر شما جهت رفع این اشکال چیست؟

پاسخ: جراحی را انجام بدهید. در منابع مکتوب طب سنتی نیز برای درمان این گونه بیماری جراحی می‌کردند.^{۱۶۲}

۱۶۱ پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۲

۱۶۲ پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۶۵

۳۷- سوراخ شدن قرنیه

سوراخ شدن قرنیه (روازاده)

پرسش:

خانمی ۸۰ ساله چشم راست ایشان ۲۰ سال پیش بر اثر آب سیاه نابینا شده و چشم چپ او از کودکی در اثر برخورد با شی خارجی خال داشته است. اکنون چشم او خیلی کم بینا شده است، تشخیص پزشک، سوراخ شدن قرنیه می باشد و پیوند را پیشنهاد داده است، با توجه به ناراحتی قلبی، عمل را چگونه ارزیابی می کنید؟

پاسخ:

اگر نظر متخصص چشم پیوند قرنیه است و پزشک قلب با جراحی او موافقت می کند، ما پیشنهاد می کنیم پیوند قرنیه انجام شود. چون جراحی کم خطری است و احتمال رد پیوند نیز تقریباً صفر است^{۱۶۳}.

۳۸- نازکی قرنيه

ناهمواری قرنيه چشم (تبریزیان)

سرمه کافوری (ترکیبی از صبر زرد مرمکی و کافور است).

نازکی قرنيه (روازاده)

پرسش:

من به نزدیک بینی شدید با نمره ۸ دچارم. به دلیل ضخامت کم قرنيه عمل لیزیر برایم مقدور نبود. آیا راه درمان دیگری به صورت طبیعی وجود دارد؟

پاسخ:

ریختن عسل داخل چشم برای کندتر شدن روند بیماری موثر است. دم کرده اسطوخدوس و افیمون و بادرنجبویه میل کنید. ورزش چشم بکنید. حجامت سر و گونه به شما کمک می کند.^{۱۶۴}

۳۹- خال زیر پلک

خال زیر پلک (روازاده)

پرسش:

در مورد خالی که زیر پلک پایین نوزاد قرار دارد از بدو تولد تا به امروز که ۱۰ ماهه است، رشد نموده و دکتر تشخیص همونژیوم داده‌اند، آیا راه درمانی در طب اسلامی وجود دارد؟

پاسخ:

این گونه خال‌ها معمولاً بچه که بزرگتر شود از بین می‌رود؛ بنابراین فعلاً دست نگه دارید، اگر در بزرگسالی رفع نشد آن موقع اقدام به درمان نمایید^{۱۶۵}.

۱۶۵ (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۶۰)

۴۰ - بیماری شبکه چشم

بیماری شبکه چشم (روازاده)

مرد/سن ۶۴ سال / اراک

پرسش: بنده دچار بیماری شبکیه چشم از نوع RP می باشم و اخیراً لرزش چشمانم شدید شده است به طوری که کلافه کننده می باشد و چندین نوبت به چشم پزشک مراجعه کردم ولی هیچ نتیجه ای نگرفته ام. خواهش می کنم اگر دارویی برای آرامش لرزش چشم هایم هست راهنمایی فرمایید.

پاسخ:

دم کرده گل گاوزبان و اسطوخدوس و افیمون هر شب میل کنید.

غذاهای آبکی و میوه های آب دار بیشتر میل کنید.

احتمالاً فصد و زالوی پشت گوش و حجامت پشت سر نیز مفید است.^{۱۶۶}

فصل دوم

بیماریهای گوش

۱- پارگی پرده گوش

الف: معرفی بیماری

عبارت است از پاره شدن پرده نازک گوش که قسمت‌های داخلی تر گوش را از گوش خارجی جدا می‌کند .

علائم شایع

- درد ناگهانی در گوش
- ناشنوایی نسبی
- خونریزی یا ترشح از گوش. ترشح گوش ممکن است در عرض ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از پارگی، شبیه چرک شود .
- وزوز گوش
- سرگیجه

علل

پاره شدن پرده گوش به دنبال وارد کردن یک شیء مثل گوش پاک‌کن یا گیره کاغذ برای تمیز کردن یا رفع خارش گوش وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت داخل، مثلاً در اثر سیلی، حادثه به هنگام شنا یا شیرجه، یا وقوع انفجار در نزدیکی فرد وارد آمدن فشار ناگهانی به پرده گوش به سمت خارج (مکش به سمت خارج) مثلاً در اثر بوسیدن گوش - عفونت شدید گوش میانی - عفونت اخیر گوش میانی - صدمه به

سر

پیشگیری

هیچ شیء را درون مجرای گوش فرو نکنید .

از صدماتی که ممکن است باعث پاره شدن پرده گوش شوند اجتناب کنید .

در صورت بروز عفونت گوش میانی، سریعاً برای درمان مراجعه کنید .

عواقب مورد انتظار پارگی پرده گوش

اگر پرده گوش پاره شده عفونی نشود، معمولاً خود به خود در عرض ۲ ماه ترمیم می شود. اگر پرده گوش پاره شده عفونی شود، عفونت را می توان درمان کرد و شنوایی نیز معمولاً مشکل دائمی پیدا نمی کند .

اگر پارگی خود به خود ترمیم نشود نیاز به جراحی وجود دارد .

تشخیص

تشخیص با معاینه گوش با اتوسکوپ (دستگاه مخصوص دیدن داخل گوش) تأیید می شود. همچنین ممکن است مایع داخل گوش کشت داده شود .

ب: نسخه ها

درمان شامل دارو برای پیشگیری از عفونت و مراقبت حمایتی برای درد است .

حتى المقدور فین نکنید. اگر این کار ضرورت داشته باشد، آن را به ملایمت

انجام دهید. مجرای گوش را خشک نگاه دارید. شنا نکنید، دوش نگیرید، یا در باران بدون چتر راه نروید .

اگر پرده گوش خود به خود ترمیم نشود، عمل جراحی ظریفی برای ترمیم آن صورت خواهد گرفت .

پارگی پرده گوش (تبریزیان)

استفاده از روغن سداب و مخلوط پنیر محلی خیلی کهنه با شیر زنی که پسردارد (پنیر حداقل یکسال از آن گذشته باشد و نرم و آسیاب کنند)

درمان پارگی پرده گوش (یکتا)

زردچوبه طبیعی را با عسل وحشی مخلوط کرده شبی یک قطره از آن را داخل گوش بریزید. عسل وحشی یعنی عسلی است که داخل کندویی که زنبور عسل خودش درکوه داخل درخت بدون دخالت دست بشر آن را ساخته باشد. اگر به خالص بودن زردچوبه های داخل مغازه ها نیز اطمینان نداشتید بهترین راه این است که چوب زردچوبه را بگیرید و خودتان آن را آسیاب کرده و زردچوبه طبیعی تهیه کنید^{۱۶۷}.

پارگی پرده گوش (باقری)

برای درمان پارگی پرده گوش به دستورالعمل زیر عمل کنید: مقداری زردچوبه را در عسل وحشی، خیسانده، سپس روزی سه قطره به گوش بچکانید. در این شیوه درمانی باید حتماً از عسل وحشی استفاده کرد. عسل های دیگر جواب نمی دهد^{۱۶۸}.

۱۶۷ طب نجاتبخش ص ۱۰۵

۱۶۸ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۱۵

۲- عفونت گوش میانی

الف: معرفی، بیماری در طب جدید

تب بالا، اختلال در شنوایی و احساس فشار در گوش از نشانه های آشکار ورم در ناحیه گوش میانی است و اگر سرعت درمان نشود، مشکلات فراوانی به همراه خواهد داشت. در چنین حالتی، در پشت پرده گوش چرک جمع می شود که در نهایت حتی می تواند پرده گوش را پاره کند. تورم گوش میانی اغلب در اثر سرما خوردگی بوجود می آید. باکتری ها یا ویروس ها از طریق مخاط گلو و بینی در گوش پخش می شوند. انسداد پرده ای که بین بینی و گوش وجود دارد، باعث بروز درد و اختلال در شنوایی می شود که علت آن اغلب سرما خوردگی است. تمیز نگه داشتن بینی در برطرف کردن انسداد این پرده اهمیت ویژه ای دارد.

بخور گیاه کاملیا از جمله مواد مناسب برای درمان این حالت می باشد. اگر این عارضه در مجرای بیرون گوش واقع شود، با درد و خارش شدید همراه است. از علل آن، پاک کردن غیر اصولی گوش است. گاهی اوقات، درد در اثر باکتری ها یا ویروس هایی که هنگام شنا وارد گوش می شود، به وجود می آید.

ایجاد موم گوش، علتهای متفاوتی دارد: اختلال در سیستم گردش خون، جراحات پرده گوش، آسیب دیدن گوش میانی، کمبود ویتامین و مواد معدنی، فشارهای روحی، کری ناگهانی و ...

هریک از اینها می توانند نشانه های یک بیماری جدی باشند. به همین دلیل باید علت کاملاً مشخص شود و درد به طور اصولی درمان شود. گاهی اوقات درد دندان که در ناحیه گوش ظاهر می شود، باعث بروز این دردها می شود.

برای پیشگیری از مشکلات مربوط به گوش، نباید گوشها را با گوش پاک کن تمیز کرد. این کار به مکانیزم طبیعی گوش آسیب می رساند. در مورد کودکان همیشه باید توجه کرد که بینی آنها تمیز باشد. در صورت لزوم هنگام حمام کردن، گوششان را با گوسی های مخصوص گوش محافظت کنید

عفونت گوش به دلیل باکتری و یا ویروس در گوش میانی بوجود می آید. غالباً عفونت گوش دردناک است، زیرا گوش میانی ملتهب می شود و مایعات در گوش میانی تجمع می یابند.

از آنجایی که عفونت گوش به خودی خود از بین می رود، درمان بر اساس شدت درد و مشکلات ناشی از عفونت آغاز می گردد. عفونت شدید گوش توسط آنتی بیوتیک ها بهبود می یابد. وسقز طبیعی قوی ترین آنتی بیوتیک جهان است.

علائم عفونت گوش

علائم شایع در کودکان عبارتند از:

- گوش درد، مخصوصاً هنگامی که دراز می کشند.

- کشیدن گوش با دست ها

- سخت خوابیدن

- گریه کردن بیش از حد

- زودرنجی و تحریک پذیرتر از حد معمول

- سخت شنیدن و پاسخ دادن

- از دست دادن تعادل بدن

- تب ۳۸ درجه سانتیگراد و یا بیشتر

- ترشحات گوش

- سردرد

- کاهش اشتها

علائم در بزرگسالان عبارتند از:

- گوش درد

- ترشحات گوش

- کاهش شنوایی

علل عفونت گوش

این عفونت در اثر برخی بیماری ها از قبیل: سرماخوردگی، آنفلوانزا و یا آلرژی که باعث انسداد و ورم راه های هوایی، شیپور استاش و گلو می شود، نیز بوجود می آید.

عوارض عفونت گوش

کاهش شنوایی، تاخیر در تکلم، پارگی پرده گوش، سرایت عفونت به سر و ...

ب: نسخه ها

چرک و ریم و قرحه در گوش (خیراندیش)

قرحه دیدنی را با سرکه و آب یا با سکنجبین و آب یا با عسل یا گل محمدی و یاس و در عسل پخته بشوی.^{۱۶۹}

التهاب گوش: مرکب ۷ (۷ ماهه) (تبریزیان)

کم شنوایی و شستشوی گوش: فیجن، هر شب یک یا دو قطره در گوش ریخته شود.

درمان عفونت گوش (یکتا)

برای درمان عفونت گوش از روش های زیر استفاده کنید:

سقر بجوید.

پشت گوش را یک بار حجامت کنید.

پشت گوش را روزی ۵ دقیقه بادکش کنید. برای این کار لیوان کوچک بادکش را روی استخوان پشت گوش بگذارید و نگه دارید.

یک قطره آب پیاز به همراه عسل داخل گوش بریزید. پیاز را از قبل، آب نگیرید بلکه همان لحظه ای که می خواهید از آن استفاده کنید آن را رنده کرده و آب بگیرید.

قدیم گوش را - با استفاده از گلپر، اسفند، عنبر نسارا و ... دود می دادند و خوب می شدند.^{۱۷۰}

عفونت گوش (باقری)

اگر عفونت گوش، شدید نباشد با انجام کارهای زیر آن را درمان کنید:

زیر گوش را حجامت کنید. روز اول، صبح و شب دو قطره روغن بادام تلخ، روز دوم، صبح و شب، دو قطره روغن زیتون، روز سوم صبح و شب، دو قطره سرکه طبیعی و روز چهارم صبح و شب، دو قطره عسل وحشی در گوش بچکانید.

اگر عفونت گوش شدید بود با انجام کارهای زیر عفونت را از بین ببرید:

پشت گوش را بادکش کنید. زیر گوش را حجامت کنید.

روز اول، صبح و شب سه قطره روغن بادام تلخ، روز دوم، صبح و شب، سه قطره سرکه طبیعی پنج روز بعدی، صبح و شب، سه قطره از قطره بصیرت در گوش بچکانید. سقر طبیعی زیاد و گنده را در دهان گذاشته و بجوید.

توجه داشته باشید که مصرف چای سیاه باعث وزوز گوش و مصرف دخانیات (مواد مخدر و الکل) موجب بروز ضایعات شنوایی می گردد.^{۱۷۱}

۱۷۰ (طب نجات بخش صفحه ۱۰۵)

۱۷۱ طب اصول گرای اسلامی

ضعف و سنگینی و عفونت و... گوش (تبریزیان)

- ۱- روغن سداب شبها در گوش بریزند کل بیماری های گوش را درمان می کند.
- ۲- روغن خردل در گوش بچکانند. ۳- پنیر طبیعی کهنه و تاریخ گذشته را پودر کنید و با شیر زن مخلوط کنید و در گوش بچکانید این مورد حتی برای پارگی گوش و عفونت مفید است. ۴- شافیه ۲۰ ماهه حتی کری را درمان میکند. شافیه را با کندر و آب باران حل کرده و در گوش بریزید و روز سوم در بینی بریزید و اضافه آن را روی سر بریزید. ۵- بلغم زدا. برای ضعف گوش سودا بر (اف تیمون) نیز مفید است همچنین مصرف مداوم گوشت همچنین تسبیح حضرت زهرا س مفید است.

عفونت و درد گوش (صفرای و یا صفرا و سوداوی ترکیبی) (موسوی)

باید تا ۷ شب هر شب داخل گوش قطره روغن حنظل و یا روغن همیشه بهار و آب تازه پیاز بچکانید پس از آن غیر از چکاندن آب پیاز و روغن هر شب قبل از خواب گوش را با کمی عسل آغشته کنید و مقداری پودر انزروت روی آن پاشید و آن را در گوش به آرامی و طوری که پرده گوش آسیب نبیند قرار دهید تا صبح بماند؛ با این کار جرم ها و عفونت ها جذب شده و بیرون می آید. زالو درمانی پشت گوش در کنار داروهای منضج و مسهل خلط غالب (اصلاح مزاج) و چکاندن روغن حنظل و مانند آن درد گوش را از میان می برد.^{۱۷۲}

بهداشت گوش (روازاده)

هر شش ماه یکبار در هر گوش چند قطره روغن زیتون ریخته شود و به مدت ده دقیقه در همان جهت بخوابد و این کار را به مدت یک هفته هر شب ادامه دهد؛ روغن زیتون به دلیل نفوذ قوی که دارد موجب تمیز کردن گوش از مواد زائد و تخلیه آن می شود.

عفونت گوش (روازاده)

پرسش: من گوشم عفونت کرده و سه دوره آنتی بیوتیک، مصرف کرده‌ام؛ ولی هیچ فرقی نکرده، بطوری که اصلا صدا را نمی‌شنوم و درد بسیار شدید گوش دارم. لطفا راهنمایی بفرمایید؟ **پاسخ:** برای درمان: ۱. به مدت یک هفته شب‌ها در گوشتان دو قطره عسل طبیعی بریزید؛ ۲. هفت شب دوم شبی دو قطره روغن زیتون در گوشتان بریزید؛ ۳. سه شب بعد از ریختن روغن زیتون، شبی دو قطره سرکه طبیعی در گوشتان بریزید. در صورتیکه بهبودی حاصل نشد، نیاز به خارج کردن جرم گوش و شستشو دارید.^{۱۷۳}

۳- درمان های مشترک بیماریهای گوش

بیماری های گوش (روایات)

خضاب

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خرج کردن یک درهم برای خضاب، برتر از خرج کردن یک درهم در راه خداست. در خضاب کردن، چهارده خاصیت است: باد (یابو) را از گوش ها می برد، تیرگی را از چشمان می گیرد، دیده را جلا می دهد، حفره های بینی را نرم می کند، بوی دهان را خوش می سازد، لثه را استحکام می دهد، حالت غش را از میان می برد، از وسوسه شیطان می کاهد، فرشتگان از آن شادمان می شوند، مؤمن از آن خرسند می گردد، کافر از آن به خشم می آید، زینت است، عطر است، برائتی در قبر است، و منکر و نکیر از آن شرم می کنند.^{۱۷۴}

بیماری های گوش (دریایی)

مقدار کمی عسل با کمی نمک دریا مخلوط شده در نصف استکان آب داغ حل شود، قبل از خواب چند قطره در گوش بچکانید.^{۱۷۵}

^{۱۷۴} الکافی ج ۶ ص ۴۸۲ ح ۱۲

^{۱۷۵} کتاب عسل صفحه ۳۷۲

مشکل در گوش (روازاده) / مرد / سن ۳۹ سال / دلیجان

پرسش: مشکلات بنده شامل: خلط، خشکیدن مخاط بینی و سینوس ها، گرفتگی یا خشونت صدا، پیچیدن باد در گوش و حلق و سینه، حالت گرفتگی در گوش و صدای گوش در موقع تخلیه بینی. در زمستان و هوای سرد داخل سر و بینی و گلو حالت سردی و یخ زدگی می شود که باعث سردرد و گرفتگی بینی، مشکل تکلم و صدا و مشکل در انجام کار می شود. ۸ سال درمان تاثیری نداشت لطفاً راه درمان را بنویسید یا توضیح دهید. در شهر خود چگونه توسط پزشکان طب ایرانی درمان کنم. آب نمک، قطر نازیل ۳ و بخور سه گانه تاثیری نداشت. غلبه صفرا و سودا دارم. آیا غلبه بلغم در سر است؟

پاسخ: از غذاهای بلغم زا پرهیزید. یک قاشق اسطوخدوس را در آب بجوشانید و صاف کنید سپس ۲ قاشق شربت سکنجبین عنصلی در آن حل کنید و صبح و شب میل کنید. قطره نازیل هر روز دو بار هر بار یک قطره هر طرف بینی بچکانید.^{۱۷۶}

ورم و شکستن گوش (بنی هاشمی)

ضماد انجیر با آرد جو و گندم مفید است ورم ناشی از شکستن گوش کشتی گیران متفاوت است اگر گوش شکست گلاب و ژل آلوئه ورا مخلوط کنید و سریع بمالید گوش به حالت اولیه برمی گردد.

ورم بنا گوش (بنی هاشمی)

شیره انگور برای ورم بنا گوش خوب است.

۴- ناشنوایی، ضعف و تقویت شنوایی

الف: معرفی بیماری

علل ضعف شنوایی

پارگی پرده صماخ گوش - استرس و بیماری روانی - سندرم مفصل گیجگاهی - تومور مغزی - چاقی - جرم (موم) داخل گوش - ضربه - پیری (سن ۴۵ الی ۵۰ را سن پیر گوش می گویند).

مضرات

وایاگرا - استفاده از واک من - استفاده از هدفن - استفاده از دیسک من - استمناء - کلروکوئین - آنتی بیوتیک ها - آسپرین - استامینوفن - کلرامفنیکل چشمی - استخر عمومی - بخار اسید، وایتکس و ...^{۱۷۷}

دلایل ضعف شنوایی

ضعف شنوایی ممکن است به دلایل متعدد بروز کند.

در گوش خارجی و میانی، انباشتگی ترکیبات موم، کاهش تحرک پرده گوش یا آسیب دیدن استخوان های گوش به دلایلی از قبیل بیماری، شکستگی یا آهکی شدن ممکن است به ضعف شنوایی منجر شود. عفونت های پی در پی، مزمن یا درمان نشده در گوش میانی نیز ممکن است ضعف شنوایی را به دنبال داشته باشند. این حالت از ضعف شنوایی که طی آن از انتقال صدا به گوش داخلی ممانعت به عمل می آید، با نام 'ضعف شنوایی هدایتی (conductive hearing loss)' نیز شناخته می شود.

ب: نسخه ها

تقویت شنوایی (روایات)

خرمای برنی

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): درباره خواص خرمای برنی: - این جبرئیل است که به من خبر می دهد که در این خرمایتان نه ویژگی است: ... و بر شنوایی و بینایی تان می افزاید.^{۱۷۸}

گوشت

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): گوشت و شیر، گوشت می رویانند و استخوان ها را استحکام می بخشند؛ و گوشت، شنوایی و بینایی را افزون می کند.^{۱۷۹}

معالجه گوش گرانی (ناشنوایی) (خیراندیش)

هر گوش گرانی، درد و باد و صداها و وزوز که از ماده سرد و سرما باشد، باید بعد از تخلیه سر این داروها را در گوش چکانند: بورک با سرکه و عسل و ... و آب پیاز با عسل را بامداد یا شبانه یک قطره در گوش بچکانند.^{۱۸۰}

کری، مادر زادی (تبریزیان)

علت اصلی اکثر بیماریهای مادرزاد، عمل نکردن به سفارش پیامبر اکرم ص است که فرمود: قبل و بعد از بارداری سویق بخورید که برای شما فرزندی نمی آید مگر اینکه قوی باشد. برای کری گوش مرکب ۷ (۲۰ ماهه) مفید است. داروی شافیه ۲۰ ماه را با کندر همراه با آب باران حل کرده و در گوش بچکاند و روز سوم در بینی بچکاند و اضافه آن را روی سر بریزد.

۱۷۸ محاسن ج ۱ ص ۷۶

۱۷۹ دعائم الاسلام ج ۲ ص ۱۴۵

۱۸۰ عسل صفحه ۱۰۹.

درمان کسی که عصب شنوایی اش را ازدست داده و سمعک هم فایده ندارد (تبریزیان)

داروی شافیه ۲۰ ماهه باکندر مخلوط کرده در گوش بریزند و روغن سداب هم مفید است

ضعف شنوایی در اثر ضربه (روازاده)

پرسش: بر اثر ضربه شدید که به گوش من وارد شد، صداها را کامل نمی شنوم و شنوایی گوش چیم کم شده. چه روشی را ارایه می فرمایید که به حالت عادی برگردد؟
پاسخ: قطره ای سه گانه را به ترتیب زیر در گوش بریزید: ۱. دو قطره روغن زیتون به مدت هفت شب؛ ۲. دو قطره عسل در پنج شب دوم؛ ۳. یک قطره سرکه طبیعی در سه شب بعد، دم کرده اسطوخدوس و افیمون را روزانه دو لیوان میل کنید. به فصد نیز نیاز دارید.^{۱۸۱}

مشکل شنوایی (روازاده) / مرد / سن ۵۰ سال / رفسنجان

پرسش: جناب دکتر بنده در سال های گذشته به دلیل مشکلات مالی که برایم پیش آمد فشارهای روحی و اعصابی بسیار شدیدی متحمل شده ام و اکنون حدود دو سال است که دچار مشکل شنوایی گردیده ام و آن به این شکل است که اصوات و صداها را می شنوم اما قدرت تشخیص ندارم به بیان دیگر گویی طرف مقابل به زبان بیگانه سخن می گوید مخصوصا از تلویزیون و تلفن. به هر دکتري مراجعه نموده ام گفته اند قابل درمان نیست و همیشه با من خواهد بود. از شما طلب راهنمایی دارم.

۱۸۱ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۸۹)

پاسخ: دم کرده گل گاوزبان و سنبل الطیب و اسطوخدوس و بادرنجبویه و افیمون هر شب یک لیوان میل شود. زالوی پشت گوش هم کمک کننده است. قطره روغن بنفشه هر شب ۲ قطره داخل هر سوراخ بینی بچکانید.^{۱۸۲}

مشکلات عصبی و شنوایی (روازاده)

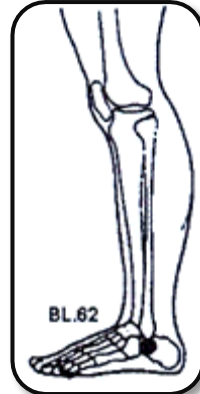
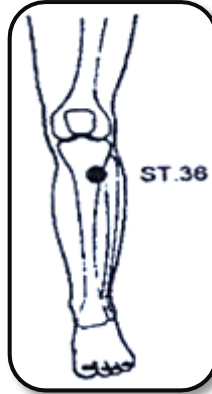
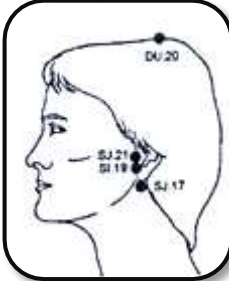
پرسش: در سه سالگی به خاطر تشنج، عصب گوش راستم از بین رفت و در ۱۷ سالگی به خاطر استرس کنکور گوش چپم وزوز پیدا کرد. ۲۰٪ شنوایی گوش راستم و ۲۰٪ شنوایی گوش چپم از بین رفته است. پارسال بعد از سفر عتبات عالیات سرما خوردم و دچار افت شدید شنوایی شدم و یک سال است که از سمعک استفاده می-کنم. دکتر پرهیزهای زیادی مثل ادویه، سر و صدا اعمال داشته است و مرا از رفتن به اماکن مذهبی و حرم های ائمه علیهم السلام (به علت عطرها و شیمیایی و سر و صداها) منع کرده. آیا راهکاری برای درمان گوش من وجود دارد؟

پاسخ: مواد غذایی سرد و تر و سرد و خشک نخورید و یا آنها را حتما به همراه مصلحاتشان مصرف کنید. دم کرده اسطوخدوس، افیمون، بادرنجبویه را روزانه دو لیوان میل کنید. از مواد غذایی کارخانه ای و صنعتی به شدت پرهیز کنید. روزانه یک لیوان آب هویج و دو لیوان شربت خاکشیر گرم میل کنید. در ادامه درمان نیاز به فصد هم دارید.^{۱۸۳}

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۱۸۲. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۲ ص ۶۱

۱۸۳ (پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۹۲)



۵-درد و باد در گوش

درد و باد گوش (روایات)

اسپند

از امام باقر(ع) یا امام کاظم(ع) نقل شده که از اسپند یاد کرده و فرموده است: در آن فوایدی چند نهفته است: مایه ی فزونی عقل و فراوانی مغز است ولی آب کمر را کاهش می دهد. اسپند برای گوش درد مناسب است.^{۱۸۴}

پنبه گذاشتن در گوش هنگام خواب

امام رضا (علیه السلام): هر کس می خواهد گوش هایش درد نگیرد، به هنگام خواب در آنها پنبه بگذارد.^{۱۸۵}

سداب

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): سداب برای درد گوش، مفید است.^{۱۸۶}

پنیر کهنه و شیر زن

یکی از اولیاء، نزد یکی از ائمه (علیه السلام) از درد گوش و خروج چرک و خون از آن، اظهار ناراحتی کرد.

امام (علیه السلام) فرمود: قدری پنیر کاملاً کهنه بردار، آن را خوب نرم کن و بساب. سپس با شیر زن درآمیز. آنگاه بر آتش ملایم، گرم کن و سپس، قطره هایی از آن را در

۱۸۴ کافی: ج ۶، ص ۳۶۸

۱۸۵ طب الرضا (ع) ص ۳۷

۱۸۶ محاسن ج ۲ ص ۳۲۲

گوشی که از آن خون می آید، بریز. به خواست خداوند (عزوجل) بهبود خواهد یافت.^{۱۸۷}

حنا

رسول خدا (ص) فرموده اند: با حنا خضاب کنید که مایه جلای بینایی و رویش مو و بوی خوش و آرامش برای همسر می شود.^{۱۸۸}

و فرموده اند: ای علی! هزینه کردن یک درهم برای خضاب، برتر از هزینه کردن هزار درهم در راه خدا ولی در غیر این کار است. در حنا چهارده ویژگی نهفته است: باد را از گوشها می زداید، بینایی را جلا می دهد، بینی را نرم می کند، دهان را خوشبو می کند، لثه را محکم می کند، لاغری را برطرف می کند، و سوسه شیطان را کاهش می دهد، فرشتگان را خرسند می سازد، اهل ایمان را شاد می کند و اهل کفر را خشمگین می سازد. خضاب مایه آراستگی و پاکیزگی است، نکیر و منکر درون قبر از وی شرم میکند و خضاب برگه برائت وی در قبر است.^{۱۸۹}

دعای مخصوص

در کتاب مصباح کفعمی، از امام صادق علیه السلام برای درمان سردرد نقل شده که ایشان فرموده اند: دست خود را بر محل درد بگذار و هفت بار بگو: (أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي سَكَنَ لَهُ مَا فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَمَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ).^{۱۹۰} برای گوش درد نیز همین را بگوی که به خواست خداوند خوب می شوی.^{۱۹۱}

۱۸۷ طب الاثمه ص ۷۳

۱۸۸ کافی: ج ۶، ص ۴۸۳

۱۸۹ خصال: ۴۹۷

۱۹۰. به آن خدایی که هر آنچه در دریا و خشکی و آسمان است بخاطر او آرام می گیرد پناه می برم هموست که شنوا و دانا است.

۱۹۱. رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۵۴

درد گوش (تبریزیان)

روغن سداب ۲ قطره در گوش بریزید - روغن کنجد + روغن خردل در گوش چکیده شود و پنبه روی آن بگذارید تا ۳ روز بماند - روغن بنفشه + روغن یاسمن در گوش بریزید.

درد گوش (خدادی)

گوش درد علل متعددی دارد که از جمله آنها سرماخوردگی، عفونت، سرما زدگی، آب رفتن داخل گوش و عوارض بعضی از بیماری ها و پارگی پرده گوش می باشد. گذاشتن پنبه آغشته به آب پیاز در گوش و بعد ریختن چند قطره روغن زیتون در هر گوش مفید است.

روزی دو یا سه بار و هر بار یک تکه آغشته به چند قطره آب پیاز را در گوش قرار داده و هر دو یا سه ساعت یک بار آن را عوض کنید.

درد گوش

چکاندن چند قطره عسل مخلوط با مقداری زعفران در گوش.

چکاندن چند قطره افشره نعناع + عسلاب در گوش.

درد و عفونت گوش (بنی هاشمی)

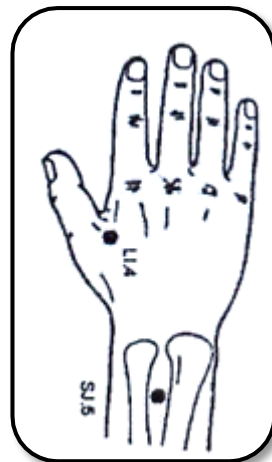
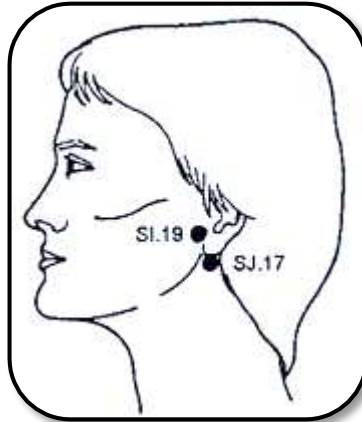
۱- دو قطره سرکه در داخل گوش بچکانید.

۲- یک پیاز کوچک بگیرید پوست گرفته در دستگاه له کن با فشار آبش را خارج کنید اگر بیمار کم سن و سال است دو قطره ولی اگر بزرگسال است حدود پنج قطره در گوش بریزید. روی آن پنبه بگذارید ۳ تا ۴ دقیقه به همان حالت بخوابد بعد برگردد تا عفونت و آب اضافی بریزد.

۳- خاکشیر را دود کنید بعد کاغذ یا مقوایی را بشکل قیف درآورده و جلوی گوش نگه دارید تا دود به گوش برود.

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- گوش درد^{۱۹۲}



۶- خارش گوش

خارش گوش (روا زاده)

یکی از علل خارش گوش حساسیت پوستی می باشد که با چرب کردن گوش با روغن حیوانی و رفع حساسیت گوش و مسواک زدن دندان با نمک دریا و پرهیز از مصرف سرخ کردنی ها و حجامت برطرف می شود.

خارش گوش (روا زاده)

پرسش: علت خارش در گوش چه چیزی است؟

پاسخ: این یک حساسیت پوستی است. برای درمان: ۱. اصلاح مزاج و کلیات رارعايت کنید ۲. روغن محلی را به گوش پاک کن مالیده و مجرای گوش را چرب نگه دارید؛ ۳. از خوردن سرخ کردنی ها اجتناب شود؛ ۴. در ضمن حجامت هم انجام شود. برخی اوقات خاراندن گوش به یک عادت تبدیل شده است که باید ترک شود^{۱۹۳}.

دانه های داخل گوش (روا زاده) / زن / سن ۲۱ سال / قم

پرسش: آقای دکتر من حدوداً شش ماه است که از گوشم کمی خون می آید البته قبل از آن بگویم که داخل گوشم دونه های بزرگی می زند که کاملاً راه گوشم را تنگ می کند این دونه ها بزرگ و دردناک هستند و از شدت آن سردرد و گلو درد نیز می گیرم و مدت زمان زیادی طول می کشد تا بهبود یابد و دوباره پس از بهبودی همانجا دونه می زند این دونه ها بعضی مواقع داخل سرم می زند به دکتر مراجعه کردم که

۱۹۳ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۸۷)

کپسول چرک خشک کن تجویز کردن از داخل گوشم صداهایی زیادی نیز می شنوم و همچنین سردردهای شدیدی نیز دارم البته من به بیماری میگردن نیز دچار هستم.

پاسخ:

موارد ذیل توصیه می شود:

۱. حجامت پشت گوش یا زالوی پشت گوش
۲. سکنجبین (۳ قاشق غذاخوری) با عرق کاسنی و شاهتره مخلوط کرده (۱ لیوان) هر روز میل نمایید.

۳. پرهیز از خوردن زیاد غذاهای گرم و خشک^{۱۹۴}

خارش گوش (بنی هاشمی)

انجیر با خردل جهت خارش گوش کاربرد دارد.

۱۹۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۶۴.

۷- وزوز گوش

الف: معرفی بیماری

بیماری اوتواسکلروز گوش

این بیماری در زمانی از سیر خود، حتما باعث وزوز گوش میشود آن عارضه ممکن است چند ماه تا چند سال ادامه یابد و سرانجام با پیشرفت بیشتر بیماری ناپدید میشود. وزوز گوش در این بیماری متغیر است. ممکن است بصورت صدای زنگ صدای غرش یا صدای سوت باشد. شاید چند صدا با هم باشد. وزوز گوش در این بیماری ثابت است یعنی افت و خیز زیادی ندارد...

وزوز گوش عبارت است از شنیدن صدایی غیر طبیعی در گوش یا در ک آن در مغز در غیاب صدای خارجی. صدا معمولاً به صورت زنگ می باشد. این حالت می تواند به صورت موقتی یا دائمی باشد.

وزوز گوش به دو دسته تقسیم می شود: نوع ذهنی و نوع عینی. معمولاً وزوز گوش ذهنی است و صدا فقط توسط بیمار شنیده می شود.

اگر وزوز گوش خفیف باشد در حالت آرامش شنیده می شود ولی اگر خیلی شدید باشد در شنوایی فرد تداخل به وجود می آورد و می تواند باعث اختلال فعالیت و خواب، عصبی شدن فرد و حتی خودکشی شود.

علل

وزوز گوش به تنهایی یک بیماری نیست بلکه علامت بسیاری از بیماری های گوش می باشد مانند کاهش شنوایی (به خصوص پیرگوشی)، عفونت گوش، بیماری منیر، عارضه جانبی داروها، وجود جسم خارجی در گوش، کاهش شنوایی ناشی از

سرو صدا.

ب: نسخه ها

صدای گوش (خیراندیش)

وز وز گوش یا صدای کولر مانند یا ... همه ناشی از سودا است.

ماساژ سنگین سر تا سودای عمیق را حرکت دهد + پیاده روی در سنگلاخ + عطسه آور + سرکه انگبین خوراکی و اگر درمان نشد حجامت عام و بعد حجامت پشت گوش و در مرحله پایانی زالوی پشت گوش بدهید.

زالو را به مرحله آخر بگذارید چون سودا را منتشر می کند^{۱۹۵}.

صدای بوق ممتد گوش (خیراندیش)

هر شب ۷ قطره روغن سیاه دانه در هر گوش ریخته شود تا روغن دوباره برگردد؛ سپس سر تا گردن را با برس نرم ماساژ دهند.

دمکرده یک قاشق غذاخوری اسطوخدوس در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه تا یک هفته شبها قبل از خواب میل شود. انجام پیاده روی هم مفید است.

وز وز گوش (تبریزیان)

گذاشتن حنا به سر - سرکه + سداب با مومیایی مخلوط کرده در گوش بریزد - ریختن مومیایی + عسل در گوش - نماز و دعای مخصوص صفحه ۳۴۹ ج ۳ کتاب طب رسول المصطفی - بخور حضرت مریم س.

درمان صدا کردن گوش و درد دندان (دریایی)

سیاه دانه را جوشانده و آب صاف شده ی آن را با روغن سقز مخلوط کرده و دوباره بجوشانید تا آب آن تبخیر شود و روغن بماند و این روغن را در گوش بچکانید که

رافع درد گوش و صدا کردن آن می باشد. هم چنین مضمضه آب جوشانده سیاه دانه با سرکه جهت تسکین درد دندان که به علت سردی باشد مفید است.^{۱۹۶}

طنین، وزوز و آواز گوش (موسوی)

پشت هر گوش پس از پاکسازی بدن از خلط غالب ۱۰ عدد زالو متناسب با توان بیمار می اندازیم و با روغن هایی مانند روغن حنظل و یا روغن همیشه بهار به تدریج آواز گوش را از بین می بریم.^{۱۹۷}

وزوز گوش (کرد افشاری)

لطفا در مورد درمان وزوز گوش توضیح بدهید.

با سلام ممنون از پیشنهاد خوبتان اما لازم به تذکر می باشد که وزوز گوش یکی از بیماریهایی می باشد که عموماً به ضعف مغز بستگی دارد و چون مغز به دلیل ضعفش مواد زائدش را از مسیر صحیح نمیتواند دفع کند به اعضای نزدیکش که احتمالاً آن عضو نیزضعفی دارد میریزد و در آن عضو نیز علادمی همچون وزوز گوش به وجود می آید در درمان علاوه بر پاکسازی مغز باید به تقویت آن نیز پرداخته شود تا مشکل برطرف شود و این مشکل نیاز به درمان با داروهای خاص خودش را دارد.

وزوز و صدای گوش (خدادادی)

برخی از علل آن عبارتند از: اختلال در سیستم گوارش، داشتن پوست، یبوست، غلظت خون و چربی خون، حرص و جوش خوردن و عصبی شدن، استفاده از غذاهای ممنوعه و مضر، مصرف نکردن آب و مایعات به اندازه کافی.

از سردیها پرهیز شود و شربت عسل با آب لیموی تازه به مدت یک هفته مصرف شود.

۱۹۶ سیاه دانه و عسل صفحه ۴۰

۱۹۷ زالو درمانی صفحه ۶۰

خوردن روزی ۷ قاشق غذاخوری جوانه گندم و پرهیز از قند و شکر و فرآورده های آنها. و مصرف روزی شش لیوان آب. یکی از علل صدای گوش، غلظت خون است. که درمان آن خوردن آب انار یا آب زرشک می باشد.

صدای گوش (روازاده)

پرسش: مدتی است که گوش چپم صدا می کند. صدایش شبیه به سماوری است که در حال جوش است. حدود دو سال پیش گوش چپم را عمل کرده ام و گوش راستم هم گاهی اوقات صوت می کشد. علت و درمان را بفرمایید؟ **پاسخ:** حجامت نقره انجام دهید. دم کره اسطوخدوس و افیمون را هر شب یک لیوان میل کنید. تغذیه سالم داشته باشید. در مراحل بعدی درمان فصد لازم دارید.^{۱۹۸}

وزوز گوش یا تینه توس (روازاده) زن/سن ۵۰ سال

پرسش: مادر من یکی دو سالی است که صداهایی در سر خود می شنود مخصوصاً موقع خواب که می گوید شبیه صدای ناله حیوانات است تمام آزمایشاتی که داده سلامتی او را تایید می کنند هر بار هم که فشار خون می گیرد طبیعی است. جدیداً پی برده با خوردن آبغوره این صداها کمتر می شود. بر حسب اتفاق گوشت شتر مرغ هم تاثیر خوبی داشته لطفاً بفرمایید علت چیست و چه باید کرد؟

پاسخ: این بیماری که به آن وزوز گوش یا تینه توس می گویند در طب رایج درمانی ندارد. اما در طب ایرانی به آن دوی یا طنین می گویند و علل مختلفی برای آن مطرح است و البته تشخیص و درمان گاهی پیچیده می شود. بنابراین نیاز به بررسی دارد.

۱۹۸ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۸۹)

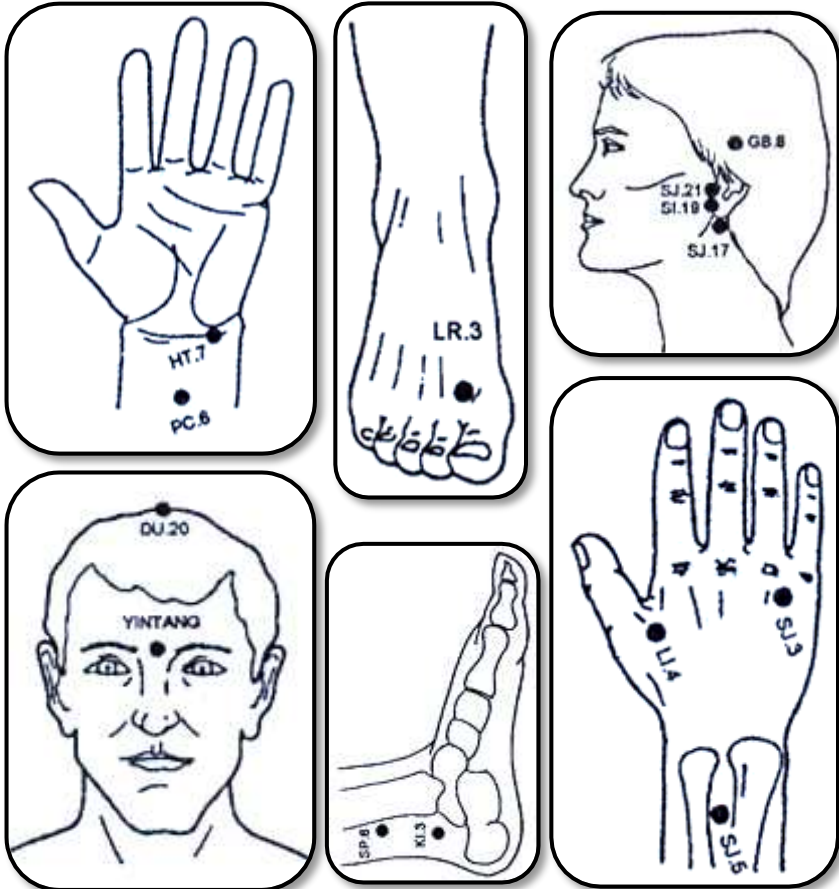
ترکیبی از اصلاح تغذیه، داروهای گیاهی و احتمالاً فصد و زالو درمانی جزو برنامه درمانی قرار دارد. **قطره های سه گانه** ذیل که به ترتیب بعد از پایان اولی بعدی را شروع می کنید را داخل گوش بریزید.

۱- روغن زیتون ۷ شب اول ۲ قطره. ۲- عسل ۵ شب دوم ۲ قطره. ۳- سرکه طبیعی ۳ شب سوم ۲ قطره.

همانگونه که گفته شد درمان وزوز گوش پاکسازی بدن از اخلاط فاسد است و قدم اول داشتن لنت مزاج است. اگر دچار یبوست هستید، برای لنت مزاج هر روز صبح ناشتا و شب، خاکشیر با آب جوش و عسل یک لیوان صبح ناشتا میل کنید و مدتی به این کار مداومت کنید. برای وزوز گوشستان حجامت کنید اگر خوب نشدید نزد طبیب متخصص پزشکی ایرانی (طب اسلامی- ایرانی- بومی) مراجعه کنید. مصرف دم کرده اسطوخدوس، افیمون و بادرنجبویه و منع سودازاها نیز برای شما مفید است.^{۱۹۹}

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— سرگیجه ، وزوز گوش و ترس از ارتفاع^{۲۰۰}



۸- گرفتگی و حشره در گوش

تلخی گوش

تلخی موم داخل گوشها به عنوان پرده ای دفاعی قرار داده شده است. هیچ حشره ای نیست که وارد گوش شود مگر آنکه آرزوی فرار می کند و اگر این تلخی نبود، حشره ها وارد مغز شده و آن را تباه می ساختند.

کرم یا حشره ای که وارد گوش شود (خیراندیش)

افشره پیاز و به ویژه پیاز تلخ، یا بذر پیاز با عسلاب در علاج کرم. - استرک با عسل. سقر درخت بند همراه عسل به اندازه وزن یک درهم بخورند. - تخم نیم بنه آمیزه با گوگرد، به همان اندازه روغن بلسان و عسل. - گاودانه و عسل. - آب انار شیرین به حالت ولرم که عسل یا پانید بر آن ریزند.^{۲۰۱}

کرم داخل گوش (بنی هاشمی)

پیاز را پیشنهاد میکنم ولی سرکه هم مفید است اگر چند قطره سرکه و آب پیاز داخل گوش بچکانید برای کرم داخل گوش مفید است.

گرفتگی گوش (خدادادی)

یکی از علل گرفتگی گوش ناشی از تغییرات ارتفاع در صعود به قله ها و ارتفاعات یا اختلال در نظم فشار داخل و خارج گوش می باشد. برای پیشگیری از گرفتگی و کیپ شدن گوش هفته ای یکبار به کوه و ارتفاعات بروید تا این اختلال از بین برود.

سینوزیت

الف - معرفی بیماری

سینوزیت^{۲۰۲}

۲۰۱ عسل صفحه ۱۰۹.

۲۰۲ درمانهای گیاهی

سینوس ها : حفره های تو خالی پر از هوا اطراف حفره ها بینی + پیشانی.

سینوزیت : عفونت سینوس ها

مثلث سینوس : مثلث فرضی که راس آن انتهای (بالای) بینی و ۲ نقطه دیگر، مثلث ۲ طرف کنار بینی است.

علائم :

گرفتگی و ترشح چرکی بینی - گوش درد - درد - گاهی تب - احساس درد بین ۲ ابرو - سردرد (اغلب هنگام بیدار شدن از خواب) - ترشح چرکی از ته حلق.
توجه:

اگر علائم سینوزیت بیش از ۲ ماه ادامه یابد، سینوزیت چرکی مزمن است .

علل :

حساسیت (۷٪) - سرماخوردگی - سیاه سرفه - تورم لوزه - ضعف سیستم ایمنی - عفونت ها.

عوارض سینوزیت :

ریزش مو - آپنه مغزی - درد مفاصل - عفونت چشمی - عفونت خون (سپتیمی)

ب: نسخه ها

سینوزیت (روایات)

انفیه عنبر و زنبق

در نامه ای به امام نوشتم: در سرم ، سردی شدیدی حس می کنم ، به گونه ای که چون بادی به من می خورد ، چیزی نمی ماند که از هوش بروم .

امام در پاسخ برایم چنین نوشت : ((بر تو باد انفیه عنبر و زنبق ، پس از غذا خوردن ، تا به

اذن خداوند - جل جلاله - عافیت یابی.^{۲۰۳}

سینوزیت (خیراندیش)^{۲۰۴}

زنان همیشه سر را پوشش بدهند مردها حداقل کلاه بگذارند ، بخور برگ اکالپتوس بدهند ، عطسه آور استفاده کنند (پودر سیاه دانه ۲ واحد + پودر تنباکو ۵ واحد) یا قطره نازیل در بینی بچکانند.

سینوزیت (خیراندیش)

- سینوزیت را به روشهای زیر می توان درمان نمود :

(الف) روغن سیاه دانه به روش زیر داخل بینی چکانده شود.

- شب اول یک قطره داخل بینی سمت راست .

- شب دوم یک قطره داخل بینی سمت چپ .

- شب سوم دو قطره داخل بینی سمت راست .

- شب چهارم دو قطره داخل بینی سمت چپ .

- شب پنجم سه قطره داخل بینی سمت راست .

- شب ششم سه قطره داخل بینی سمت چپ .

- بعد از گذشت شش روز از درمان، یک هفته قطره را قطع کرده سپس دوباره به

روش بالا یکبار دیگر ادامه دهد؛ سپس در هفته چهارم استنشاق آب ولرم به همراه یک

قاشق مرباخوری عسل در هر دو بینی هر شب انجام شود.

تذکر چند نکته در حین درمان

۱ - مالیدن اسانس نعناع یا روغن سیاه دانه روی پیشانی در این مدت مفید است .

۲ - در هنگام استفاده از روغن سیاه دانه سر باید کاملاً رو به عقب و یا در حالت سجده قرار گیرد.

۳ - منظور از تعداد قطره ها تعداد قطره هایی است که واقعاً داخل سینوسها شود.

۴ - استفاده از این قطره معمولاً دارای سوزش و ریزش خلط پشت حلق را بیشتر می کند که امری طبیعی است.

ب) روش دیگر درمان: استفاده از ترکیب یک لیوان آب جوشیده ولرم به همراه یک قاشق مرباخوری جوش شیرین جهت استنشاق شبانگاه به مدت سه شب سپس یک هفته ترک کنید دوباره سه شب این کار انجام گردد. سپس یک هفته استنشاق آب و عسل به روش بالا توصیه می شود.

ج) روش دیگر درمان استفاده از بخور اکالپتوس به مدت ۱۴ شب می باشد.

توجه

در بین سه روش بالا روش اول از همه بهتر است. ضمناً اگر باروشهای بالا درمان کامل اتفاق نیفتاد باید جهت درمان تکمیلی از زالو درمانی استفاده گردد.

- خوردن عسل با پیاز موجب رقیق شدن خلط سینوسها و تخلیه آن می شود (به مدت ۳ الی ۷ روز).

- مصرف یک قاشق مرباخوری از دوسین (مرکب از ۳ واحد عسل + یک واحد سیاه دانه نیم کوب) هر ۱۲ ساعت یکبار.

- از مصرف لبنیات و ترشی جات و سرخ کردنی ها پرهیز شود.

بادکش پیشانی

اندیکاسیون ها

- درمان تکمیلی سردرد عصبی

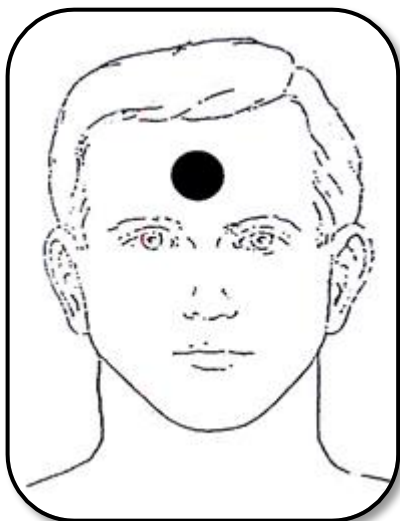
- درمان تکمیلی سینوزیت حاد و مزمن + نازیل + اسانس نعناع یا بخور هر دو

- کنترل کننده سردردهای میگرنی نوع سرد +

ماساژ اسانس نعناع به پیشانی (در

سردردهای میگرنی نوع گرم تشدید کننده

درد است).



درمان سینوزیت (یکتا)^{۲۰۵}

یکی دیگر از عفونت ها سینوزیت است. برای درمان سینوزیت چنین عمل کنید :

۱- از روش های عمومی درمان عفونت که گفته شد استفاده کنید.

داروها را نیز به صورت متنوع استفاده کنید تا تکراری نشود. داروهای ضد عفونت تنفسی مثل دود گلپر و اسفند مثل اسانس نعناع، مثل پیازی که موقع خواب بالای سر می گذارند و مثل استنشاق با آب نمک رقیق مثلاً شبی یک مرتبه استنشاق کنید و نمک هم باید نمک طبیعی باشد.

از جمله روش هایی که گفتیم غرغره با آب نمک طبیعی به علاوه آبغوره طبیعی و خانگی روزی دو یا سه مرتبه بود.

۲- روش دیگر برای درمان سینوزیت ، بخور اسفند و عرق آویشن است. ۵۰ گرم اسفند را داخل یک لیتر آویشن بریزید و بگذارید خوب جوش بیاید پس از آن بخور بدهید. فقط دقت کنید وقتی بخور می دهید باد خنک و سرد به پیشانی تان نخورد.

۳- روش دیگر استفاده از روغن گیاهان ضد عفونت است. گیاهانی مثل اسطوخدوس ، سقز، آویشن ، بابونه، مرزنجوش، سیاه دانه و بنفشه. روغن گیاهان ضد عفونت را با هم مخلوط کنید. یک قاشق چایخوری از این روغن ها را با ۵ قطره اسانس نعناع مخلوط کرده هر شب روی پیشانی مالیده به مدت ده دقیقه آرام آرام ماساژ دهید. پس از ماساژ، انفیة کنید ، استنشاق کنید. این روغن و اسانس نعناع عفونت ها را می پزد. انفیة هم عطسه می آورد و هم باعث خروج عفونت می شود. انفیة ضد عفونت است. این روش را هر شب انجام بدهید. بعد از دو هفته حجامت سینوزیت کنید. یعنی همان جای سجده گاه را حجامت کنید.

۴- کسی که سینوزیت دارد باید از موبایل و لب تاب و از نگاه کردن از فاصله نزدیک به تلویزیون و این ها پرهیز کند چون عفونت را تشدید می کند. اگر جدی نگرفت و فقط به دارو رو آورد انتظار بهبود نداشته باشد. یکی از کارهایی که موبایل می کند این است که نمی گذارد اکسیژن به بدن برسد و یکی از دلایل تشدید عفونت کمبود اکسیژن است. موبایل اعصاب را به هم ریخته و سیستم عصبی را مختل می کند. رئیس بدن، اعصاب است. اعصاب که مختل شد جذب و دفع در بدن به هم می ریزد.

۵- بالش پلاستیکی و ابری می تواند یک مقداری درمان سینوزیت را با کندی مواجه کند. این ها همه فراورده های نفتی سمی است و این سم از طریق پوست جذب بدن می شود به جای آن از بالش پنبه ای و پشمی یا پَر استفاده کنید.

سینوزیت (بنی هاشمی)

استنشاق دود اسفند فوق العاده است دیگری علف پای شیر است که برای سینوزیت مناسب است سینوزیت یک دوره ۱۰ روزه دارد و خیلی راحت درمان میشود و داروی دیگر سینوزیت از داروهای موسسه حجامت ایران است. دود کردن اسفند و بخور فلفل سیاه (یک قاشق مرباخوری پودر فلفل سیاه را در آب جوش بریزید شب به شب بخور انجام دهید) و بخور بابونه (از همه بهتر) مناسب است.

درمان سینوزیت (آل اسحاق)

۱- حدود چهل ضربه به پیشانی و چانه و شقیقه ها و گونه و پشت لب بزنید. خاکشیر را بسوزانید و دودش را استنشاق کنید که باعث دفع عفونت میشود ۲- بعد از حمام بعد از خشک شدن کامل سر حوله خشک روی سر ببندازید و آب داغ روی سرتان باز کنید فشار آب راههای عفونت را باز میکند ۳- یک نسخه مجرب اینکه: یک کیلو سنجد

پوستش را جدا کنید هر شب یک مشت از پوست سنجد و یک قاشق چایخوری اسپند را دود کرده و استنشاق کنید. با زدن چند عطسه عفونتهای داخل سینوسها از مجرای بینی خارج خواهد شد.^{۲۰۶}

سینوزیت (باقری ۲۰۲)

برای درمان سینوزیت چنین عمل کنید :

۱ - پنج قطره اسانس نعناع را با یک قاشق مرباخوری (و اگر هیکل درشت بود با یک قاشق غذاخوری) روغن تی ام (TM) مخلوط کرده به مواضع درد (مثل پیشانی و شقیقه ها) مالیده و ماساژ دهید.

اگر روغن تی ام (TM) نداشتید از روغن بادام تلخ استفاده کنید. البته این را بدانید که روغن تی ام مخلوطی از دوازده چیز است. بنابراین حتی الامکان از آن استفاده کنید.

۲ - ذره ای مخلوط فوق را به نوک انگشت زده و داخل سوراخ های بینی مالیده، ماساژ داده و سوزش آن را تحمل کنید. آن هایی که پولپ دارند تقریباً پس از ده دقیقه سوزش آن خوب می شود.

۳ - پس از گذشت ۱۵ دقیقه از مراحل بالا، « انفیه » استنشاق کنید تا در اثر آن حدود ۱۰ تا ۱۵ بار عطسه کنید.

برای تهیه ماده انفیه به شکل زیر عمل کنید :

تخم گشنیز + سیاه دانه + درمنه + گل بنفشه + گندش (کندس).

^{۲۰۶} طبیب همراه ص ۳۵

^{۲۰۷} طب اصولگرا، ص ۱۳۵

مواد فوق را به مقدار مساوی مخلوط و آسیاب کرده و برای انفیة کردن پودر درست کنید. البته مقدار کندش کم تر باشد.

طریقه انفیة کردن : قدری از پودر انفیة را روی انگشت گذاشته داخل بینی کرده و انگشت خود را تا انتها برده سپس محکم به بالا نفس بکشید تا چشم ها خیس شود. عطسه که کردید فوق العاده سبک خواهید شد و خلط از بینی می آید.

توجه داشته باشید که انفیة را خیلی کهنه نکنید چون سیاه دانه داخل آن وقتی پودر می شود و می ماند خاصیتش از دست می رود.

برای مراحل کامل تر درمان، موارد زیر را اضافه کنید:

۴ - با باد کش کردن، همه عفونت ها را در وسط پیشانی جمع کرده آن گاه با حجامت پیشانی همه را دفع کنید. حجامت را افقی در جهت چروک پیشانی انجام دهید. از حجامت خورشیدی و چرخشی استفاده کنید .

۵ - اگر حجامت نکردید ۵ زالو به پیشانی بیندازید.

نکته : حجامت ، درمان ریشه ای سینوزیت است به ویژه برای سینوزیت هایی که می خواهند آن را عمل جراحی کنند. برای بچه ها نیز حجامت پیشانی کشنده نیست فقط چند دقیقه عطسه می کنند.

سینوزیت (روازاده)

- یک قاشق مرباخوری جوش شیرین را در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت سه شب پشت سر هم استنشاق کند و بعد از آن برای مدتی هفته ای یکبار این عمل را ادامه دهد تا سینوزیت او کاملاً برطرف شود.

- مقداری سرکه را در دو لیوان آب جوش ریخته و روزی یکبار به مدت یک هفته بخور نماید.

- مقداری سیاه دانه را در سرکه خیسانده و بعد مانند اسپند آن را روی آتش دود بدهد و دود آن را به بینی برساند و استنشاق کند و اگر دچار سرفه شدید شد فوراً آن را قطع نماید.

- دمکرده گل گاو زبان و اسطوخودوس از هر کدام یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش با یک قاشق عرق سنبل الطیب هر شب نصف لیوان به مدت ده روز میل شود.

- مصرف نصف لیوان عرق شاهتره با یک سوم لیوان عرق رازیانه قبل از هر غذا به مدت حداقل یک هفته تا ده روز.

- جوشانده زوفا و اصل السوس (عصاره شیرین بیان) و انجیر خشک را با ترنجبین شیرین کرده و میل شود.

- جوشانده شوید و بابونه و بومادران و آویشن و ناخنک از هر کدام یک قاشق چای خوری در دو لیوان آب به مدت ۵ دقیقه تا یک هفته مصرف شود.

- مصرف حریره ای تهیه شده از سبوس گندم و مغز بادام شیرین، مخلوط با عسل و بجای آب از شربت گلاب استفاده شود.

- استنشاق آب نمک رقیق (یک قاشق مرباخوری نمک دریا را در یک لیوان آب جوش ریخته و بعد از حل کردن و خنک شدن به بینی بکشد و از طریق بینی آب نمک را به سمت حلق و دهان هدایت کند تا از دهان خارج شود. البته ممکن است با کمی سوزش همراه باشد).

سرما خوردگی، سرفه، سینوزیت (روازاده)

پرسش: سرما خوردگی مکرر دارم، با عکس رادیولوژی هم متوجه ورم در سینوس ها شدم، با مزاج صفراوی و سرفه های شدید چکار کنم؟

پاسخ: یک قاشق مربا خوری نمک دریا را در یک لیوان آب جوش بریزید وقتی گرمایش مناسب شد با هر دو حفره بینی آن را استنشاق کنید. آب یخ و غذاهای سرد و تر و سرد و خشک نخورید. دم کرده اسطوخدوس روزانه دو لیوان میل کنید اسفند دود کرده و بادم عمیق آنرا ببوید. قبل از غذا یک سوم استکان عرق شاهتره و دوسوم استکان عرق کاسنی بخورید. خونساز بخورید وبعد حجامت آلرژی بکنید^{۲۰۸}

سینوزیت در حاملگی (روازاده)

پرسش: خانمی ۳ ماهه باردار و دارای مشکل سینوزیت می باشد. چه راه حلی پیشنهاد می کنید؟

پاسخ: ایشان باید: ۱. بطور متناوب آب جوش شیرین و یا آب نمک استنشاق کنند (یک قاشق مرباخوری جوش شیرین در یک لیوان آب ولرم)؛ ۲. از غذاهای سرد کم کنند، از دم نوش های نعناع، پونه، بابونه، و اسطوخدوس استفاده نمایند^{۲۰۹}.

سینوزیت (خدادادی)

تجمع مواد زائد و عفونت ها در سینوس ها موجب بیماری سینوزیت می شود. این بیماری دارای علائم زیر می باشد:

۲۰۸ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۵۳ و ۵۴

۲۰۹ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۸۸

- سردرد و سنگینی چشم، به خصوص با وزیدن کوچک ترین باد یا نسیم، ریزش مواد زائد از پشت حلق.

- سوار موتور شدن در سرما بدون پوشاندن سر و صورت از عوامل ایجاد کننده این بیماری می باشد.

- این بیماری با سرما و دمای پائین سازگار نیست و در فصل زمستان این بیماران دچار درد و کسالت می شوند.

- روزی ۳ تا ۴ لیوان شربت عسل با لیمو ترش تازه به مرور زمان میل شود .

- یک قاشق مرباخوری عسل را در نصف استکان عرق نعناع حل کرده و روزی ۳ بار و هر بار ۵ قطره از محلول را در هر بینی چکانده شود (هر قطره به فاصله یک دقیقه) .
- به مدت دو هفته از غذاهای با طبع گرم استفاده شود و از مصرف غذاهایی که طبع سرد دارند مانند لبنیات و ترشیجات مثل سرکه پرهیز شود.

- از مصرف غذاهای ممنوعه بخصوص ماست پرهیز شود. برای بهبود سریع ؛ یک شب در میان از بخور گل بابونه و گل لاواند استفاده شود (یک قاشق غذاخوری از آن در یک کاسه آب در حال جوش به مدت ۱۵ دقیقه) بعد از بخور دادن مقداری روغن زیتون بکر (بودار) روی سینوس های خود بمالد و به مدت ده دقیقه ماساژ دهد .

- در طول زمان درمان سعی کند موضع سینوس ها را گرم نگه دارد .

- روزی ۲ تا ۳ فنجان از دمکرده دارچین و زنجبیل با عسل میل شود. (یک قاشق مرباخوری دارچین با نصف قاشق چای خوری زنجبیل را با ۲ لیوان آب جوش به مدت ۳۰ دقیقه ده کند).

- یک استکان عرق نعناع را با یک قاشق مرباخوری عسل مخلوط کرده و هر پنج دقیقه چند قطره از آن در بینی چکانده شود و بعد یک قاشق غذاخوری بابونه را در یک لیوان آب جوش ریخته و با آن بخور نماید.

- از مصرف لبنیات و ترشی جات و سرخ کردنی ها پرهیز شود.

- این بیماران معمولاً علاقه زیادی به مصرف لبنیات به خصوص ماست دارند و برای کنترل عفونت معمولاً از داروهای آنتی بیوتیک استفاده می کنند؛ اما مصرف آنتی بیوتیک موجب افزایش مواد عفونی در سینوس ها می شود.

درمان سینوزیت مزمن (سرباز حسینی)

۱. بخور سرکه طبیعی هر شب تا ۱۴ شب (یک استکان سرکه در یک لیتر آب).
۲. سپس استفاده از قطره نازیل (طبق دستور استاد خیراندیش قطره استفاده شود).
۳. شستشوی روزانه بینی و استنشاق با آب نمک رقیق شده (یک قاشق چایخوری نمک دریا در یک لیوان آب) روزانه سه نوبت هر نوبت سه مرتبه استنشاق انجام شود.
۴. دمکرده گل گاوزبان و اسطوخدوس تا ۱۴ شب میل شود (هر کدام یک قاشق در یک لیوان آب).
۵. روغن مالی و بادکش سینوس ها تا یک هفته هر شب انجام شود سپس حجامت پیشانی در محل سجده گاه (قبل از بادکش با روغن سیاهدانه پیشانی ماساژ داده شود).
۶. در صورت عدم تاثیر زالو درمانی در ناحیه پیشانی و گیجگاه انجام شود.
۷. استفاده از هدبند یا کلاه.

سینوزیت (بنی هاشمی)

استنشاق دود اسفند فوق العاده است دیگری علف پای شیر است که برای سینوزیت مناسب است سینوزیت یک دوره ۱۰ روزه دارد و خیلی راحت درمان میشود و داروی دیگر سینوزیت از داروهای موسسه حجامت ایران است. دود کردن اسفند و بخور فلفل سیاه (یک قاشق مرباخوری پودر فلفل سیاه را در آب جوش بریزید شب به شب بخور انجام دهید) و بخور بابونه (از همه بهتر) مناسب است. دمنوش بابونه بهتر است. همچنین بوییدن گل سنجد موثر است.

فهرست مطالب

مقدمه ۷

بیماریهای چشم

۱- شب کوری (عشه) ۱۰

۲- قوز قرنیه ۱۲

۳- ضعف و تقویت و بیماریهای چشم ۱۳

۴- عفونت چشم ۳۱

۵- التهاب و تنگ شدن عصب چشم ۳۶

۶- پرده ای از خطوط در چشم ۳۷

۷- سفید شدن چشم (قمور) ۳۸

۸- درد چشم ۳۹

۹- گل مژه و شالازیون ۴۶

۱۰- شوره چشم ۵۰

۱۱- خیالات ۵۱

- ۱۲- مگس پران ۵۲
- ۱۳- سلاق (کلفتی پلک چشم) ۵۳
- ۱۴- ناخنک چشم ۵۴
- ۱۵- تنبلی چشم ۵۵
- ۱۶- کجی چشم و مژه و مژه زیادی ۵۷
- ۱۷- بهداشت و سلامت چشم ۵۹
- ۱۸- علاج انواع رمد و ریزش مواد در چشم ۶۱
- ۱۹- پیر چشمی ۶۲
- ۲۰- بلفاریت (التهاب پلک) ۶۳
- ۲۱- ورم چشم و پلک، شرناق، جرب ۶۷
- ۲۲- غیر سیاه بودن پلک و مژه ۶۸
- ۲۳- تیره بودن چشم ۶۹
- ۲۴- آب مروارید ۷۰
- ۲۵- چروک، گودی و پف زیر چشم ۷۶

- ۲۶ - ضربان چشم ۷۸
- ۲۷ - فشار بر چشم ۷۹
- ۲۸ - کوری ۸۱
- ۲۹ - آب سیاه چشم ۸۴
- ۳۰ - آبریزش چشم ۸۷
- ۳۱ - درمان مشترک بیماری چشم ۹۰
- ۳۲ - ریختن مژه ها ۹۶
- ۳۳ - لکه سفید چشم ۱۰۰
- ۳۴ - خشکی و آگزمای چشم ۱۰۱
- ۳۵ - حساسیت چشم به نور ۱۰۳
- ۳۶ - انسداد مجاری چشم و اشک ۱۰۴
- ۳۷ - سوراخ شدن قرنیه ۱۰۵
- ۳۸ - نازکی قرنیه ۱۰۶
- ۳۹ - خال زیر پلک ۱۰۷

۴۰- بیماری شبکه چشم..... ۱۰۸

بیماریهای گوش

۱- پارگی پرده گوش ۱۱۰

۲- عفونت گوش میانی..... ۱۱۳

۳- درمان های مشترک بیماریهای گوش ۱۱۹

۴- ناشنوایی، ضعف و تقویت شنوایی..... ۱۲۱

۵- درد و باد در گوش..... ۱۲۶

۶- خارش گوش ۱۳۰

۷- وزوز گوش ۱۳۲

۸- گرفتگی و حشره در گوش..... ۱۳۸

سینوزیت..... ۱۳۸

فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحديث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الائمه علیهم السلام، اثر علامه شبر، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمد بستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پور فخاران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶ غ
۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛

۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ
ذاکر، ۱۳۸۷؛
۱۸. روش‌های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیم سادات میر باقری، چاپ
اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینوندی، نشر اسماء الزهراء، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳،
۱۳۹۰؛
۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زبینه خدائی، سنتر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛
۲۶. طب النبی (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری، نشر مؤمنین، چاپ ۴،
۱۳۸۵؛
۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمة عليهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه،
چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زالودرمانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱،
۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مائده صالح؛

۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛
۳۴. آموزه‌های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده، آل اسحاق، حکیم و شاگرد ایشان یکتا، آبیاری، الهی، گوارا، درخشان پورو...؛
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طبع و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم افزار آموزش طب حقیقت نجات؛
۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتاب‌های زبان خوراکی‌ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلابی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. غسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۷. درمان بیماری‌های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰

۴۸. درمان ساده بر پایه مزاج شناسی و تغذیه ، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹
۵۰. رمز و راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم
۵۱. درمانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ دوم ۱۳۹۱
۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵
۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول
۵۴. درمان طبیعی، رایین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آراد، چاپ اول
۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسور یوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ پنجم ۱۳۹۲
۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طیب، چاپ اول ۱۳۸۱
۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید مظاهرسیدی، انتشارات نصوص، چاپ ششم ۱۳۹۰
۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهرسیدی، انتشارات نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۵۹. زنبور درمانی ، نیلا حینسماتولیللا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۰

۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
۶۱. زاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
۶۳. گرده درمانی، سیدجواد سعادت‌مند، چاپ چهارم
۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین‌ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۹. درمان تومورهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷
۷۰. طب الاثمه، عبدالله شبر مترجم: عباس پسندیده، انتشارات حدیث مهر، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر، محمد سرورالدین، انتشارات آشیانه، چاپ بیست و هشت
۷۲. طب نجات بخش، محمد علی محمدی یکتا، انتشارات راه سبز، چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش، نادعلی اسماعیلی، چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی، دکتر غلامرضا کردافشار، انتشارات نسل نیکان، چاپ بیست و چهارم

۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکتر روازاده، موسسه فرهنگی هنری اندیشه صواب، چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای ما دوی ما باشد؟، رضامیرزایی، انتشارات عصر جوان، چاپ دوم ۱۳۹۳

* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود *

فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

نام: نام خانوادگی: سن: جنسیت:
نام شهر/ استان محل سکونت: تلفن تماس:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

مهم: پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

توجه: خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۷۵۹۵۸۴

"مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن پرداختید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، باهدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.

۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.

با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.

۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای

آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

توجه: بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات

و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی،

ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی

و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ: www.Tebeslamiqom.blogfa.com**

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را

یاری کنید شما را یاری میکند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور

بسیار نزدیک است. انشاء الله

قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.

طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد

عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج

خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی

مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

"میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید"

فقط تماس بگیرید - ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی

و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)

که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با

شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.

۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)

تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.